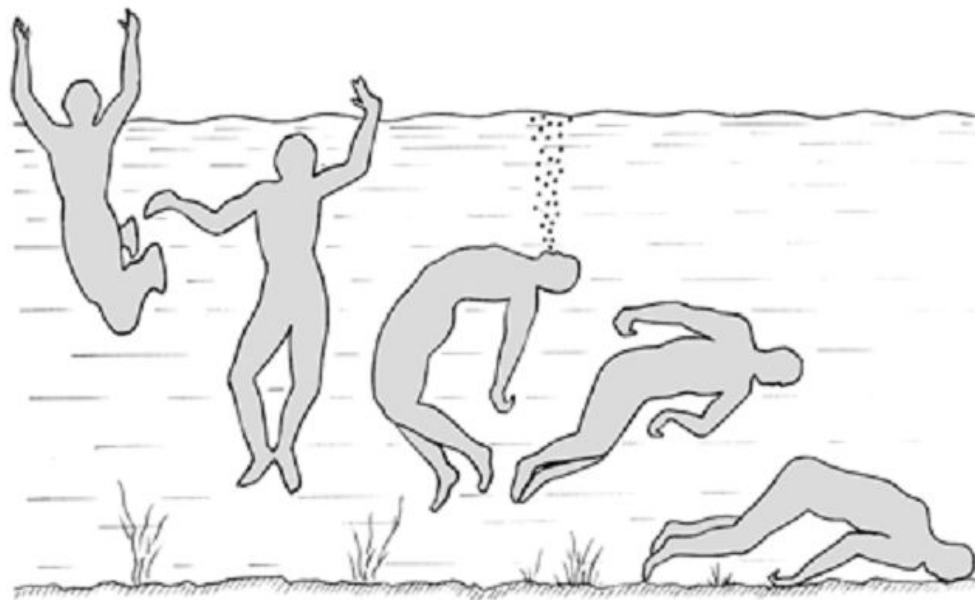


***ПЕРВАЯ  
ПОМОЩЬ  
ПРИ УТОПЛЕНИИ***

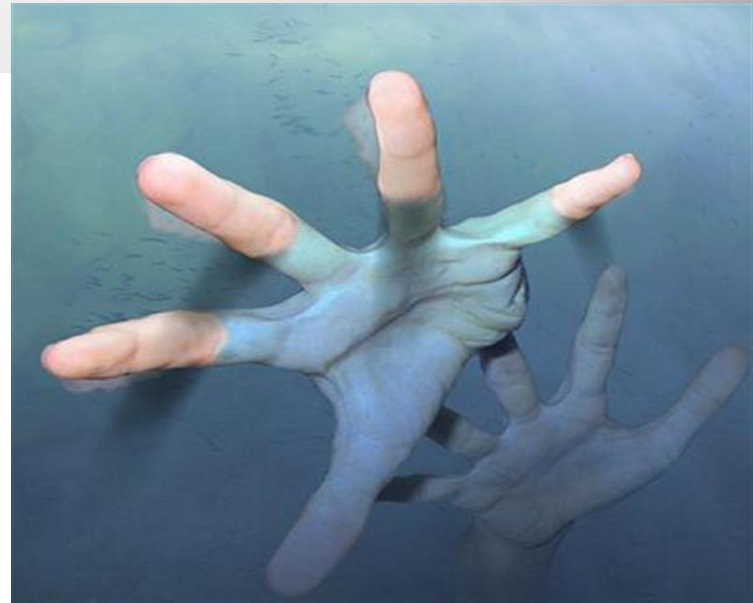
# *Утопление*

**Острое патологическое состояние, развивающееся при полном погружении тела в жидкость, что затрудняет или полностью прекращает газообмен с воздушной средой при сохранении анатомической целостности системы дыхания**



# *Утопление может быть:*

- *первичным*  
(*истинным или*  
*«мокрым»*),
- *асфиксическим*  
(*«сухим»*),
- *вторичным*



# *Первые признаки утопления:*

- Кожные покровы бледные или синюшные, тело на ощупь холодное.*
- Из рта и носа выделяется вода, иногда с пеной.*
- Пострадавший находится без сознания. У него может отсутствовать дыхание и рефлексы.*



# *Первая помощь:*

*Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства. Если тонущий потерял сознание или не в состоянии воспользоваться плав.средствами, его необходимо вытащить из воды.*

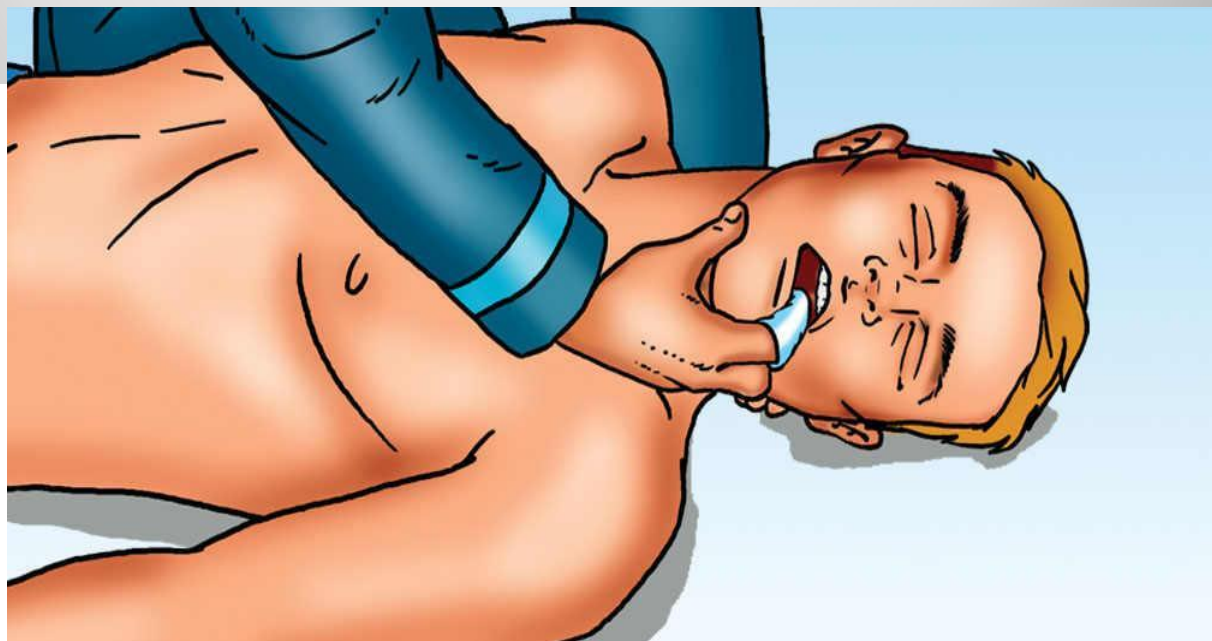
*Подплывать к тонущему следует обязательно сзади, чтобы он рефлексивно не ухватился за спасателя. Затем нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.*



# *Первая помощь при утоплении:*

- Прежде всего необходимо освободить полость рта от воды и тины. Для этого глубоко в полость рта нужно ввести палец, обмотанный чистой тканью. Если рот утонувшего крепко сжат, нужно разжать зубы при помощи твердого предмета.*

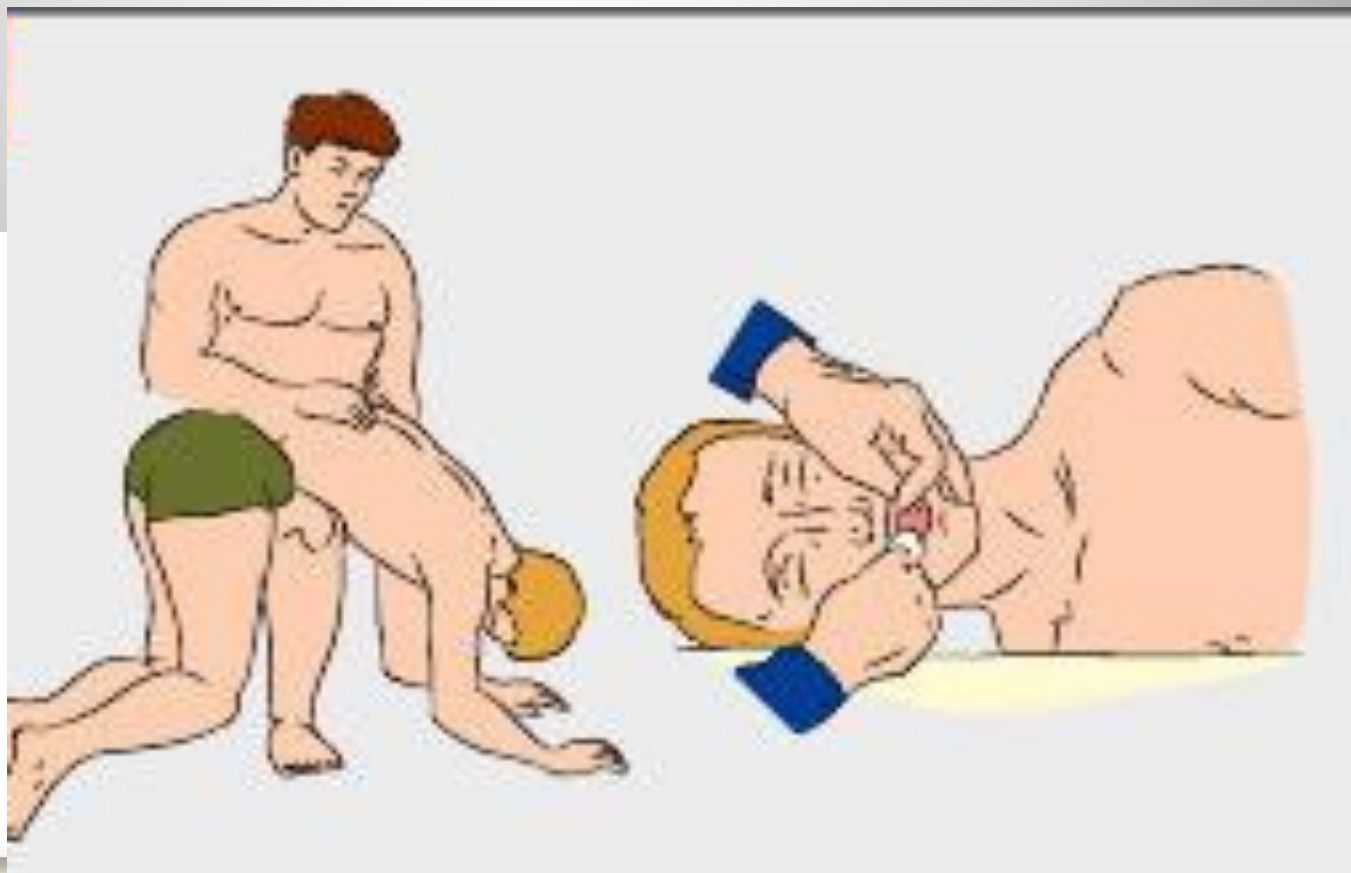
1





- *Затем пострадавшего переворачивают животом вниз и кладут на колено спасателя таким образом, чтобы голова свешивалась вниз. Это делается для того, чтобы удалить воду. При этом спасатель должен надавливать на спину и ребра пострадавшего.*

2



• Следующий этап – выполнение искусственного дыхания. Спасатель зажимает нос утонувшему и, сделав вдох, вдвует воздух в его рот. При этом грудная клетка пострадавшего наполняется воздухом, после чего происходит выдох.

Искусственное дыхание следует производить со скоростью 16-18 раз в минуту, или около одного раза в четыре секунды.

3



a)



b)



c)



d)

4





- *После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Однако следует помнить, что существует опасность повторной остановки сердца. Поэтому необходимо вызвать «скорую помощь», а до ее прибытия нужно внимательно следить за состоянием пострадавшего.*

**5**



*Спасибо за внимание!*

