

# Медицинская помощь на судне

Выполнил: ст.гр МТТ-13-1 к/о  
Утепов.Б

# Содержание

- Общие положения
- Правила, обязательные при искусственном дыхании

# Общие положения

- Главные условия успеха при оказании первой помощи — быстрота действия, находчивость и умение оказывающего помощь. Эти качества могут быть обеспечены лишь соответствующими упражнениями и навыками. Одного знания правил недостаточно. Спасение пострадавшего в большинстве случаев зависит от того, насколько быстро и правильно будет оказана первая помощь. Промедление и долгие сборы могут повлечь за собой гибель пострадавшего.

- Для успешной работы по оказанию первой помощи необходимо предварительно выполнять следующее: на каждом судне и в его производственных помещениях должны быть выделены специальные лица (в каждой смене, вахте), ответственные за систематическое пополнение и состояние приспособлений и средств для оказания первой помощи, хранящихся в аптечках; в каждой рабочей смене (вахте) должны быть выделены и обучены специальные лица для оказания первой помощи; соблюдать правила по оказанию первой помощи, а также своевременно и обязательно направлять пострадавшего в медицинский пункт; доврачебная помощь, оказанная неспециалистом, должна ограничиваться только следующими видами:
  - временная остановка кровотечения;
  - перевязка раны, ожога;
  - иммобилизация перелома (неподвижная повязка);
  - оживляющие мероприятия (искусственное дыхание);
  - переноска и перевозка пострадавшего.

- В аптечке для оказания первой помощи должны быть следующие предметы:
- перевязочные антисептические средства;
- бинты;
- вата;
- ватно-марлевый бинт (для бинтования при переломах);
- йодная настойка в склянке с притертой пробкой;
- раствор 2 — 4%-ной борной кислоты для промывания глаз;
- нашатырный спирт;
- вазелин;
- борная мазь для смазывания обмороженных мест кожи;
- эфирно-валериановые капли;

- сода питьевая;
- валериановые капли;
- марганцовокислый калий;
- перекись водорода;
- валидол;
- поильник или небольшой чайник, предназначенный как для приема лекарства, так и для промывания глаз;
- жгут для остановки кровотечения;
- шины складные фанерные для укрепления конечностей при переломах и вывихах;
- мыло;
- полотенце.

Рекомендуется также обеспечить судно аппаратом для искусственного дыхания с набором инструментов для раскрытия рта, вытягивания и удержания языка и т.д., а также носилками для переноски пострадавших.

marinecrew.info



# Правила, обязательные при искусственном дыхании

- Исчезновение кислорода в крови из-за отсутствия дыхания уже через несколько минут приводит к вторичной остановке сердца вследствие асфиксии (удушения). Однако только искусственное дыхание (даже своевременно начатое) не может привести к оживлению организма, если сердце не сокращается вследствие наступившей фибрилляции. В этих случаях, кроме искусственного дыхания, необходимо принимать меры к восстановлению кровообращения. Для этой цели применяется наружный (не прямой) массаж сердца.



# Массаж сердца

Для восстановления сердечной деятельности применяют непрямой, или закрытый, массаж сердца. Пострадавшего укладывают на спину. Оказывающий помощь становится сбоку или в изголовье пострадавшего и кладет ему ладонь своей руки на нижнюю треть грудины посередине (предсердечная область). Другая рука накладывается на тыльную поверхность первой руки для усиления давления, и оказывающий помощь энергичным толчком обеих рук смещает переднюю часть грудной клетки пострадавшего на 4 - 5 см в сторону позвоночника. После надавливания следует быстро отнять руки. Закрытый массаж сердца следует проводить в ритме нормальной работы сердца, т. е. 60 - 70 надавливаний в минуту.

С помощью закрытого массажа не удается вывести сердце из состояния фибрилляции. Для устранения фибрилляции служат специальные аппараты — дефибрилляторы. Основным элементом дефибриллятора является конденсатор, который заряжается от сети, а затем разряжается через грудную клетку пострадавшего. Разряд происходит в форме одиночного импульса тока длительностью 10 мкс и амплитудой 15 - 20 А при напряжении до 6 кВ. Импульс тока выводит сердце из состояния фибрилляции и вызывает синхронизацию функции всех мышечных волокон сердца.

Мероприятия по оживлению, включающие одновременное проведение закрытого массажа сердца и искусственного дыхания, выполняют, когда пострадавший находится в состоянии клинической смерти. Закрытый массаж сердца и искусственное дыхание проводят так же, как описано выше. Если оказывают помощь два человека, то один из них производит закрытый массаж сердца, а другой — искусственное дыхание. При этом на каждое вдухание воздуха производится 4 - 5 надавливаний на грудную клетку. Во время вдухания воздуха надавливать на грудную клетку нельзя, а если на пострадавшем надето термоелье, то надавливание может быть просто опасно.

Если оказывает помощь один человек, то ему самому придется производить и закрытый массаж сердца, и искусственное дыхание. Очередность операций при этом следующая: производится 2 - 3 вдувания воздуха, а затем 15 толчков в область сердца.



Варианты  
правильного  
расположения  
рук

