

Разговор о здоровье и правильном питании.



МОУ СШ №4
г. Волжск
1б класс
2016/2017 уч. год

Разговор о правильном питании.

- Разговор о правильном питании и о здоровье заинтересовал учеников 1 б класса и мы решили поработать по этому курсу. Заинтересованность была в том, что на страницах Рабочей тетради ребята могут решать кроссворды, отвечать на интересные вопросы. А ответы на вопросы подтвердить наклейками, которые даны в этой тетради.
- Интересные статьи мы сопровождали рисунками, в них мы рисовали свои любимые блюда, собирали корзинку для здорового питания, составляли меню одного своего дня. Учили интересные физкультминутки и занимательные упражнения для зарядки и уроков физкультуры. Занимались без музыки и под музыку. И поняли, что с музыкой легче все делать и интереснее. На уроках технологии и данного курса мы из пластилина и соленого теста лепили продукты питания, так необходимые для нашего здорового образа жизни.
- Провели не один классный час («Я иду в гости», «Откуда взялась ложка и вилка», «Правила поведения в столовой», «Каким видом спорта я бы хотел заниматься» и др.), о правилах поведения за столом, в столовой и о необходимости заниматься спортом, при этом соблюдая Правила питания.

Газетовор и зорровье и правильном питании

**Задача
на следующий
год.**

**1. Продолжить
этот курс на
следующий
учебный год.**

