

**Вся наша жизнь –  
это территория  
здоровья!**



# Запомните!

- ▶ Алкоголь – это не привычка, а болезнь, которую нужно лечить, а ещё лучше не болеть. Алкоголик деградирует, становится безынтересен знакомым и друзьям, родным и в конечном результате бесполезным для нашей страны.



# Запомните!

- ▶ **Наркомания – это пристрастие к употреблению наркотиков, болезненное влечение, которое приводит к тяжелым нарушениям, в первую очередь, психических и физических функций организма.**
- ▶ **В современном обществе мало кто не знает о вреде наркотиков, но все же эти вещества по-прежнему привлекают людей, становясь губительными для многих.**



# Запомните!

- ▶ Курение – еще одна вредная привычка, отвратительная для взора. Мерзкая для обоняния, вредная для мозга и очень опасная для легких.
- ▶ Исследованиями доказано, в чем вред курения.
- ▶ В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: никотин, углекислый газ, окись углерода, синильная кислота, аммиак, смолистые вещества, органические кислоты и другие.
- ▶ 1–2 пачки сигарет содержат смертельную дозу никотина.
- ▶ Никотин влияет на деятельность нервной системы.
- ▶ Рак у курящих людей возникает в 20 раз чаще, чем у некурящих.



# Профилактика в здоровом образе жизни



Решай сегодня, каким ты  
будешь завтра!



ВЫБОР  
есть всегда!

Природа создала всё, чтобы человек был счастлив.



# СШ №30 г. Витебска выбирават ЗОЖ



# Волейбол - наша жизнь!



# Спасибо за просмотр!

