



NUTRILITE®

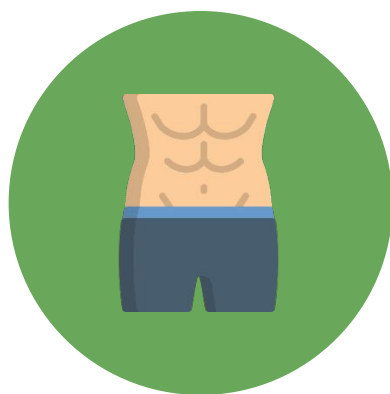


NUTRILIT
ETM

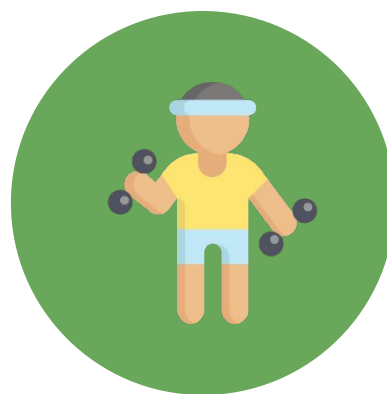
ПЕРСОНАЛЬНАЯ
ОНЛАЙН
КОНСУЛЬТАЦИЯ ПО
КЛЮЧЕВЫМ
ПАРАМЕТРАМ
ЗДОРОВЬЯ NUTRILITE

Трёхэтапная оценка самочувствия и рекомендации для тех, кто хочет достичь:

Оптимальной
физической формы



Активного
долголетия



В максимально
короткие сроки



Комплексная консультация, составленная командой экспертов:

- Диетолога
- Психолога
- Косметолога
- Тренера



Первый блок: АНАЛИЗ ПАРАМЕТРОВ ТЕЛА

В какой форме вы
сейчас находитесь?



ИМТ (BMI) – индекс
массы тела

ИТБ (WHR) – индекс
талия бедра

Второй блок: АНАЛИЗ РАЦИОНА



✓ РЕКОМЕНДОВАНО
Российским союзом
нутрициологов и диетологов

✓ РАЗРАБОТАН
При участии специалистов
ФИЦ питания и биотехнологии



Центральная клиническая
больница
«ЦКБ»

Федеральная сеть клиник
МЕРСИ

Клиника «ФИЦ питания и
биотехнологии»
ФГБУН «ФИЦ ПИТАНИЯ И
БИОТЕХНОЛОГИИ»

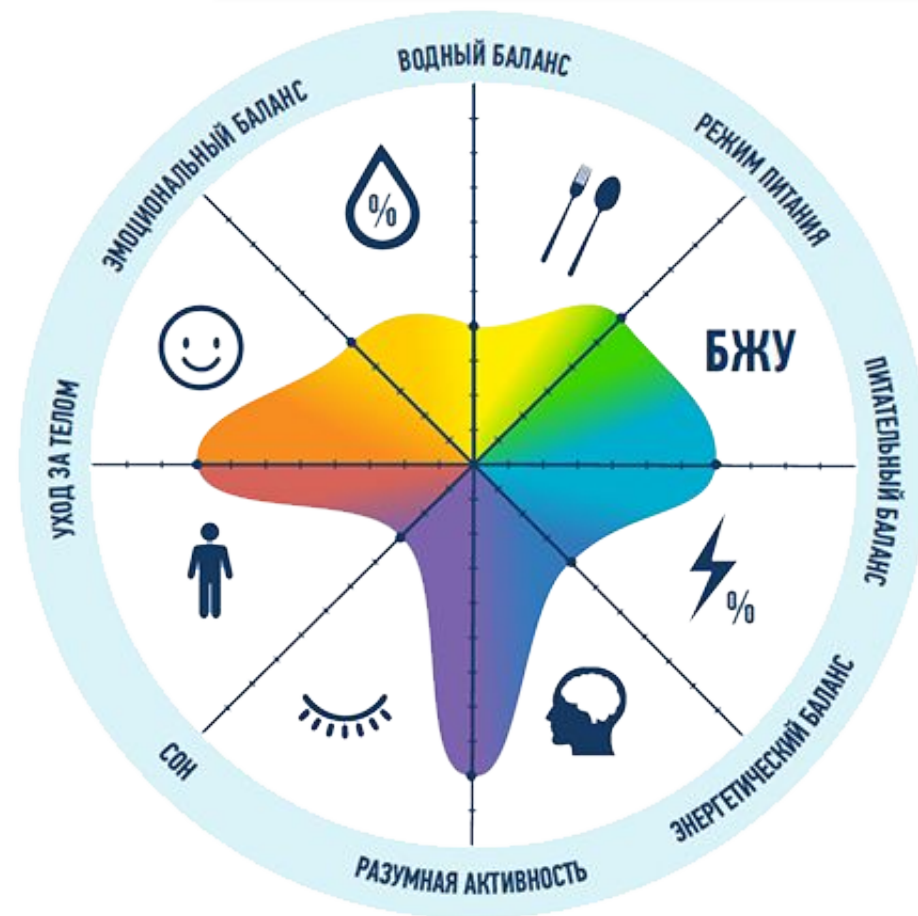
Курорт premium-класса
MRIYA RESORT & SPA

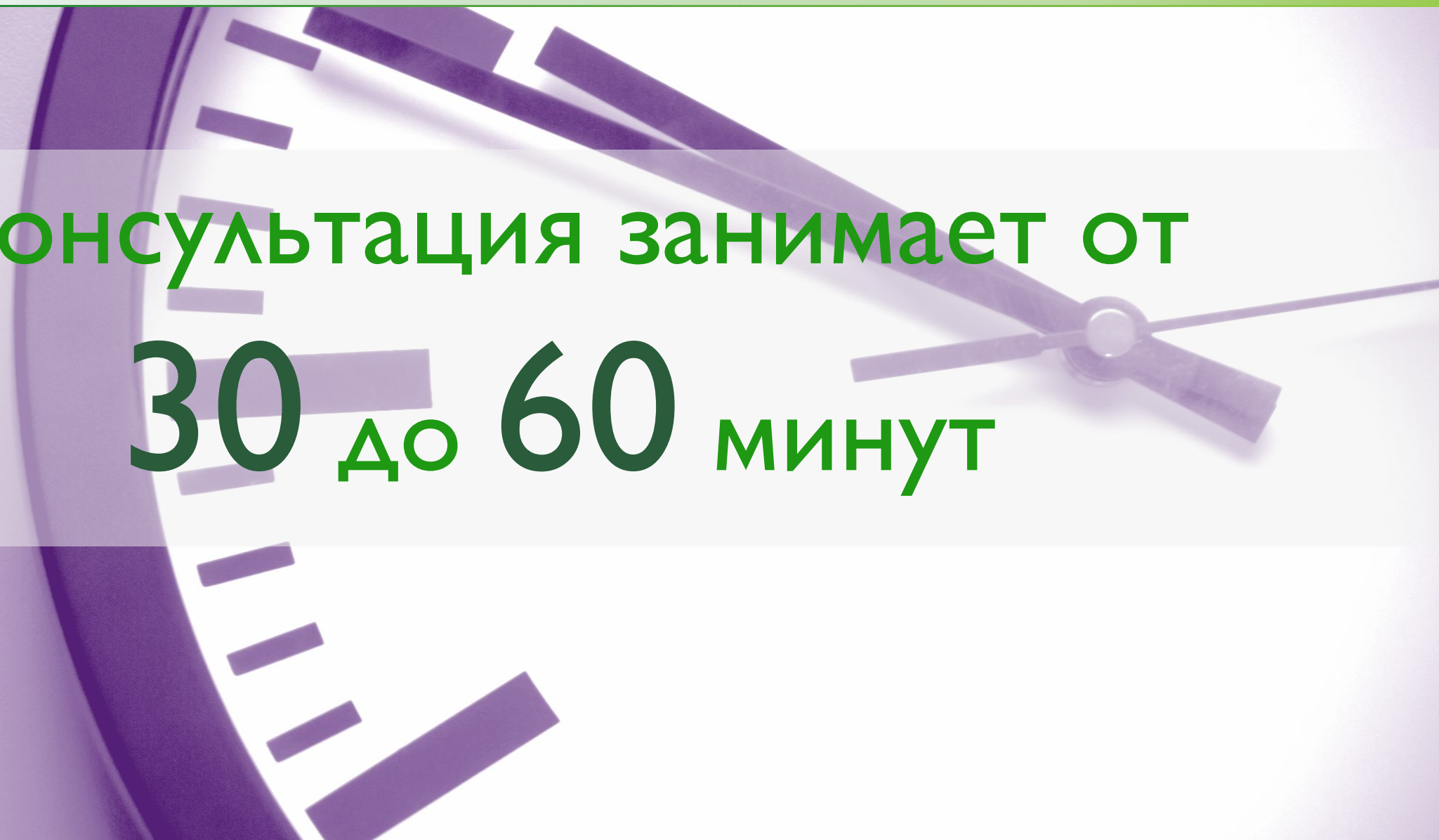
Медицинский центр
СМ КЛИНИКА

- Белки
- Жиры
- Витамины
- Минералы

Третий блок: АНАЛИЗ ОБРАЗА ЖИЗНИ

Привычек стройности и
отличного самочувствия





Консультация занимает от
30 до 60 минут

Что особенно
для себя вы бы
хотели сегодня
прояснить?

Что для вас
будет наилучшим
результатом после
исследования?

Почему для вас
это важно?



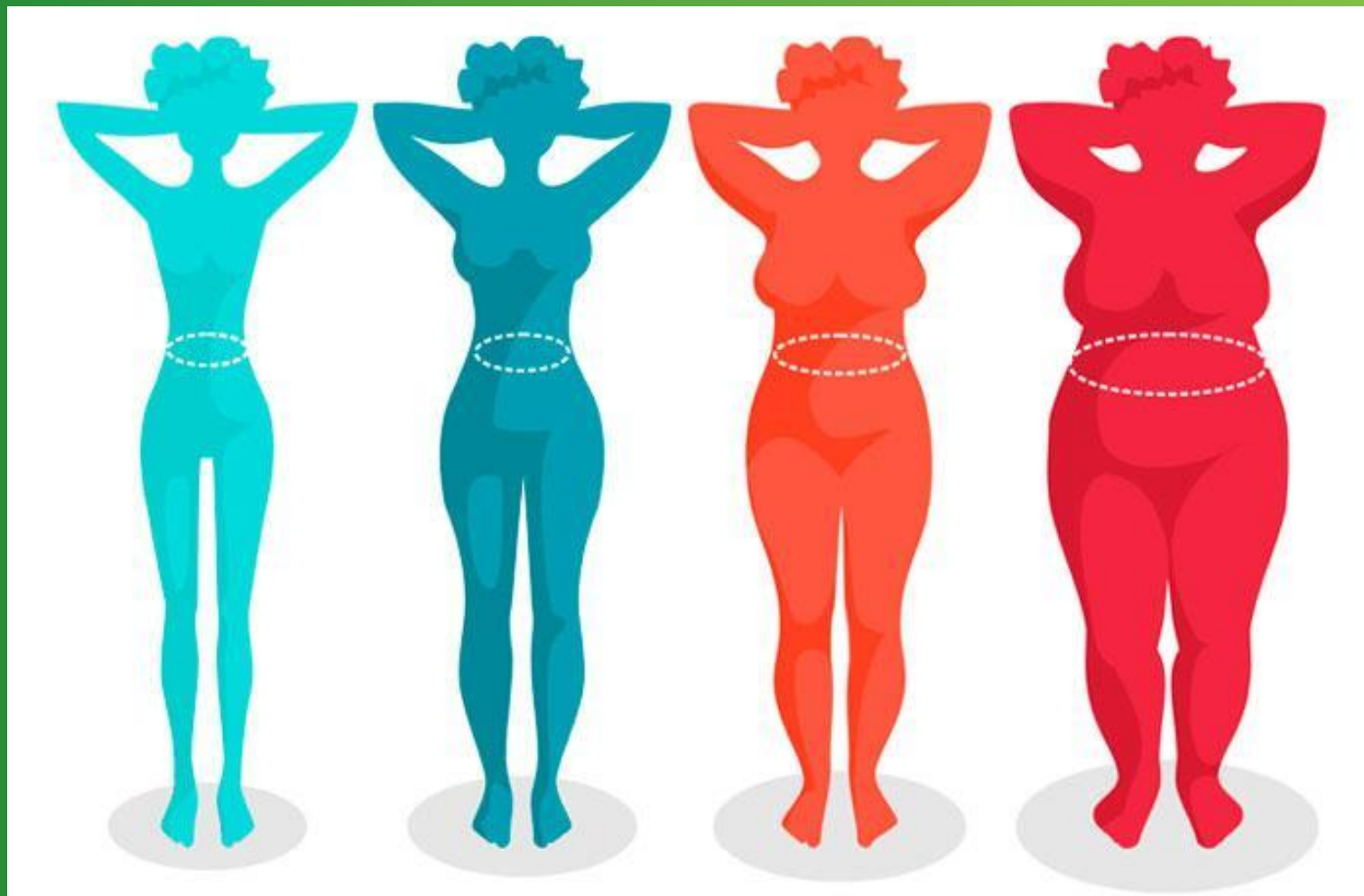
Давайте начнем



Nutrilogic

Индекс массы тела

$$\text{ИМТ} = \text{Вес (кг)} / \text{Рост (кг)}$$



<18,5

18,5-24,9

25,0-29,9

>40



NUTRILITE®

Норма суточного

потребления

Сколько калорий необходимо употребить, чтобы не похудеть и не поправиться?



1 кг жира = 9000
ккал



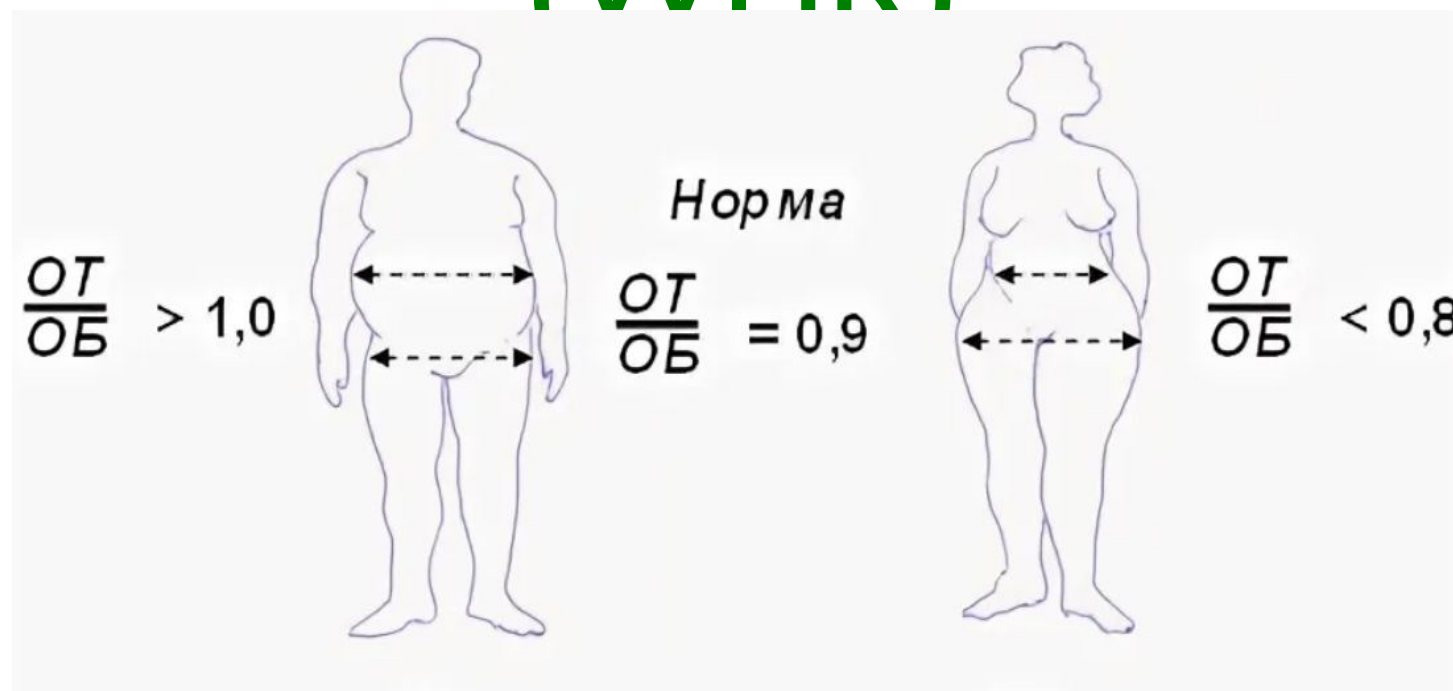
2000
ккал*



3000 ккал*

*- средний показатель, зависит от мышечной массы

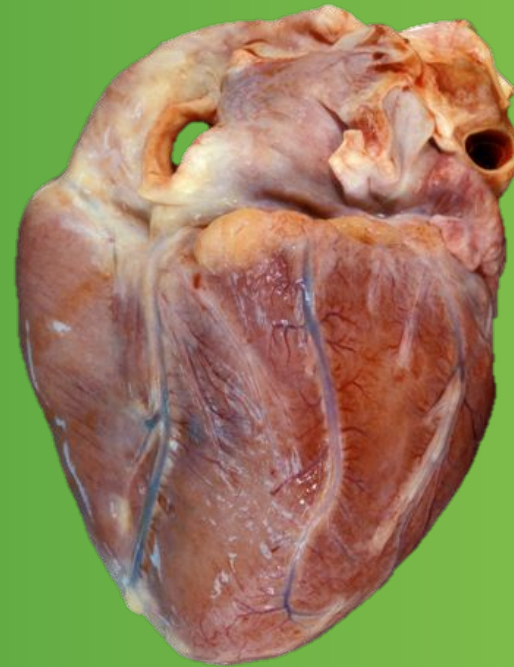
Индекс талия бедра (WHR)



Как выглядит ваше сердце?



Внутренний жир **10-12%**



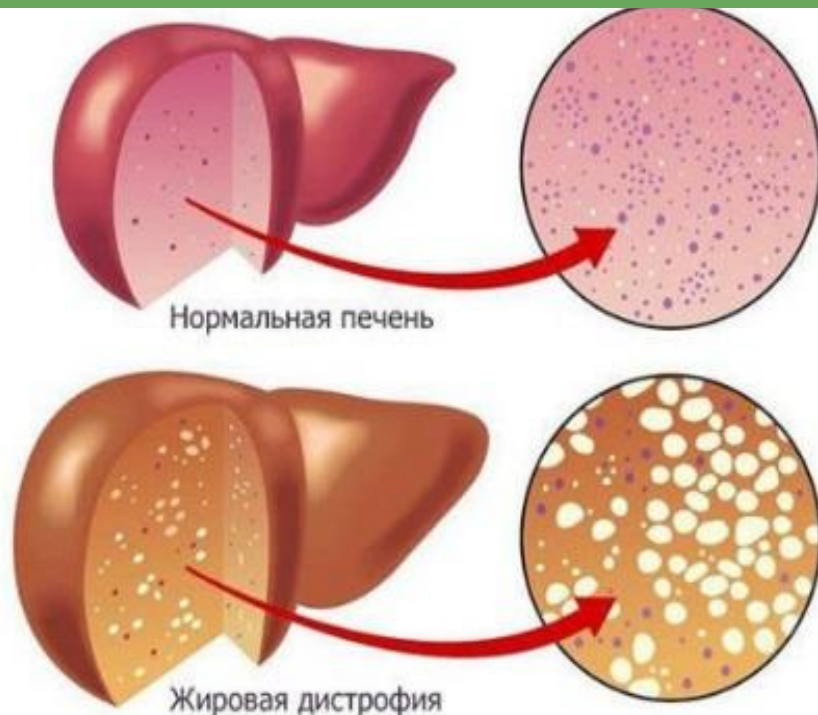
Внутренний жир **2-4%**



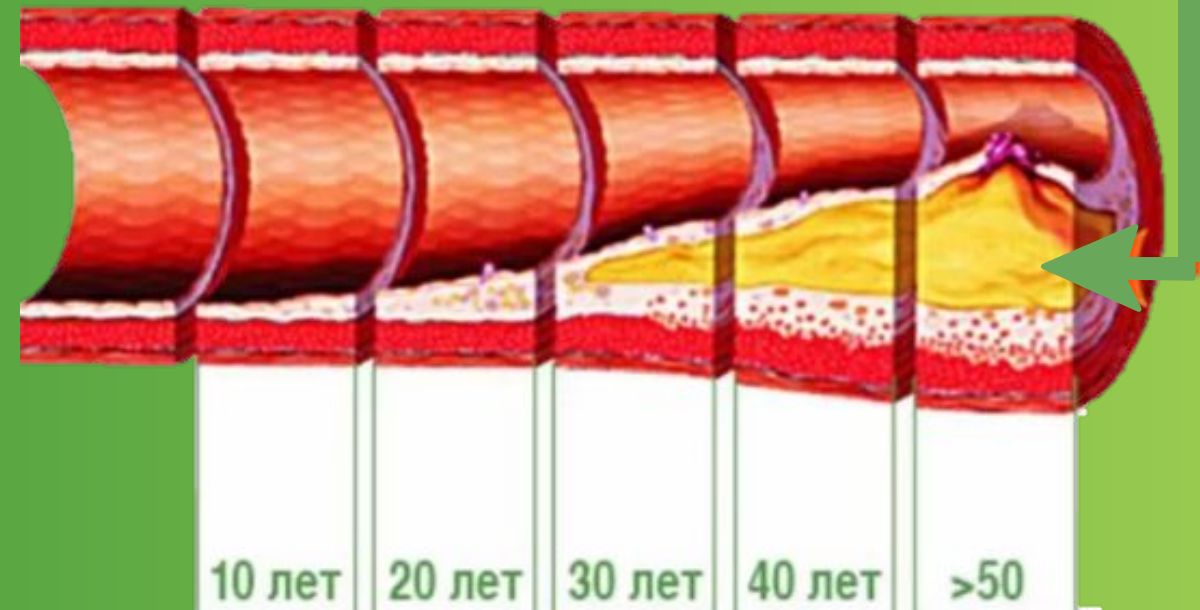
NUTRILITE®

Как внутренний жир влияет на сосуды и печень

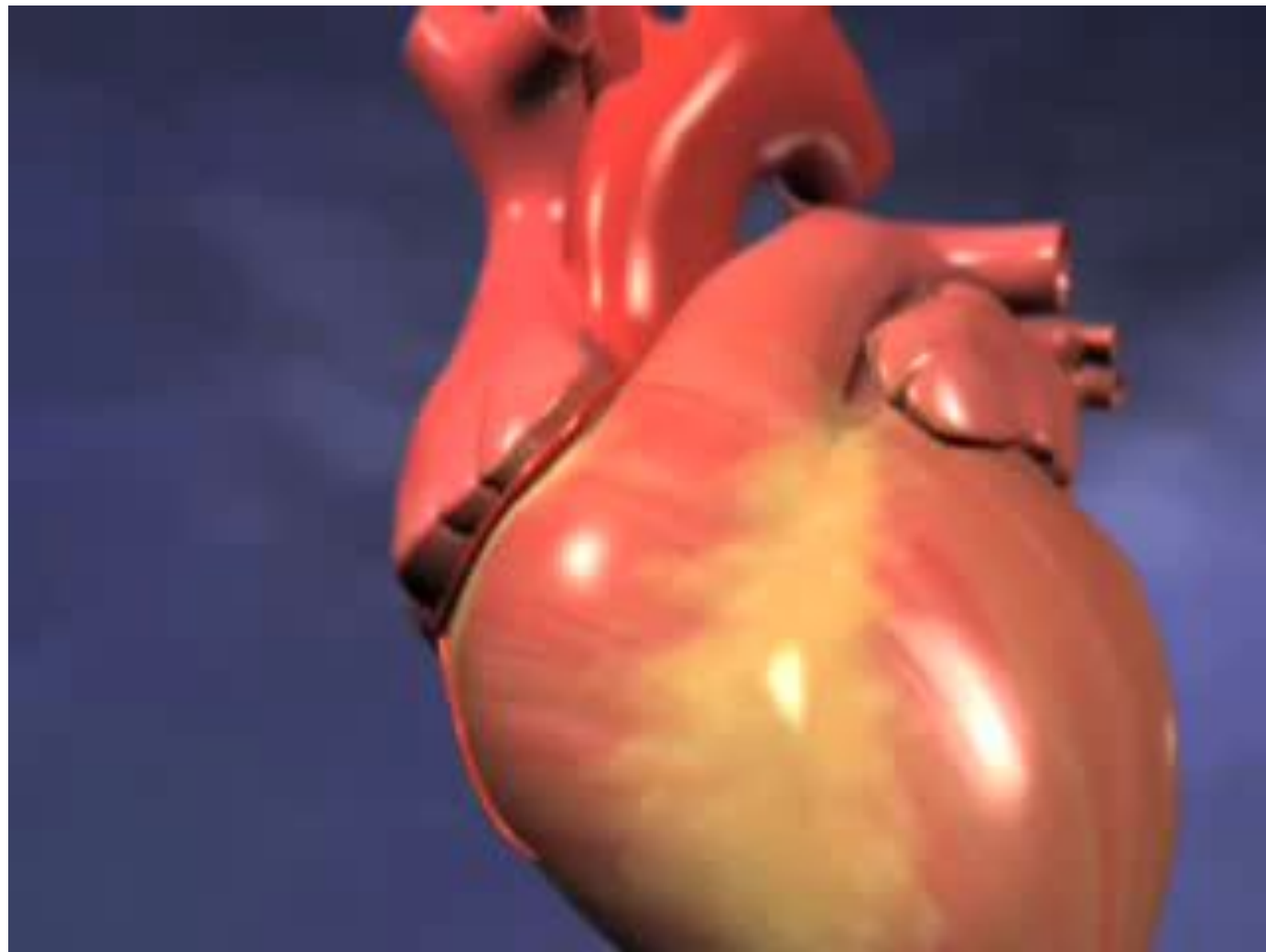
Жировая дистрофия печени



Накопление холестерина в сосудистой стенке - атеросклеротическая бляшка



Как
засоряются
сосуды?



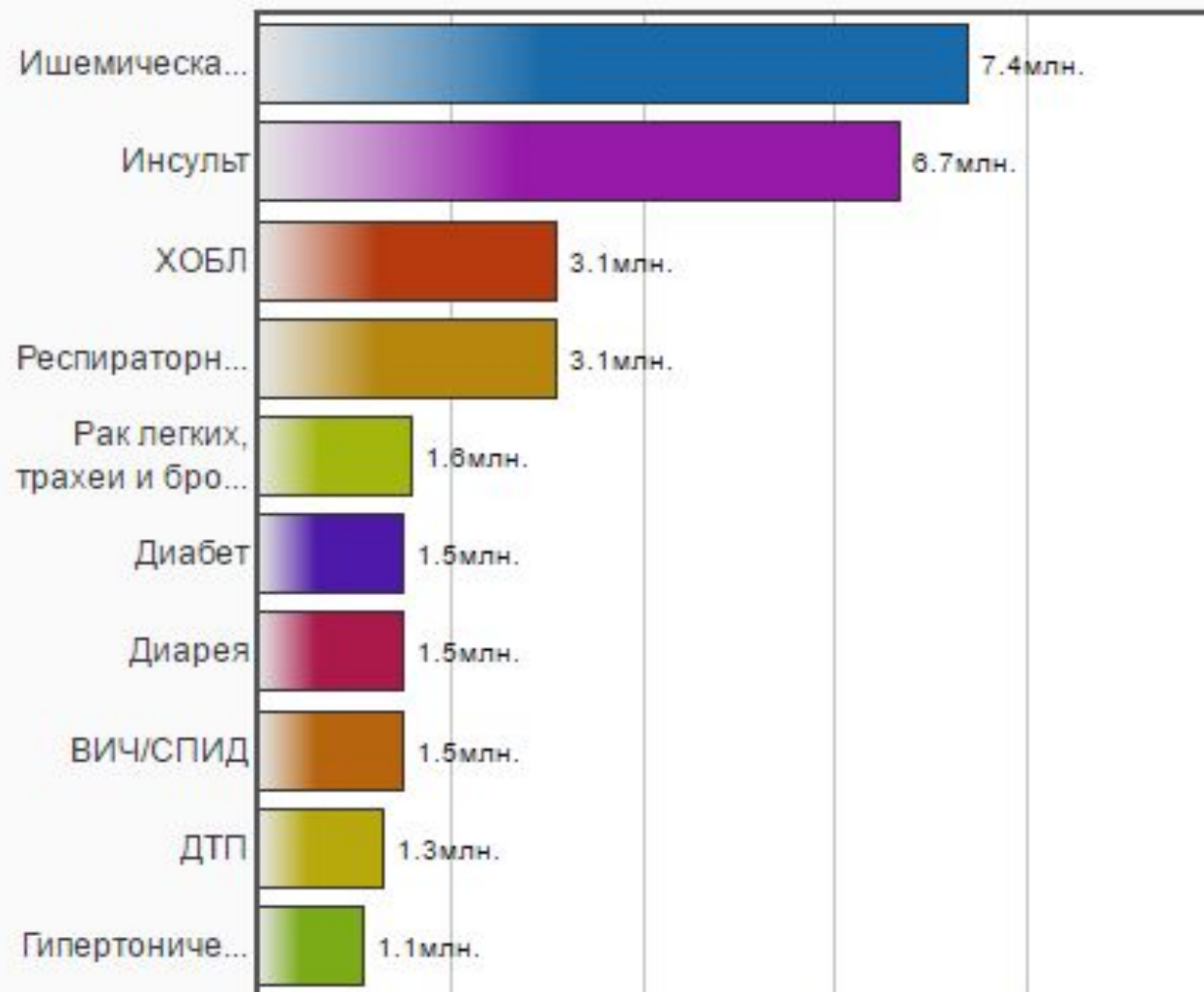
Причины атеросклероза. Откуда все это?

- повышенный уровень холестерина в крови;
- дефицит в рационе калия, магния, аскорбиновой кислоты (С) и токоферола (Е);
- избыток окисленных жиров в ежедневном меню;
- ЭКОЛОГИЯ;
- увеличение свёртываемости крови и её вязкости;
- гипертоническая болезнь;
- табакокурение;
- злоупотребление алкогольными напитками;
- гормональные дисфункции;
- наследственный фактор;
- некоторые инфекции;
- сахарный диабет (нарушение углеводного обмена);
- гиподинамия;
- ожирение (нарушение липидного обмена);
- стресс и пр.

**Из 15 причин,
13 зависят от образа
жизни**

Какое самое
распространенное
заболевание от
которого умирают
люди?

10 ведущих причин смерти в мире
(в миллионах, 2012 г.)



Индивидуальная оценка вашего рациона

Запатентованная,
сертифицированная
программа

Выявить дефициты в
получении нутриентов



Питание современного человека не сбалансировано

Жиры

Сахар

Соль

Углеводы

Алкоголь

Лекарства

Удобрения

Пестициды

Гормоны

Избыток

ОПТИМАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Недостаток

Витамины

Минералы

Белки

Растения

Травы

Клетчатка

Вода

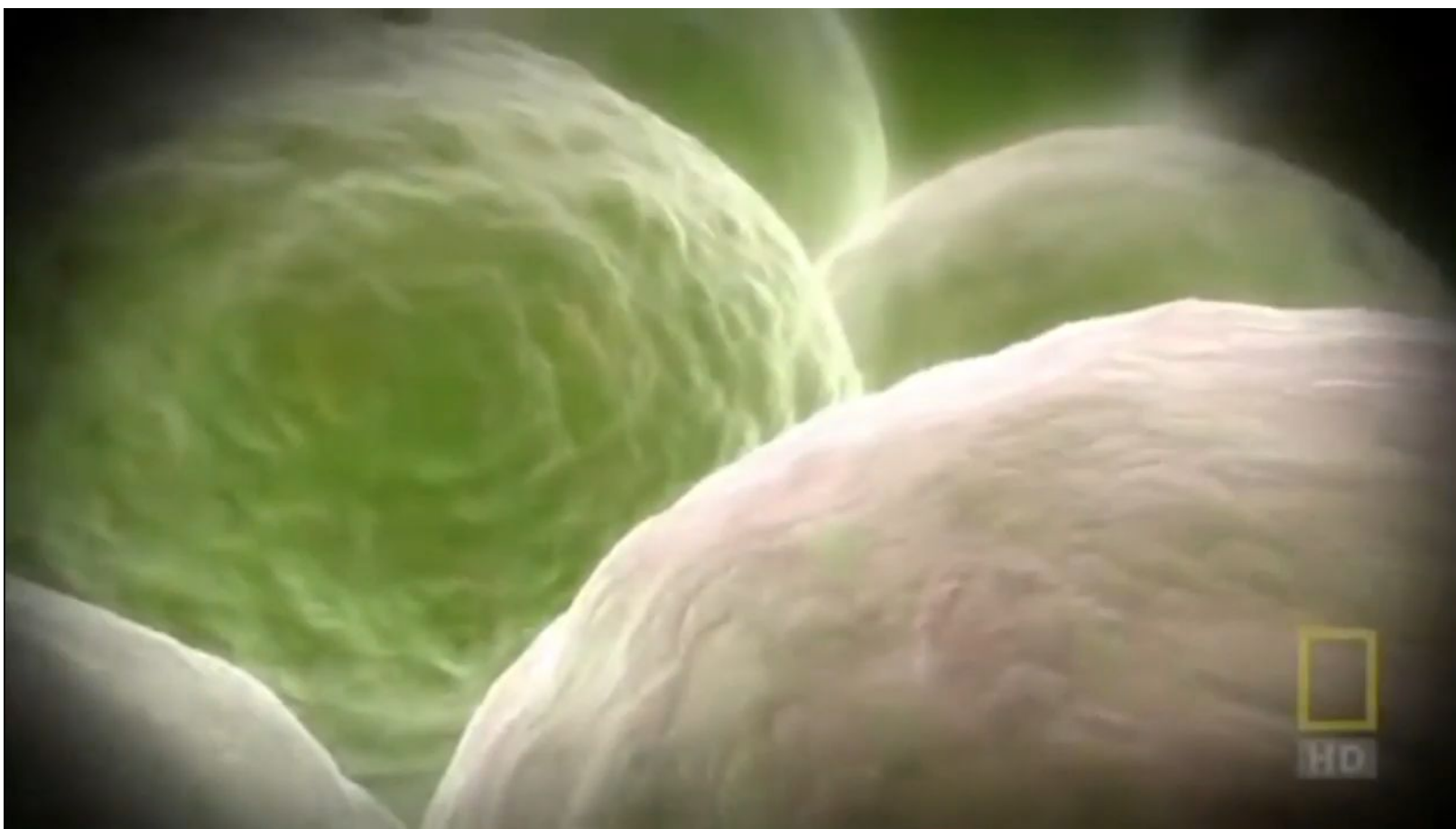
Уменьшая избытки, увеличиваем недостатки



Заколдованный круг



Для чего нам правильно питаться?



100 трл клеток требуют более 100 видов питательных элементов ежедневно

БЕЛОК

ЖИРЫ

ВИТАМИНЫ,
МИНЕРАЛЫ



УГЛЕВОДЫ

Как правило энергии, мы потребляем больше, чем нам нужно, а о питательных веществах и воде не задумываемся!

ФИТОНУТРИЕНТЫ

Обычный рацион питания

1/ ЗАВТРАК



- Бутерброд с маслом и колбасой
- Чай с сахаром
- Печенье сдобное

2/ ОБЕД



- Борщ
- Гречка и котлета
- Компот
- Пирожное

3/ ПОЛДНИК



- Пирожок
- Шоколад
- Кофе с молоком и сахаром

4/ УЖИН



- Картошка жареная с грибами
- Курица
- Салат из помидоров и огурцов

Микронутриентный состав обычного рациона питания



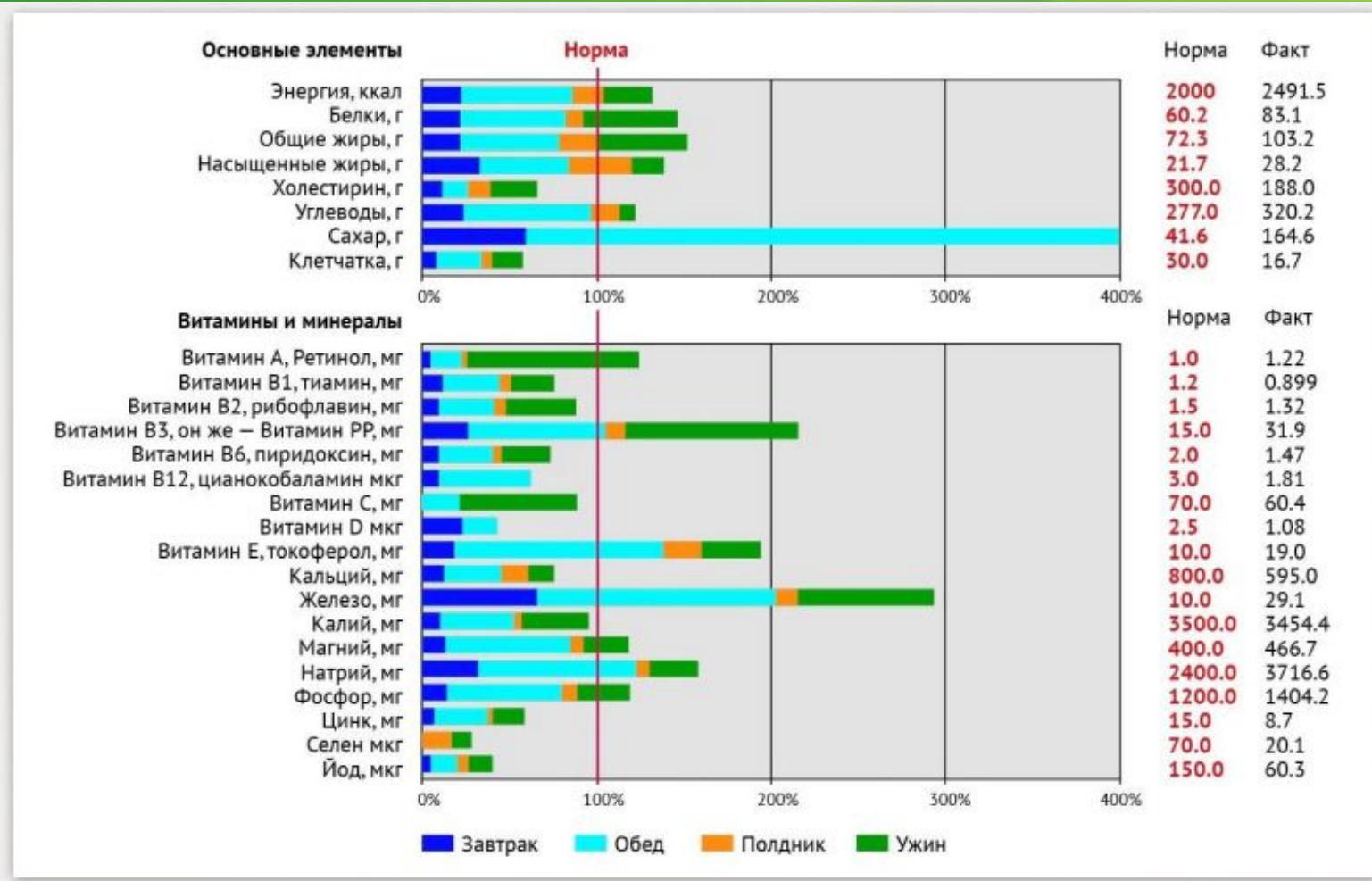
Дефицит:

клетчатки, ПНЖК, В1, В2, В6, В12, D, кальция, цинка, селена, йода

Избыток:

сахара, белка, насыщенного жира, натрия.

Вывод: несбалансированное высокоуглеводное питание с критически низким уровнем витаминов и минералов



Рацион питания человека на диете

1/ ЗАВТРАК



- Яйцо в мешочек
- Зеленый или травяной чай без сахара

2/ ОБЕД



- 100 г. сваренного без соли и специй нежирного мяса курицы или говядины
- Огурец

3/ ПОЛДНИК



- Овощной салат

4/ УЖИН



- Яблоко
- 100 г. обезжиренного творога

Микронутриентный состав диетического рациона питания



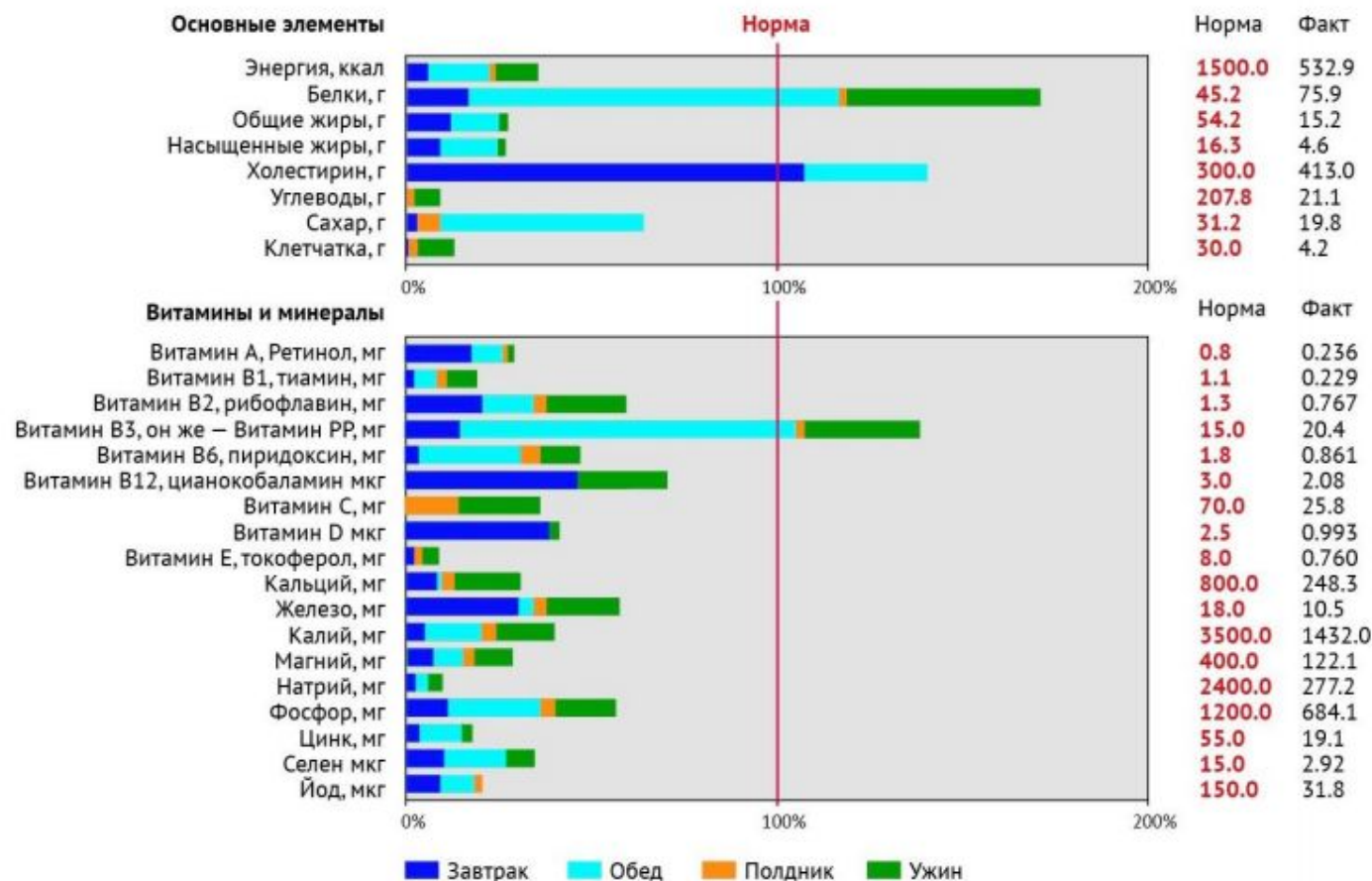
Дефицит:

А, С, В1, В2, В5, В6, В12, Е, D, кальция, цинка, селена, фосфора, калия, железа, углеводов, жиров, ПНЖК


Избыток:

белка.

Вывод: острая нехватка всех элементов на фоне избытка белка, повышенное потребление которого пагубно влияет на почки, печень и другие системы организма



Несбалансированный рацион питания постепенно приводит к витаминной недостаточности



Выпадение волос
Цинк, селен, кремний, сера, железо, кальций. Витамины С, Е, F, В₁, В₆

Кариес
Кальций, фтор, медь, цинк
Витамины А, С, D

Морщинки, угревая сыпь, фурункулы, ячмень
Витамины В₂, В₆

Частые мелкие высыпания на коже
Витамины А, В₂, В₆

Боли в суставах
Медь, селен, фосфор
Витамины А, С, Е, В₅, В₆

Медленное заживление ран
Витамины В₂, В₅

Чрезмерная жирность волос и кожи головы
Витамины В₁, В₆, В₈

Темные круги под глазами
Витамин Е

Покалывания в руках и ногах
В₅

Поперечные бороздки на ногтях
Витамины В₁, В₂, В₈ (PP), В₅, В₆, В₁₂

Синяки от легких прикосновений
Витамин Р

Сосудистые звездочки на ногах, расширенные вены
Витамин Р

Серьезные последствия нутриентной недостаточности

**Снижение
иммунитета**



**Риск возникновения
сердечно-сосудистых
заболеваний**



**Риск развития
опухолевых
заболеваний**



**Нарушение
работы ЖКТ.
Зашлакованность
организма**



Инструкция по эксплуатации человека или привычки стройности и отличного самочувствия



Спать



Есть



Очищать организм

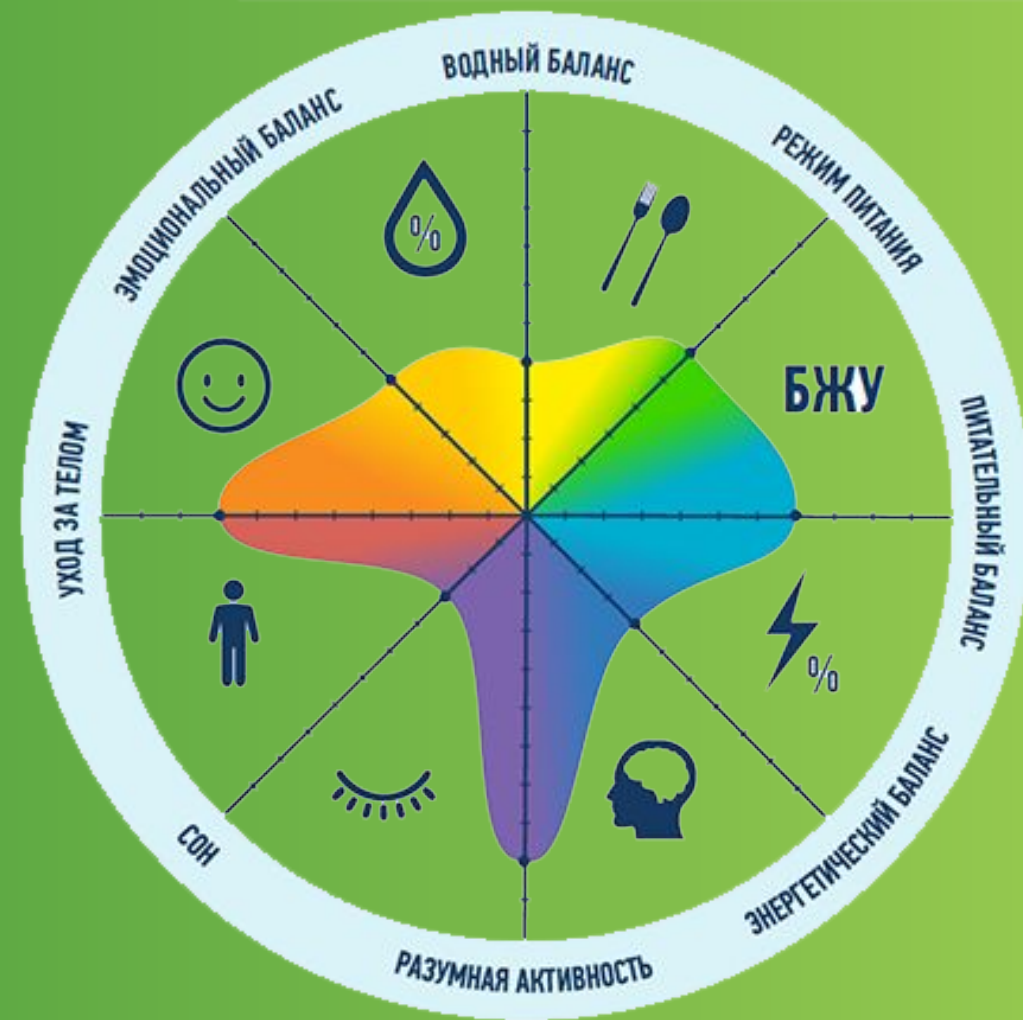


Ухаживать за
организмом



Пить воду
и т.д.

АНАЛИЗ ОБРАЗА ЖИЗНИ



NUTRILITE®

Какие 3 слова, приходят вам на ум, когда вы смотрите на свое колесо ?

Как оптимизировать
питание быстро,
вкусно, надежно?



Есть способ получать все необходимые питательные вещества при минимуме калорий

Функциональные продукты

Содержат повышенное количество «биологически активных компонентов», к которым относятся:

- молочнокислые бактерии и пробиотики;
- витамины;
- пищевые волокна;
- биофлавоноиды;
- антиоксиданты;
- полиненасыщенные жирные кислоты;
- минералами;
- незаменимые аминокислоты;

Биологически активные добавки

Композиции биологически активных веществ, предназначенных для непосредственного приёма с пищей или введения в состав пищевых продуктов.

Они используются как дополнительный источник пищевых и биологически активных веществ, для оптимизации различных видов обмена веществ, нормализации и/или улучшения функционального состояния органов и систем, снижения риска заболеваний, нормализации микрофлоры желудочно-кишечного тракта и в качестве энтеросорбентов.

Как выбрать БАД?

1. Сертификация
2. Опыт работы на рынке и размах проводимых исследований
3. Подход к выбору сырья
4. Технологии выращивания и производства



Как выбрать БАД?

Стандарт **GMP** ([англ. Good Manufacturing Practice](#); Надлежащая производственная практика) – правила, которые устанавливают требования к организации производства и контролю качества лекарственных средств для [медицинского](#) и [ветеринарного](#) применения



GMP ВКЛЮЧАЕТ БОЛЕЕ 60 ЭЛЕМЕНТОВ, РАСПРЕДЕЛЁННЫХ ПО ГРУППАМ:



GMP ГАРАНТИРУЕТ:



Использование
высококачественного
сырья



Продукт, соответствующий
заявленным требованиям



Отсутствие ошибок
при производстве



Безопасность

ПРЕИМУЩЕСТВА GMP

- 1** Отсутствие токсических доз, в т. ч. нежелательных примесей
- 2** Отсутствие примесей токсичных растений и сорняков благодаря контролю сырья
- 3** Гарантия наличия заявленного количества действующих веществ в конечном продукте



=



Сравнение содержания витаминов и минералов в суточной дозе DoubleX и обычных продуктах

Витамин С (180 мг)	перец сладкий желтый		100 г
Витамин К (55 мг)	брокколи		50 г
Витамин Е (6 мг) / медь (0,75) / марганец (1 мг)	фундука		90 г
Витамин А (в-каротин) (693 мг) / 60% бета-каротина	свежей моркови (128 %)		100 г
В1 (3 мг), В2 (2,4 мг), В5 (10 мг), В9 (400 мкг), В6 (3 мг), ниацин (2 мг)	дрожжей		40 г
	пшеничных отрубей		50 г
Биотин (60 мкг)	капуста белокочанная		250 г

Кальций (472 мг)	шпинат		445 г
Витамин Д (5 мкг) (200 МЕ) / В12 (2 мкг)	атлантического лосося		20 г
Хром (25 мг)	сухой перловой крупы		200 г
Цинк (6 мг)	тыквенных семечек		90 г
Железо (5 мг) / магний (100 мг)	сухой гречневой крупы ядрицы		90 г
Селен (25 мкг)	бразильский орех		10 г
Йод (37 мг)	морская капуста сушеная		1 г

Если восполнять пробелы рациона с помощью дополнительных продуктов?

 27 ккал 100г	 30 ккал 40г	 28 ккал 20г	
 14 ккал 50г	 148 ккал 50г	 640 ккал 200г	 20 ккал 10г
 633 ккал 90г	 67 ккал 250г	 500 ккал 90г	 ~ккал 1г
 32 ккал 100г	 97 ккал 445г	 281 ккал 90г	



= 2566 ккал

= 4 ккал

Потребность в энергии для
среднестатистического **мужчины**

2200 ккал

Потребность в энергии для
среднестатистической **женщины**

2000 ккал

Сравним затраты на обеспечение себя всем необходимым в течении дня

Дополнительные фрукты и овощи
и др. натуральные источники



310 руб
1736 тенге

Суточная доза:

93 руб
520 тенге

NUTRILITE™
Double X™



Куда и сколько стоит отнести свои деньги? Рынок... аптека.... Или?

Дополнительные фрукты и овощи
и др. натуральные источники



310 руб x 31 =

9 610 руб

53 816 тенге

за месяц:

93 руб x 31 =

2 876 руб

16146 тенге

NUTRILITE™
Double X™



Как же заполнить пробелы в рационе современного человека?

2 способ

Добавить в ваш рацион витаминно-минеральный комплекс **NUTRILITE™ DOUBLE X™**



- **13 витаминов**
- **9 минералов**
- **21 активный концентрат овощей и фруктов**
- **Контроль качества**
- **Собственные органические фермы**

NUTRILITE™
БРЕНД **№1**
В СФЕРЕ ПРОДАЖ
ВИТАМИНОВ
И БИОЛОГИЧЕСКИ
АКТИВНЫХ ДОБАВОК
К ПИЩЕ*

**КАЖДЫЕ
3 МИНУТЫ**
в Казахстане продается
хотя бы **один продукт
NUTRILITE™ *****

**БОЛЕЕ 80 ЛЕТ
НАУЧНОГО ОПЫТА**
Первый комплекс с витаминами и минералами
основатель бренда NUTRILITE™ Карл Ренборг
создал в 1934 году.

БОЛЕЕ 100 ПАТЕНТОВ
получено NUTRILITE™ на технологии, связанные
с разработкой растительных концентратов
и экстрактов, переработкой ингредиентов,
составом продуктов, оформлением упаковки.



1 СЕМЕНА
Тщательно отобранный посадочный материал высаживается в специально подготовленную землю на конкретную глубину (чтобы защитить от вредителей).



**2 ОРГАНИЧЕСКИЕ
ФЕРМЫ**
Мы соблюдаем принципы устойчивого хозяйства и органического земледелия, благодаря чему можем производить больше фитонутриентов.



3 СБОР УРОЖАЯ
Мы собираем и перерабатываем растения именно в тот момент, когда они содержат максимум полезных для человека фитонутриентов.



4 ИССЛЕДОВАНИЯ
Команда более чем из 150 ученых NUTRILITE™ постоянно ведет работу по усовершенствованию наших продуктов, создавая эффективные сочетания витаминов, минералов и фитонутриентов.



**5 ГОТОВЫЙ
ПРОДУКТ**
Еще до упаковки все биологически активные добавки к пище проходят тщательный контроль качества, подтверждающий их безопасность и соответствие рецептуре. Это более 500 тысяч тестов ежегодно!

Что выбираете вы?

Строят вашу
иммунную систему



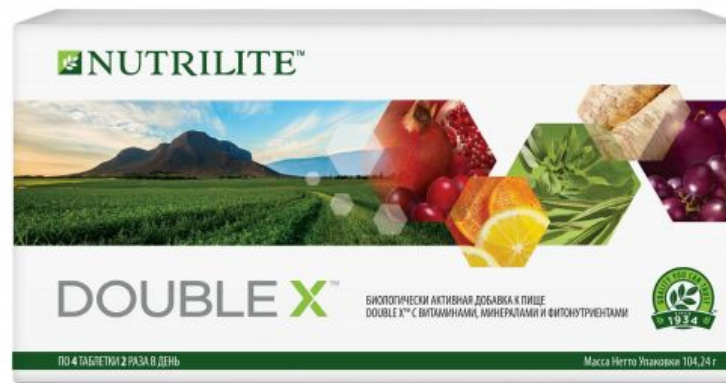
Повышают ваш
уровень энергии



Улучшают вашу
внешность



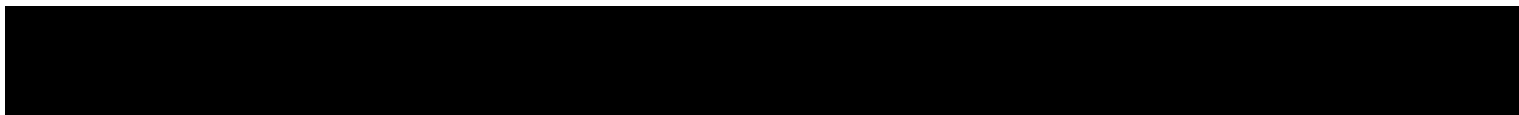
Поддерживают
ваш интеллект



за 30 – 90 руб.
в день

- 13 витаминов
- 9 минералов
- 21 активный концентрат овощей и фруктов
- Контроль качества
- Собственные органические фермы

Простой способ обеспечить свой организм всем минимумом необходимого ежедневно для тех, кто сомневается в том, что получает все необходимое



Будьте уверенными в том, что Вы как следует о себе заботитесь

Функциональное питание – это всё что нужно вашему организму, чтобы дополнить питание необходимыми веществами для крепкого здоровья, молодости и прекрасного самочувствия.





Amway™

 **NUTRILITE™**

**БУДЬТЕ
ЗДОРОВЫ!**