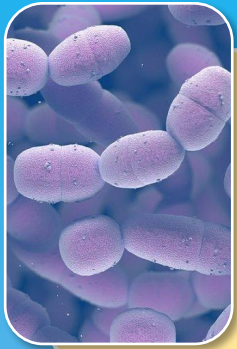


# Вместе против пневмонии

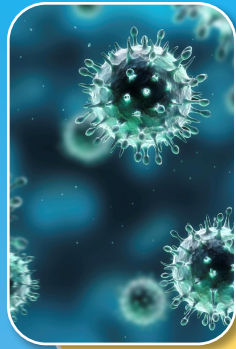


12 ноября

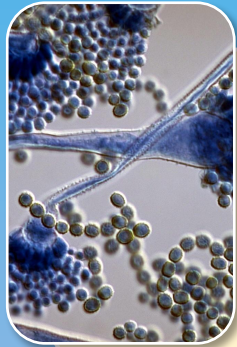
# Пневмония – воспаление лёгочной ткани, вызванное бактериями, вирусами или грибками.



**Бактериальная пневмония** вызывается пневмококками (70% всех случаев), стрептококками, гемофильной палочкой и другими микроорганизмами.



**Вирусная пневмония** вызывается вирусами гриппа, респираторно-синцитиальным вирусом, аденовирусами, вирусом парагриппа и многими другими.



**Грибковая пневмония** вызывается чаще всего возбудителями рода *Mycoplasma pneumoniae* (микоплазменная пневмония или пневмомикоз). У людей с ослабленным иммунитетом встречаются также мукормикоз, кандидоз и аспергиллез.

# Причины пневмонии

Причина любой пневмонии — инфекция. Чаще всего возбудителем болезни становятся бактерии: пневмококк, гемофильная палочка, патогенные стафилококки и стрептококки. Во время эпидемии гриппа на первый план выходят вирусные пневмонии, отличающиеся молниеносным течением. У людей с резко сниженным иммунитетом возможны грибковые пневмонии или воспаления легких, вызванные простейшими, например микоплазмами. Приблизительно в 30% случаев пневмонии вызваны комплексом из нескольких бактерий или ассоциацией вирусных и бактериальных агентов.

Кроме самой инфекции важны предрасполагающие к заболеванию факторы.

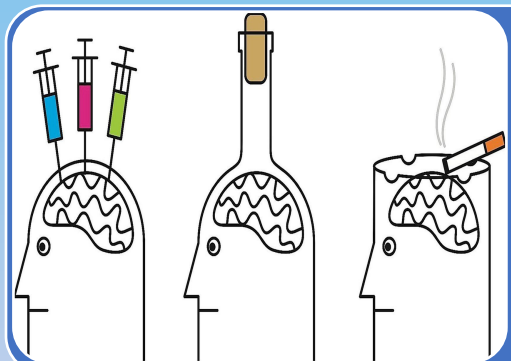
# Предрасполагающие к пневмонии факторы



Недавно перенесённая простуда или грипп.

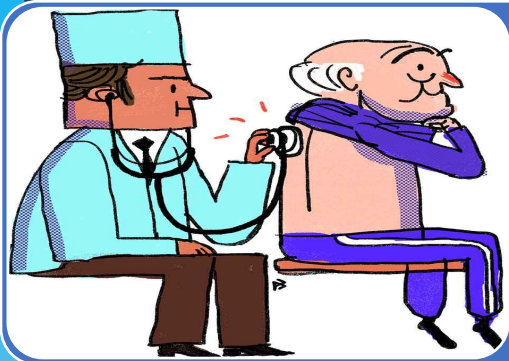


Стресс, переутомление

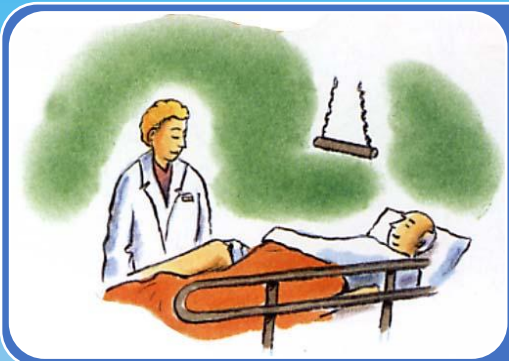


Курение,  
злоупотребление  
алкоголем, наркомания

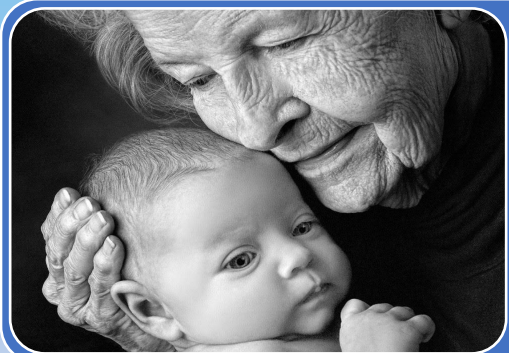
# Предрасполагающие к пневмонии факторы



Хронические заболевания :  
астма, ХОБЛ, рак, СПИД.



Длительный постельный  
режим.

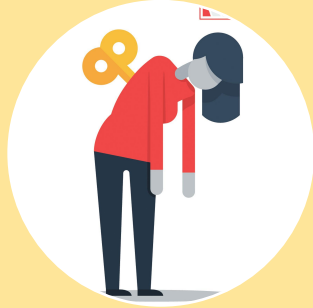


Возраст младше 5 или  
старше 65 лет.

# Признаки пневмонии



Высокая температура  
(38,5 и выше)



Слабость,  
вялость,  
недомогание



Одышка при  
незначительной  
нагрузке и в  
покое



Кашель  
(вначале  
сухой,  
затем с  
мокротой)



Боль в  
груди при  
дыхании  
или кашле



# Когда обращаться к врачу

Для некоторых людей пневмония может быстро стать угрожающим жизни состоянием. К группе риска относятся:

- Взрослые старше 65 лет.
- Дети младше 5 лет.
- Больные с интоксикацией алкоголем/наркотиками.
- Люди с хроническими заболеваниями, ослабленной иммунной системой.
- Больные, получающие химиотерапию или лекарства, подавляющие иммунитет.
- Люди на длительном постельном режиме.

# Когда обращаться к врачу

Обязательно обратитесь за медицинской помощью, если у больного:

- Проблемы с дыханием, ощущение нехватки воздуха.
- Постоянная лихорадка 38,5 градусов и выше.
- Боль в груди при кашле, дыхании, разговоре.





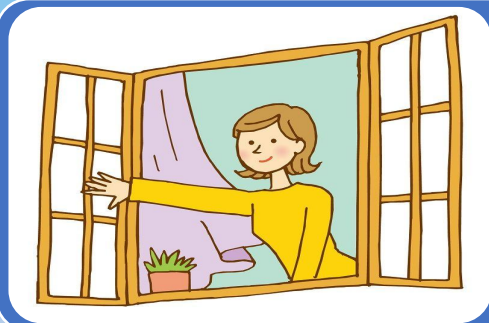
# Профилактика пневмонии



Прививки (против гриппа, пневмококковой и гемофильной инфекций).



Соблюдение правил личной гигиены.



Регулярное проветривание и влажная уборка помещений.

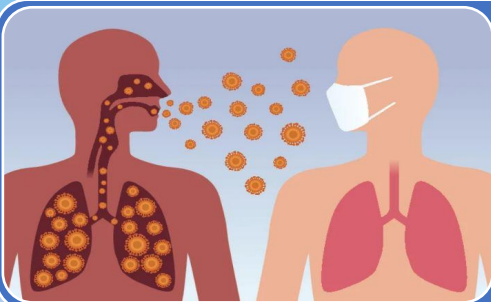
# Профилактика пневмонии



Отказ от вредных привычек.



Активный образ жизни, регулярные занятия физической культурой, закаливание.



Избегание общения с болеющими ОРВИ, отказ от посещения мест массового скопления людей в период эпидемий.



**Берегите себя, оставайтесь  
здоровыми!**