

АВИТАМИНОЗЫ

Гемералопия (Куриная слепота)



Куриная слепота (гемералопия) - это болезнь, вызванная, чаще всего, недостатком в организме человека витамина А.

Витамин А содержится в структуре светочувствительного вещества сетчатки глаза человека - зрительного пурпура. Присутствие этого вещества обеспечивает адаптацию зрения к темноте. При дефиците витамина А в организме развивается болезнь, в результате которой человек не может видеть в условиях недостаточной освещённости. Эту болезнь назвали куриной слепотой.

Гемералопия (Куриная слепота)



Симптомы куриной слепоты

Человек, заболевший гемералопией, очень плохо видит при слабом освещении. Если вовремя не провести лечение куриной слепоты, то возможна полная потеря зрения в темноте.

Болезнь Цинга (скорбут).



- Вызвана недостатком витамина С.
- Заболевший цингой человек теряет аппетит и вес, постоянно ощущает усталость и слабость.
- Затем появляется размягчение дёсен и расшатывание зубов.
- Явными признаками цинги является кровоточивость слизистых оболочек и подкожные кровоизлияния.
- Страдающий человек испытывает расстройства желудочно-кишечного тракта, у него появляются отёки ног, одышка, кровь в моче, снижается иммунитет.
- Лечение и профилактика цинги - это снабжение организма витамином С в достаточном количестве в составе пищи.





Болезненные проявления цинги.

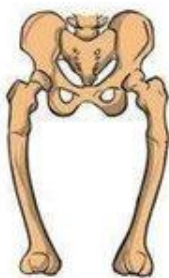
ЦИНГА

Эта болезнь поражала мореплавателей и путешественников. Отважные, сильные мужчины чувствовали слабость, у них кровоточили дёсны, выпадали зубы, появлялась сыпь и кровоподтёки на коже.

Витамин D



- ❧ При недостатке появляется быстрая утомляемость, плохое самочувствие, разрушение зубов, потеря аппетита и снижение веса, снижение зрения.
- ❧ У детей недостаток витамина D приводит к развитию рахита, замедленному прорезыванию зубов, деформации черепа, конечностей, грудной клетки.



Заболевания, возникающие при нехватке витамина «В₁»



- При недостатке витамина В₁ человек быстро утомляется, становится нервным, раздражительным.
- Развивается болезнь «Бери-бери», которая протекает с судорогами и параличами, атрофией мышц, сердечной недостаточностью.