



# Фейсфитнес

## групповые семинары

*Новое модное направление групповых занятий для женщин, которое увеличит посещаемость женского клуба на 15%*



Рада  
знакомству!

Меня зовут Елена.  
Мне 35 лет.  
Я  
сертифицированный  
тренер по  
естественному  
омоложению и  
массажным  
техникам.



Beauty Academy of Julia Sayfullina

## CERTIFICATE 18/21

This certificate has been issued to

**Jelena Zaderecka**

she has completed a course of theoretical and practical preparation according to the program:

**Beauty-Coach**

(natural rejuvenation and beauty – trainer)

License No. 039829 dated December 29, 2018 for the right to conduct additional professional education courses

**The training course consisted of the following subjects:**

- ✓ Face-building (facial gymnastics) – 10 hours
- ✓ Facial self-massage technique – 10 hours
- ✓ Beauty and anti-aging diet – 6 hours
- ✓ Natural skin care – 4 hours
- ✓ Posture – 2 hours
- ✓ Teaching methods of group and private classes – 2 hours
- ✓ Marketing and sales of beauty-coaching services – 2 hours

This certificate entitles the bearer to conduct private and group classes of natural rejuvenation

Issued 15.03.21

Valid through 15.03.22

with the right of prolongation

Moscow, 2021



Author of studies  
International face-building trainer  
(facial gymnastics)  
Sayfullina Julia







Мы , женщины, боимся стареть  
и каждый возраст мы  
переносим очень тяжело.

Но есть решение - фейсфитнес!



# Преимущества фейсфитнеса

- Уникальный инструмент сохранения молодости на долгие годы без филлеров и пластики
- Большая экономия денежных средств на кремах и косметологии
- Длительное сохранение результата
- Борьба с причинами старения, а не со следствием
- Регуляция кровообращения и других процессов, что очищает кожу изнутри
- Безопасно для здоровья



## Мой результат за 1 месяц



- Улучшился цвет лица и овал
- Разгладились складочки на лбу
- Подтянулось верхнее веко
- Приподнялись уголки глаз и губ
- Нос стал более аккуратным
- Ушел второй подбородок



## Мила 63 года 1 месяц занятий

- Спала отечность
- Подтянулось верхнее веко
- Менее выражена носогубная складка
- Приподнялись уголки глаз и губ
- Овал лица более четкий
- Кольца Венеры стали менее заметны





## Татьяна 33 года 1 месяц занятий

- Улучшился цвет лица
- Очистились поры и ушли черные точки
- Открытый взгляд
  
- Носик аккуратный
- Носогубная складка разгладилась

# Условия сотрудничества

- Организацией занятий занимается женский клуб
- Доход от занятий 50% на 50%
- Проведение групповых занятий на постоянной основе
- Проведение мастер классов для привлечения новых клиентов



# ВЫГОДА ДЛЯ ОРГАНИЗАТОРОВ

- Увеличим посещаемость клиентов
- Увеличим приток новых клиентов
- Увеличим таким образом прибыль женского клуба
- Долгосрочная перспектива сотрудничества со мной как с тренером

# Пример расписания

**РАСПИСАНИЕ**

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
7:00	Хатха Йога			Хатха Йога			Школа моделей <b>PODIUM</b>
8:00	Фитнес Intro	Школа Шпагата		Фитнес Intro	Школа Шпагата		
9:00	Фитнес Advance	Стретчинг	Фитнес Intro	Фитнес Advance	Стретчинг	Хатха Йога	
10:00	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	Тай Бо	Занятия для беременных	
11:00	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Фейсбилдинг	Фитнес мама	Оздоровительная гимнастика 50+	Послеродовое восстановление	
12:00	Бизнес час 					Стретчинг	
13:00						Проект	
14:00						Фейсбилдинг	
15:00						Секция бокса 1,5 часа	
16:00						16:30 TWERK 17:30 Школа шпагата	
17:00	Оздоровительная гимнастика 50+	Занятия для беременных	Оздоровительная гимнастика 50+	Занятия для беременных	Оздоровительная гимнастика 50+		
18:00	Фитнес Advance	Стрип Intro	Фейсбилдинг	Фитнес Advance	Стрип Intro		
19:00	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо	Стретчинг	Тай Бо		
20:00	Фитнес Intro	Стрип Advance	Хатха Йога	Фитнес Intro	Стрип Advance		
21:00	Проект	Школа Шпагата	Проект	Школа Шпагата	Проект		



# Контактная информация

Whatsapp

+37128978903

**EMAIL**

[zaderecka.jelena@gmail.com](mailto:zaderecka.jelena@gmail.com)

*Instagram*

*zadereckajelena*

**FACEBOOK**

Elena Zaderecka