

**Вся наша жизнь –
это территория
здоровья!**



Запомните!

- ▶ Алкоголь – это не привычка, а болезнь, которую нужно лечить, а ещё лучше не болеть. Алкоголик деградирует, становится безынтересен знакомым и друзьям, родным и в конечном результате бесполезным для нашей страны.



Запомните!

- ▶ **Наркомания – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма.**
- ▶ **В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих.**



Запомните!

- ▶ Курение – еще одна вредная привычка, отвратительная для взора. Мерзкая для обоняния, вредная для мозга и очень опасная для легких.
- ▶ Исследованиями доказано, в чем вред курения.
- ▶ В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты и другие.
- ▶ 1–2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина.
- ▶ Никотин влияет на деятельность нервной системы.
- ▶ Рак у курящих людей возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих.



Профилактика в здоровом образе жизни



Решай сегодня, каким ты
будешь завтра!



ВЫБОР
есть всегда!

Природа создала всё, чтобы человек был счастлив.



СШ №30 г. Витебска выбирает ЗОЖ



Волейбол - наша жизнь!



Спасибо за просмотр!

