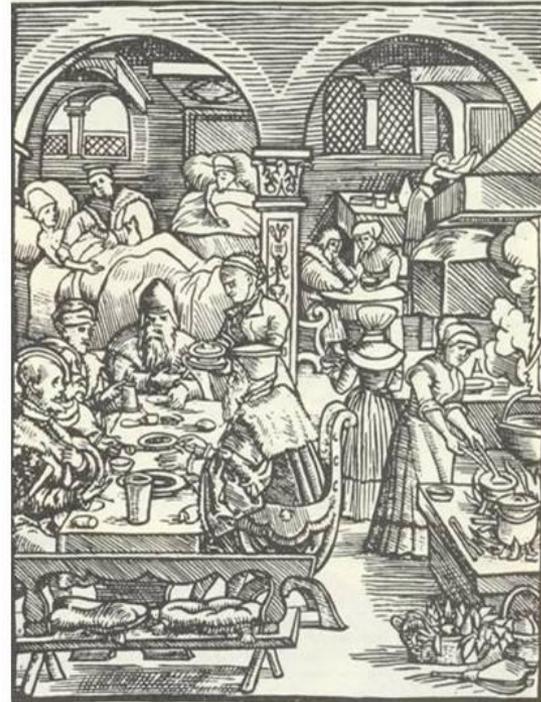
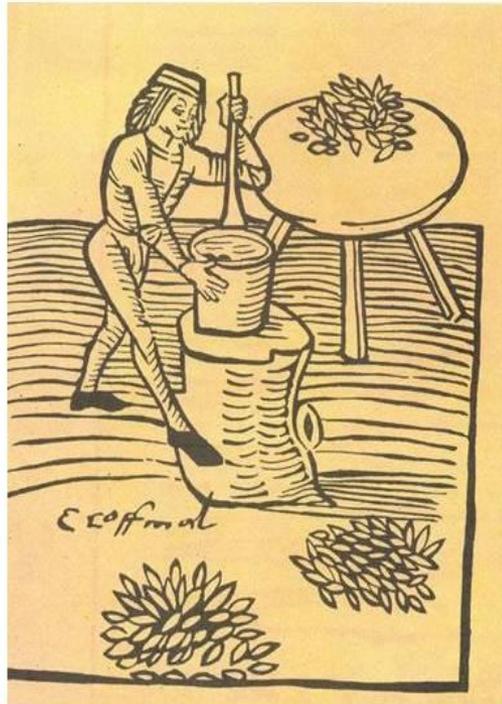


Лекарственные растения Бутурлиновского района

- **Лечение травами (фитотерапия) издавна привлекало внимание людей. Северные растения после продолжительной многовековой проверки заслужили всеобщее признание. При сборе лекарственных растений необходимо учитывать правила сбора, режим заготовок, способы восстановления лекарственных растений.**
- **Современной отечественной медициной используется 230 лекарственных растений (Сотник В. Ф. Кладовая здоровья: Альбом.- М.: Лесн. Пром-сть, 1985). Лекарственные растения – это деревья, кустарники, кустарнички, травы.**
- **Разные части растений собирают в разное время, так как активные вещества образуются и накапливаются в растениях в определённые периоды их развития. Надземные части растений накапливают максимальное количество действующих веществ в период цветения – в это время их и следует собирать.**

Рисунки из европейских травников

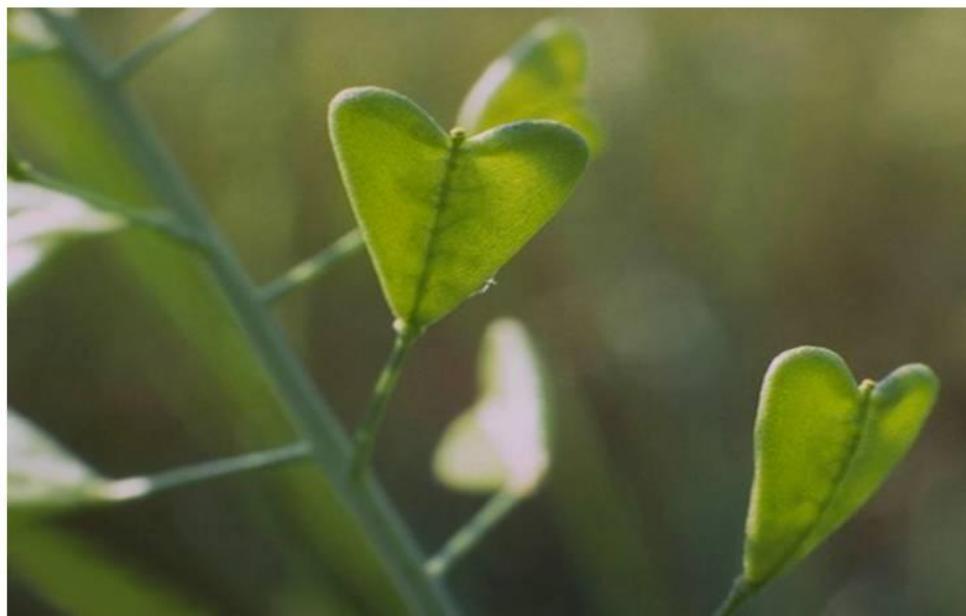


Сорные растения. Лопух большой

ЛОПУХ (репейник) – род двулетних трав семейства сложноцветных. Побеги и корни съедобны, в ряде стран лопух культивируется как овощное растение. Корни некоторых видов используются в медицине (мочегонное, потогонное средство и др.). Медоносы.



**Сорные растения. Пастушья сумка применяется при
внутренних кровотечениях**



Сорные растения. Подорожник большой. Свежие листья – ранозаживляющее средство, сухие – отхаркивающее средство



Сорные растения. Мать-и-мачеха

В качестве лекарственного сырья собирают листья и цветки мать-и-мачехи. Листья входят в состав так называемых грудных (отхаркивающих) сборов и потогонных чаев.



Сорные растения. Крапива двудомная



**Крапива повышает скорость свертывания крови,
сужает просвет кровеносных сосудов**

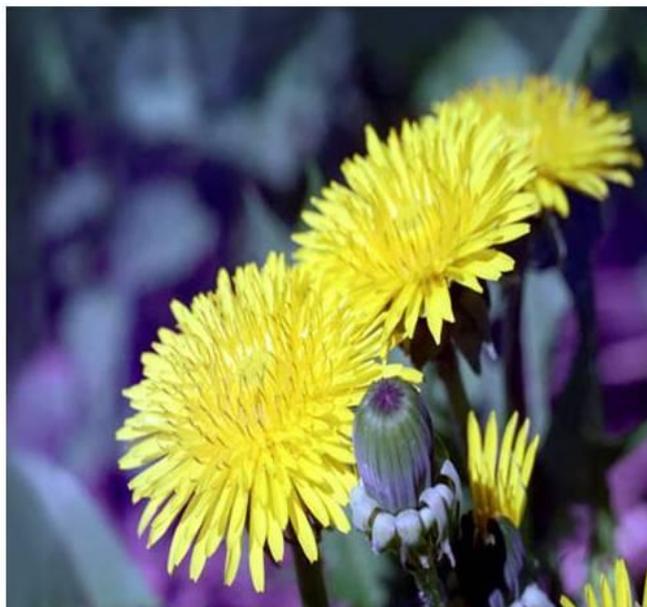


Сорные растения. Одуванчик

Считался «жизненным эликсиром», применяют для улучшения работы пищеварительной системы.

Лекарственным сырьем являются корни. Салат из листьев, специально приготовленный, чтобы отбить горечь, полезен при гипо- и авитаминозах, малокровии.

Поджаренные корни – суррогат кофе.



Растения лугов. Пижма обыкновенная

ПИЖМА – род многолетних трав семейства сложноцветных. Пижма обыкновенная, или дикая рябинка, лекарственное растение (желчегонное, желудочное). В народной медицине применяется как противоглистное средство.



Растения лугов. Хвощ полевой

**Останавливает
кровь.**



Растения лугов. Тысячелистник обыкновенный

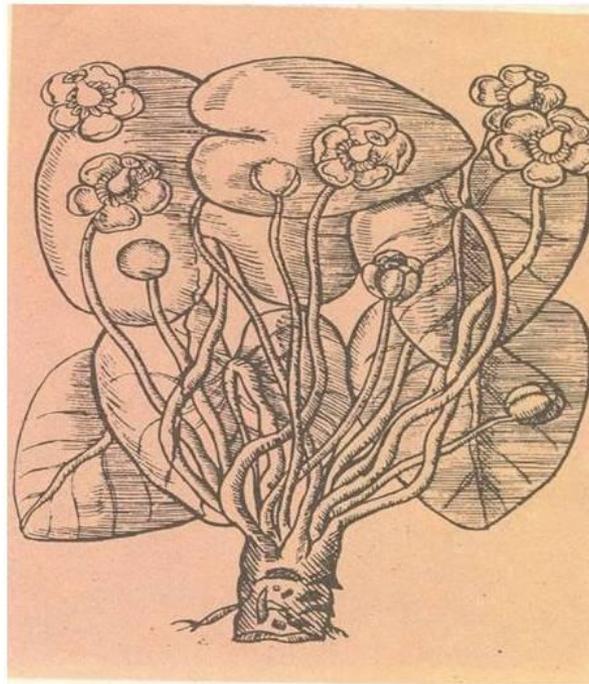
**Применяется для
лечения ран,
останавливает
кровь.**



Растения болот и водоёмов. Кубышка жёлтая

Рисунок кубышки из Уваровского травника.

А вот, что там написано про кубышку: «Тот цвет собираем в месяце сентябре и высушиваем на солнце или на ветре... В том цвету делаем сируп. Тот сируп принять – всякую главную болезнь душит, коя бывает от жару».



Растения болот и водоёмов. Кубышка жёлтая

КУБЫШКА – род многолетних водных трав семейства нимфейных с плавающими листьями и желтыми цветками. С лекарственными целями используется корневище. Препараты кубышки обладают бактериостатическим действием; кубышка входит в состав сбора Здренко, применяемого при раковых заболеваниях.



Растения болот и водоёмов. Багульник болотный

Средство от инфекций во время эпидемий. Собирают побеги текущего года. Ядовитое растение. После работы с ним надо тщательно вымыть руки с мылом.



Растения лесов. Земляника лесная

Листья – слабое мочегонное. Плоды применяются при гипертонии, атеросклерозе, язве желудка, нарушении обмена веществ.



Растения лесов. Зверобой продырявленный

ЗВЕРОБОЙ – род трав и полукустарников семейства зверобойных. Св. 300 видов. Зверобой продырявленный – лекарственное растение (вяжущее и противомикробное действие). Многие виды декоративны. 2 вида охраняются.



Зверобой продырявленный имеет мелкие листья с просвечивающими точечными железками. Зверобой считали травой от 99 болезней. «Как без муки нельзя испечь хлеба, так без зверобоя нельзя лечить многие недуги», – говорит народная медицина. Зверобой обладает сильным бактерицидным действием, используется как вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее средство.

Поморы, для того чтобы загореть под северным солнцем пили зверобой, он повышает чувствительность кожи к солнечным лучам.

Растения лесов. Малина

**Отличное
потогонное
средство
применяются
плоды.**



Спасибо за внимание!

