РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

БАСКЕТБОЛ: ТАКТИКА ИГРЫ

Старший преподаватель кафедры
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЛУЧКОВА ИРИНА ЮРЬЕВНА

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Содержание

1. Определение основных понятий
(средства, способы, формы ведения игры).

2. Классификация тактики игры

3. Тактика нападения

а) индивидуальные действия

б) групповые действия

в) командные действия

4. Тактика защиты

а) индивидуальные действия

б) групповые действия

в) командные действия

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Определение основных понятий

Тактика – это раздел теории и практики, изучающий закономерности процесса игры, средства, способы, формы ведения спортивной борьбы и их рациональное применение против конкретного соперника, в конкретных условиях для достижения поставленной задачи.

Современная тактика баскетбола располагает большим арсеналом средств, способов и форм ведения борьбы.

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Определение основных понятий

Средства ведения борьбы – это технические приёмы баскетбола, например, отбор мяча, передачи, броски и т.д.

Под способами ведения игры подразумевается рациональное использование технических приёмов в борьбе с соперником, как в индивидуальном, так и в групповом и командном исполнении.

Заранее разученные и согласованные взаимодействия группы или всей команды называются игровой комбинацией, цель которой – создание одному из баскетболистов благоприятных условий для атаки корзины.

Формы ведения игры – это внешнее проявление содержания игровых действий команды, связанных с определёнными решениями тактических задач. Формы ведения игры могут быть активными и пассивными.

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Определение основных понятий

В соответствии с основным содержанием игры – забросить мяч в корзину соперника и не дать забросить в свою – тактика распадается на два больших раздела: тактику нападения и тактику защиты. Эти разделы подразделяются в зависимости от принципа организации действий игроков на группы: индивидуальные, групповые, командные. Группы в свою очередь делятся на виды: с мячом, без мяча. Виды в зависимости от конкретного содержания игровых действий – на способы. Способы, имеющие различные особенности выполнения, обусловливают появление вариантов.

Тактика нападения

Нападение – основная функция команды в процессе игры. С помощью активных атакующих действий команда овладевает инициативой, ведёт игру в удобном ей тактическом ключе.

Чтобы принести максимальную пользу в нападении, баскетболист должен освоить индивидуальные тактические действия борьбы с противодействующим игроком.

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Тактика нападения

К индивидуальным тактическим действиям баскетболиста в нападении относятся :

1. перемещения
2. остановки
3. повороты
4. выход на свободное место
5. освобождение от опеки соперника
6. обманные действия
7. ведение мяча
8. броски в корзину
9. подбор мяча.

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Тактика нападения

По направлению и характеру передвижений различают два способа выхода на свободное место для получения мяча:

1. Выход навстречу партнёру с мячом.
2. Выход в сторону от партнёра с мячом.

Каждый из них имеет несколько вариантов:

S-образный выход,

выход с петлёй в углу площадки с использованием остановки двумя шагами и поворота вперёд,

выход петлёй в полукруге области штрафного броска,

V- образный выход за спину защитника для получения мяча на уровне кольца и немедленной атаки корзины.

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Тактика нападения

При розыгрыше мяча игрок должен стремиться к контратакующим действиям, переводить мяч при помощи продольных или диагональных передач, а иногда при помощи ведения перевести мяч в зону нападения.

Остроту и разносторонность нападения игрок с мячом обеспечивает, угрожая противнику броском с дальних и средних дистанций или проходом к щиту с ведением. Получив мяч, игрок должен посмотреть на корзину и быть в позиции готовности к броску. Сочетая ведение с финтом, игрок должен оттянуть на себя защитника партнёра, которому собирается передать мяч.

ИГРА В НАПАДЕНИИ: ЛУЧШИЕ АТАКИ

[redacted]

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Тактика нападения

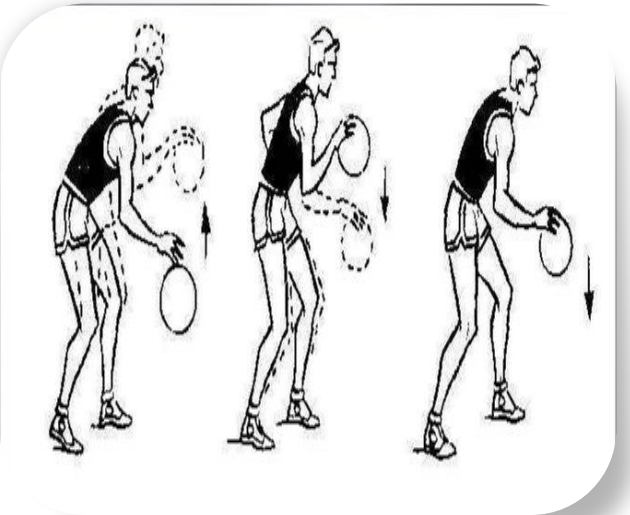
В единоборстве с защитником следует помнить следующие положения:

1. Начинать проход с ведением почти всегда в сторону выдвинутой ноги защитника, стараться поставить свою ногу за выставленную вперёд ногу защитника, ударяя мяч под его руку и смело проходить вплотную.
2. Если защитник страхует проход в сильную сторону, то нужно начать движение именно в эту сторону, а затем быстро уйти в другую.
3. Изучать в ходе матча сильные и слабые стороны опекающего защитника и использовать свои наблюдения в процессе единоборства.

Тактика нападения

Групповые действия представляют собой небольшие составные части командных взаимодействий, на основе их смешанного исполнения складывается фундамент комбинационных действий всей команды.

Наиболее приемлемыми для тактических схем являются взаимодействия двух и трёх игроков. Больше применяются на практике взаимодействия двух игроков «отдай мяч – выйди», «заслон», «пересечение».



Тактика нападения

«Отдай мяч – выйди» - этот способ заключается в том, что следует передача партнёру, при помощи финта сближение с защитником, затем рывком выход к щиту для получения ответной передачи и атаки.

«Заслон» - заключается в следующем: игрок становится вблизи с защитником, опекающим партнёра, таким образом, чтобы преградить защитнику кратчайший путь, по которому он может преследовать подопечного.

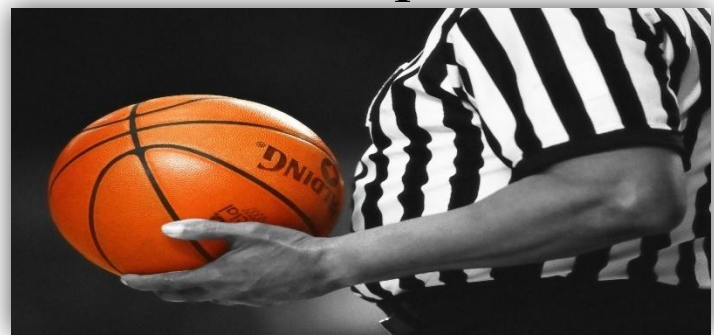
Заслон имеет несколько вариантов: *наружный, внутренний, в движении.*

Тактика нападения

Если заслоняющий игрок сбоку или сзади защитника, то это - наружный заслон, целью которого является освобождение партнёру кратчайшего пути к щиту с ведением или беспрепятственного выхода на свободное место.

В случае, когда заслоняющий игрок располагается между партнёром и защитником, то этот заслон именуется внутренним, который применяется в основном для атаки корзины.

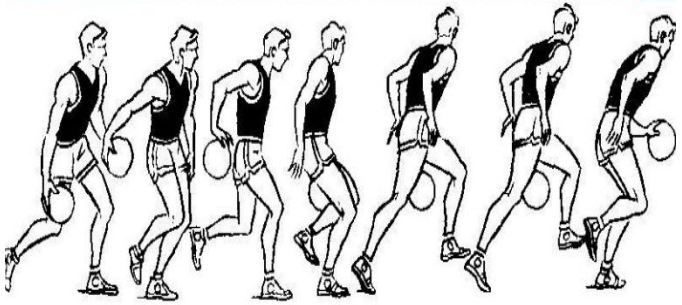
Заслон в движении выполняется следующим образом: игрок входит в пространство между своим партнёром и его защитником и продолжает движение к щиту противника.



Тактика нападения

На основе взаимодействия двух игроков строятся взаимодействия и трёх игроков:

Самым простым является «треугольник», суть которого заключается в том, что при помощи быстрых передач в построении, напоминающем треугольник, игроки с успехом могут завершать быстрый прорыв или реализацию численного преимущества 3х2. Мяч должен передаваться через игрока, движущегося по центру и чуть сзади.



Тактика нападения

Командная тактика игры в нападении направляет усилия всей команды на то, чтобы освободить кого-либо из игроков для удобной атаки корзины. Тактически грамотную команду, где есть тонкое взаимопонимание, использование игроками своих самых сильных сторон, называют сыгранной.

В баскетболе по тактической направленности нападение разделяется на *стремительное и позиционное.*

Тактика нападения

В ходе тактических взаимодействий команда должна стремиться:

а) вывести игрока под щит для беспрепятственного броска в корзину;

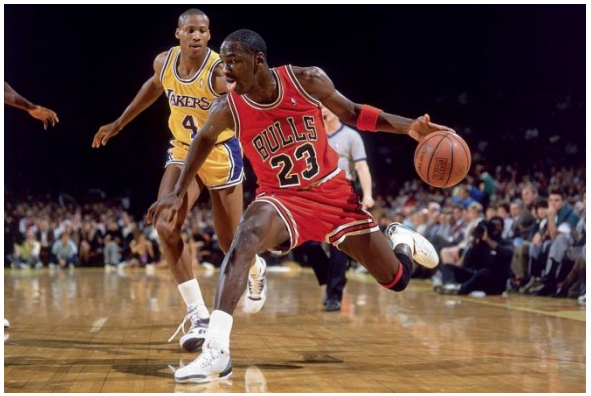
б) вывести игрока на бросок со средней дистанции без сопротивления;

в) к численному превосходству на одном из участков поля;

г) к созданию условий для единоборства с защитником.

Тактика нападения

Позиционное нападение - цель этого нападения – последовательно и методично готовить завершающий бросок, используя при этом разученные комбинации, и творчески создать условия для беспрепятственного броска по корзине со средней или с дальней дистанции.



В позиционном нападении имеется две системы: через *центрового игрока* и без *центрового игрока*.

Тактика защиты

Хорошо организованная защита – несомненный козырь команды, вселяющий уверенность в бросках, смелой борьбе на подборе.

Задачами защищающейся команды являются:

1. Не дать сопернику сделать прицельный бросок.
2. Нарушать наигранные связи и взаимодействия между линиями и отдельными игроками, воспрепятствовать проведению атакующих операций.
3. Перехватить у соперника мяч и немедленно контратаковать.
4. Не допустить быстрого перехода соперника в нападение.

Тактика защиты

Опекая нападающего без мяча, защитник должен придерживаться следующих правил:

- Играть между нападающим и своим щитом.
- Не дать нападающему выйти на удобную позицию, либо получить мяч в этой позиции.
- Перехватить мяч, адресованный «своему» нападающему.
- Воспрепятствовать передвижению соперника для взаимодействий, особо обращая внимание на блокировку рывка к щиту.

Как и в нападении, игра в защите состоит из *индивидуальных, групповых и командных действий.*

Тактика защиты

Расстояние между нападающим и защитником диктуется способом защиты. Обычная личная защита обязательно заставит защитника играть близко с атакующим, если он находится недалеко от щита или мяча. В других случаях поддерживается дистанция 1,5-2 м. при плотной защите нужно быть как можно ближе к подопечному, независимо от его местоположения.

В любом случае, впереди стоящая нога должна находиться ближе к боковой линии. Такое положение затрудняет сопернику продвижение к центру площадки и заставляет двигаться к боковой линии.

Тактика защиты

Групповые взаимодействия в защите предусматривают действия 2-3 игроков, направленные на помощь одного игрока другому для активного противодействия нападающим в типовых игровых ситуациях. К таким приёмам относятся переключение, проскальзывание, подстраховка, взаимодействия при борьбе за мяч при отскоке от щита, групповой отбор мяча.

Тактика защиты

Подстраховка. В этом случае игрок в любой момент может оказать помощь своему партнёру защититься против его подопечного, а затем вернуться в случае скидки к своему игроку. Подстраховку применяют против резких, быстрых, агрессивных нападающих, хорошо владеющих проходом и броском с ходу Групповой отбор мяча. Этот способ взаимодействия обороняющихся используется преимущественно при прессинге, когда игрока с мячом атакуют одновременно два защитника.

Тактика защиты

В зависимости от защитных задач выделяют две системы: концентрированную защиту и подвижную (активную) защиту.

В концентрированную защиту входят:

А) Система личной защиты

Б) Система зонной защиты

В) Система смешанной защиты.

В подвижную защиту входят:

А) Личный прессинг

Б) Зонный прессинг

Тактика защиты

Зонная защита

Зонная защита получает название по количеству игроков в первой, второй и третьей линиях защиты.

Принципы зонной защиты строятся на том, что каждый игрок несёт ответственность за ту часть площадки, в которой он продвигается в соответствии с передвижением мяча.

Возвращаясь после атаки в тыловую зону, игроки занимают места в соответствии с вариантом избранной защиты.

Тактика защиты

Принципы зонной защиты:

1. Мяч летит – двигайся – выбирай позицию.
2. Играть в перехват игрокам, которые далеко от мяча.
3. Не давать получать мяч в трапеции. Перехватывать или нарушать передачи.
4. Больше разговаривать, особенно тем, кто под щитом, им всё видно…

Тактика защиты

Прессинг – активная форма защиты. Сущность её в том, что с момента перехода мяча в руки противника, все игроки начинают плотно опекать своего нападающего игрока по всему полю, не давая ему свободно перемещаться, свободно получать мяч и свободно передавать в желаемом направлении.

При помощи *прессинга* команда имеет возможность резко повысить темп игры, активизировать игру, заставить противника менять план игры.

Тактика защиты

Правила игры при прессинге.

1. Остановив игрока с мячом, располагаться нужно между подопечным и мячом на линии вероятной передачи мяча с целью его перехвата.
2. Если есть опасность входа игрока в опасную зону, следует держать игрока сзади и располагаться между ним и щитом.
4. Атаковать игрока с мячом двумя защитниками.
5. Подстраховывать и переключаться (помогать друг другу).

Недостатки.

1. Очень большая нагрузка ложится на каждого игрока.
2. Трудности в организации подстраховки.

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Тактика защиты

[redacted]

РАНХиГС
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Спасибо за внимание!