

ПРЕЗЕНТАЦИЯ НА ТЕМУ: НАШЕ ЗДОРОВЬЕ



Выполнил:
ученик 4 «Б» класса
МБОУ СОШ №196
Чернышов Кирилл
Преподаватель:
Прохорова О.Б.

Г. Новосибирск 2015

Здоровый образ жизни — образ
направленный на
профилактику болезней и
укрепление здоровья.
Китайцы говорят:

*«Здоровье – сокровище, которое
всегда при тебе»*

Что входит в здоровый образ жизни?

Рациональное питание

Двигательная активность

Соблюдение правил личной гигиены и безопасного поведения

Отказ от вредных привычек

Режим труда и отдыха



*Рациональное
питание*

*Двигательная
активность*

*Отказ от вредных
привычек*

*Сочетание
умственного и
физического
труда*

*Соблюдение
правил личной
гигиены и
безопасного
поведения*

*Режим труда и
отдыха*

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ В НАШИХ РУКАХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ