

## Псалом 68, оправдание

Спаси меня, Боже, ибо объяли меня воды до глубины души моей.

С головой опустил во тьму, дна не достать.

Задавлен суетой мирской, житейское болото утопило меня.

Непрестанно зову Тебя, высохла гортань моя, потухли глаза мои,  
из последних сил призываю Тебя, Бога моего.

Вознеслись выше волос моих втайне ненавидящие меня,  
укрепились враги мои, и гонят напрасное на меня.

Я же не отвечаю и принимаю всё.

Боже, Ты знаешь о безумии моём, прегрешения мои не тайна для Тебя.

Да не постыдятся меня любящие Тебя, да не отвернутся от меня  
призывающие имя Твоё. Ибо ради Тебя терплю поношение моё,  
покрыл срамотой лицо моё. Чуждым стал братии моей, странен  
сыновьям и детям их, ибо ревность к дому Твоему снедает меня,  
и поношения поносящих Тебя оскорбляют меня.

И покрыл постом душу мою, и принял поношение моё;  
оделся во вретище, стал посмешищем для всех.

Обо мне глумятся по скамьям, вздорят за стаканом вина.

Я же к Тебе с молитвой моей иду, ибо время благодати Твоей, Боже.

По милости Твоей обрати на меня взор Твой, дай утешение душе моей.

Спаси меня от мира бренного,да не соблазнюсь,но избавлюсь  
от ненавидящих меня,не потону в озлоблении моём.

Да не пожрёт меня буря ненависти моей,да не поглотит меня  
глубина потрясения моего,да не искривится ровность уст моих.

Услышь меня,Господи,ибо велика милость Твоя,  
по множеству щедрот Твоих избавь меня.

Не отврати лица Твоего от меня,ибо скорблю,услышь меня,Боже.  
Внемли душе моей,успокой меня,и от врагов моих избавь меня.

Ибо видишь поношение моё,и стыд мой,и срамоту мою,  
перед Тобой проходят все оскорбляющие меня.

Страдание и позор терпит душа моя,и жду избавления Твоего,  
и нет его,стремлюсь к покою,и не обрету.

Даёт мне пища моя желчь,и горечь утоляет жажду мою.

Да будет трапеза моя в укор врагам моим,  
да воздастся им по озлоблению их.

Да распухнут глаза их,если не прозрят,и хребет их да не распрямится.

Пролей на них,Господи,гнев Твой,обрати на них ярость Твою.

Да будет дом их пуст,и прекратится на них род их.

Порази безумием их: погонятся за мной,и на язвы свои набредут.

Обрати беззаконие их на головы их, да не воспротивятся суду Твоему.  
Отстрани врагов Твоих от Книги живой, с праведником да не впишутся.  
Нищ и болен я теперь, в Тебе спасение моё ищу, укрой меня, Боже.  
Воспою и прослаблю имя Твоё, в песне моей вознесу Его,  
и более Господу угоден буду, чем телец годовалый,  
приносящий рога свои и нутро. Увидит нищий  
и возрадуется. Взыщите Бога: живой да пребудет душа ваша.  
Ибо услышал нищего Господь, и страждущего в оковах не отверг.  
Да восславят Его небо и земля, реки и моря, и всё живущее в них.  
Ибо от Сиона благословение Господне идёт, от Иерусалимских святых стен.  
Да возвеселятся Ему, и упьются сладости Его все возлюбленные Его.  
И семя рабов Твоих продолжит славу Твою,  
и возлюбившие имя Твоё обретут Тебя.