



**Национальный университет
физического воспитания и спорта
Украины**

Понятийный аппарат

ПРОЛЕЖНИ - (лат. *decubitus*) — омертвление (некроз) мягких тканей в результате постоянного давления, сопровождающегося местными нарушениями кровообращения и нервной трофики.

Локализация

- в области крестца,
- лопаток,
- пяток,
- коленей,
- ребер,
- пальцев ног,
- больших вертелов бедренной кости,
- стоп,
- седалищной кости,
- гребней подвздошной кости
- локтевых суставов.



Типичные места появления пролежней на крестце



УФО

Электростатический душ
(франклинизация)

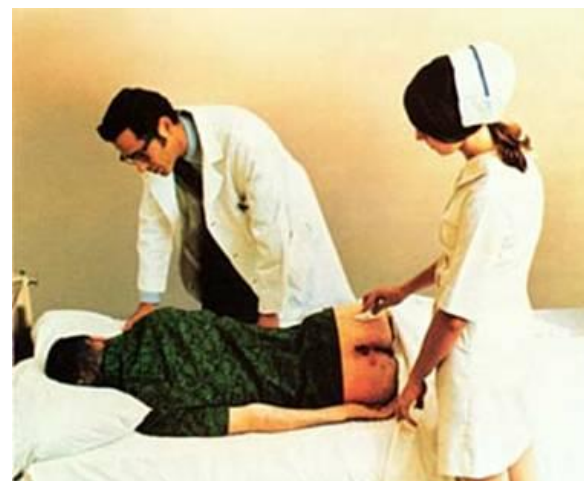
Смазывание:

10 % камфорным спиртом при 1 стадии,
мазью

«Солкосерил», серебросодержащие
препараты ("Аргокрем, Аргосульфам,
Дермазин»)- при 2 стадии;

Ангиопротекторы- (пирикарбат,
трибенозид), НПВС.

при 3 и 4 стадии — хирургическое лечение.



ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

- длительно не заживающий дефект тканей, возникающий при тяжелом нарушении венозного оттока по глубоким и поверхностным венам
- 1. Варикозная болезнь
- 2. Посттромботическая болезнь (последствия тромбозов глубоких вен)
- 3. Врожденные аномалии венозной системы
- 4. Сочетание варикозной болезни с диабетом и атеросклерозом.

Лечение:

мазевые повязки (с солкосерилом, облепиховым маслом, маслом шиповника).

физиотерапия

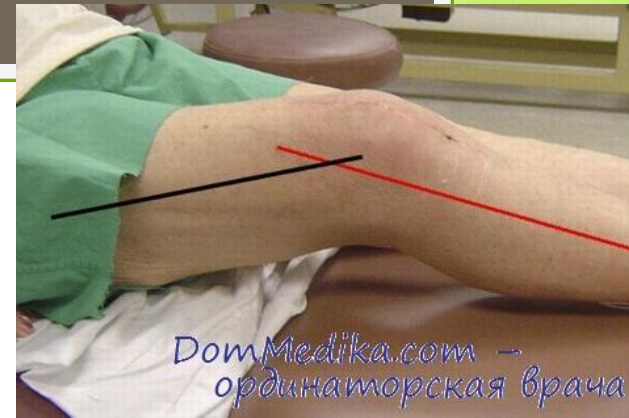
микроциркуляция- (трентал, ксавин, сермион)

трофические процессы (вит. А, Е).

Десенсибилизация- антигистамины (димедрол, супрастин, тавегил)

Для уменьшения стаза крови- компрессионная терапия.





КОНТРАКТУРА

- (*contractura* — стягивание, сужение) — ограничение пассивных движений в суставе, то есть такое состояние, при котором конечность не может быть полностью согнута или разогнута в одном или нескольких суставах, вызванное рубцовым стягиванием кожи, сухожилий, заболеваниями мышц, сустава, болевым рефлексом и другими причинами.

