

# Особенности обучения техническим приемам волейбола обучающихся на уроках физической культуры на уровне НОО

Чугрина Ольга Сергеевна  
Учитель физической культуры  
МБОУ СОШ №59 г. Кирова

Вся система образования в настоящее время строится так, чтобы способствовать гармоничному развитию личности.



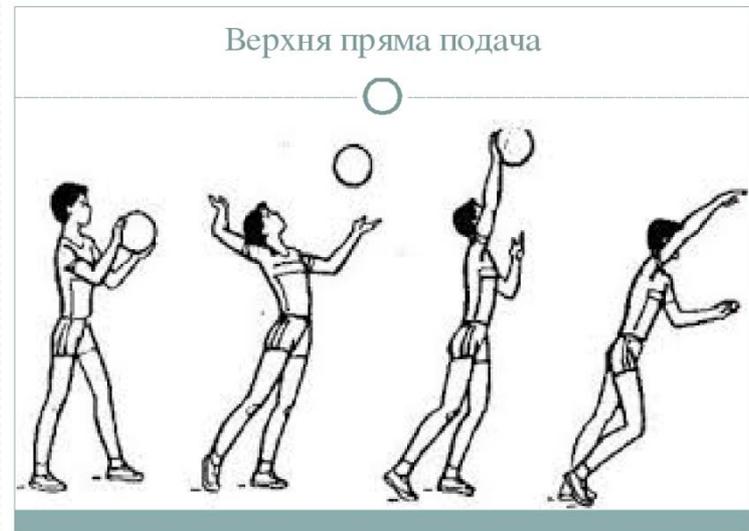
# Цель:

- Обучить детей младшего школьного возраста элементам волейбола.



# ТЕХНИКА ВОЛЕЙБОЛА

- Включает комплекс приемов, с помощью которых ведется игра. К ним относятся:  
исходные положения, подачи, передачи, падающие удары и блокирование.

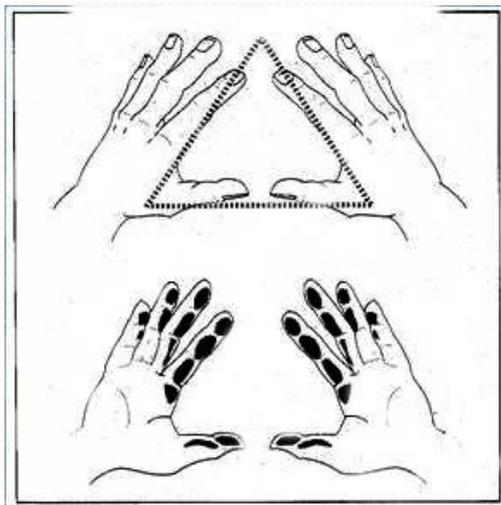


# Исходные положения и перемещения

- Обучение технике волейбола начинается с ознакомления занимающихся с исходными положениями (стойками) и перемещениями. Исходные положения представляют собой позы волейболиста, удобные для выполнения приемов и передвижений.



# Верхняя передача



## Положение рук.

ПРИЕМ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ СВЕРХУ



Следы на ладонях после  
правильного приема мяча

Следы на ладонях после  
неправильного приема мяча

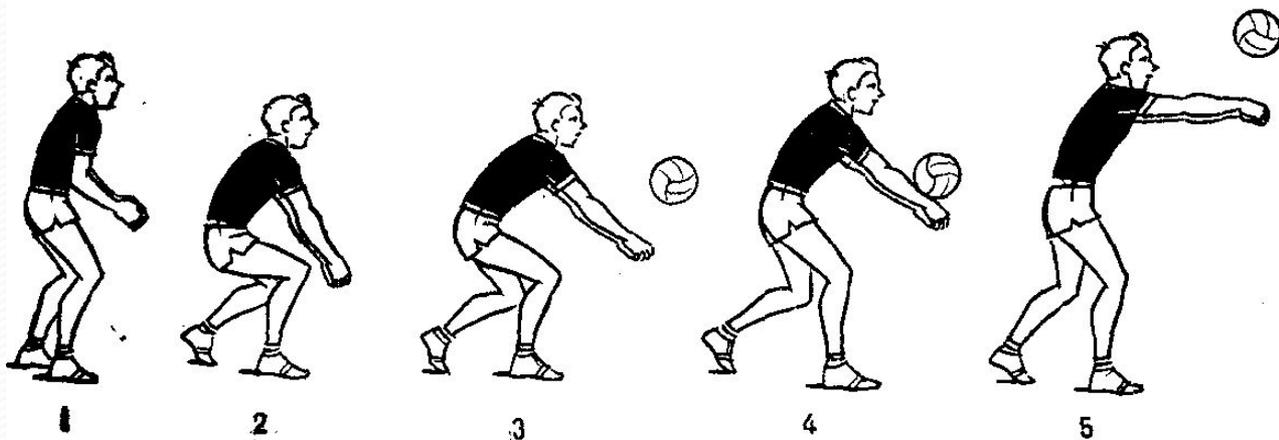


# Нижняя передача (прием мяча снизу)

Пример



ПРИЁМ МЯЧА СНИЗУ  
ДВУМЯ РУКАМИ В ВОЛЕЙБОЛЕ



# Подача

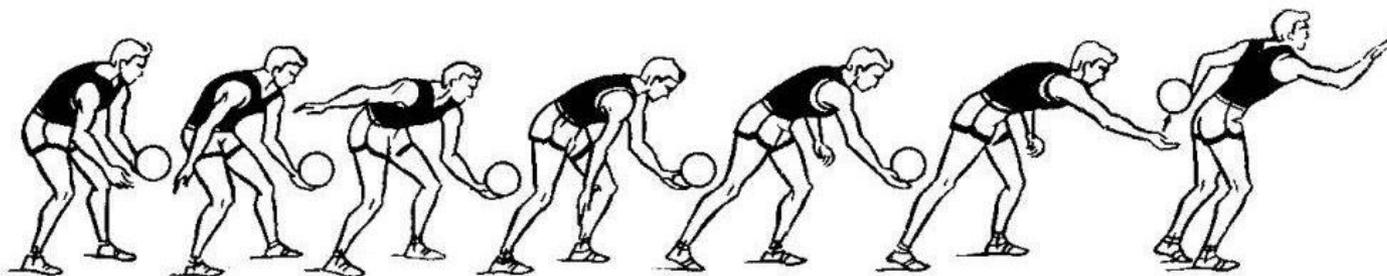


Рис. 1 Нижняя прямая подача

## Выводы

- Обучение элементам волейбола необходимо начинать с младшего школьного возраста, так как данные занятия позволяют эффективно решать оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи физической культуры в школе.
- Для обучения элементам волейбола нужно использовать комплекс методов и приемов обучения и организации занятий, учитывая психологические, физиологические и физические особенности занимающихся с учетом этапа обучения.

# Спасибо за внимание

