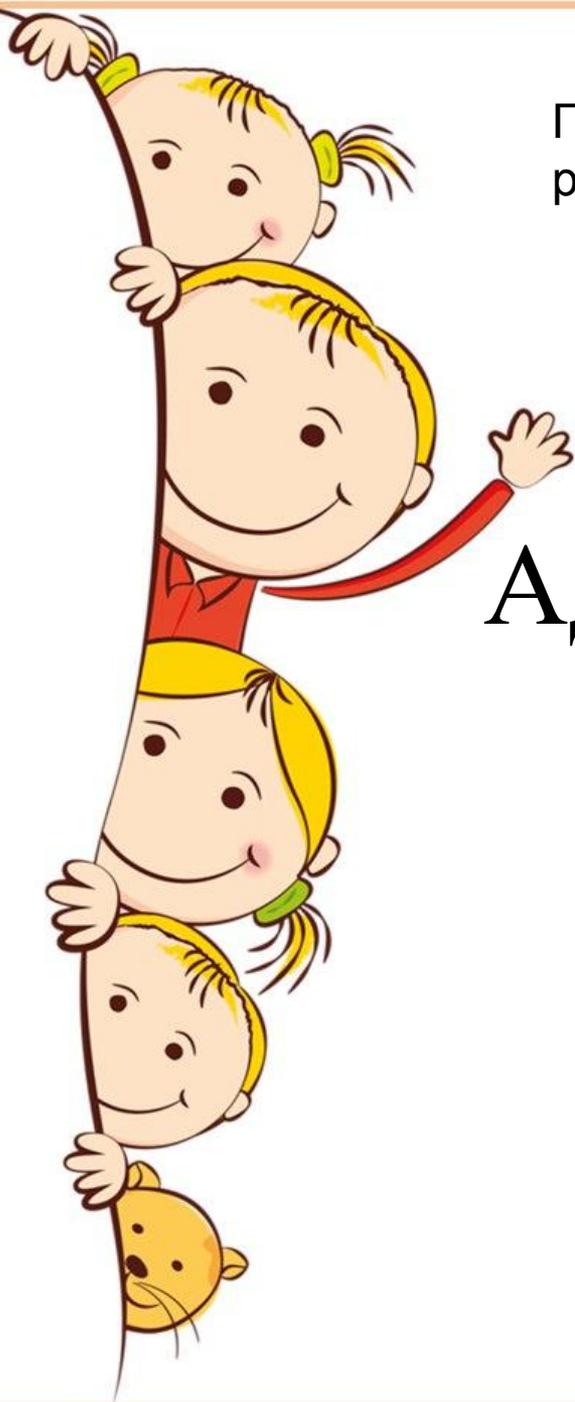


ГБДОУ детский сад №35 Красносельского  
района

# АДАПТАЦИЯ ДЕТЕЙ К ДЕТСКОМУ САДУ

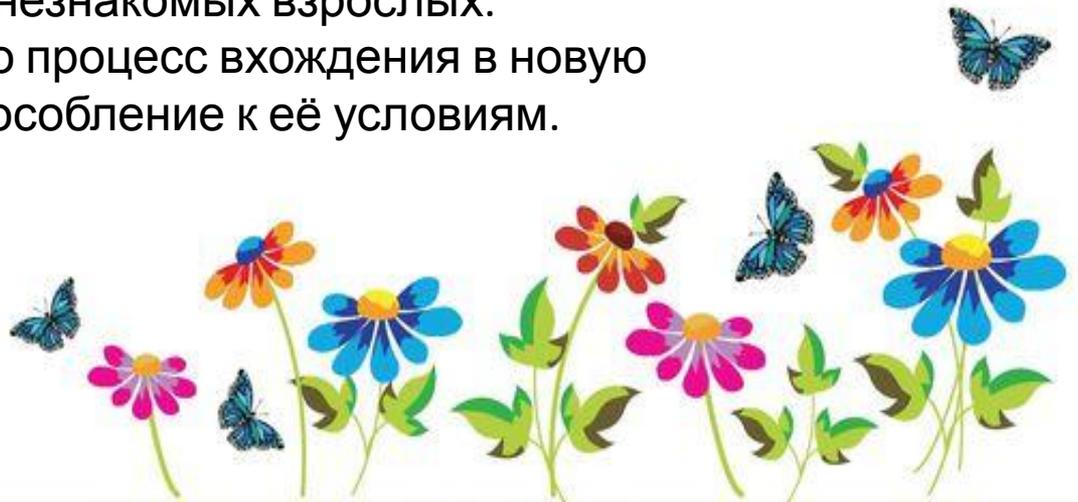
Подготовила: Корнева Анастасия  
Дмитриевна





Ваш малыш так подрос ! Он многому научился: говорит, ходит, играет, размышляет. Вот и пришла пора отдавать ребёнка в детский сад!  
Детям любого возраста непросто начинать посещать детский сад. Каждый из них проходит адаптационный период в детском саду. Вся жизнь ребёнка кардинальным образом меняется, врываются чёткий режим дня, отсутствие родных и близких, постоянное присутствие сверстников, и необходимость слушаться незнакомых взрослых.

**АДАПТАЦИЯ** – это процесс вхождения в новую среду и приспособление к её условиям.



# Адаптация ребёнка в детском саду зависит от многих факторов :

- возраста ребёнка;
- состояния его здоровья;
- темперамента;
- поведения и эмоционального состояния взрослых (тревожность, негативизм к детскому саду и т.д);
- условий в дошкольном учреждении;
- разницы в обстановке, в которой ребёнок находился дома, в которой находится в детском саду.

# Как подготовить ребёнка к посещению детского сада

- Необходимо увеличить круг общения вашего малыша с детьми;
- Ребёнок должен обладать определёнными культурно-гигиеническими навыками и навыками самообслуживания;
- Придерживайтесь режима приблизительного к детскому учреждению;
- Позаботьтесь об укреплении здоровья ребёнка( прогулки, правильное питание и т.д)
- Приблизьте домашний режим питания к детсадовскому.
- Переходите на новый режим питания постепенно.



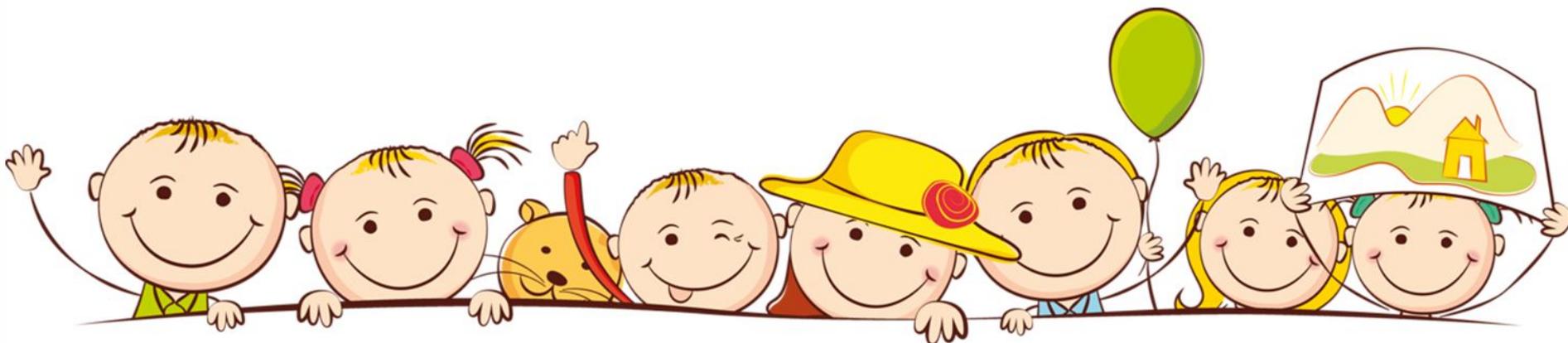
- 
- Беседуйте о садике;
  - Изучите маршрут от дома до детского учреждения;
  - Сводите ребёнка на мини-экскурсию в детский сад, прогуляйтесь по территории учреждения, рассмотрите детские площадки, беседуйте о том, что скоро малыш тут будет гулять с новыми друзьями;
  - Помните, что в первый месяц посещения детского сада пребывание в группе будет увеличиваться постепенно, учтите это планируя свой выход на работу.

## Как подготовиться родителям к адаптационному периоду:

- Заранее запаситесь терпением, т.к не всегда адаптационный период проходит мягко и гладко;
- Старайтесь общаться с ребёнком сдержанно и благоприятно;
- Отмените на первое время лишние визиты к друзьям, родственникам, походы по магазинам, для того, чтобы избежать перевозбуждения детской психики;
- Относитесь к педагогам уважительно и доброжелательно, при этом ребёнок будет чувствовать себя комфортно и безопасно;
- Не совершайте ошибки и не делайте перерывов в посещении детского сада.

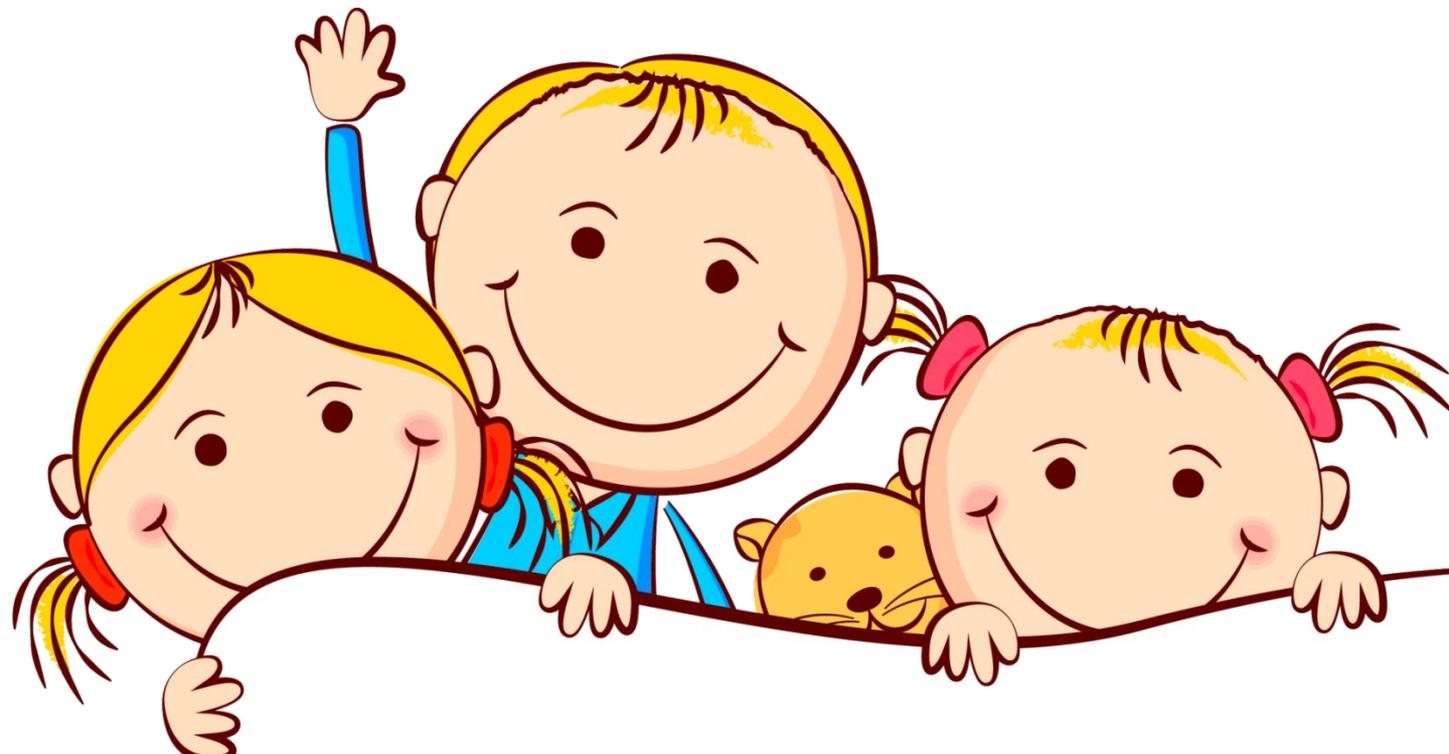
## Используйте технику позитивного расставания:

- Заранее подготовьте детский гардероб и сменную одежду для детского сада;
- Обеспечьте ребёнку эмоциональную стабильность утром;
- Позвольте малышу взять с собой его любимую игрушку, так он почувствует частичку дома рядом;
- Расскажите ребёнку как вы сильно любите его, и что вы придёте за ним в определённое время, например: после утренней прогулки..
- С ребёнком обязательно надо попрощаться, но помните о золотой середине, нельзя затягивать этот момент;
- Улыбнитесь друг другу, пожелайте хорошего времяпровождения.
- Уходя - уходите!





Запаситесь терпением, и  
детский сад будет привычным  
и уютным миром для вашего  
малыша!



Спасибо за внимание