

Сексуальные расстройства у женщин и возможности их психотерапии.

Выполнила студентка группы ПК-201,
2 курс, очной формы обучения
Касимова Маргарита Николаевна

Научный руководитель
Абросимова Екатерина Анатольевна
Звание доцент кафедры специальной
и клинической психологии

Объект исследования: сексуальные расстройства.

Предмет исследования: сексуальные расстройства и возможности их терапии.

Цель исследования: теоретически изучить проблему сексуальных расстройств у женщин и возможности их терапии.

Гипотезы исследования: некоторые методы психотерапии сексуальных расстройств у женщин являются более эффективными.

Методы исследования: теоретический метод анализа психолого-медицинской литературы.

Задачи исследования:

1. Проанализировать психологическую литературу по проблеме сексуальных расстройств у женщин.
2. Проанализировать психологическую и медицинскую литературу по проблеме психотерапии сексуальных расстройств у женщин.
3. Выявить наиболее эффективные методы психотерапии сексуальных расстройств у женщин исходя из анализа психологической литературы.

- Под **сексуальными расстройствами** обычно понимают различные изменения сексуальности и сексуального поведения. К ним относятся и чисто физиологические, медицинские проблемы, и психологические, когда нарушение вызвано страхом или стрессом.
- Расстройства, связанные с фазой сексуального влечения:
 1. Подавленное (гипоактивное) сексуальное влечение (ПСВ).
 2. Сексуальная анорексия.
 3. Расстройства по типу сексуального избегания и сексуальные фобии:
 - А) иррациональный страх пациентки
 - Б) отвращение к сексуальному акту

Группировка функциональных сексуальных нарушений у женщины, построенная на клиническом принципе и учитывающая исторически сложившиеся обозначения форм половых нарушений:

I. Нарушения либидо и оргазма:

- 1) алибидемия,
- 2) аноргазмия,
- 3) гиперсексуальность.

II. Вагинизм.

III. Генитальгия.

IV. Половые перверсии:

- 1) нарушение направленности полового влечения (аутоэротизм, педофилия, геронтофилия, зоофилия),
- 2) нарушение условий реализации полового влечения (фетишизм, мазохизм и садизм, эксгибиционизм).

Приведенный список охватывает лишь основные формы функциональных сексуальных нарушений, встречающихся у женщин.

Сексуальная терапия американских психологов У. Мастерсом и В. Джонсоном.

- **Цель терапии** – налаживание гармоничных взаимоотношений между партнерами, создание климата, благоприятного для нормального сексуального контакта, устранение конфликтогенного порочного круга взаимодействия.
- **Преимуществом** данного подхода является объединение подходов поведенческой терапии с психообразовательными и межличностными техниками взаимодействия.
- **Основными составными частями** лечебной программы являются упражнения по работе с очагами чувственной фокусировки, выполняемые парой в специализированном стационаре или амбулаторно (дома).
- **Главным элементом** секс-терапии является первоначальное запрещение половых актов на время, в течение которого супруги производят поиск и активизацию очагов чувственности.

Музыкотерапия в лечении сексуальных расстройств.

- В сексопатологии музыкотерапия применяется как вспомогательный метод и предназначена для синхронизации сексуального поведения партнеров. Использование музыки с лечебной целью объясняется тем, что она оказывает мощное воздействие на эмоциональное состояние человека, а также деятельность многих систем его организма.
- Музыкотерапия может также повышать социальную активность пациентов. Она способствует приобретению новых средств эмоциональной экспрессии, облегчает возможности усвоения пациентом новых отношений и установок, в частности, через развитие эстетических потребностей и т. д.
- Музыкосексотерапия соответствуют целям заочного социально-психологического и сексуального тренинга супружеской пары. Фоновые и специальные музыкосексотерапевтические программы используются в домашних условиях в процессе сексуальной близости. Фоновые программы применяются супружескими парами с повышенным риском развития половых расстройств и используются для их профилактики, а также с целью терапии мнимых сексуальных нарушений.

Групповая терапия в лечении сексуальных расстройств.

- Групповая психотерапия используется при половых расстройствах с целью **коррекции нарушений межличностных отношений**, являющихся причиной или следствием этих расстройств, а также при **сексуальных дисфункциях без нарушения** упомянутых отношений.
- С. С. Либих считает, что следует выделять массовую, групповую и коллективную психотерапию.
- При групповой психотерапии каждый пациент моделирует свою реальную жизненную ситуацию, раскрывает характерные для него стереотипы поведения и эмоциональные переживания.
- Групповая психотерапия представляет собой тренинг в контактировании пациентов с социальной группой, активизирует пациентов, позволяет освободить больных от ощущения социальной изоляции. При проведении групповой психотерапии выводы делаются не только на основании ответов пациента, но прежде всего исходя из наблюдения за его поведением в группе.



Спасибо за внимание!