

Психодинамическое направление

Гордеева Ольга
гр. ПКм-1801oz

К психодинамическому направлению относятся:

- ▶ классический психоанализ (З. Фрейд);
- ▶ индивидуальная психология (А. Адлер);
- ▶ аналитическая психология (К. Юнга);
- ▶ активная аналитическая терапия (В. Штекель);
- ▶ характерологический анализ (К. Хорни);
- ▶ гуманистический психоанализ (Э. Фромм) и др.

Основные теоретические положения

- ▶ Структура психики: сознание - предсознание - бессознательное
- ▶ Структура личности: Ид (Оно) - Эго (Я) - Суперэго (Сверх-Я)
- ▶ Энергетическая модель психики: Эрос и Танатос
- ▶ Защитные механизмы психики
- ▶ Концепция невроза
- ▶ Динамика личности: непрекращающиеся интрапсихические конфликты

Основные техники психодинамического направления

Техника свободных ассоциаций

- ▶ мысль имеет тенденцию следовать в направлении значимого;
- ▶ потребности клиента в помощи и осознании, что ему помогают, направляют его ассоциации на значимое содержание, если не имеет место сопротивление;
- ▶ сопротивление становится минимальным при расслаблении и максимальным при сосредоточенности.

Анализ символических проявлений бессознательного

Бессознательное может проявляться символически в виде сновидений, фантазий, мечтаний, различных ошибочных действий.

В сновидениях различают явное и скрытое содержание.

Анализ переноса

- ▶ перенос является разновидностью объектных отношений;
- ▶ явления переноса повторяют прошлое отношение пациента к объекту;
- ▶ механизм перемещения играет важную роль в реакциях переноса;
- ▶ перенос является регрессивным феноменом.

Контрперенос- совокупность бессознательных реакций психоаналитика на личность клиента, особенно на его переносы.

Анализ сопротивления

Работа с сопротивлением:

- ▶ осознание сопротивления;
- ▶ демонстрация его клиенту;
- ▶ прояснение мотивов и форм сопротивления;
- ▶ интерпретация сопротивления;
- ▶ интерпретация формы сопротивления;
- ▶ прослеживание истории и бессознательных целей этой деятельности в настоящем и прошлом пациента;
- ▶ тщательная проработка сопротивления.

Процедуры анализа

- ▶ Конфронтация
- ▶ Прояснение
- ▶ Интерпретация
- ▶ Преодоление