

Особенности обучения техническим приемам волейбола обучающихся на уроках физической культуры на уровне НОО

Чугрина Ольга Сергеевна
Учитель физической культуры
МБОУ СОШ №59 г. Кирова

Вся система образования в настоящее время строится так, чтобы способствовать гармоничному развитию личности.



Цель:

- Обучить детей младшего школьного возраста элементам волейбола.



ТЕХНИКА ВОЛЕЙБОЛА

- Включает комплекс приемов, с помощью которых ведется игра. К ним относятся:
исходные положения, подачи, передачи, падающие удары и блокирование.

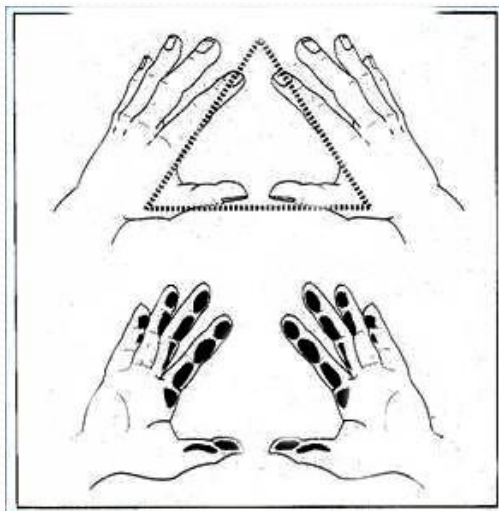


Исходные положения и перемещения

- Обучение технике волейбола начинается с ознакомления занимающихся с исходными положениями (стойками) и перемещениями. Исходные положения представляют собой позы волейболиста, удобные для выполнения приемов и передвижений.



Верхняя передача



Положение рук.

ПРИЕМ МЯЧА ДВУМЯ РУКАМИ СВЕРХУ



Следы на ладонях после
правильного приема мяча

Следы на ладонях после
неправильного приема мяча

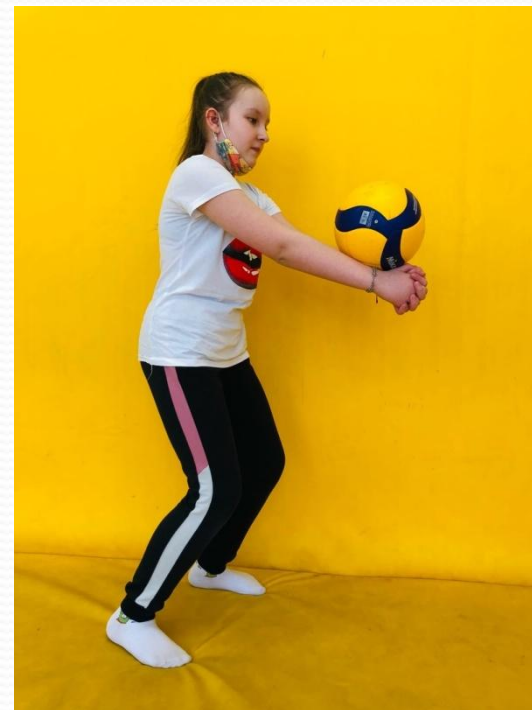
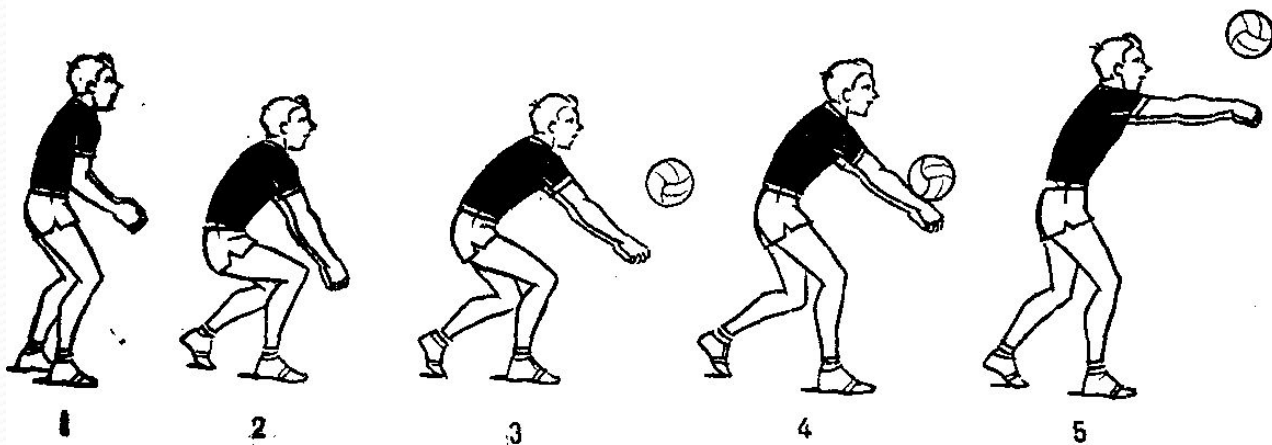


Нижняя передача (прием мяча снизу)

Пример



ПРИЁМ МЯЧА СНИЗУ
ДВУМЯ РУКАМИ В ВОЛЕЙБОЛЕ



Подача

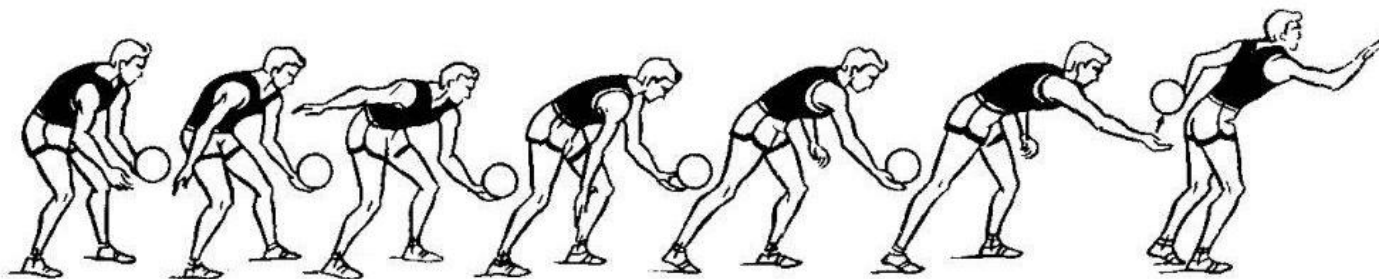


Рис. 1 Нижняя прямая подача

Выводы

- Обучение элементам волейбола необходимо начинать с младшего школьного возраста, так как данные занятия позволяют эффективно решать оздоровительные, образовательные и воспитательные задачи физической культуры в школе.
- Для обучения элементам волейбола нужно использовать комплекс методов и приемов обучения и организации занятий, учитывая психологические, физиологические и физические особенности занимающихся с учетом этапа обучения.

Спасибо за внимание

