

# КІБЕРБУЛІНГ

- ВИДИ

- ОЗНАКИ

- ЯК ЙОГО ЗУПИНИТИ?

# ЩО ТАКЕ КІБЕРБУЛІНГ?

- **Кібербулінг** – це булінг із застосуванням цифрових технологій. Він може відбуватися в соціальних мережах, платформах обміну повідомленнями (месенджерах), ігрових платформах та мобільних телефонах. Це неодноразова поведінка, спрямована на залякування, провокування гніву чи приниження тих, проти кого він спрямований. **Приклади включають:**
  - поширення брехні про когось або розміщення фотографій, які компрометують когось, у соціальних мережах;
  - надсилання повідомлень або погроз, які ображають когось або можуть завдати комусь шкоди, через платформи обміну повідомленнями;
  - видання себе за когось іншого/іншу і надсилання повідомлень іншим людям від його/її імені.
  - Особистий булінг та кібербулінг часто пов'язані між собою. Але кібербулінг залишає цифровий слід – записи, який може слугувати доказами, що дозволять зупинити цькування.

Усі друзі жартують між собою, але іноді важко сказати, чи хтось просто розважається, чи намагається нашкодити вам, особливо в Інтернеті. Іноді вони насміхаються, але говорять, що це «просто жарти» і пропонують «не сприймати це так серйозно».

Але якщо ви відчуваєте образу або думаєте, що інші насміхаються з вас, а не веселяться разом з вами, то жарт зайшов занадто далеко. Якщо це продовжується навіть після того, як ви попросили людину зупинитися, і ви досі відчуваєте себе засмученим/ою, то це може бути **булінгом**.

Як би ця ситуація не називалася: якщо вам погано, і це не припиняється, тоді варто звернутися за допомогою. Для того, щоб зупинити кібербулінг, потрібно не лише закликати кривдників більше так не робити. Необхідно також усвідомити, що будь-яка особа заслуговує на повагу: як в Інтернеті, так і в реальному житті.

# ВИДИ КІБЕРБУЛІНГУ

- **Видами кібербулінгу можуть бути:**
- **перепалки** – обмін короткими гнівними та запальними репліками з використанням комунікаційних технологій;
- **нападки** – регулярні висловлювання образливого характеру на адресу жертви, багато смс-повідомлень, постійні дзвінки;
- **наклепи** – поширення неправдивої, принизливої інформації;
- **самозванство** – використання особистих даних жертви (логіни, паролі до акаунтів в мережах) задля здійснення від її імені негативної комунікації;
- **публічне розголошення особистої інформації** – поширення особистої інформації, наприклад, шляхом публікування інтимних фотографій, фінансової інформації, роду діяльності з метою образи чи шантажу;
- **кіберпереслідування** – приховане вистежування жертви для скоєння нападу, побиття, зґвалтування;
- **хепіслепінг** – реальні напади, які знімаються на відео для розміщення в Інтернеті, що можуть привести до летальних наслідків;
- **онлайн-грумінг** – побудова в мережі Інтернет дорослим або групою дорослих осіб довірливих стосунків із дитиною з метою отримання її інтимних фото/відео та подальшим її шантажуванням про розповсюдження цих фото.



# ОСНОВНІ ОЗНАКИ КІБЕРБУЛІНГУ ТА ЯК ВІД НЬОГО ЗАХИСТИТИСЬ?

- **Основними ознаками кібербулінгу, так як і булінгу, є:**
- **систематичність;**
- **наявність сторін** – кривдник (булер), потерпілий (жертва булінгу), спостерігачі (за наявності);
- дії або бездіяльність кривдника, наслідком яких є заподіяння психічної та/або фізичної шкоди, приниження, страх, тривога, підпорядкування потерпілого інтересам кривдника та/або спричинення соціальної ізоляції потерпілого.



## Як захиститися від кібербулінгу та що загрожує самим булерам?

- Якщо кібератаки поодинокі, доречно їх ігнорувати. Часто кібербулінг простіше зупинити на початковій стадії. Якщо ж вступати в перепалку з булером, негативні комунікації продовжуються. У випадках, коли надходять систематичні листи із погрозами, важливо, як докази суду, зберігати скрін-шоти зі сторінок у соцмережах, особисті переписки між учасниками, фото та відеоматеріали.



# ПОКАРАННЯ!

- За вчинення булінгу наступає **адміністративна відповідальність**, а саме: за вчинення булінгу (цькування) неповнолітньої чи малолітньої особи карається штрафом від 850 до 1700 грн або громадськими роботами від 20 до 40 годин. Такі діяння, вчинені повторно протягом року, караються штрафом у розмірі від 1700 до 3400 грн або громадськими роботами на строк від 40 до 60 годин. У разі вчинення булінгу (цькування) неповнолітніми до 16 років, відповідатимуть його батьки або особи, що їх замінюють. До них застосовуватимуть покарання у вигляді штрафу від 850 до 1700 грн або громадські роботи на строк від 20 до 40 годин. Особо передбачена відповідальність за приховування фактів булінгу (цькування). Якщо керівник закладу освіти не повідомить органи Національної поліції України про відомі йому випадки цькування серед учнів, до нього буде застосоване покарання у вигляді штрафу від 850 до 1700 грн або виправних робіт до одного місяця з відрахуванням до 20 % заробітку.
- Або навіть позбавленням волі до 8-ми років.





- **НЕ МОВЧИ! ПОЛІДИЛИСЬ ЗІ СВОЇМИ ПРОБЛЕМАМИ!**

