

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
«Каменск-Уральская гимназия»

# Проект на тему: ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ ВАЛЕЙБОЛА

Исполнитель:  
Ученик 9 В класса  
Никандров Егор Дмитриевич

г. Каменск-Уральский, 2022

# Введение

- **Волейбóл** (англ. *volleyball* от *volley* — «удар с лёту» и *ball* — «мяч») — вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника, либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд (в дополнение к касанию на блоке).
- Волейбол — неконтактный, комбинационный вид спорта, где каждый игрок имеет строгую специализацию на площадке. Важнейшими качествами для игроков в волейбол являются прыгучесть для возможности высоко подняться над сеткой, реакция, координация, физическая сила для эффективного произведения атакующих ударов
- Существуют многочисленные варианты волейбола, ответвившиеся от основного вида пляжный волейбол, мини-волейбол, пионербол, парковый волейбол. Трудно поверить, но волейбол является относительно молодым видом спорта. Сейчас в него с удовольствием играют почти во всех странах мира, но когда-то на мировой арене он очень долгое время не мог получить должного признания. Из-за различающихся трактовок правил игры, каждая страна представляла себе волейбол по-разному. Но как же зародился и развивался настоящий волейбол в СССР и России, мне предстоит разобраться с этим вопросом.
- **Цель проекта:** Изучение истории развития волейбола для пользы будущему поколению.
- **Задачи:**
  - Изучить литературу по теме «История развития волейбола»
  - Провести социологический опрос у обучающихся образовательного учреждения
  - Привлечь подростков к занятиям волейболом
  - Формировать привычки здорового образа жизни.
- **Объектом исследования** выступает волейбол, как игровой вид спорта
- **Предметом исследования** является история развития волейбола в целом и отношение к этой игре подростков.

# АНКЕТИРОВАНИЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ ШКОЛЫ

- Проведенный социологический опрос среди обучающихся нашей школы помог подвести итоги работы, проведенной в ходе реализации проекта.
- Вопросы анкеты:
  - 1) Когда ты увидишь, что играют в волейбол, присоединишься к игре?
  - 2) Как ты думаешь влияют ли занятия волейболом на здоровье человека?
  - 3) Нравится ли тебе волейбол?
  - 4) Делишься ли ты своими впечатлениями или успехами с близкими людьми?
  - 5) Каково твоё мнение на то, что волейбол может изменить твоё здоровье?
  - 6) После занятий волейболом у тебя улучшается настроение?
  - 7) Занимаешься ли ты волейболом с друзьями в свободное время?

# Результаты исследования

- 1. На первый вопрос - Когда ты увидишь, что играют в волейбол, присоединишься к игре? Обучающиеся ответили: да – 50% нет – 50%
- 2. На второй вопрос - Как ты думаешь влияют ли занятия волейболом на здоровье человека? Обучающиеся ответили: да – 63% нет – 37%
- 3. На третий вопрос - Нравится ли тебе волейбол? Обучающиеся ответили: да – 91% нет – 9%
- 4. На четвёртый вопрос - Делишься ли ты своими впечатлениями или успехами с близкими людьми? Обучающиеся ответили: да - 74% нет – 26%
- 5. На пятый вопрос - Каково твоё мнение на то, что волейбол может изменить твоё здоровье? Обучающиеся ответили: да -96% нет – 4%
- 6. На предпоследний вопрос - После занятий волейболом у тебя улучшается настроение? Обучающиеся ответили: да – 67% нет – 33%
- 7. На последний вопрос - Занимаешься ли ты волейболом с друзьями в свободное время? Обучающиеся ответили - да - 85% нет – 15%
-

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- С момента своего появления на свет волейбол переживает бурное развитие. Это выражается и в растущем количестве волейболистов, и в растущем числе стран-членов Международной федерации волейбола. В заключение я хочу сказать, что волейбол – одна из наиболее распространенных игр в мире . Массовый, подлинно народный характер волейбола объясняется его высокой эмоциональностью и доступностью, основанной на простоте правил игры и несложности оборудования. Особым достоинством волейбола как средства физического воспитания является его специфическое качество – возможность само дозирования нагрузки, т.е. соответствие между подготовленностью игрока и нагрузкой, которую он получает. Это делает волейбол игрой, доступной для людей всех возрастов. Волейбол — это красивая игра и доступна почти каждому человеку который хочет или любил этот вид спорта.

■ Спасибо

За

Внимание