

Вместе против пневмонии

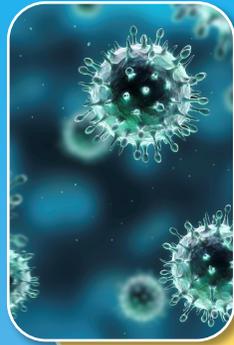


12 ноября

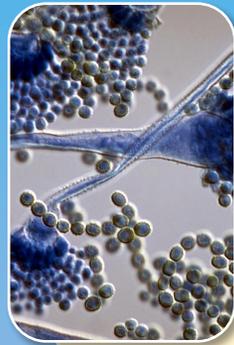
Пневмония – воспаление лёгочной ткани, вызванное бактериями, вирусами или грибками.



Бактериальная пневмония вызывается пневмококками (70% всех случаев), стрептококками, гемофильной палочкой и другими микроорганизмами.



Вирусная пневмония вызывается вирусами гриппа, респираторно-синцитиальным вирусом, аденовирусами, вирусом парагриппа и многими другими.



Грибковая пневмония вызывается чаще всего возбудителями рода *Mycoplasma pneumoniae* (микоплазменная пневмония или пневмомикоз). У людей с ослабленным иммунитетом встречаются также мукормикоз, кандидоз и аспергиллез.

Причины пневмонии

Причина любой пневмонии — инфекция. Чаще всего возбудителем болезни становятся бактерии: пневмококк, гемофильная палочка, патогенные стафилококки и стрептококки. Во время эпидемии гриппа на первый план выходят вирусные пневмонии, отличающиеся молниеносным течением. У людей с резко сниженным иммунитетом возможны грибковые пневмонии или воспаления легких, вызванные простейшими, например микоплазмами. Приблизительно в 30% случаев пневмонии вызваны комплексом из нескольких бактерий или ассоциацией вирусных и бактериальных агентов.

Кроме самой инфекции важны предрасполагающие к заболеванию факторы.

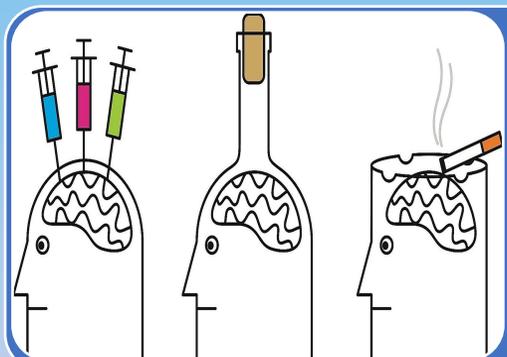
Предрасполагающие к пневмонии факторы



Недавно перенесённая простуда или грипп.



Стресс, переутомление

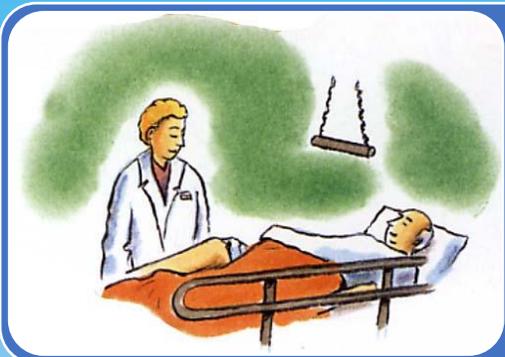


Курение,
злоупотребление
алкоголем, наркомания

Предрасполагающие к пневмонии факторы



Хронические заболевания :
астма, ХОБЛ, рак, СПИД.



Длительный постельный
режим.

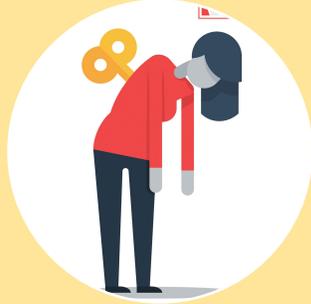


Возраст младше 5 или
старше 65 лет.

Признаки пневмонии



Высокая температура
(38,5 и выше)



Слабость,
вялость,
недомогание



Одышка при
незначительной
нагрузке и в
покое



Кашель
(вначале
сухой,
затем с
мокротой)



Боль в
груди при
дыхании
или кашле



Когда обращаться к врачу

Для некоторых людей пневмония может быстро стать угрожающим жизни состоянием. К группе риска относятся:

- Взрослые старше 65 лет.
- Дети младше 5 лет.
- Больные с интоксикацией алкоголем/наркотиками.
- Люди с хроническими заболеваниями, ослабленной иммунной системой.
- Больные, получающие химиотерапию или лекарства, подавляющие иммунитет.
- Люди на длительном постельном режиме.

Когда обращаться к врачу

Обязательно обратитесь за медицинской помощью, если у больного:

- Проблемы с дыханием, ощущение нехватки воздуха.
- Постоянная лихорадка 38,5 градусов и выше.
- Боль в груди при кашле, дыхании, разговоре.



Профилактика пневмонии



Прививки (против гриппа, пневмококковой и гемофильной инфекций).



Соблюдение правил личной гигиены.



Регулярное проветривание и влажная уборка помещений.

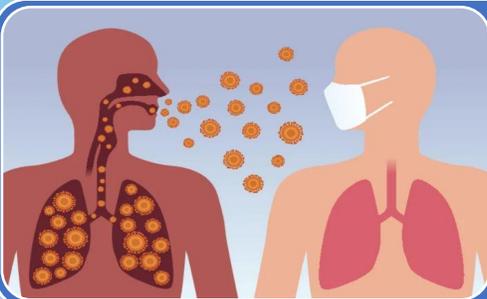
Профилактика пневмонии



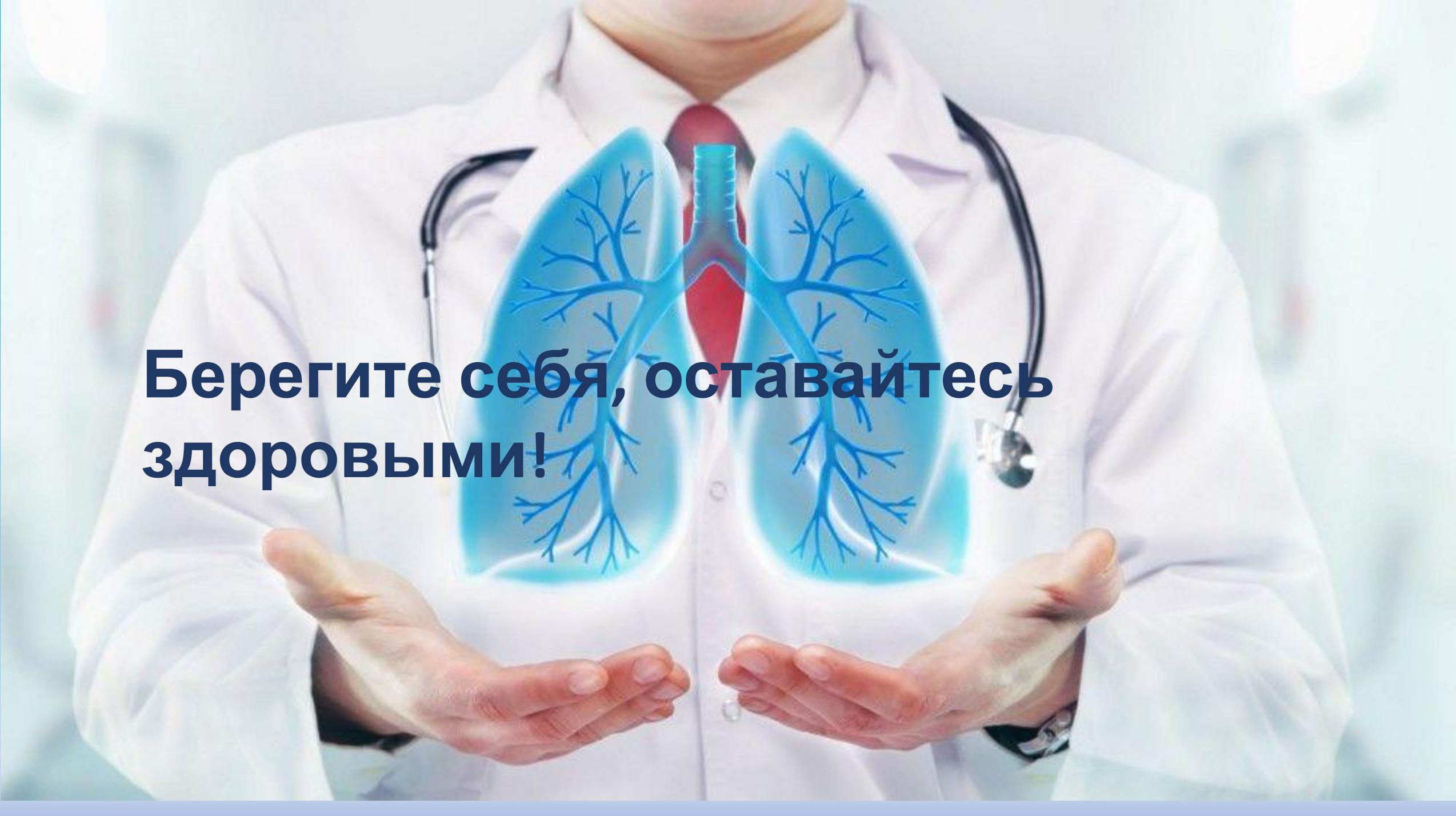
Отказ от вредных привычек.



Активный образ жизни, регулярные занятия физической культурой, закаливание.



Избегание общения с болеющими ОРВИ, отказ от посещения мест массового скопления людей в период эпидемий.



**Берегите себя, оставайтесь
здоровыми!**