

Проектная работа по физике «Электромагнитное излучение и его влияние на здоровье человека»

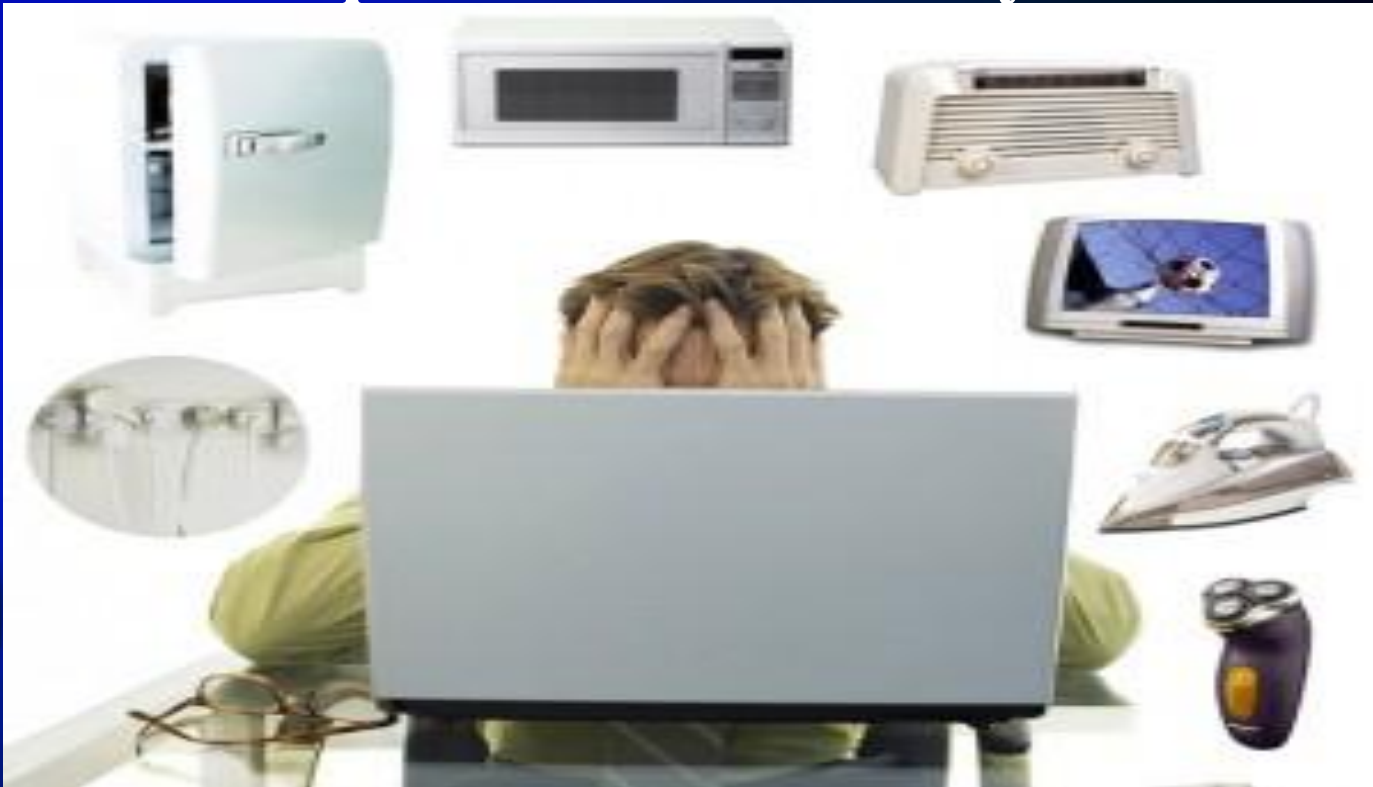
Подготовила: Борькина Маргарита,
студентка группы №21

Руководитель: Осипова М.В., преподаватель
Зубово-Полянского аграрного техникума
Республики Мордовия

Актуальность исследования

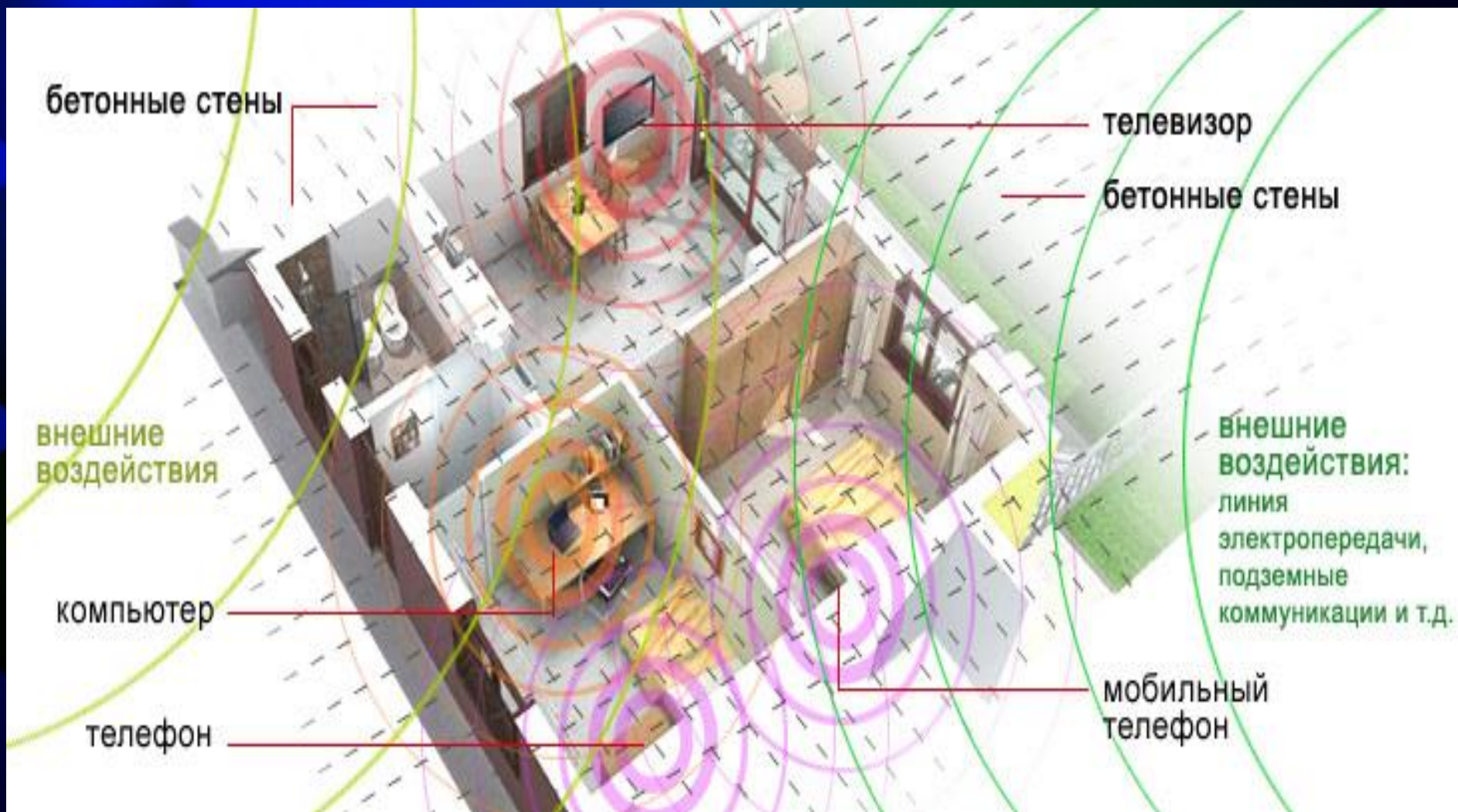
- Миллионы людей ежедневно пользуются бытовой техникой, сотовыми телефонами.
- В настоящее время признано, что электромагнитное поле искусственного происхождения является важным значимым экологическим фактором с высокой биологической активностью.
- Электромагнитные поля оказывают пагубное влияние на организм человека.
- Рассмотренная в данной работе проблема в настоящее время находится в центре внимания научной общественности как у нас в стране, так и за рубежом.
- Необходимо вести разъяснительную работу по сохранению здоровья человека при влиянии на него электромагнитных полей, разработать меры предосторожности и пропагандировать их.

Электромагнитное излучение



Все приборы, которые включаются в розетку или работают от батарей, аккумуляторов – в большей или меньшей степени распространяют электромагнитные волны. Мы не ощущаем их воздействия и поэтому не можем оценить степень опасности. Электромагнитные волны воздействуют на мозг, сердечно-сосудистую, эндокринную и половую системы человека.

Электромагнитные излучения вокруг нас

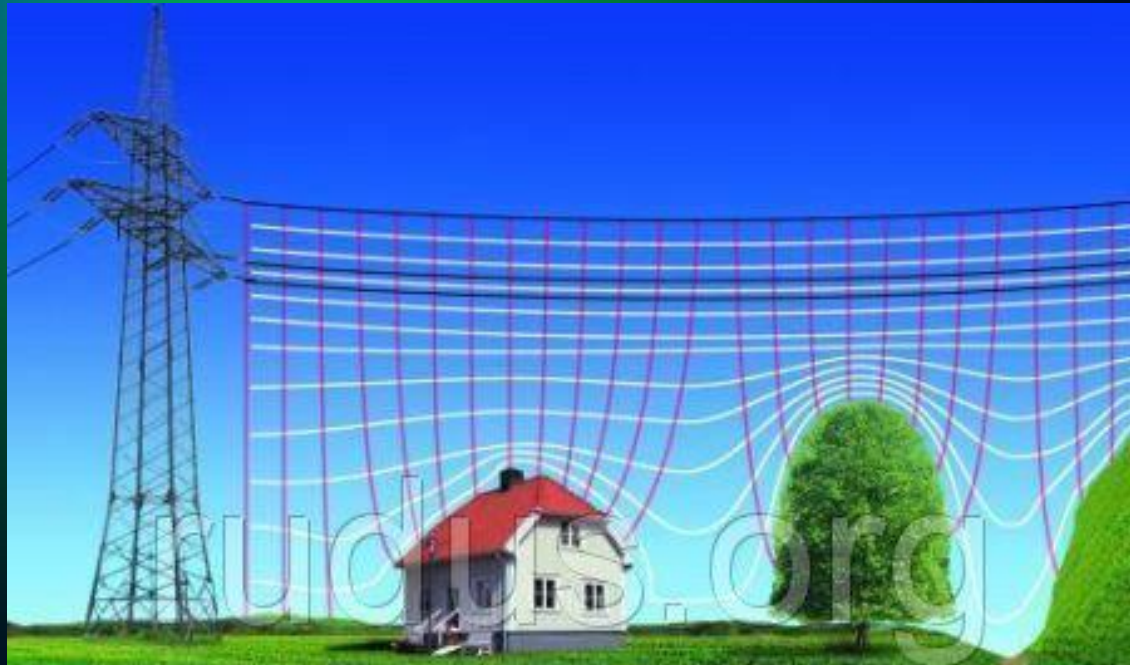




Измерения показали, что работающий и неработающий, но включенные в розетку электроприборы дают практически одинаковое излучение. Например, провод от настольной лампы - не включенной, но со шнуром питания в розетке - излучает магнитное поле 0,7 микротеслы, а это трехкратное превышение допустимых норм.

Линии электропередач

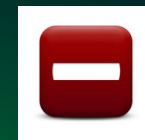
Замечено, что у чувствительных людей, проживающих вблизи высоковольтных линий электропередач, чаще наблюдаются разнообразные неврологические расстройства, головная боль, быстрая утомляемость, потеря памяти, нарушение сна и работы сердца.



Воздействие ЭМИ СВЧ печи на человека



- Удобный способ приготовления пищи – экономичный, быстрый и простой



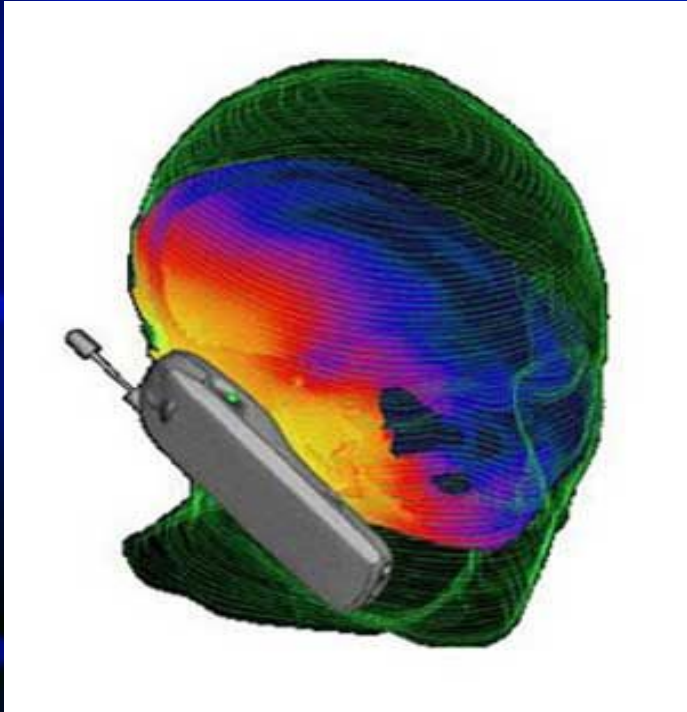
- Повышается риск возникновения нарушения работы селезенки, поджелудочной железы, изменения сосудов головного мозга
- Изменяется гормональный статус мужского организма, происходят изменения в репродуктивной системе.
- Вода, подвергшаяся микроволновому излучению, пагубно влияет на живые организмы

При выборе места для отдыха следует учитывать еще один важный момент:



Проводку всегда монтируют на метровой высоте от пола, то есть на уровне головы сидящего человека. Поэтому место для дивана, кресла и кровати надо выбирать с учетом и этого факта тоже.

Сотовые телефоны



Во время работы, когда связь с абонентом установлена, мобильный телефон окружен довольно мощным электромагнитным полем.

Это излучение неблагоприятной частоты. Оно проникает в тело человека и поглощается прежде всего тканями головы – кожным покровом, ухом, частью головного мозга, включая зрительный анализатор.



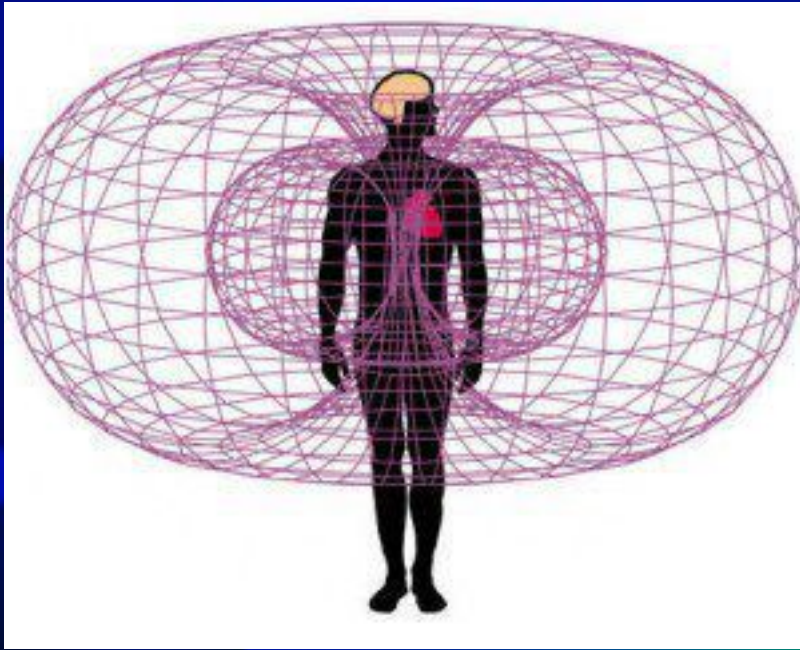
При использовании монитора следует соблюдать некоторые меры предосторожности, такие как:

- а) Между лицом и экраном должно быть расстояние около 0,7 метра;
- б) достаточная освещенность рабочего места;
- в) кратковременные перерывы в процессе работы.

Дети, ради их здоровья, должны быть полностью защищены от использования сотового телефона, потому что их черепные коробки являются более тонкими.

Рекомендуется, чтобы дети до 10 лет вообще не использовали сотовые телефоны. Дети старшего возраста также нуждаются в соблюдении строгих принципов относительно использования телефонов.



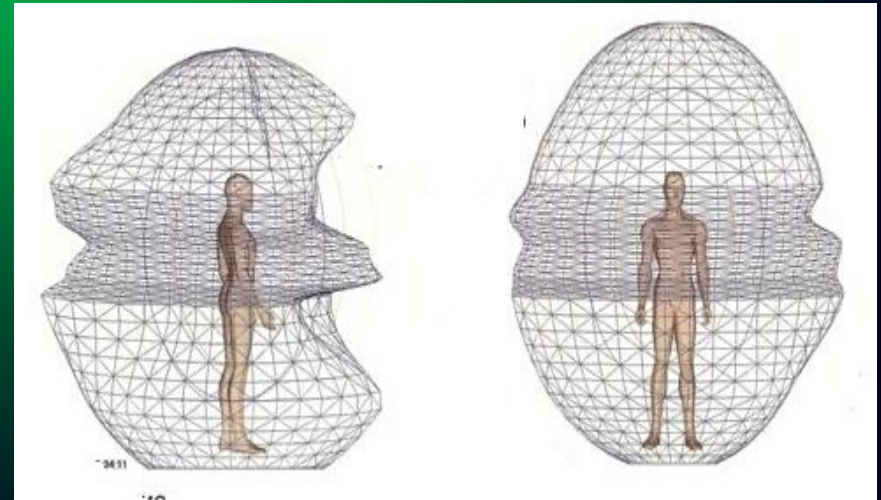


Аура здорового человека.

И если человек подвержен внешнему электромагнитному излучению, то разрушается собственное электромагнитное поле человека (аура), вследствие этого происходят нарушения в химических процессах в клетках человека.

Человек состоит из мельчайших живых структур - клеток. Внутри каждой клетки протекают химические процессы. В результате протекания химических реакций клетки вырабатывают ток. Электрические токи в свою очередь создают электромагнитное поле вокруг каждой клетки, а сливаясь от всех клеток вместе образуют вокруг человека электромагнитное поле (ауру).

Аура больного человека.



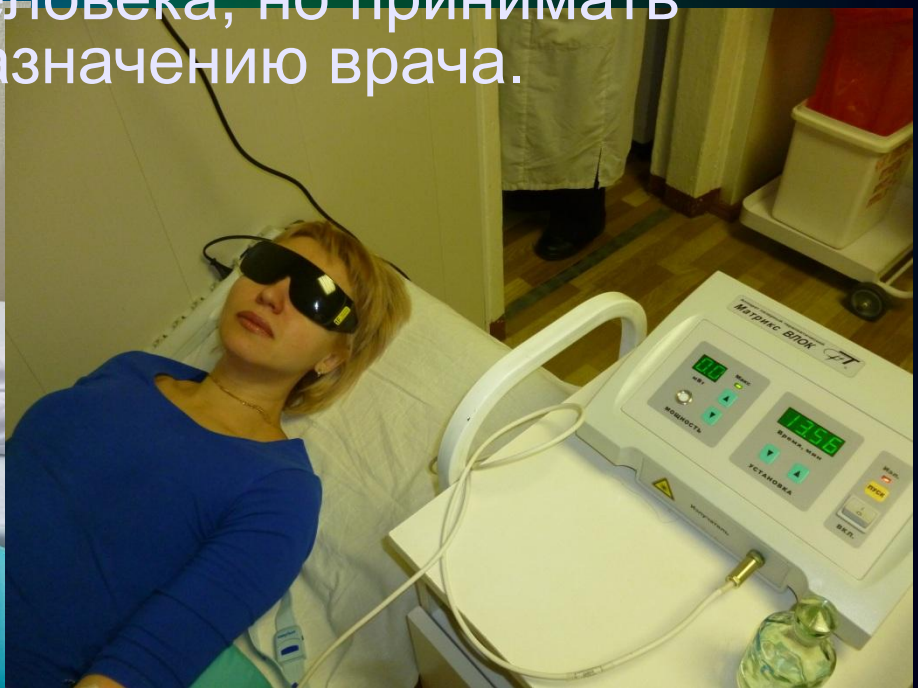
Физиотерапия

Физиопроцедуры оказывают положительный эффект на здоровье человека, но принимать их следует строго по назначению врача.

www.tr-1.ru



Фото предоставлено санаторием «Ривьера» Пятигорск специально для Санаторно-курортного Интернет-представительства



Рекомендации

- приобретая бытовую технику, проверяйте в гигиеническом заключении (сертификате) отметку о соответствии изделия требованиям "Межгосударственных санитарных норм допустимых уровней физических факторов при применении товаров народного потребления в бытовых условиях", СанПиН 001-96;
- используйте технику с меньшей потребляемой мощностью: магнитные поля промышленной частоты будут меньше при прочих равных условиях и ограничьте время работы её;
- спальное место должно быть на расстоянии не менее 2-х метров от электробытовых приборов;
- отключайте от сети электроприборы, которые находятся в режиме ожидания;
- для приготовления пищи используйте СВЧ печь в случаях крайней необходимости ;
- не злоупотребляйте физиопроцедурами, а принимайте их строго по назначению врача.