

# Одежда для новорожденных



Появление ребенка в семье сопряжено со множеством новых забот, одна из них – выбор одежды для новорожденного. Хорошие родители осознают, что гардероб малыша должен отвечать самым жестким требованиям. Сегодня многие мамы и папы предпочитают не пеленать кроху, а одевать его почти как взрослого с самого рождения. Однако не все знают, как правильно выбирать первые повседневные вещи для малыша.



# Боди



**Боди** представляет собой вид нательной одежды для ребенка, особенностью которой является наличие застежки между ножек малыша в виде специальных кнопок. Боди бывают с длинным или коротким рукавом, удобство этого вида одежды заключается во всегда закрытой спинке и поясничной части ребенка, что защищает его от переохлаждения. Боди бывают с застежкой спереди, в виде кимоно или с так называемой «американской проймой», когда проем для головы можно растянуть для удобства надевания через голову. Боди не выскальзывает из-под ползунков, обнажая тело. Их шьют из разных видов ткани, они могут быть предназначены для лета и зимы.

# Ползунки



Ползунки представляют собой штаны с закрытой носочной частью, что облегчает процесс надевания, не требует дополнительно одевать ребенку носки, могут быть на резинке, а также на бретельках. Вторые застегиваются на плечах на кнопки или пуговицы. Такие штанишки комфортны для ползания, они не должны сползать вниз.



# Распашонки



Кофточки, которые не имеют застежек, а лишь запахиваются на груди или спине. Иногда распашонку можно завязать под горлом. Распашонки годятся только для самых маленьких. Ввиду отсутствия застежек этот предмет туалета используется в качестве нательного белья при пеленании малыша.

# Кофточки

Большинство моделей кофточек имеют застежки. Иногда они застегиваются на кнопки, реже – на пуговицы. Являются своеобразным заменителем распашонок. Современные кофточки могут выполняться из трикотажных материалов, могут быть утепленные. Кофточки удобно использовать, когда малыш находится без подгузника, принимает воздушные ванны.



# Слипы (комбинезоны)

Детская одежда для всего тела – штанишки вместе с кофточкой в одном комплекте. Застегиваться могут по-разному – спереди, сзади. Многие модели дают возможность сменить подгузник, расстегиваясь между ног. Комбинезон может быть утепленным, предназначенным для прогулки. «Человечек»-слип, сшитый из тонкого трикотажа, либо из флиса, подойдет для дома, сна и ползания. Зимние комбинезоны обычно укомплектованы варежками и бахилами.



# Полукомбинезоны



Полукомбинезоны представляют собой ползунки с лямками, которые можно надевать поверх боди или кофточки. Полукомбинезоны бывают из тонкой трикотажной ткани, а бывают утепленными – из футера, велюра, флиса и тп.





# Песочники

Песочники – такое облачение представляет собой рубашку или майку, совмещенную с шортами. Песочники (ромперы) комфортны тем, что не облегают тело, как боди. Эта одежда свободная, ромперы не натирают, в них обычно не жарко.



# Шапочки

Для дома используют чепчики, сшитые из трикотажного полотна. Они плотно облегают голову грудничка, имеют веревочки, которые завязываются под подбородком. Шапочки для прогулки шьют из более плотных материалов – они красивы и сидят на малыше свободно. Головной убор призван защитить ребенка от солнца, ветра или мороза. Подобрать шапочку или чепчик непросто – нужно, чтобы выбранная модель хорошо сидела.



# Носочки



Носочки - обязательный предмет туалета младенца. Для лета можно приобрести несколько пар из тонкого трикотажа, для холодного времени – махровые или шерстяные. Носочки используются не только для защиты ножек от холода. Носочками иногда фиксируют слишком свободные ползунки.



# Пинетки

Пинетки - предмет облачения, имитирующий обувь. 3-месячный малыш еще не может ходить, поэтому задача пинеток такая же, как и у носочков. «Тапочки» смотрятся нарядно и хорошо фиксируются на ножке шнурком или липучкой.



# Защита для ручек

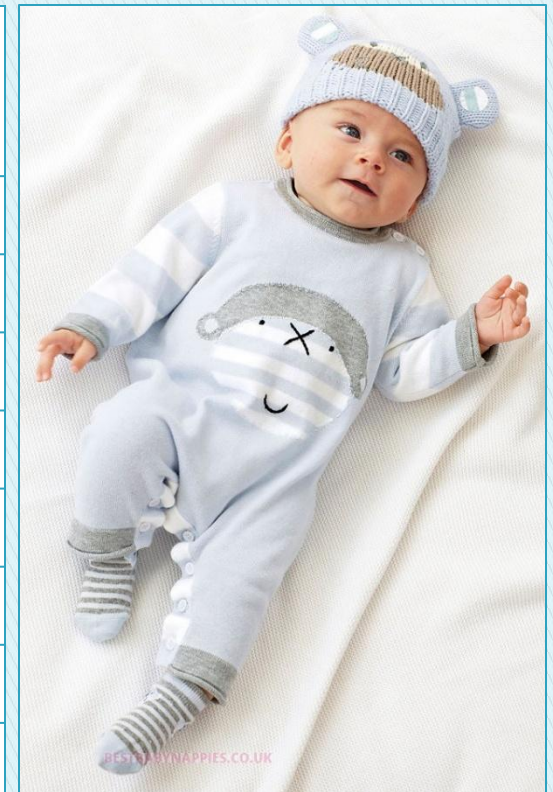
Защита для ручек похожа на варежку, однако, без отдельного «домика» для большого пальца. В народе такие варежки называют «антицарапки». Они могут завязываться на запястье, а могут фиксироваться на руке с помощью резинки. Антицарапки предназначены для того, чтобы малыш сам себя не поцарапал.



# Размерный ряд

При выборе размера в первую очередь следует ориентироваться на рост ребенка. Существует несколько размерных сеток (у Российских и зарубежных производителей). В России размер одежды для детей зависит от роста ребенка и от окружности грудной клетки. У зарубежных производителей учитывается возраст в месяцах и вес в килограммах. Новорожденный малыш имеет рост от 49 до 56 см, поэтому большинство родителей выбирают самую первую одежду для новорожденного 56-го размера.

Возраст	Рост, см	Окружность грудной клетки, см	Вес, кг
NB	50	43	До 3,4
0-1 мес	50-56	43-44,5	До 4,5
0-3 мес	56-62	44,5-46	4,5-6
3-6 мес	62-68	46-47,5	6-8
6-9 мес	68-74	47,5-49	8-9,5
9-12 мес	74-80	49-50,5	9,5-11
12-18 мес	80-86	50,5-52	-
18-24 мес	86-92	52-54	-



# Требования к одежде для новорожденных

**Натуральные материалы.** У новорожденных детей и детей раннего возраста повышен риск развития аллергических заболеваний, а так же очень нежная, тонкая кожа, склонная к появлению опрелостей. Поэтому чрезвычайно важным является, чтобы детская одежда была полностью из натуральных и экологически безопасных материалов. Предпочтительно использовать детскую одежду из органического хлопка, это наиболее мягкий и безопасный материал. Из синтетических тканей допустимо носить одежду из флиса (микрофлиса), он обладает хорошими термоизоляционными свойствами.

**Удобство во время надевания.** Пока маленький ребенок еще неуверенно держит голову, очень сложно надевать вещи через голову. Очень многие дети не любят одеваться, поэтому одежда (а особенно самая первая одежда) должна быть максимально удобной в надевании. Оптимальным является надевание не через голову, самыми удобными застежками являются простые кнопки.





**Высокое качество пошива.** Одежда для малышей должна быть очень высокого качества, не допускаются неровные швы и необрезанные нитки, все элементы фурнитуры и украшения должны быть тщательно пришиты из соображений безопасности маленького ребенка. Не должно быть грубых вышивок с внутренней нательной стороны одежды, для самых маленьких даже существуют различные виды одежды с отсутствием внутренних швов.

**Стойкая окраска тканей.** Желательно выбирать одежду светлых тонов, но даже яркие расцветки не должны светлеть после многочисленных стирок (так как детская одежда стирается очень часто), а, тем более, линять или терять окраску.

**Износостойкость.** Учитывая частые стирки, активность движений ребенка (ползание, перевороты и тп.), ткани должны быть достаточно прочными, чтобы предотвратить их преждевременное повреждение.



**Требования к используемой фурнитуре.** Все элементы фурнитуры, используемые для детской одежды, должны быть прочно зафиксированы на ткани (пуговицы, кнопки, украшения) из соображений безопасности, так как существует опасность случайного проглатывания ребенком мелких деталей или попадания их в воздухоносные пути.

**Удобство в движении.** Детская одежда ни в коем случае не должна сковывать движения ребенка, не мешать его физической активности и физическому развитию. Одежда обязательно должна соответствовать размеру ребенка, не стоит подбирать одежду «впритык» (должен быть небольшой запас) или же слишком с большим запасом.

