

С начала 90-х годов контакт «мать-ребенок» практикуется и в российских родильных домах. В 1996 году Россия присоединилась к программе ВОЗ/ЮНИСЕФ «Охрана, поощрение и поддержка практики грудного вскармливания». В рамках этой программы проводится реорганизация работы медицинских учреждений путем внедрения современных перинатальных технологий, направленных в конечном итоге на формирование сознательного отношения к беременности, родам и кормлению грудью. Причем под термином «современные перинатальные технологии» здесь подразумевается прежде всего: выкладывание малыша на живот мамы сразу же после родов, раннее прикладывание малыша к груди, присутствие супруга на родах, совместное пребывание в послеродовых отделения мамы и ребенка, свободное грудное вскармливание.



Преимущества совместного пребывания родильницы и ребенка в роддоме



Совместное пребывание родильницы и новорожденного ребенка в палате послеродового отделения родильного дома значительно снизило частоту заболеваний родильниц в послеродовом периоде и частоту заболевания новорожденных детей. Основной особенностью родильного дома (акушерского отделения) с совместным пребыванием матери и ребенка является активное участие матери в уходе за новорожденным ребенком (пеленание, туалет кожных покровов и слизистых, кормление).

Оборудование палат совместного пребывания



При совместном пребывании матери и новорожденного они размещаются в боксах или полубоксах (на одну-две кровати). Возможна перепланировка послеродовых палат в ранее построенных родильных домах в палаты совместного пребывания матери и ребенка.



Питание новорожденного и матери.



Кормящая женщина должна употреблять в большом количестве сырые овощи и фрукты - и натуральные, и в виде салатов, гарниров и т. д. Разрешаются также острые закусочные блюда.

Кормящей женщине целесообразно принимать пищу 5-6 раз в день за 20-30 мин перед кормлением, так как за этот промежуток времени срабатывает рефлекс отдачи молока и ребенок получает достаточное его количество. Перед первым кормлением (около 6 ч утра) вы можете не принимать пищу, перед вторым (около 9 ч утра) обязательно позавтракайте. Перед третьим (около 13 ч) кормлением съешьте второй завтрак, перед четвертым (около 16 ч) пообедайте, перед пятым (около 19 ч) выпейте сладкий чай, съешьте немного фруктов, сахара, меда и других легкоусвояемых продуктов, содержащих углеводы, перед шестым (около 22 ч) поужинайте.





2.1. Кормление грудью

Для эффективного сосания ребенок должен захватить не только сосок, но и околососковый кружок (ареолу), особенно его нижнюю часть. Язык и нижняя губа должны касаться груди как можно дальше от соска. Головка ребенка немного запрокинута назад, поэтому подбородок выступает. Коснитесь соском губ ребенка. В ответ малыш откроет рот. Помогите ему захватить грудь таким образом, чтобы нижняя губа оказалась как можно дальше от соска.



Материнское молоко

Состав грудного молока идеально соответствует потребностям малыша и меняется по мере того, как он растет. Нет детских смесей, которые по своему составу соответствовали бы молозиву или молоку первой недели лактации.



Грудное молоко содержит компоненты, уничтожающие инфекцию, или не допускающие ее развития в организме малыша. Это лейкоциты (белые кровяные тельца) и антитела (иммуноглобулины). Таким образом, мамино молоко защищает ребенка до тех пор, пока у него не выработается собственная защитная система (не сформируется иммунитет).



Уход за новорожденным

Следует ежедневно умывать руки и лицо ребенка кипяченой водой, прочищать носовые ходы, ушные раковины (наружные слуховые проходы) с помощью ватных жгутиков, протирать глаза ваткой с кипяченой водой по направлению от наружного угла глаза к внутреннему. Кожные складки обрабатывают маслом (вазелиновым или растительным). После каждого мочеиспускания или дефекации ребенка подмывают и меняют пеленки. При этом всегда следует обращать внимание на состояние кожи в паховых складках и между ягодицами, т.к. в этих местах чаще развивается опрелость. В случае ее следует смазать кожу детским кремом или обработать присыпкой. Ручки при пеленании лучше оставлять свободными. Если температура воздуха в комнате не ниже 22-24 °С держать головку открытой.

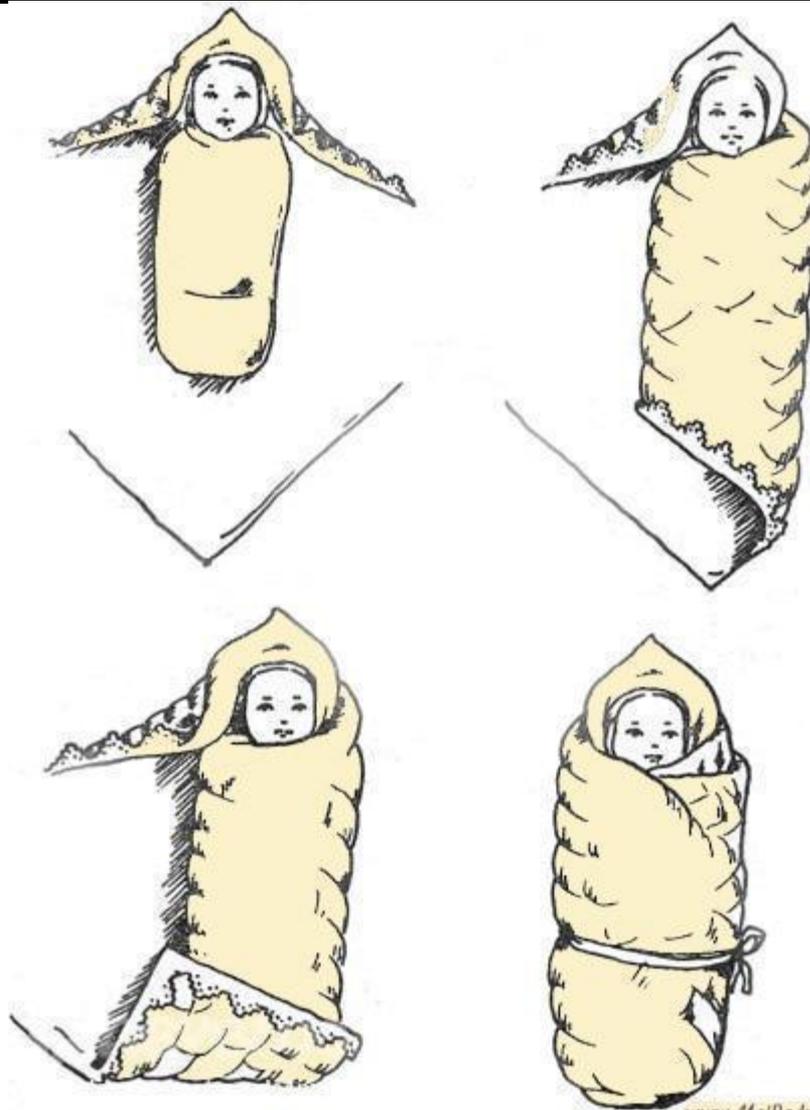


Пеленание новорожденного

Пеленание — это старинный способ защитить новорождённого ребенка от переохлаждения. Завернутый в пеленки малыш, который ещё не привык к жизни вне утробы матери и не научился владеть собственным телом, чувствует себя спокойнее и лучше спит.



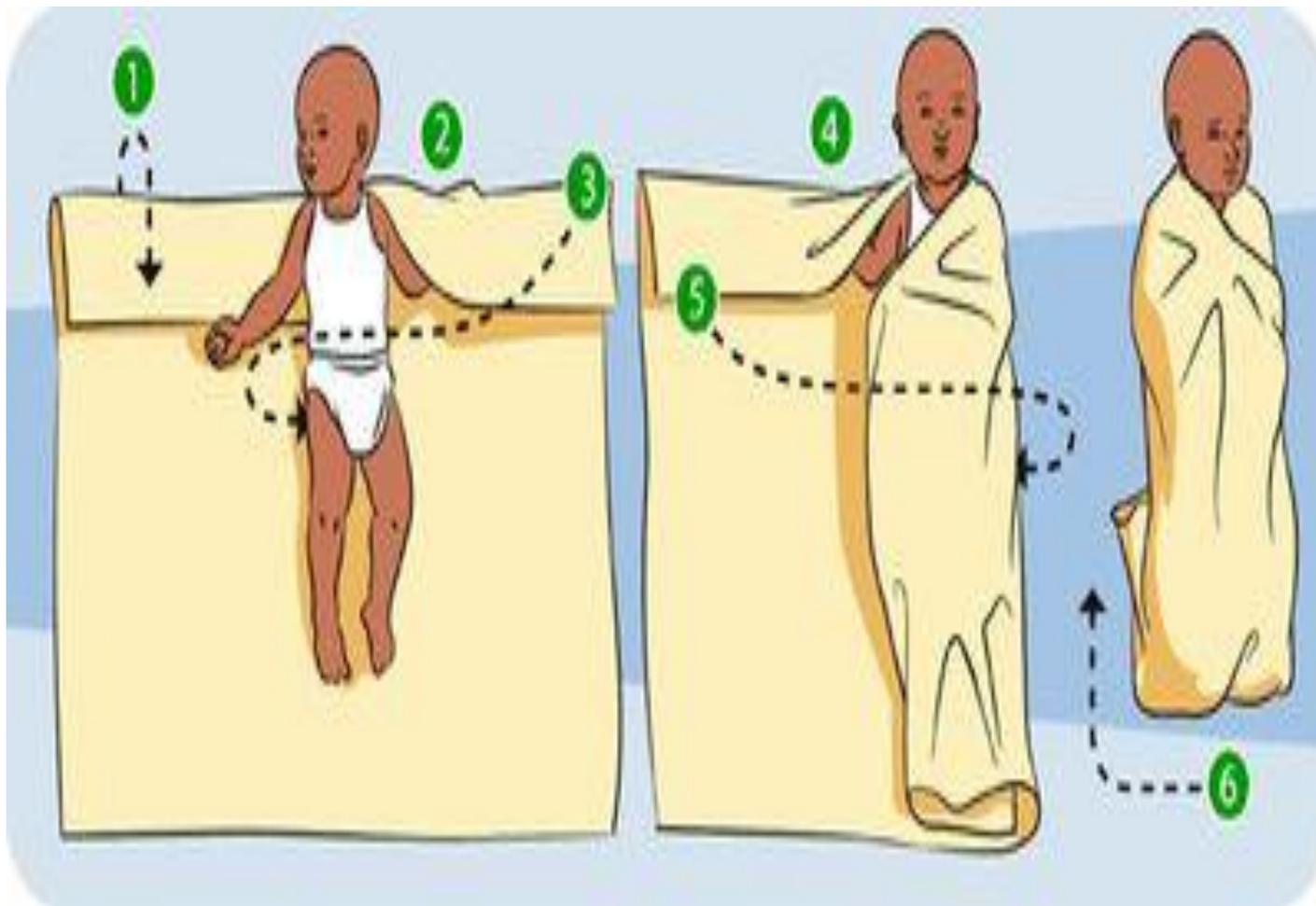
Пеленание ребенка с головой



Свободное пеленание ребенка



Широкое пеленание ребенка



Подмывание новорожденного



Подмывать **грудничка** необходимо только проточной водой. В стоячей воде не удастся удалить все загрязнения. Кроме того, остатки экскрементов могут попасть на другие участки кожи. Прежде, чем взять малыша на руки, откройте кран и отрегулируйте температуру воды. Она должна быть около 37°C. В доме, где есть маленький ребенок, обязательно должен быть водяной термометр, но в данном случае он вам не очень нужен, ваша рука прекрасно почувствует, насколько [температура](#) необходимо только проточной водой. В стоячей воде не удастся удалить все загрязнения. Кроме того, остатки экскрементов могут попасть на другие участки кожи. Прежде, чем взять малыша на руки, откройте кран и отрегулируйте температуру воды. Она должна быть около 37°C. В доме, где есть маленький ребенок, обязательно должен быть водяной термометр, но в данном случае он вам не очень нужен, ваша рука прекрасно почувствует, насколько температура подходит для столь нежного создания. В любом случае перед тем, как [мыть](#) малыша, воду необходимо попробовать рукой.

Не торопитесь сразу надевать памперс или пеленать ребенка. Кожа должна дышать, так что пусть малыш пару минут побудет голеньким. Главное, чтобы в квартире было тепло. Воздушные ванны должны быть регулярными.



Заключение

Исходя из этого, я считаю что, совместное пребывание благоприятно как для малыша, так и для матери.

Данная курсовая работа может послужить мне как руководство по психо-профилактики беременной в женской консультации, также с родильницами в родильном доме.

