

# «Контрацептивные средства»



## Что такое и зачем?

Контрацептивы – это средства, предохраняющие женщин от незапланированной беременности.

Презервативы — эффективное средство защиты от нежелательной беременности и некоторых инфекций.

Чтобы не допустить нежелательную беременность и избежать медицинского аборта, применяются различные способы, в том числе календарный метод, прерванный половой акт, операция стерилизации для мужчин и женщин.



## Виды женских контрацептивов:

- ✓ Спермициды. Они производятся в виде мазей или гелей, в которых содержится вещество, замедляющее скорость движения сперматозоидов. Делая цервикальную слизь намного гуще, затрудняют проникновение мужских клеток внутрь матки.
- ✓ Спираль. Это изделие из пластика или металла, которое врач-гинеколог ставит внутрь матки.
- ✓ Оральные контрацептивы. Препараты, имеющие в своей основе женские гормоны, продаются в виде таблеток. Своим действием они блокируют овуляцию.
- ✓ Пластырь. Этот контрацептив – из разряда гормональных, его действие основано на их проникновении внутрь через поры кожи.
- ✓ Влагалищное кольцо. Изделие из силикона или пластика, в котором содержится небольшая доза гормонов. Его ставят на 21 день. Врач для его установки не требуется.

**При выборе метода контрацепции учитывают его эффективность, переносимость, безопасность и стоимость.**

**Все контрацептивные средства можно разделить на следующие группы:**

- Комбинированные оральные контрацептивы,
- Контрацептивы, содержащие только гестаген,
- Спермицидные контрацептивы,
- Контрацептивные спирали,
- Барьерные средства контрацепции.

**Гормональная контрацепция - это наиболее эффективный метод осуществления контроля фертильности.**

Гормональная контрацепция различается по методам использования и содержанию гормонов. Перед тем как начинать применять те или иные средства контрацепции необходимо учитывать частоту половых отношений. Когда женщина нерегулярно живет интимной жизнью, то ей не следует использовать средства гормональной контрацепции. **Но если у вас регулярная интимная жизнь и вы решили временно повременить с рождением ребенка и остаться здоровой, то вам в самый раз подойдет гормональная контрацепция.**



## Наиболее эффективные контрацептивные (противозачаточные) и безопасные средства:

- 1) Регулон (препарат хорошо себя зарекомендовал как среди молодых девушек, так и среди женщин старше 30 лет, делает половой акт безопасным, ускоряет регенерацию тканей)



**2) Мидиана (таблетки используют в любом возрасте, состав безопасен для здоровья и даже при длительном приеме не вызывают привыкания, и не провоцируют аллергию)**





**3) Contex(эта серия барьерных контрацептивов для мужчин, гарантирующих безопасную защиту от беременности более чем на 95%)**





**4) Durex( обеспечивают комфорт и безопасность, максимальную защиту во время полового акта, предотвращают передачу инфекций)**



**Мы будем рады Вам помочь!**

