



# Азбука здоровья

## Урок 3

### Вода и мыло





**ВОДА**



“

”



”

**МЫЛО**

**Азбука здоровья**

**1 - 3**



ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ МЫТЬЯ РУК

15 ОКТЯБРЯ

Азбука здоровья  
1 - 3



**Мылом, мылом, мылом  
Умывался без конца,  
Смыл и ваксу, и чернила  
С неумытого лица.  
До сих пор щека горит.  
Кто он? ...**





Азбука здоровья  
1 - 3



**Азбука здоровья**  
**1 - 3**



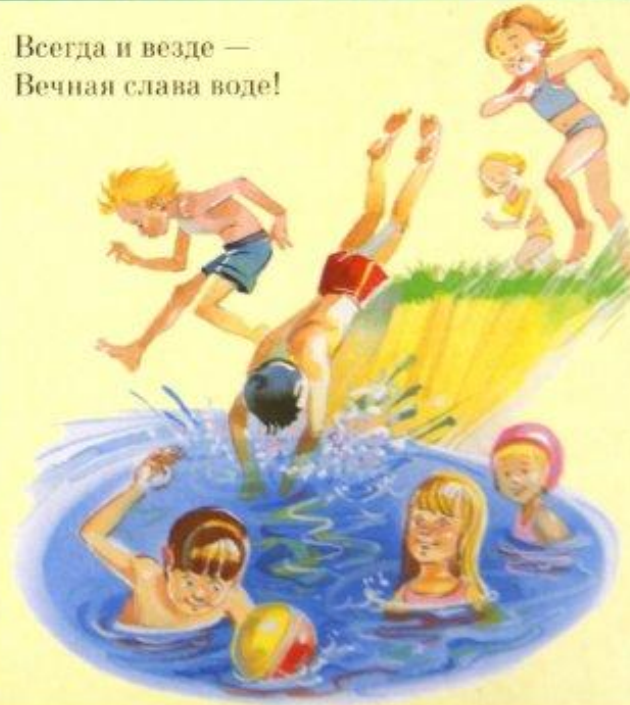
Надо, надо умываться  
По утрам и вечерам,  
А нечистым  
Трубочистам —  
Стыд и срам!  
Стыд и срам!

Да здравствует мыло душистое,  
И полотенце пушистое,  
И зубной порошок,  
И густой гребешок!

Давайте же мыться, плескаться,  
Купаться, нырять, кувыркаться  
В ушате, в корыте, в лохани,  
В реке, в ручейке, в океане —  
И в ванне, и в бане,



Всегда и везде —  
Вечная слава воде!







# Наши правила

1. Ежедневно мой руки и ноги перед сном.
2. Утром после сна мой руки, лицо, шею, уши.
3. Обязательно мой руки:  
перед едой, после туалета, прогулки, игр,  
общения с животными,  
поездки в транспорте,  
работы с разными материалами...
4. Раз в неделю мойся основательно.



закатываем  
рукава



открываем  
кран



берем  
мыло



намыливаем  
руки



закрываем  
кран



отжимаем  
руки



вытираем



опускаем  
рукава



Азбука здоровья

1 - 3



# МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО





## ПИСЬМО КО ВСЕМ ДЕТЯМ ПО ОДНОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНОМУ ДЕЛУ

Дорогие мои дети!  
Я пишу вам письмецо:  
Я прошу вас, мойте чаще  
Ваши руки и лицо.

Все равно какой водою:  
Кипяченой, ключевой,  
Из реки, иль из колодца,  
Или просто дождевой!

Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем -  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном!

Тритесь губкой и мочалкой!  
Потерпите - не беда!  
И чернила и варенье  
Смоют мыло и вода.

Дорогие мои дети!  
Очень, очень вас прошу:  
Мойтесь чище, мойтесь чаще -  
Я грязнуль не выношу.

Не подам руки грязнулям,  
Не поеду в гости к ним!  
Сам я моюсь очень часто.  
До свиданья!

Ваш Тувим

