



Азбука здоровья

Урок 3

Вода и мыло





ВОДА



“

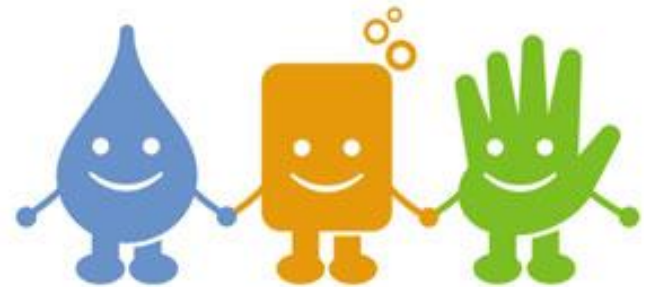
”



”

МЫЛО

Азбука здоровья
1 - 3



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 ОКТЯБРЯ

Азбука здоровья
1 - 3



**Мылом, мылом, мылом
Умывался без конца,
Смыл и ваксу, и чернила
С неумытого лица.
До сих пор щека горит.
Кто он? ...**





Азбука здоровья
1 - 3



Азбука здоровья
1 - 3



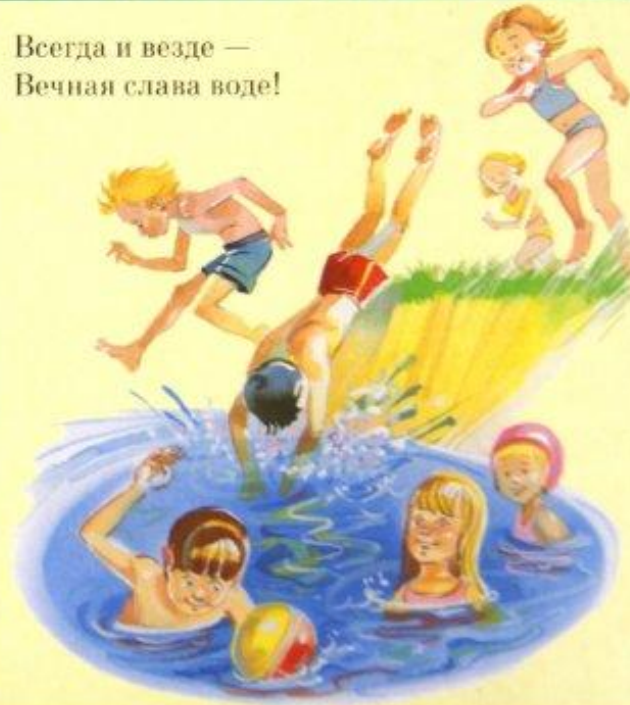
Надо, надо умываться
По утрам и вечерам,
А нечистым
Трубочистам —
Стыд и срам!
Стыд и срам!

Да здравствует мыло душистое,
И полотенце пушистое,
И зубной порошок,
И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться,
Купаться, нырять, кувыркаться
В ушате, в корыте, в лохани,
В реке, в ручейке, в океане —
И в ванне, и в бане,



Всегда и везде —
Вечная слава воде!





Наши правила

1. Ежедневно мой руки и ноги перед сном.
2. Утром после сна мой руки, лицо, шею, уши.
3. Обязательно мой руки:
перед едой, после туалета, прогулки, игр,
общения с животными,
поездки в транспорте,
работы с разными материалами...
4. Раз в неделю мойся основательно.



закатываем
рукава



открываем
кран



берем
мыло



намыливаем
руки



закрываем
кран



отжимаем
руки



вытираем



опускаем
рукава



Азбука здоровья

1 - 3



ПИСЬМО КО ВСЕМ ДЕТЯМ ПО ОДНОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНОМУ ДЕЛУ

Дорогие мои дети!
Я пишу вам письмецо:
Я прошу вас, мойте чаще
Ваши руки и лицо.

Все равно какой водою:
Кипяченой, ключевой,
Из реки, иль из колодца,
Или просто дождевой!

Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем -
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!

Тритесь губкой и мочалкой!
Потерпите - не беда!
И чернила и варенье
Смоют мыло и вода.

Дорогие мои дети!
Очень, очень вас прошу:
Мойтесь чище, мойтесь чаще -
Я грязненький не выношу.

Не подам руки грязнулям,
Не поеду в гости к ним!
Сам я моюсь очень часто.
До свиданья!

Ваш Тувим

