

Вредные привычки

Подготовил: Соколов А.Н.
- преподаватель ОБЖ
СОШ 6 Нефтеюганск

8 класс



**Курить
или
не курить?**

1. Какой, по утверждению академика Н.М.Амосова, коэффициент запаса прочности имеет «конструкция» человека?

1) 5

2) 8

3) 10

4) 12



2. Как называется вдыхание задымлённого табачного воздуха?

- 1) Вредное вдыхание
- 2) Пассивное курение
- 3) Отравление
- 4) Кислородное голодание



3. Какова для человека смертельная доза никотина?

1) 5мг на 1 кг массы тела

2) Всего 10 мг

3) 1мг на весь организм

4) 1мг на 1 кг массы тела



4. Что является активным началом табачного дыма?



1) Угарный газ

2) Аммиак

3) Никотин

4) Эфирные масла

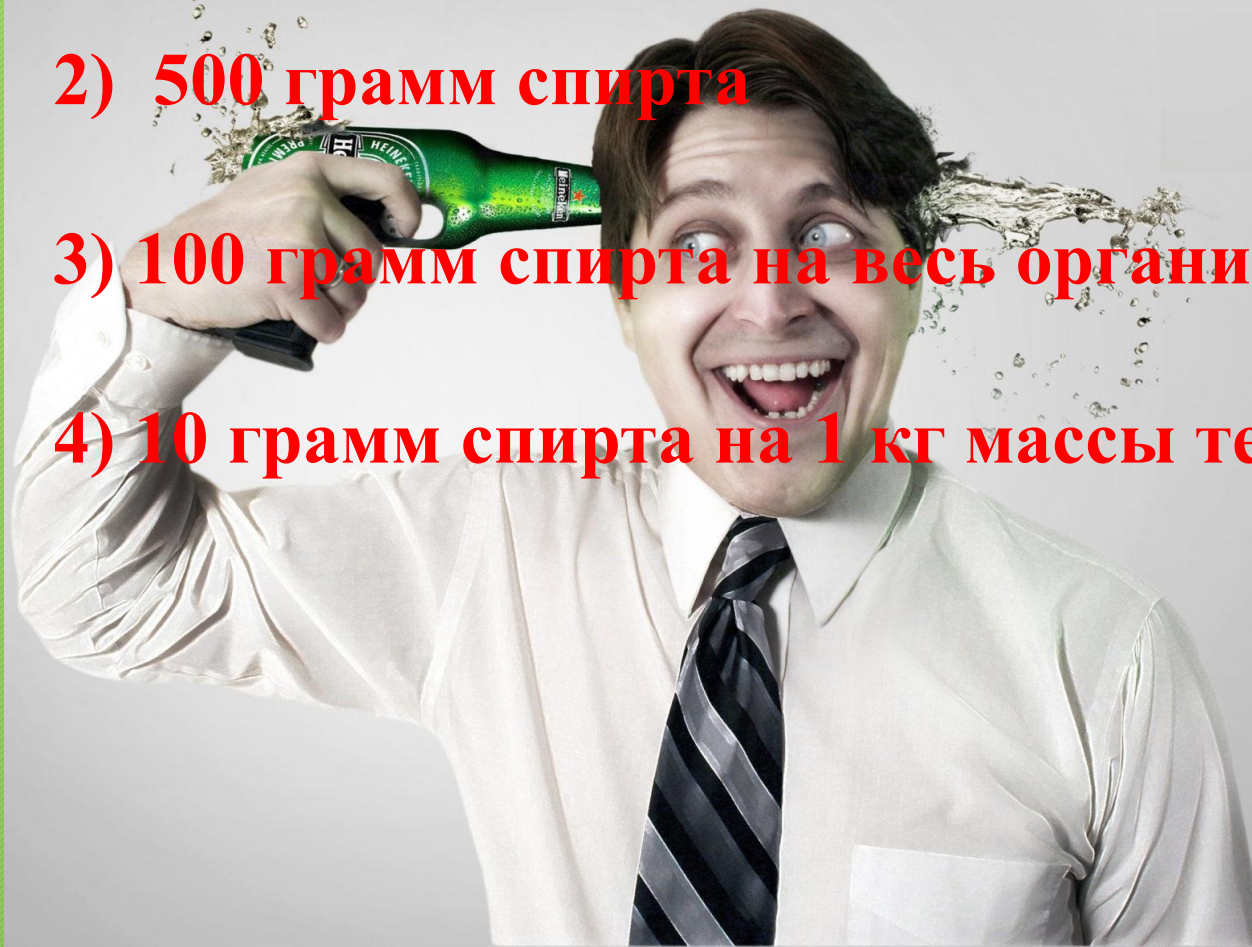
5. Какова для человека смертельная доза алкоголя?

1) 7-8 грамм чистого спирта на 1 кг массы тела

2) 500 грамм спирта

3) 100 грамм спирта на весь организм

4) 10 грамм спирта на 1 кг массы тела



6. Сколько клеток головного мозга губит 100 грамм водки?

- 1) 4,5 тысячи клеток
- 2) 8,5 тысячи клеток
- 3) 7,5 тысячи клеток
- 4) 14,5 тысячи клеток

Алкоголь убивает
клетки мозга,
но не все,
а только те,
которые отказываются
пить!!!

Atkritka.com



7. В скольких процентах случаев, подростки, начавшие употреблять спиртное, становятся алкоголиками?

1) 25%

2) 50%

3) 75%

4) 80%

Следующий шаг...



8. Сколько жизней уносит алкоголизм ежегодно в России?

- 1) 100 тыс. человек
- 2) 0,5 млн. человек
- 3) Более 1 млн. человек
- 4) 6 млн. человек

ОЧНИСЬ, ТВОЯ СТРАНА УМИРАЕТ!

Алкоголь для твоей страны - это:

Более 500 000 смертей ежегодно

5 000 000 алкоголиков

10 000 000 бесплодных

1 000 000 заключенных

3 500 000 брошенных детей

Каждый второй ребенок рождается больным

80% убийств совершается в состоянии алкогольного опьянения

ОСТАНОВИ ГИБЕЛЬ СВОЕЙ СТРАНЫ. БРОСЬ ТРАВИТЬ СЕБЯ И ЗАЩИТИ СВОИХ БЛИЗКИХ!



9. Какова средняя продолжительность жизни у пьющих людей?

- 1) 25-30 лет
- 2) 45-48 лет
- 3) 52-55 лет
- 4) 55-57 лет

**Алкоголь
разрушает
нашу
жизнь!**



Алкоголь Пойло Для Рабов

если пьешь- значит он ты!

10. На что в первую очередь действует табак?

- 1) На мозг
- 2) На нервную систему
- 3) На лёгкие
- 4) На органы пищеварения



Курение – главный фактор, который влияет на здоровье человека



- Табак убивает курильщиков
- Курение вредит здоровью и убивает людей вокруг курильщика
- Курение вредит здоровью и убивает детей
Курение вызывает сильнейшую зависимость, сравнимую по силе с героиновой
- Не бывает безопасного табака