Научная концепция

Ожирение – хроническое заболевание обмена веществ, проявляющееся избыточным развитием жировой ткани, прогрессирующее при естественном течении, имеющее определенный круг осложнений и обладающее высокой вероятностью рецидива после окончания курса лечения.

form med HEALTHCARE

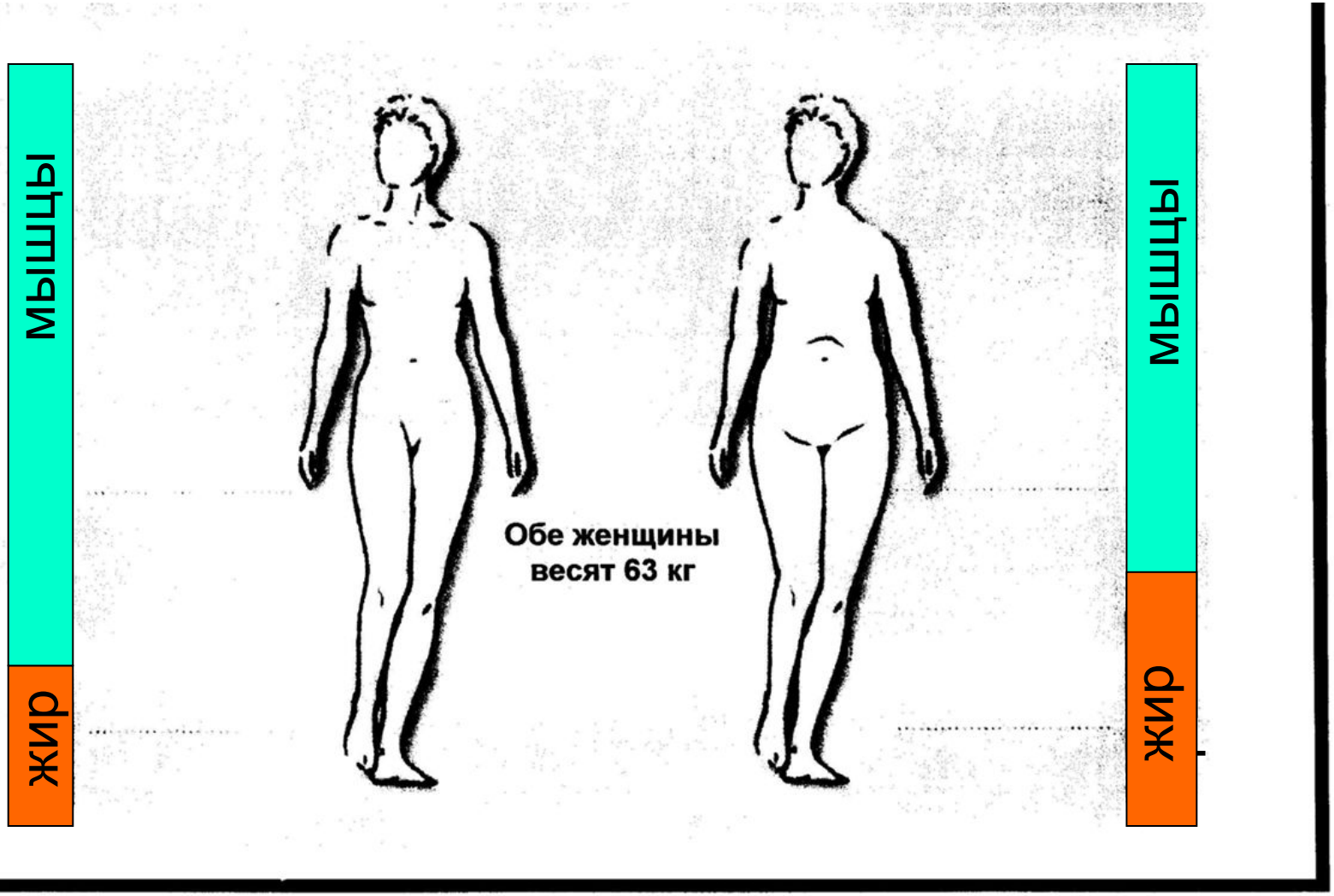
Оба весят одинаково

Он худой?

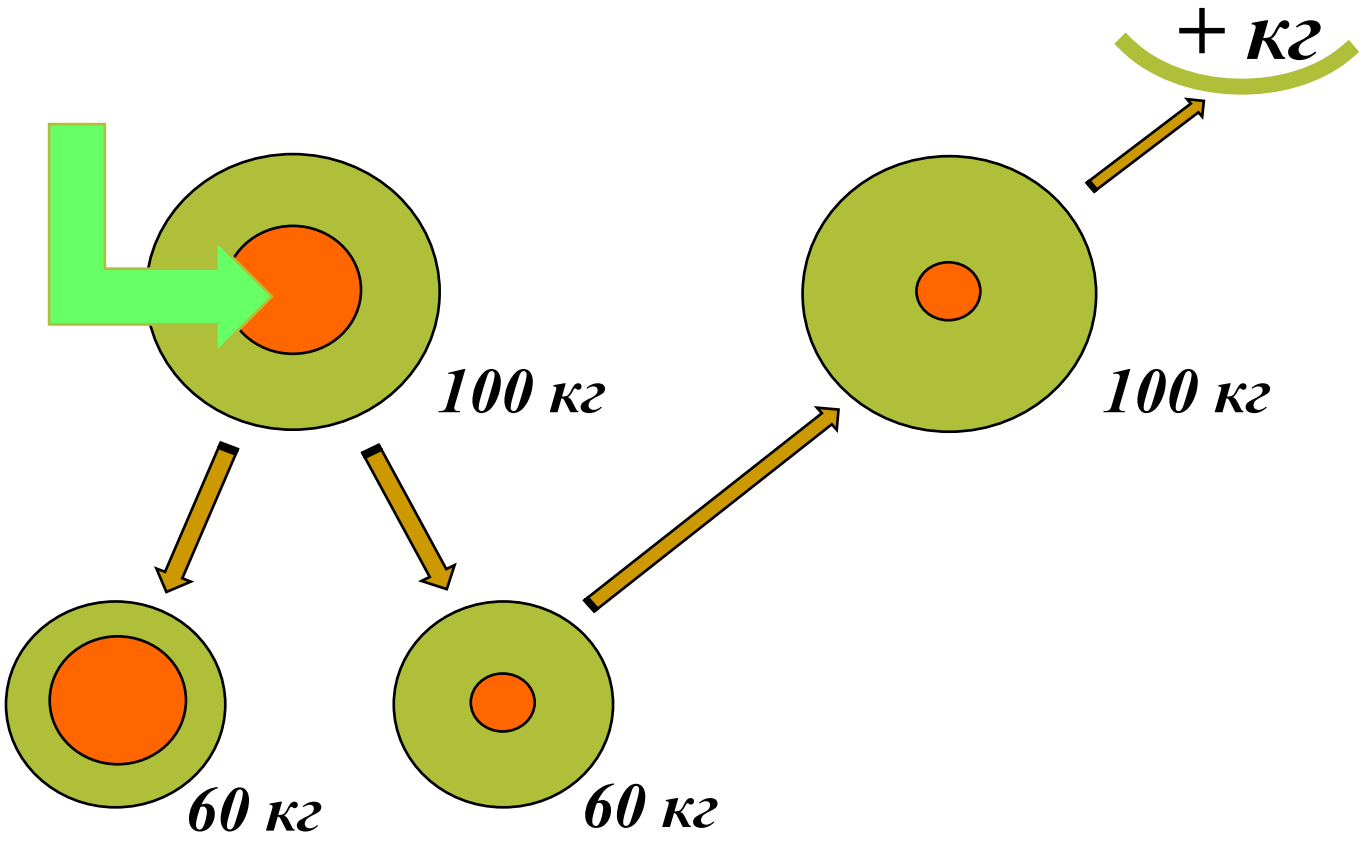
Он толстый?

Это определяется
не весом, а
содержанием жира
в организме

У обеих идеальный вес



Йо-йо эффект



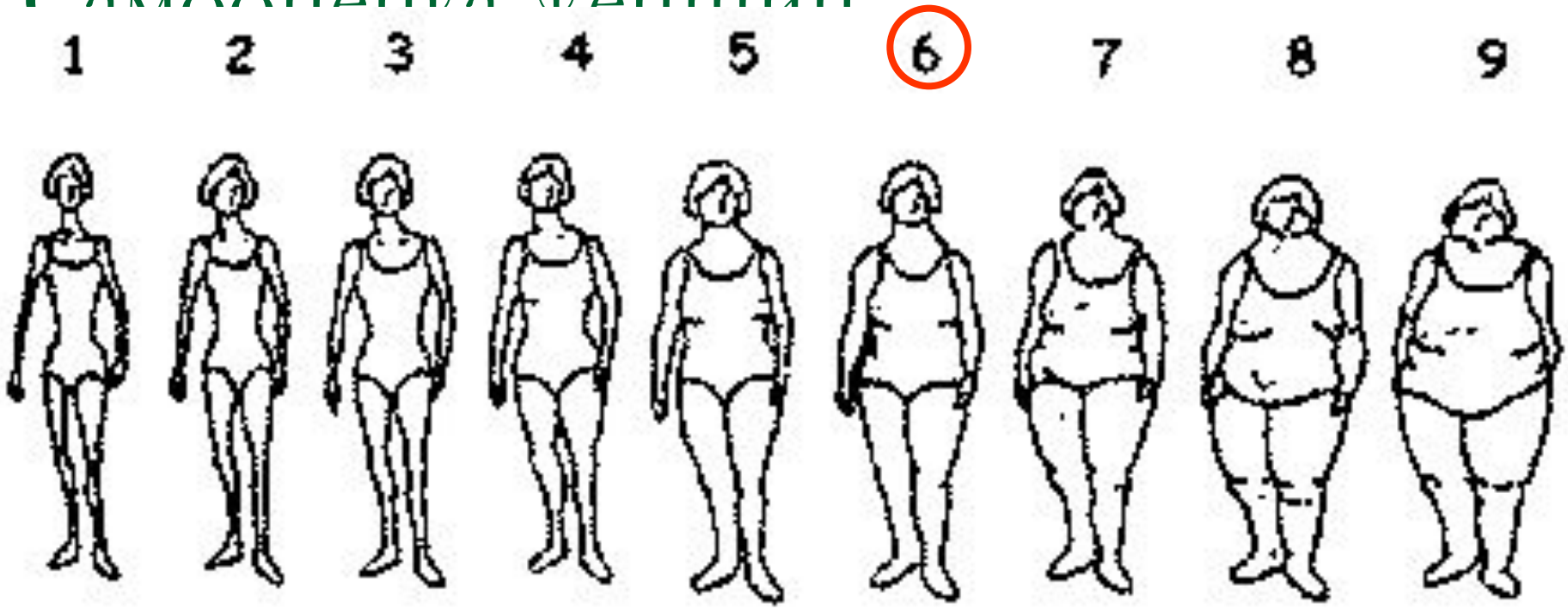
Факторы риска развития ожирения

- Нарушение питания
- Привычное употребление алкоголя в больших количествах
- Наследственная предрасположенность
- Возраст 40-45 лет (изменение функции желез внутренней секреции)
- Гиподинамия

■К.м.н. Доцент Чедия Е.С.

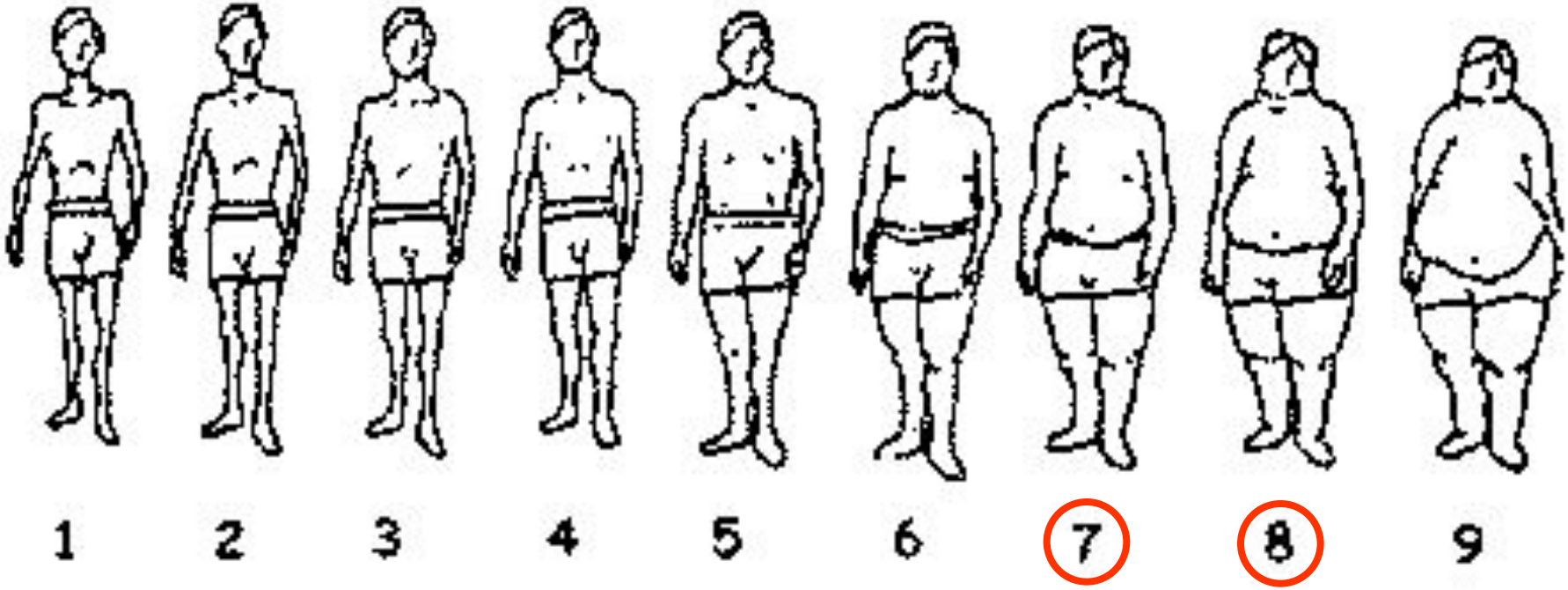
© FormMed HealthCare AG Kronberg – Stand Июнь, 02

Самооценка женщин



- 18.3 19.3 20.9 23.1 26.2 29.9 34.3 38.6 45.4

Самооценка мужчин



- 19.8 21.1 22.2 23.6 25.8 28.1 31.5 35.2 41.5

Ожирение. Индекс массы тела

ИМТ (кг/м^2)= Масса тела (кг) / Рост (м^2)

- Ниже 19 - Недостаточная масса тела
- От 19 до 25 - Нормальная масса тела
- От 26 до 31 - Избыточная масса тела. Возможен риск заболеваний.
- От 32 до 39 - Ожирение. Имеется риск заболеваний.
- От 40 и выше - Выраженное ожирение. Серьезный риск заболеваний.

■К.м.н. Доцент Чедия Е.С.

© FormMed HealthCare AG Kronberg – Stand Июнь, 02

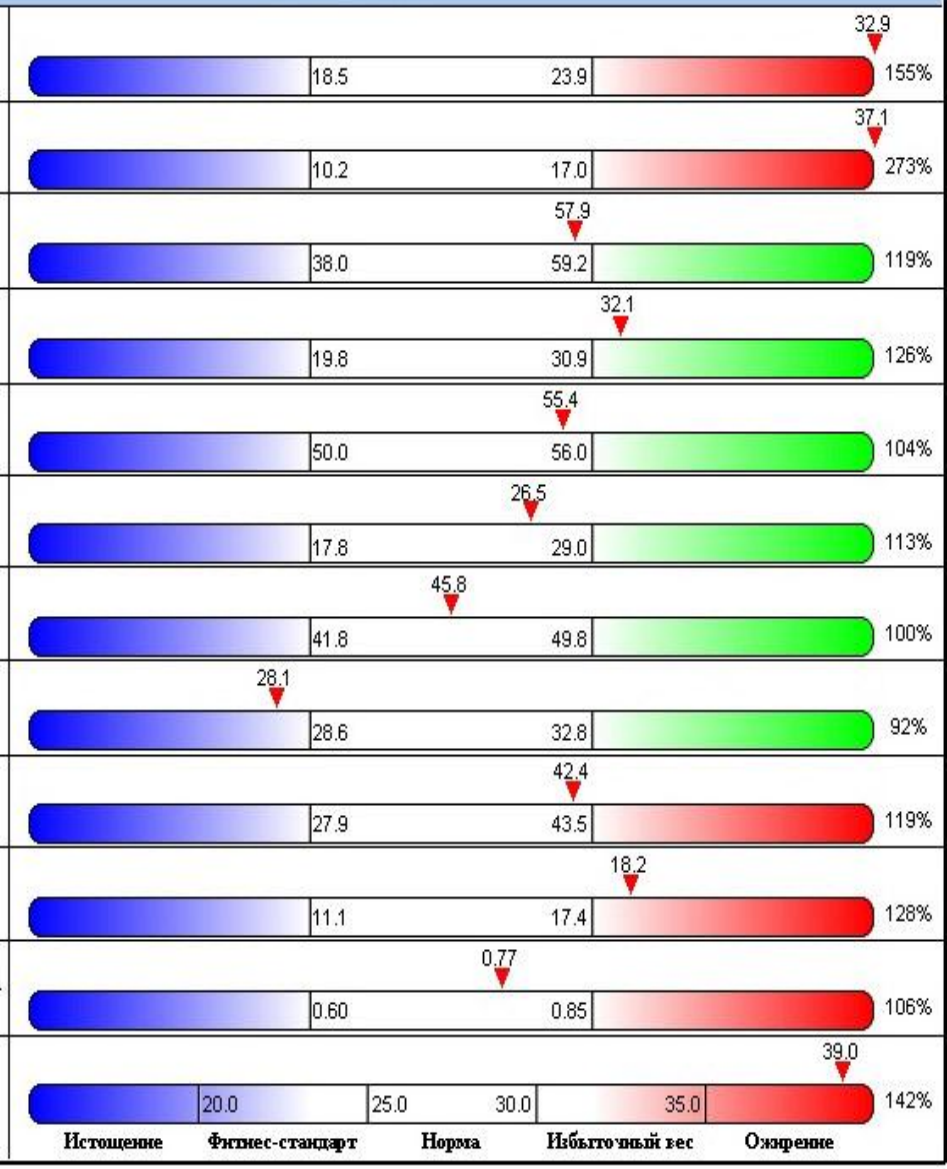
Анализатор состава тела АВС-01 «Медасс»

Поза пациента во время исследований (Клиника питания при Институте питания РАМН, Москва)

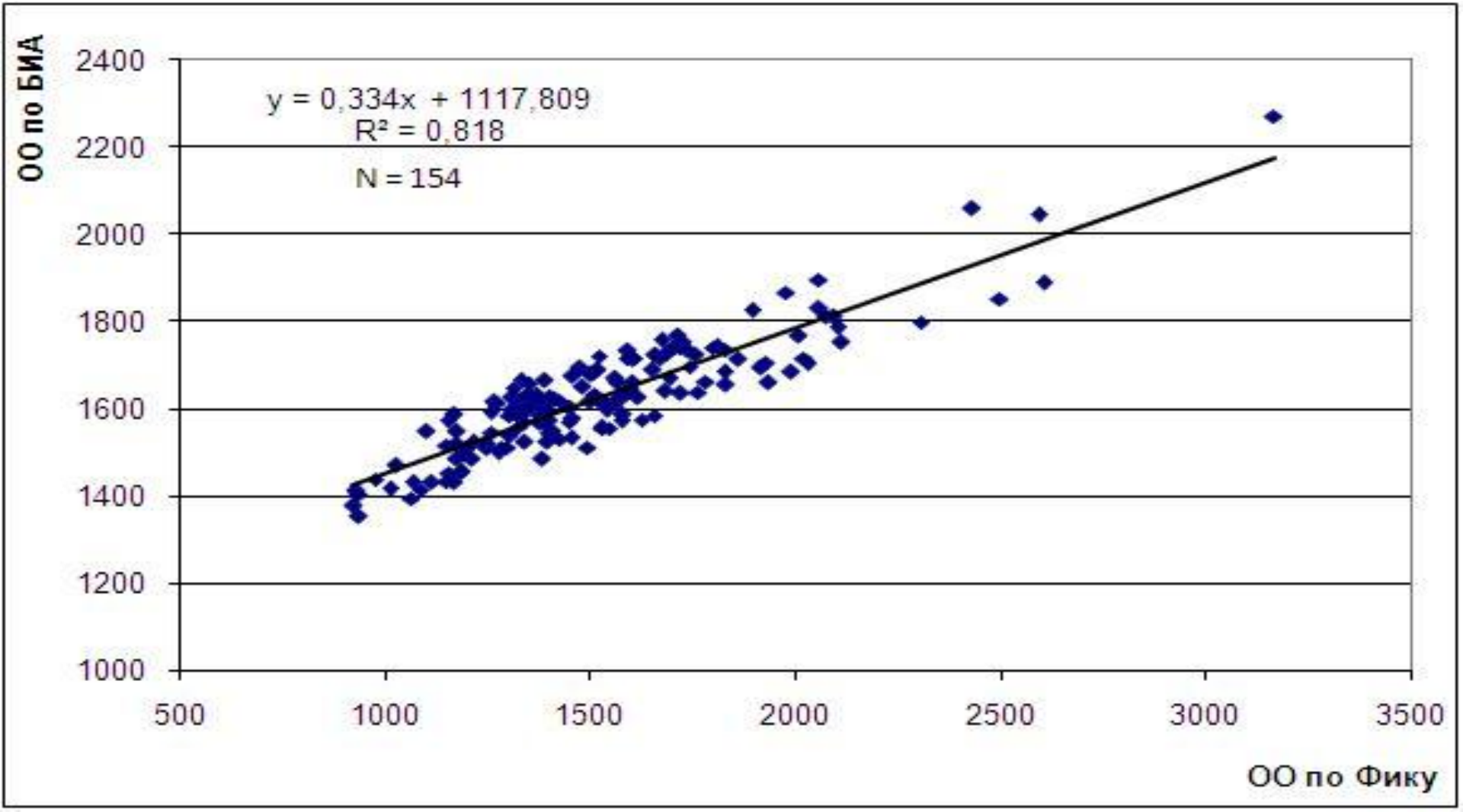
Первичный протокол оценки состава тела

Базовые данные			
Дата обследования	11.01.2010 13:33:24	Сопрот. (акт. на 5 и 50 кГц, реакт. на 50 кГц), Ом	527 / 459 / 51
Возраст, лет	54	Фазовый угол(50 кГц), град.	6.34
Рост, см / Вес, кг	170 / 95.0	Внутриклеточная жидкость, кг	24.2
Окр. талии / Окр. бедер, см	94 / 122	Основной обмен, ккал/сут.	1629

Состав тела



Результаты верификации биоимпедансной оценки ОО относительно оценки по методу непрямой калориметрии (Институт питания РАМН, 2008)



Сравнительный протокол БИМ

ГУ НИИ питания РАМН

Клиника лечебного питания

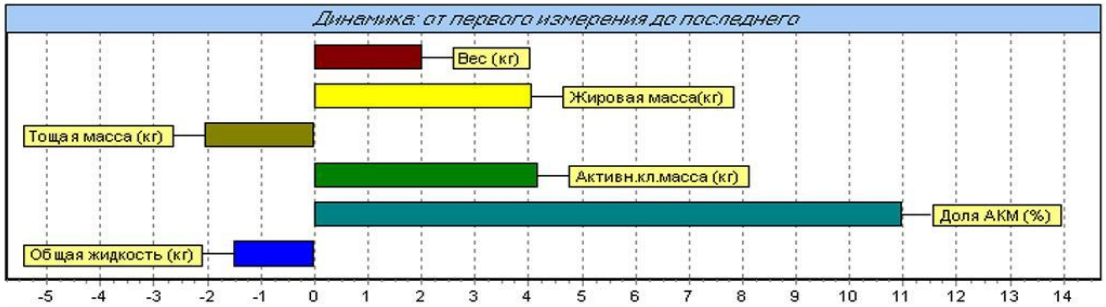
Отдел клинико-инструментальных методов исследования

Оценка состава тела (биоимпедансный анализ)

Протокол № 21

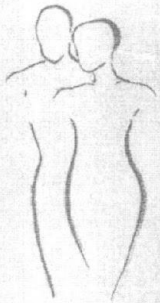
Анучина Ника

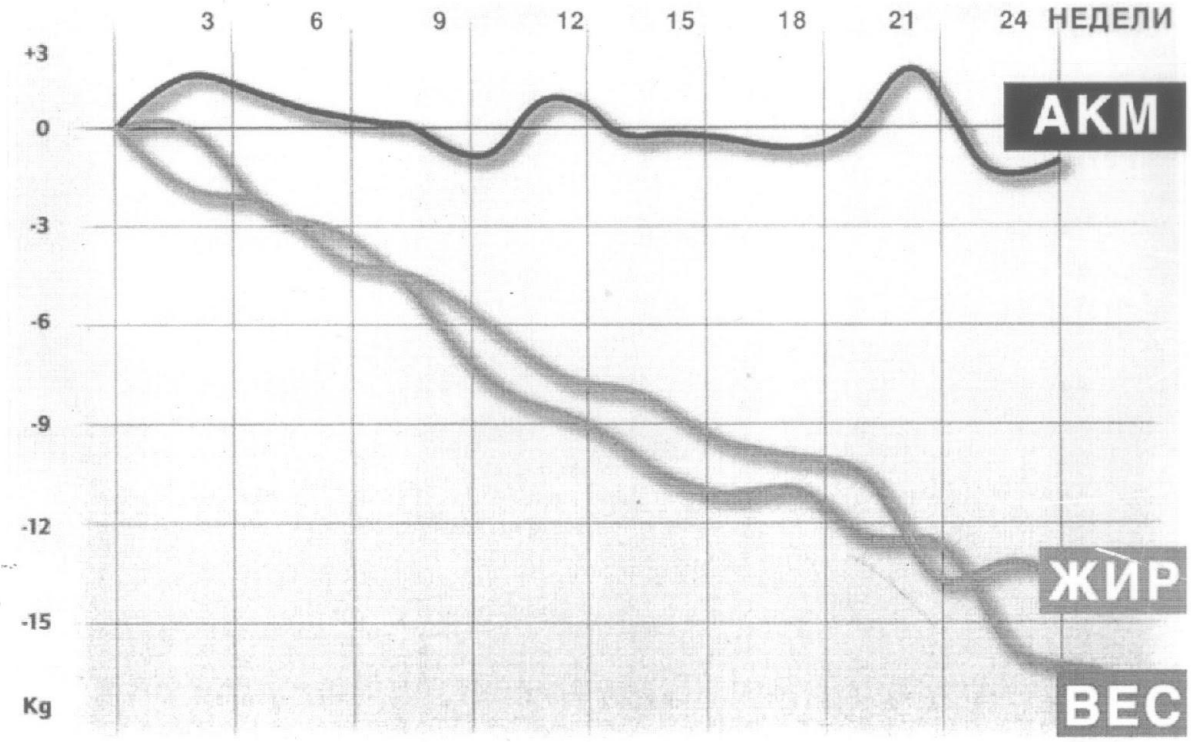
(Возраст: 28лет, рост: 174 см)



Текущие результаты								
Дата	05.02.2002	09.07.2002	18.07.2002	08.08.2002	22.08.2002	29.08.2002	12.09.2002	
Исходное время	18:48:13	19:04:45	18:55:11	18:48:44	19:18:09	19:40:24	19:13:23	
R50 (Ом)	580	569	576	560	588	582	630	
Xc50 (Ом)	61	54	55	61	60	55	87	
Измеренные значения								
Вес (кг)	**82,0**	**76,0**	**75,0**	**78,0**	**77,0**	**77,0**	**77,0**	
Индекс массы тела	0,0	109,0	109,0	109,0	111,0	111,0	110,0	18.5-24.9
Окружность талии	0,0	85,0	85,0	88,0	89,0	86,0	86,0	
Окружность бедер	27,1	25,1	24,8	25,8	25,4	25,4	25,4	
Тощая масса (кг)	**50,4**	**50,1**	**49,6**	**50,8**	**49,3**	**49,6**	**47,5**	
Тощая масса (%)	61,5	65,9	66,1	65,1	64,0	64,4	61,7	40,2-62,3
Жировая м. (кг)	**31,6**	**25,9**	**25,4**	**27,2**	**27,7**	**27,4**	**29,5**	**10,4-17,4**
Жировая масса. (%)	38,5	34,1	33,9	34,9	36,0	35,6	38,3	23-28
Общая жидкость (кг)	36,9	36,6	36,3	37,2	36,1	36,3	34,8	29,5-45,7
Акт.клет.масса (кг)	27,1	25,4	25,2	27,8	26,1	25,1	29,4	20,9-32,5
Доля АКМ (%)	53,8	50,7	50,9	54,8	52,9	50,6	61,9	50-56
Изменения по сравнению с первым измерением								
Вес (кг)				**3,0**	**2,0**	**2,0**	**2,0**	
Окружность талии				3,0	4,0	1,0	1,0	
Индекс массы тела				1,0	0,7	0,7	0,7	
Окружность бедер				0,0	2,0	2,0	1,0	
Тощая масса (кг)				**1,2**	**-0,3**	**0,0**	**-2,1**	
Тощая масса (%)				-1,0	-2,1	-1,7	-4,4	
Жировая масса (кг)				**1,8**	**2,3**	**2,0**	**4,1**	
Жировая масса. (%)				1,0	2,1	1,7	4,4	
Общая жидкость (кг)				0,9	-0,2	0,0	-1,5	
Акт.клет.масса (кг)				2,6	0,8	-0,2	4,2	
Доля АКМ (%)				3,9	2,0	-0,3	11,0	

Form Concept: Измерения BIA-
Протекание программы





ГУ НИИ питания РАМН

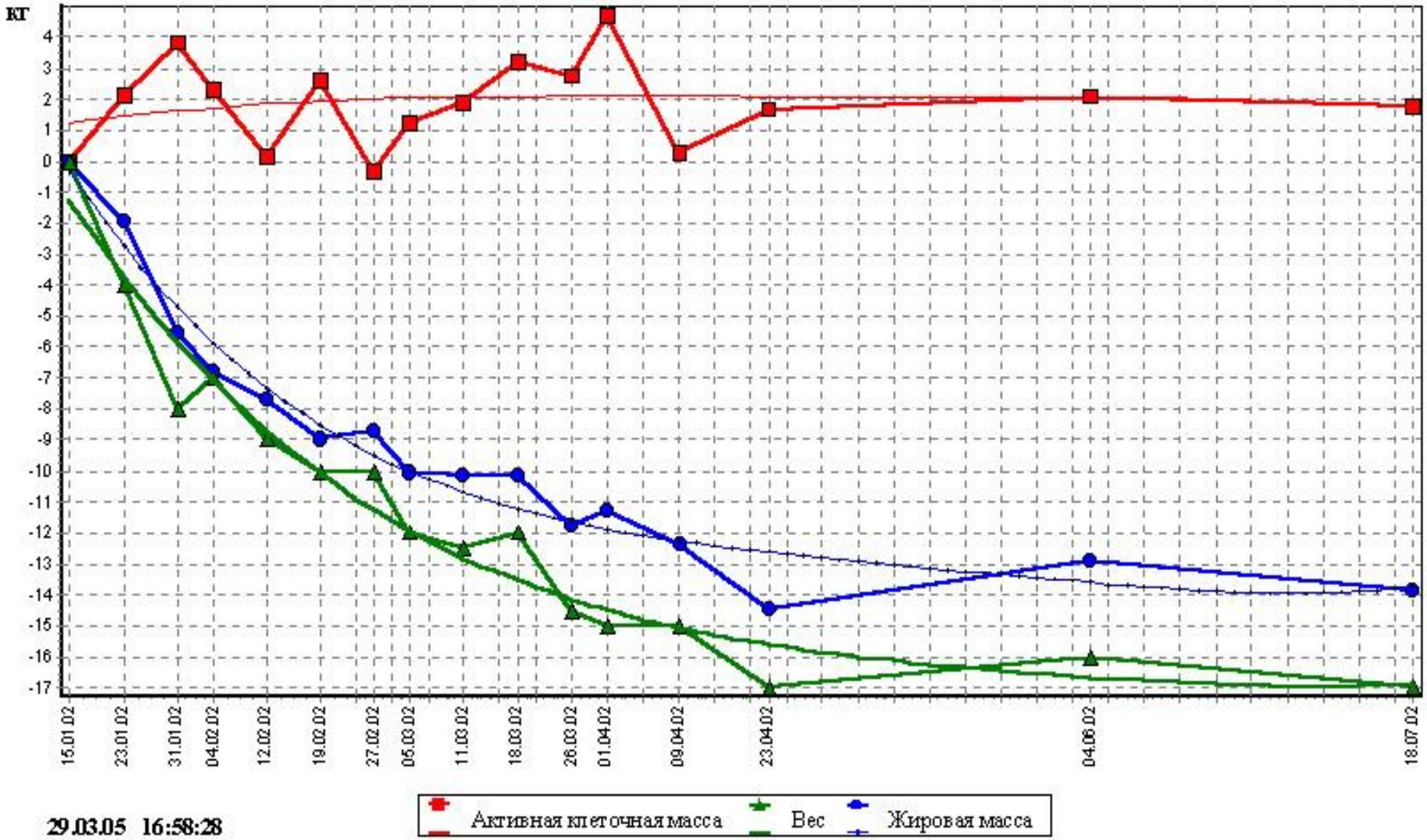
Клиника лечебного питания

Отдел клинико-инструментальных методов исследования

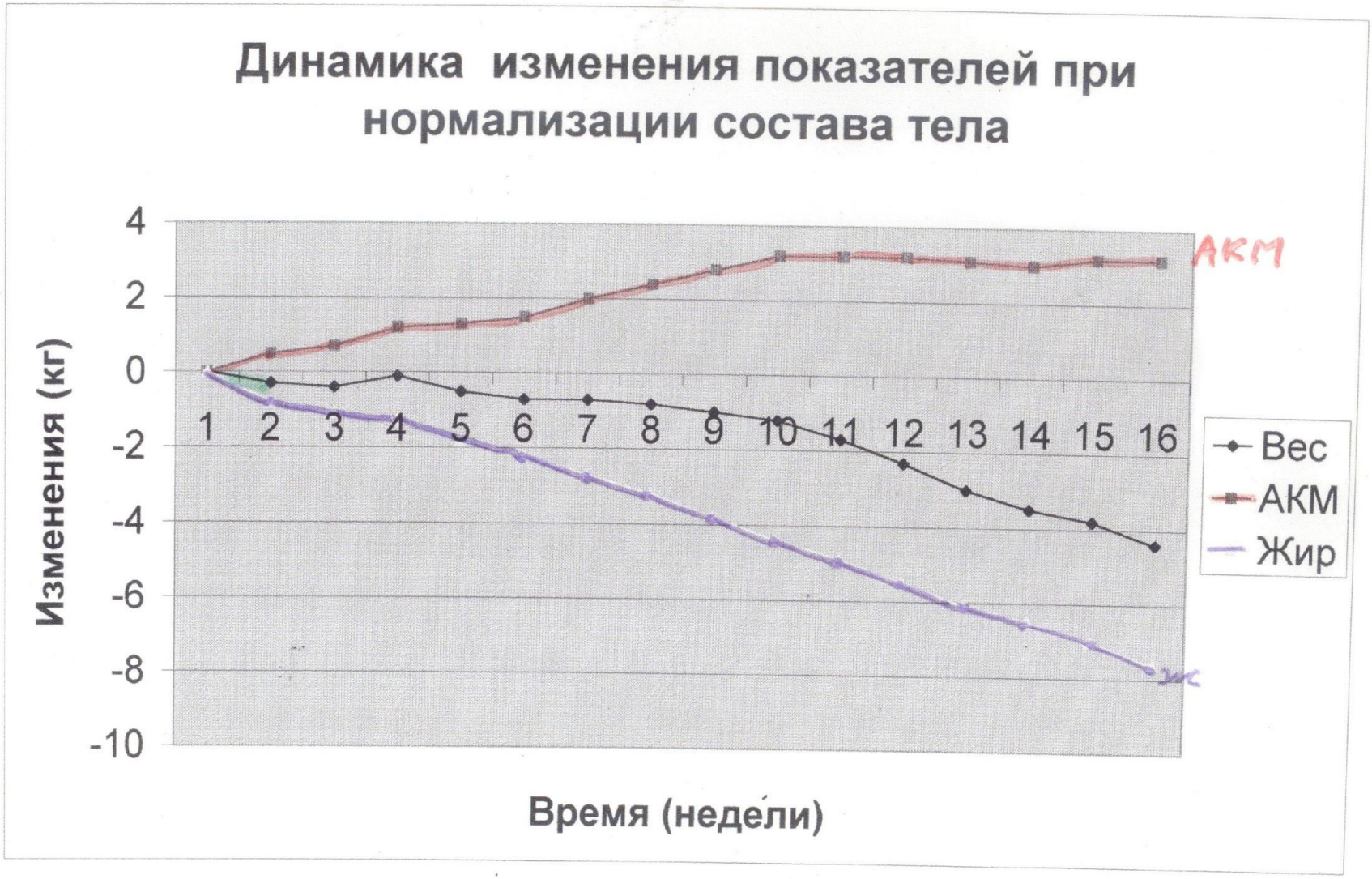
Оценка состава тела (биоимпедансный анализ)

Графики параметров

Донкова Светлана

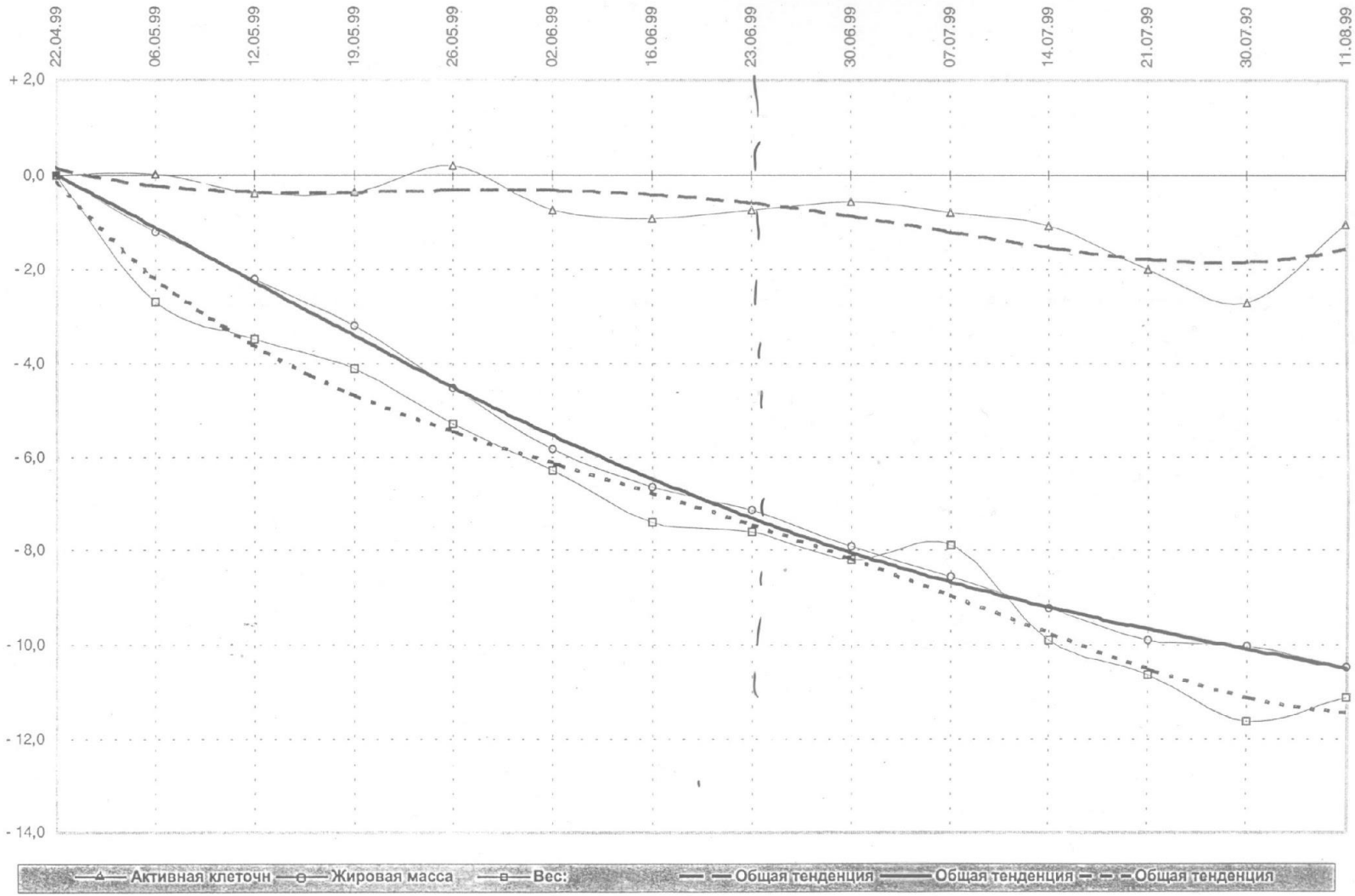


29.03.05 16:58:28


Динамика изменения показателей при нормализации состава тела
Изменения (кг)
4
2
0
-2
-4
-6
-8
-10
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
Время (недели)
Вес
АКМ
Жир
АКМ
Жир

FormConcept® BIA график прохождения программы для Monika Heuser от 24.01.01

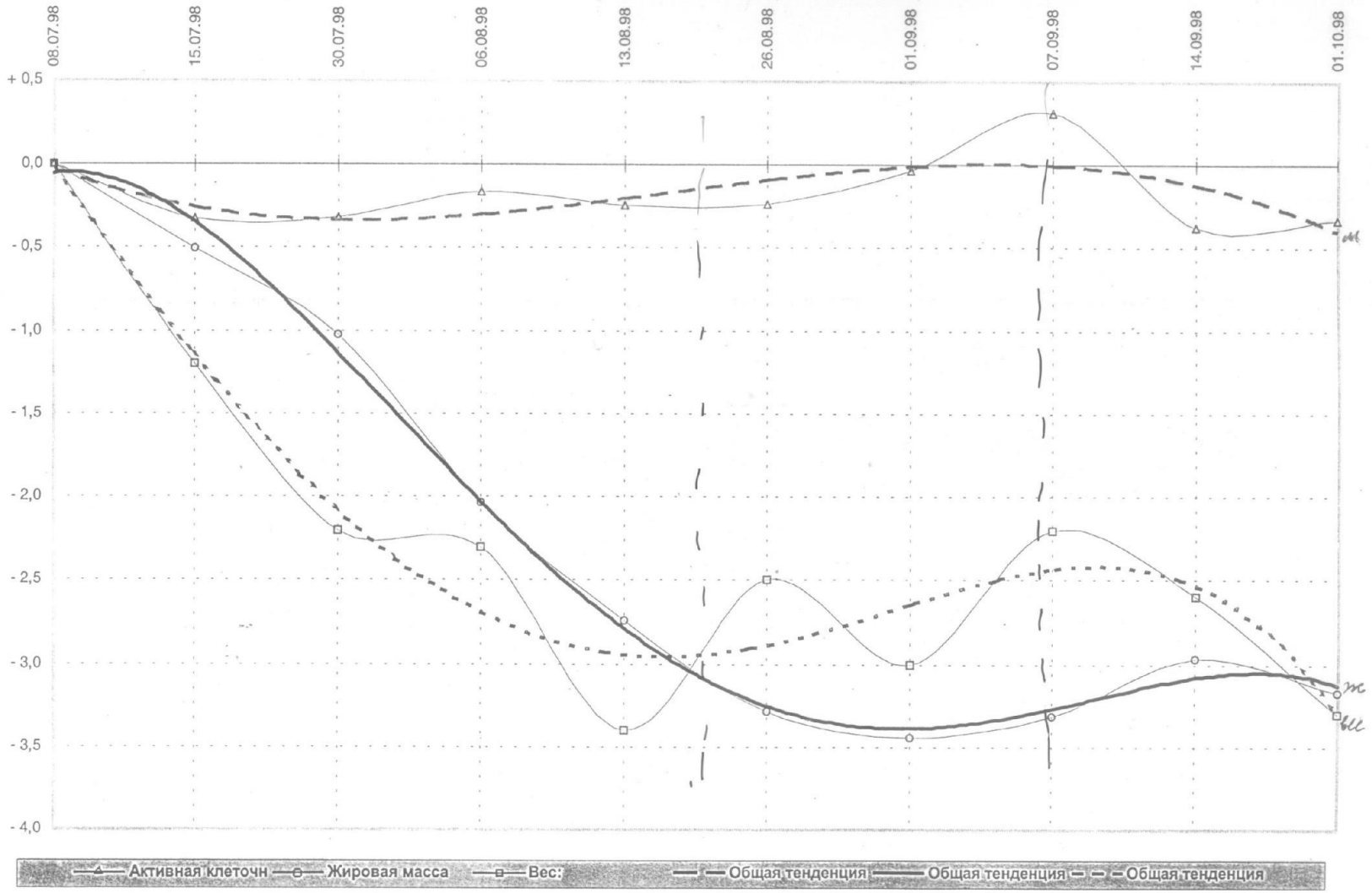
Актуальный показатель: резистентность: 522; Реактантность: 52; Вес: 71 kg; Число измерений 14; Рост: 162 cm; Возраст: 39



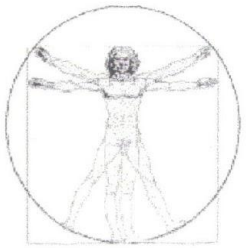
© FormMed Healthcare AG, Kronberg im Taunus

FormConcept® BIA график прохождения программы для Monika Steudter от 24.01.01

Актуальный показатель: резистентность: 588; Реактантность: 55; Вес: 69 kg; Число измерений 10; Рост: 170 cm; Возраст: 38



© FormMed Healthcare AG, Kronberg im Taunus

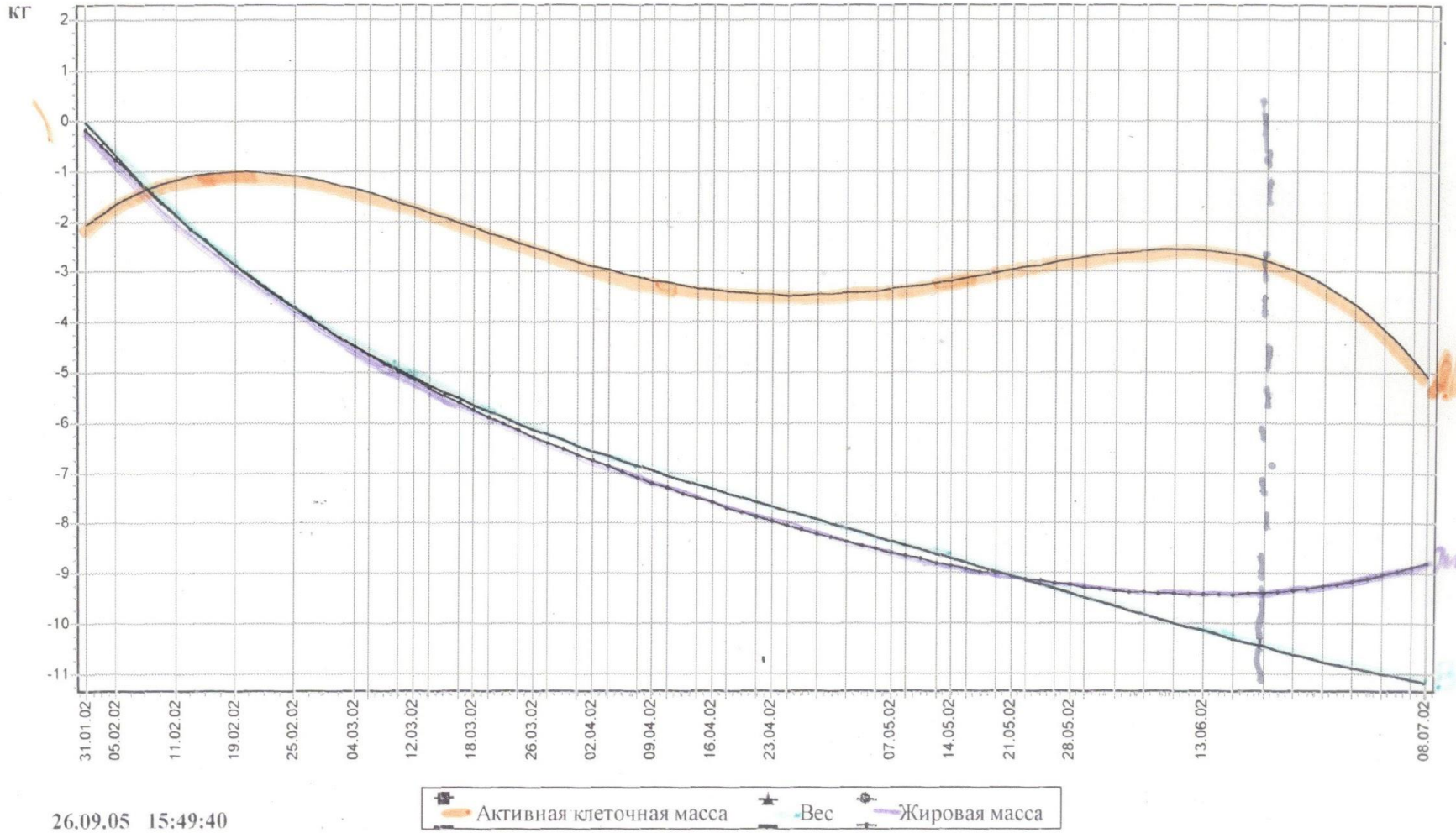


FITNESS

АО НТЦ "МЕДАСС"

Оценка состава тела (биоимпедансный анализ)

Графики параметров, пациент: Крючкова Нина



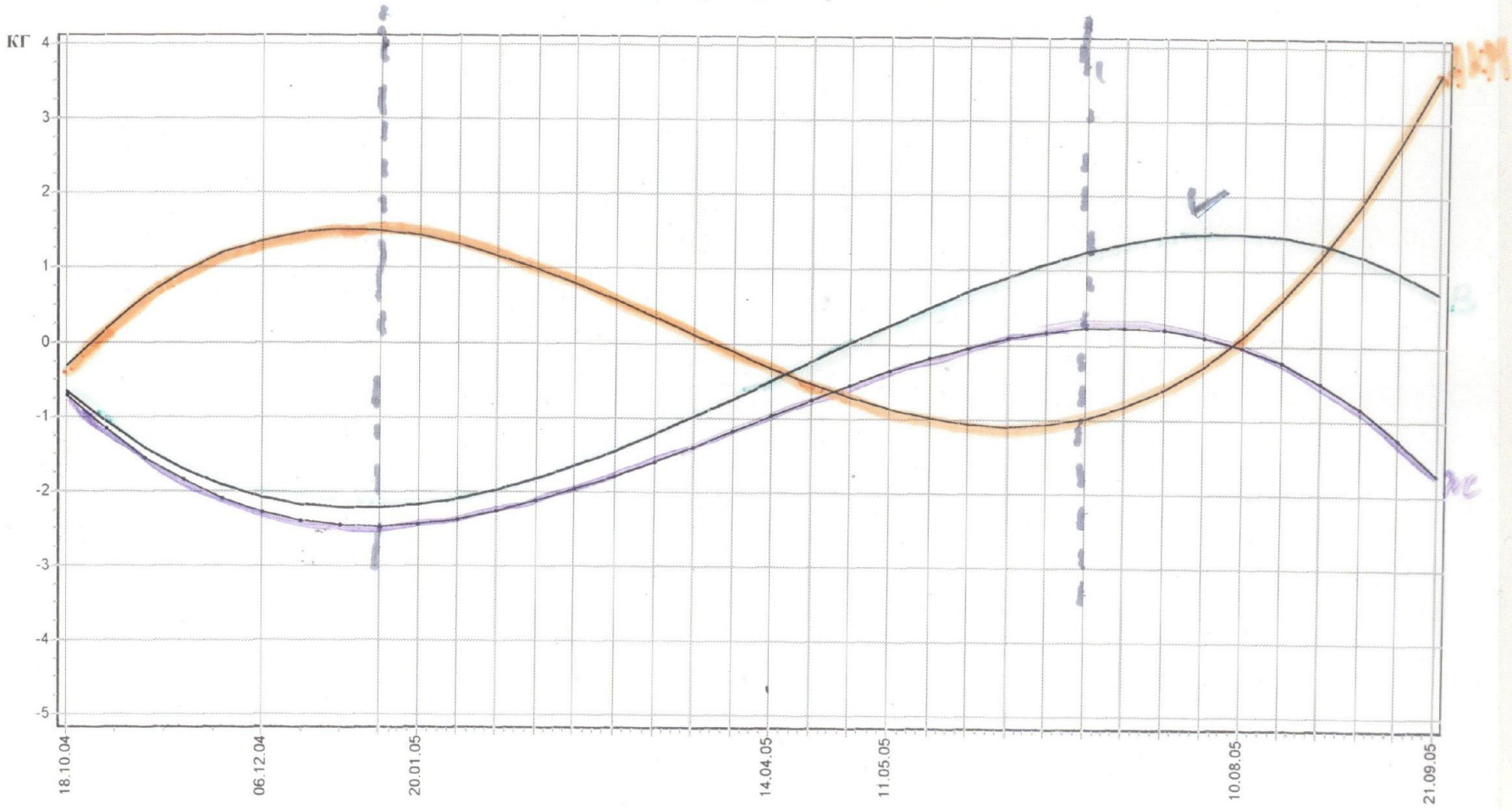
26.09.05 15:49:40

FITNESS

АО НТЦ "МЕДАСС"

Оценка состава тела (биоимпедансный анализ)

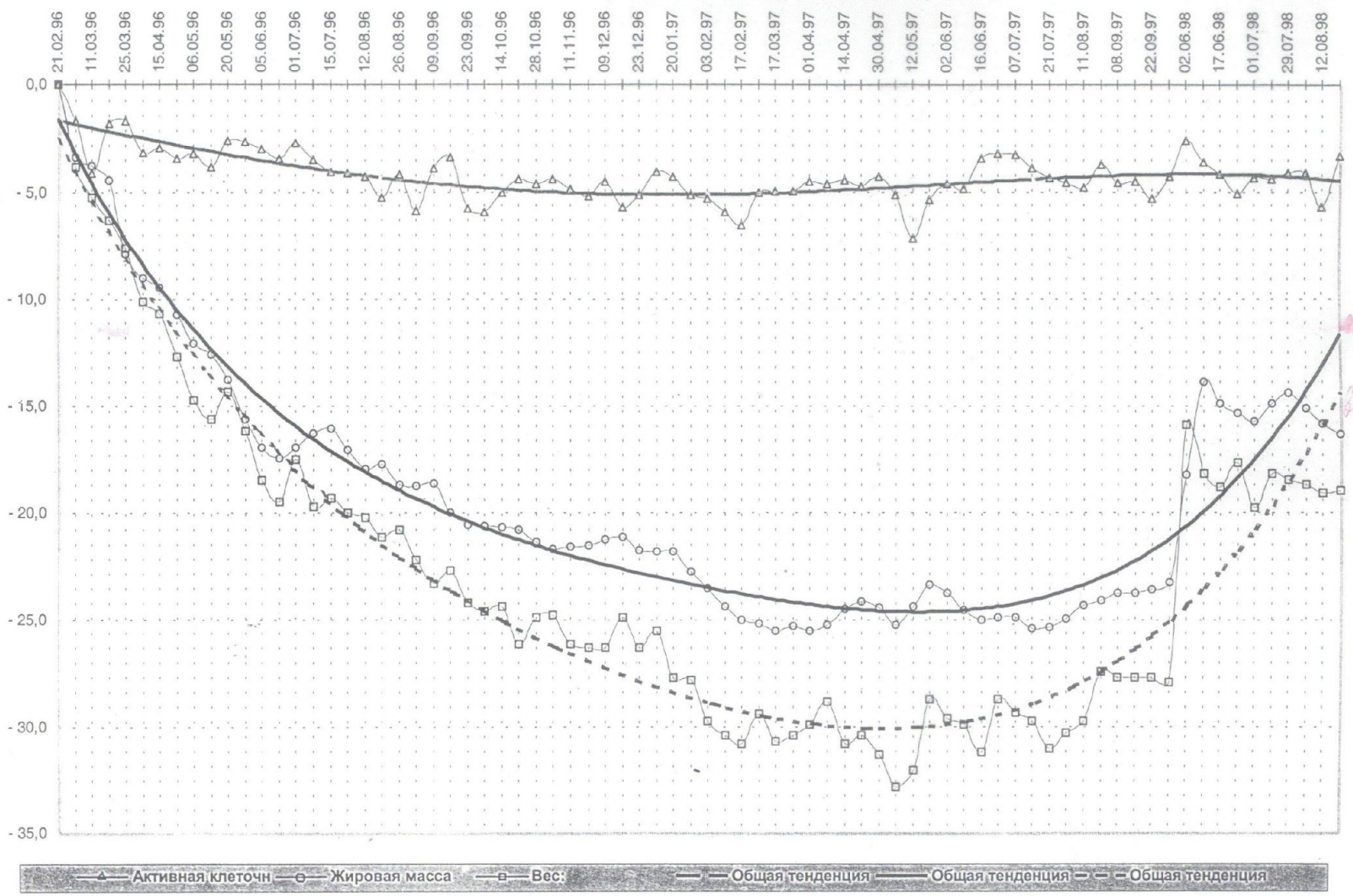
Графики параметров, пациент: Красота Татьяна



26.09.05 15:52:19

FormConcept® BIA график прохождения программы для Anja Wagner от 24.01.01

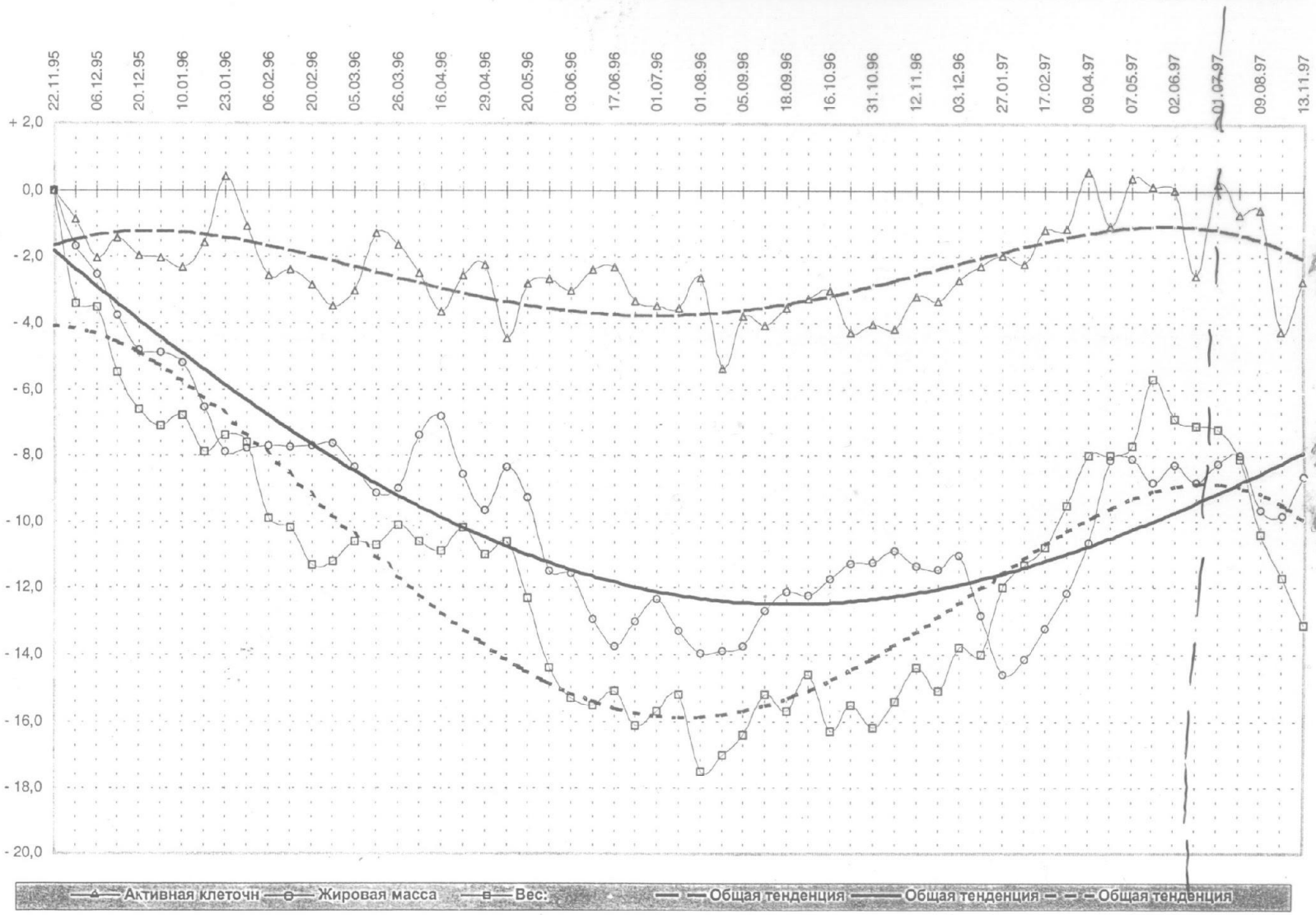
Актуальный показатель: резистентность: 432; Реактантность: 48; Вес: 113 kg; Число измерений 76; Рост: 175 cm; Возраст: 32



© FormMed Healthcare AG, Kronberg im Taunus

FormConcept® BIA график прохождения программы для Uwe Karrer от 24.01.01

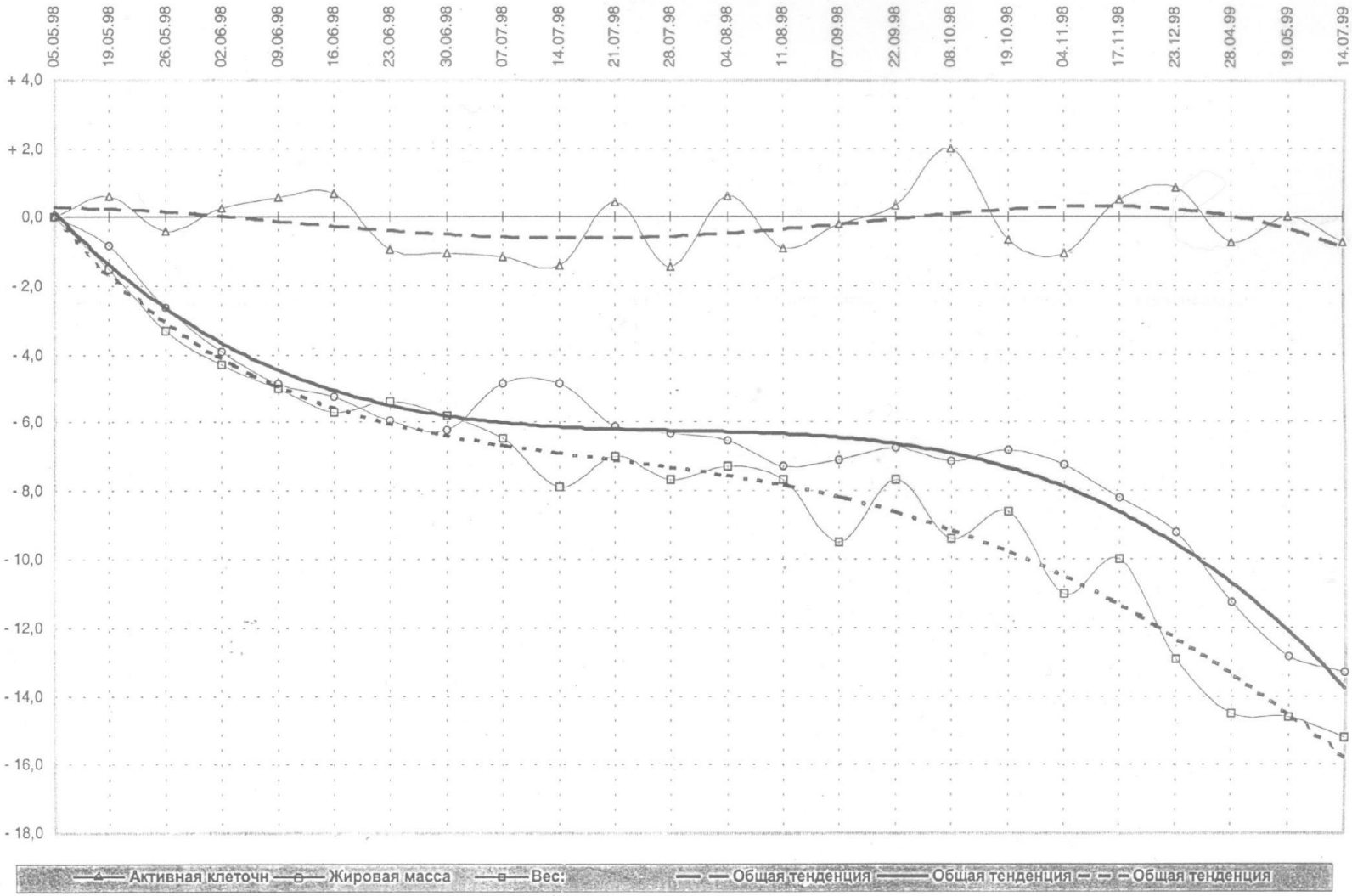
Актуальный показатель: резистентность: 459; Реактантность: 55; Вес: 82 kg; Число измерений 59; Рост: 174 cm; Возраст: 37



© FormMed Healthcare AG, Kronberg im Taunus

FormConcept® BIA график прохождения программы для Renate Wittmann от 24.01.01

Актуальный показатель: резистентность: 489; Реактантность: 47; Вес: 64 kg; Число измерений 24; Рост: 158 cm; Возраст: 71



© FormMed Healthcare AG, Kronberg im Taunus

Протокол оценки фазового угла

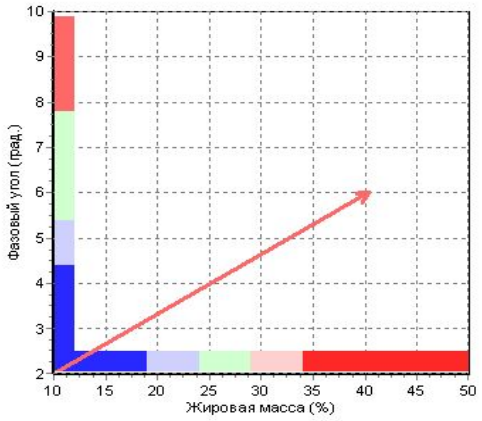
ГУ НИИ питания РАМН

Отдел клинико-инструментальных методов исследования

Оценка состояния по фазовому углу биоимпеданса

Пациент: Анучина Ника

Фазовый угол биоимпеданса является важным параметром, отражающим состояние клеток организма, уровень общей работоспособности и интенсивности обмена веществ.
Фазовый угол биоимпеданса измеряется на частоте 50 кГц.
На следующем графике совместно показаны значения фазового угла и процентного содержания жира.



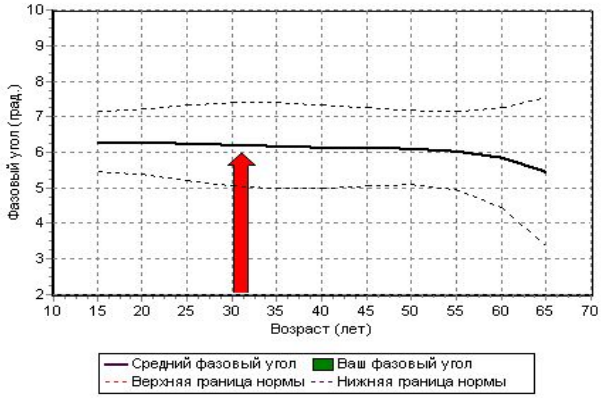
Международные нормы фазового угла:
- менее 4,4 градуса - существенно ниже нормы;
- от 4,4 до 5,4 градуса - ниже нормы;
- от 5,4 до 7,8 градуса - в норме;
- более 7,8 градуса - выше нормы.

Ваш фазовый угол: 6.0 град.

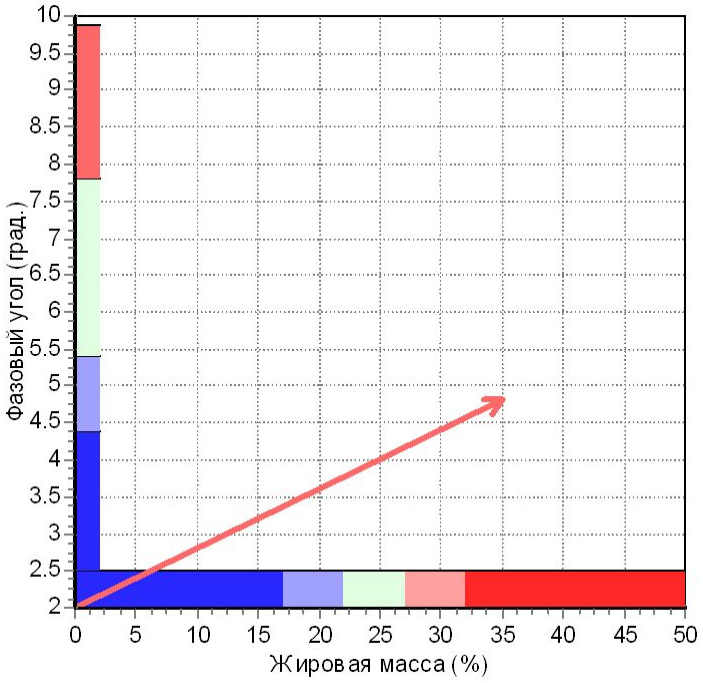
Международные нормы содержания жира для Вашей поло-возрастной группы:
- менее 19% - истощение;
- от 19% - до 24% - пониженное содержание жира;
- от 24% - до 29% - в норме;
- от 29% - до 34% - повышенное содержание жира;
- более 34% - ожирение.

Ваше содержание жира: 40%

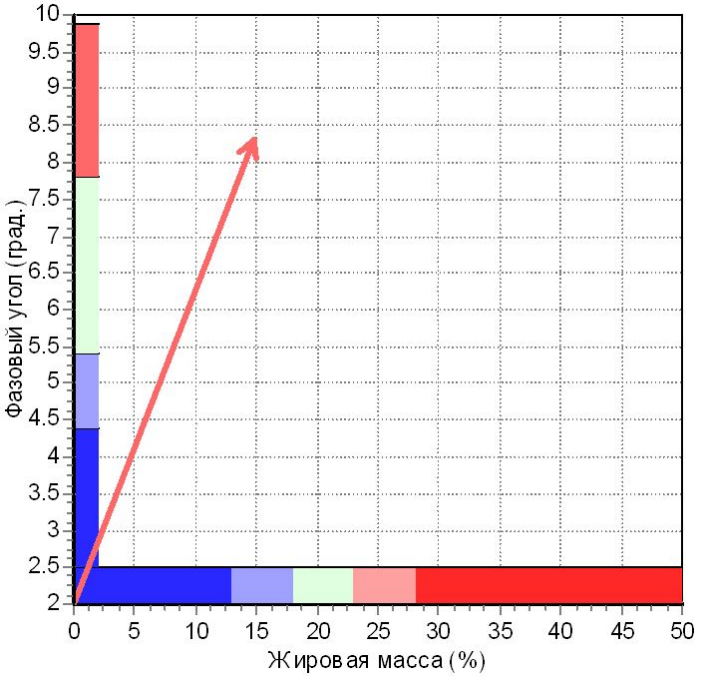
Статистика значений фазового угла зависит от пола и возраста.
На данном графике показаны возрастные изменения диапазона значения фазового угла для здоровых людей и Ваше значение фазового угла.



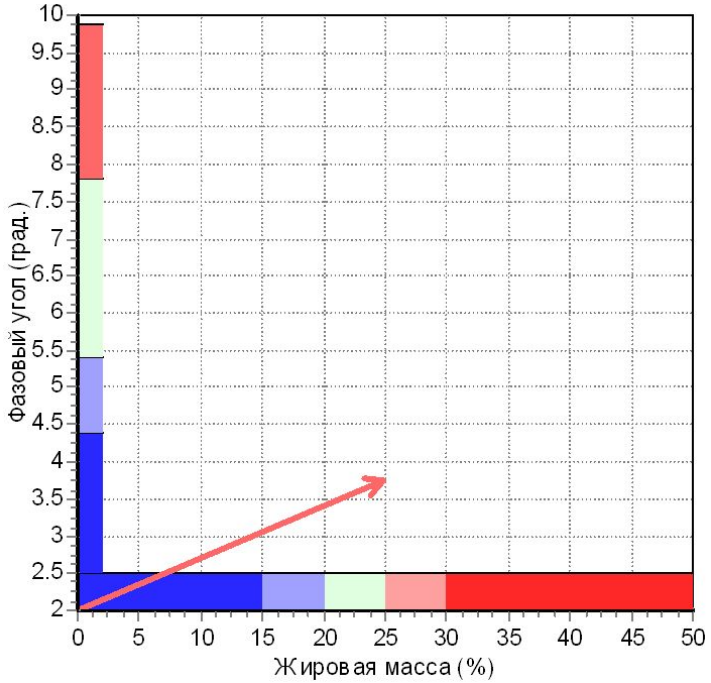
31 Май 2007 г. 16:52:33 **Врач:** _____



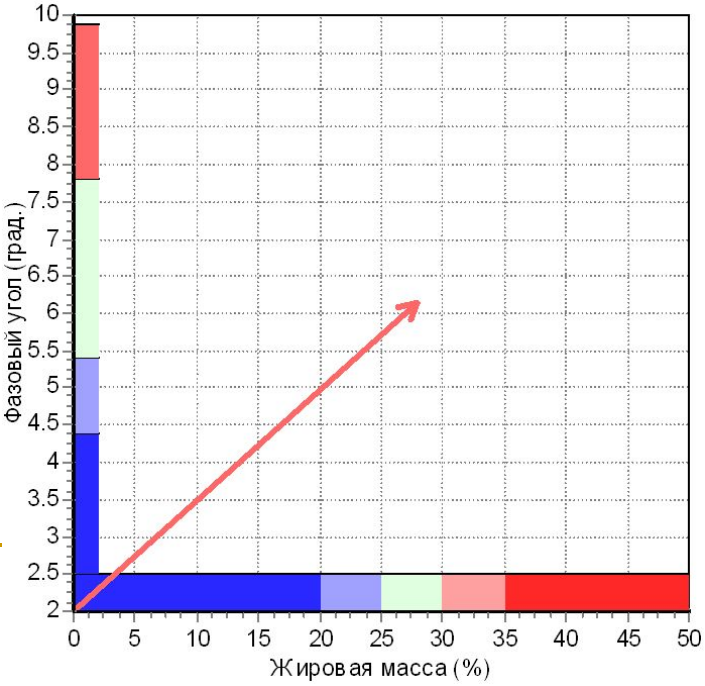
Спортсмен



Гиподинамия



Норма

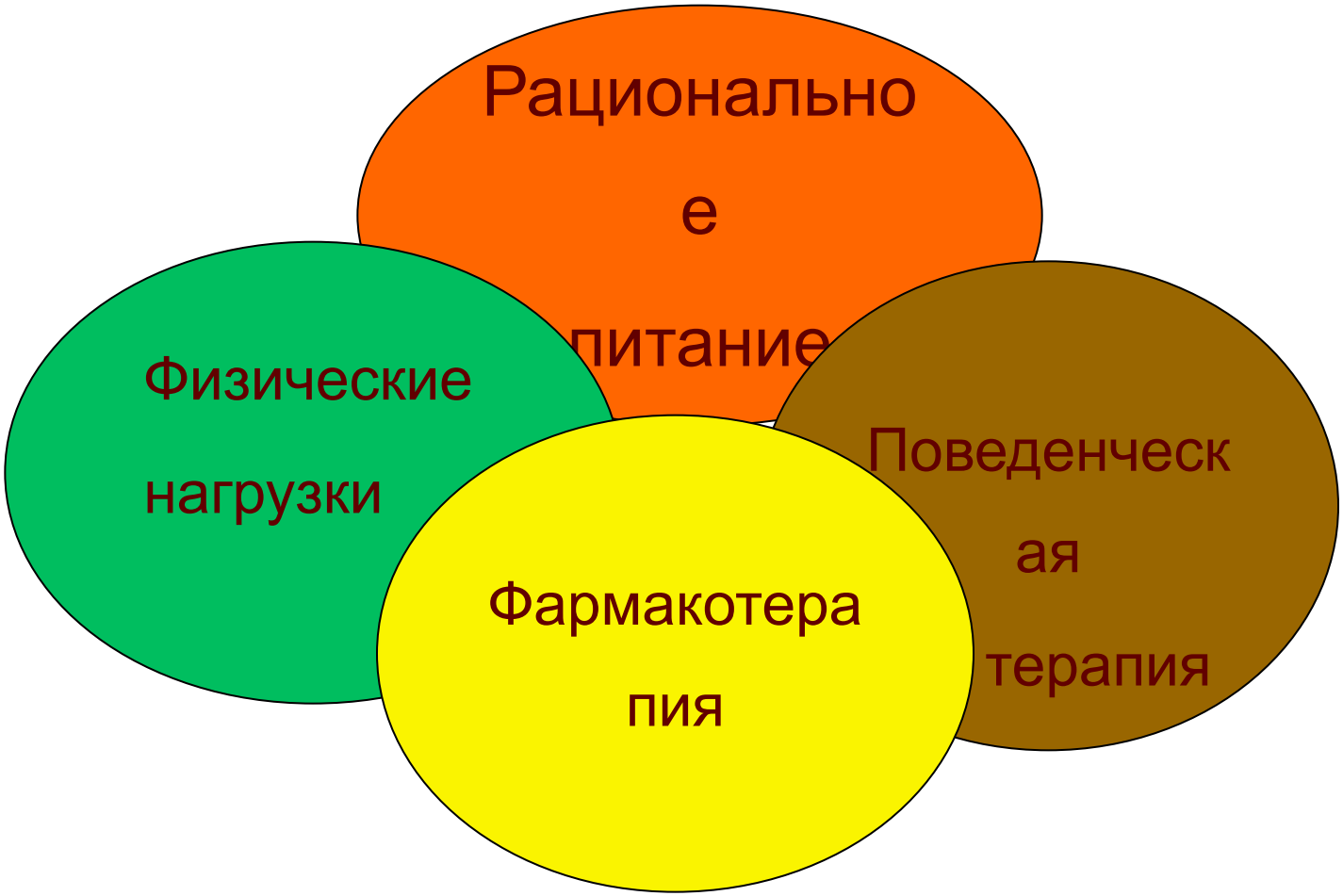


Онкологический больной

Клинически значимые диапазоны значений фазового угла

- ФУ < 4,4 - низкий уровень
- 4,4 < ФУ < 5,4 - пониженный
- 5,4 < ФУ < 7,8 - нормальный
- 7,8 < ФУ - высокий

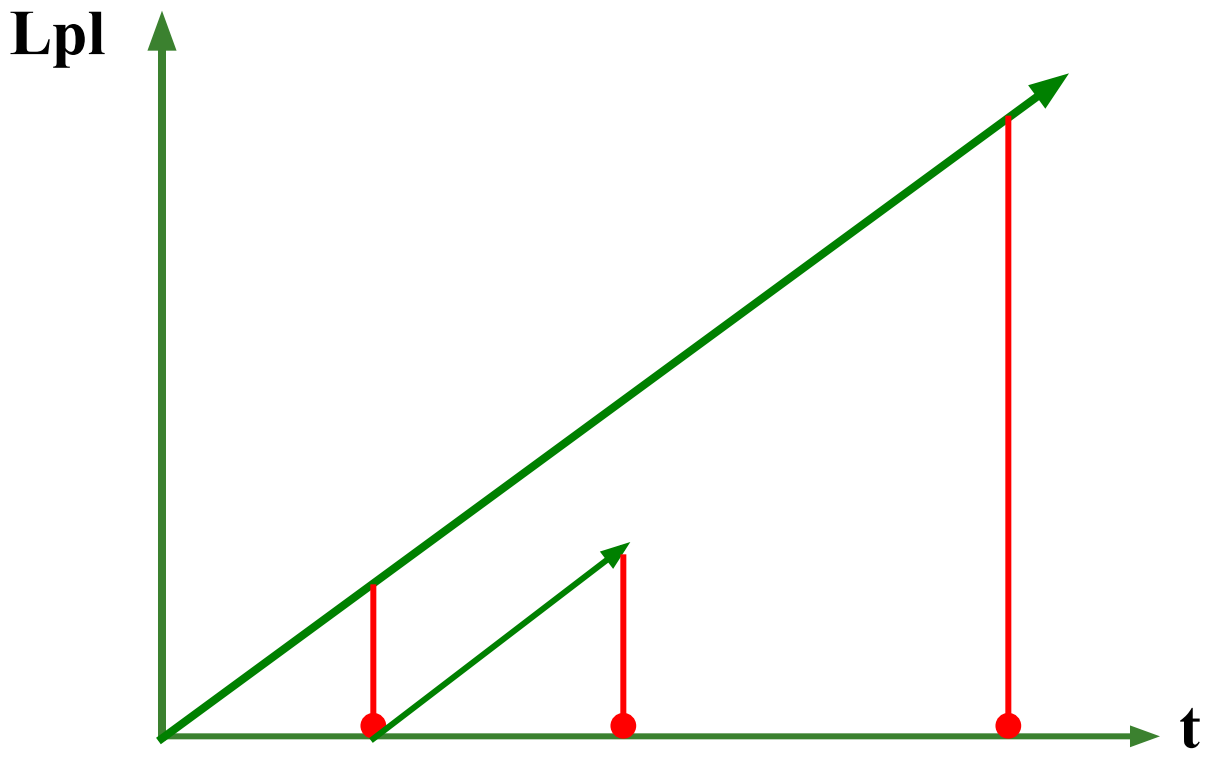
ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС, МЕТОДЫ КОНТРОЛЯ



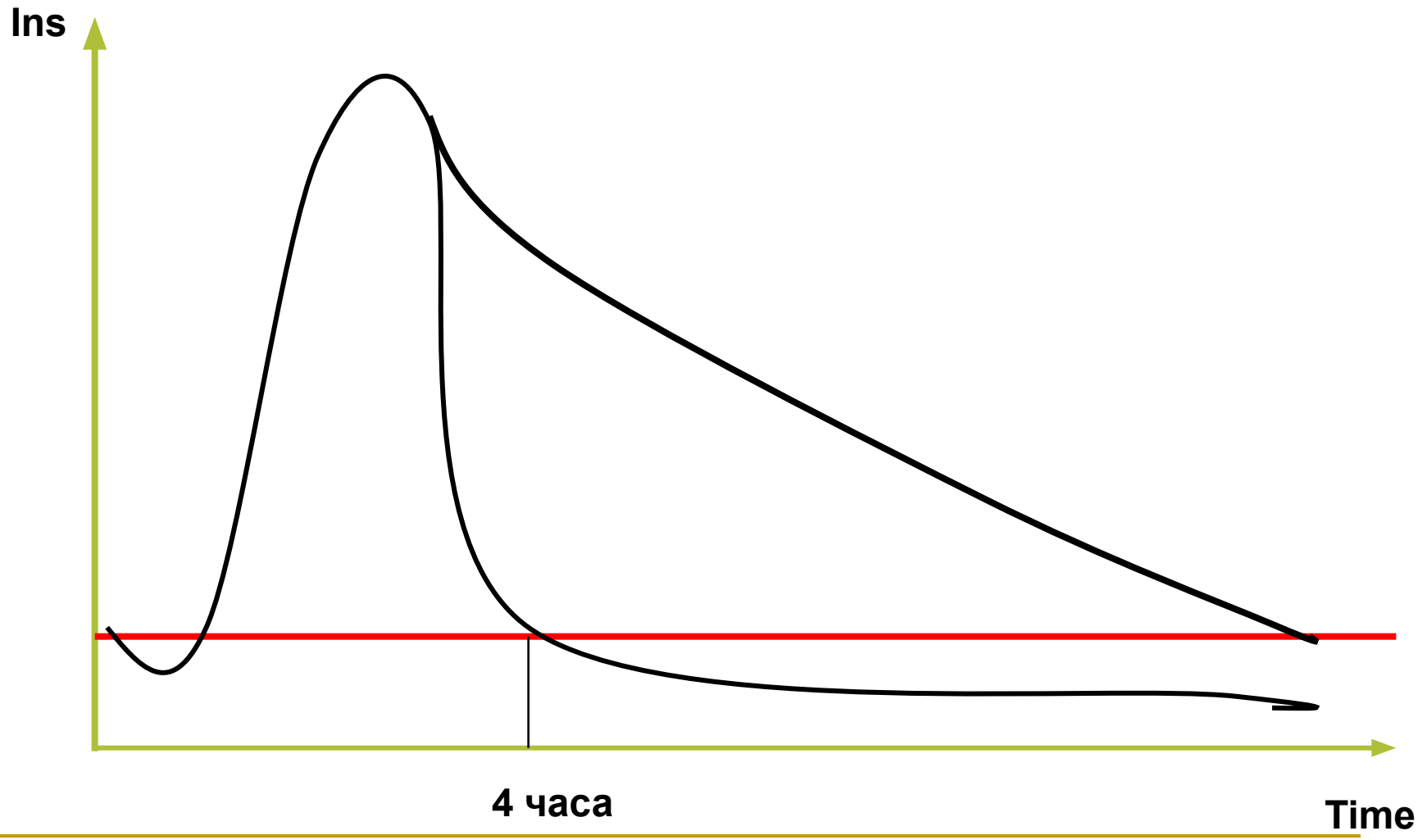
Основные требования к диетотерапии ожирения

- ***Больной не должен голодать!***
- ***Редукция по калорийности, но достаточная по незаменимым нутриентам: аминокислоты, ПНЖК, витамины, микро- и макроэлементы, пищевые волокна.***
- ***Режим питания.***
- ***Как можно меньше запретов!***
- ***Редукция веса за счет уменьшения жировой массы при сохранении мышечной массы***

Режим питания



Режим питания



Благодарю за внимание