

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции» Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики

# Первая помощь при механических травмах, при термических поражениях

Студентка: Димитриева Валентина Анатольевна  
Группа: КО-1/19  
специальность: 38.02.04 Коммерция (по отраслям)  
Преподаватель: Прохорова Татьяна Владимировна

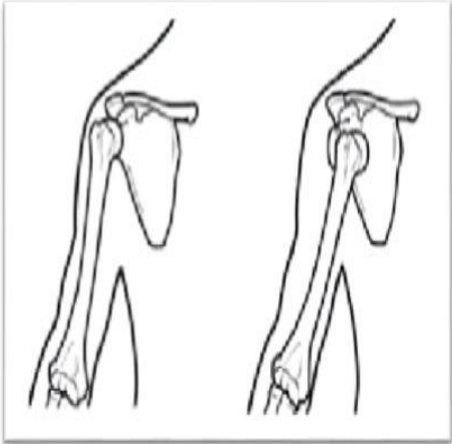
Чебоксары -2021 г.

**Механическая травма** – это внезапное повреждение, которое характеризуется воздействием на организм внешнего фактора (механической силы).

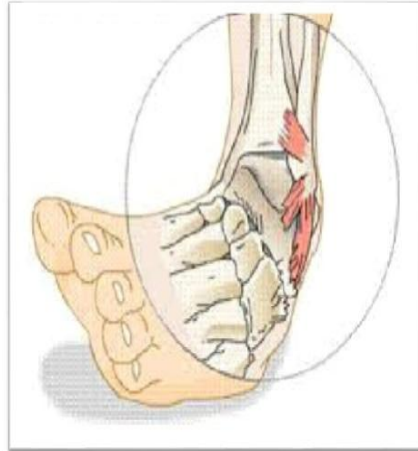


# Виды механических травм

Вывих



Растяжение



Ушиб



Перелом



- **Вывих конечности.**

Для вывиха характерно смещение суставного конца кости.

Оказание первой помощи:

Приложите к поврежденному суставу холодный предмет и постарайтесь зафиксировать конечность (но не выпрямлять, если она согнута). Чем меньше резких движений совершит пострадавший, тем выше шанс благоприятного исхода и быстрого восстановления. Дайте человеку обезболивающее и максимально быстро доставьте в травмпункт.





- **Растяжение связок.**

Один из наиболее распространенных видов травмы.

Оказание первой помощи:

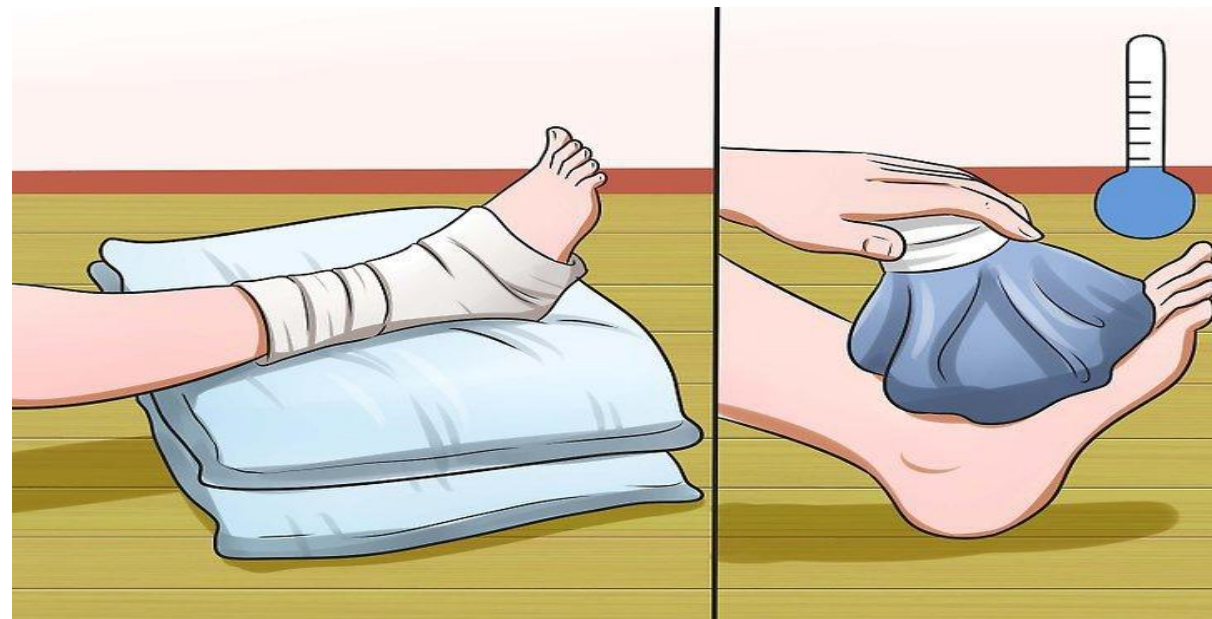
Первым делом следует наложить тугую повязку и зафиксировать сустав, чтобы не допустить большего повреждения.

Одни специалисты советуют прикладывать к пораженному участку холод, чтобы снять боль. Другие утверждают, что это нарушит кровоток, поэтому от льда следует отказаться. Как можно скорее доставьте пострадавшего в травмпункт для дальнейшего обследования и постановки диагноза.



## Оказание первой помощи при Ушибе :

Первые несколько часов после ушиба пострадавший должен находиться в полном покое. К поврежденному участку прикладывают холод, чтобы снять боль и минимизировать кровоизлияние. Это может быть бутылка со льдом, смоченное в ледяной воде полотенце и все, что окажется в поле зрения. Спустя 3 часа после получения травмы, на ушиб накладывают давящую (но не тугую) повязку на 1-2 дня.



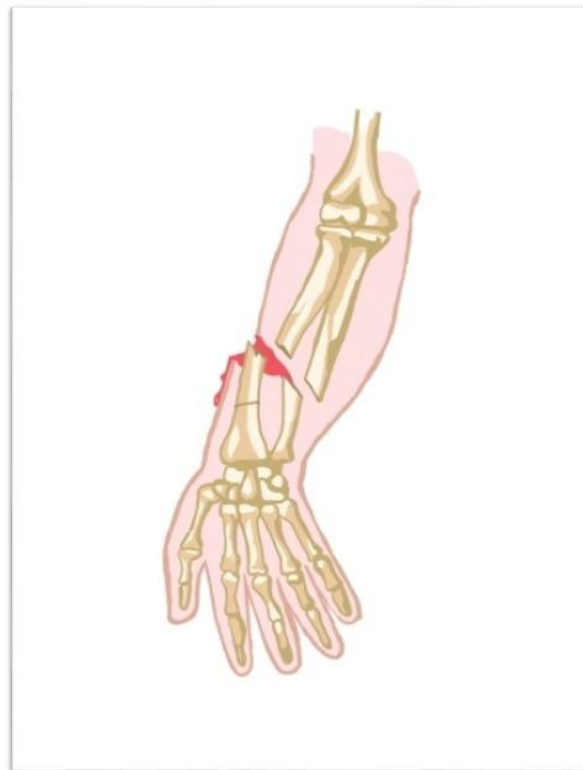
- **Перелом кости**

Различают переломы:

Закр<sup>ы</sup>тые



Откр<sup>ы</sup>тые



Оказание первой помощи должно быть максимально аккуратным и быстрым. Обездвижьте поврежденную конечность при помощи шины. Ее можно сделать из подручных твердых материалов – используйте доску, металл, твердый картон или сложенное в несколько слоев одеяло. Прибинтуйте импровизированную шину к поврежденной части тела и сразу же направляйтесь в стационар. Наложение шины необходимо для безопасной транспортировки человека. При открытом переломе под шину накладывают антисептическую повязку, при кровотечении – давящую повязку.





**Термические поражения** -это повреждения тканей, которые возникают в результате термических воздействий

Ожоги



Обморожения







**степень**

Ожог затрагивает только внешний слой кожи.

Покраснение, небольшой отек, боль.



**Нельзя** мазать пораженные места маслом, салом, сметаной, мочой, спиртом, одеколоном и мазями, не предназначенными для лечения ожогов, прикладывать лед. Использование таких средств может привести к ухудшению состояния и инфицированию кожи.



**Первая помощь:**

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно спрячьтесь в тень.



**Выздоровление:** 2-4 дня, следов ожога не остается.



**степень**

Ожог затрагивает весь верхний слой кожи – роговой, вплоть до следующего росткового слоя.

Боль, покраснение, появление пузырей. При солнечных ожогах возможна головная боль, повышение температуры, слабость, тошнота.



**Выздоровление:** полностью заживает за 1-2 недели.



**Нельзя** прокалывать пузыри



**Первая помощь:**

Если кожа осталась целостной, поместить травмированный участок под холодную воду на 15 минут (не позже, чем через 2 часа после получения ожога). После этого наложить стерильную повязку.



Если ожог солнечный, немедленно обратитесь к врачу.

# ОЖОГИ: что делать?



**степень**

Ожог затрагивает глубокие слои кожи и верхние слои подкожной клетчатки, образуются массивные болезненные пузыри, струпья.

Болевая чувствительность кожи снижается, сами пузыри напряженные и болезненные.



**Нельзя** отрывать прилипшую к обожженной коже одежду, ее следует обрезать по границе ожога.

**Выздоровление:** При более легкой степени (3А), когда ожог не затрагивает самый глубокий – сосочковый слой кожи, раны могут заживать без образования рубцов (при условии отсутствия инфекции). При степени 3Б, когда повреждены все слои кожи, остаются рубцы. Лечение в зависимости от площади пораженной поверхности может занимать 3-6 месяцев.



**Первая помощь:** травмированный участок кожи покрывают чистой сухой тряпкой, затем пострадавшего доставляют к врачу.



**степень**

Боль, может наступить ожоговая болезнь, абсцессы и другие осложнения.

Гибель всех слоев кожи и расположенных под ней тканей, обугливание мышц, костей, подкожно-жировой клетчатки. Образуется коричневый или черный ожоговый струп.



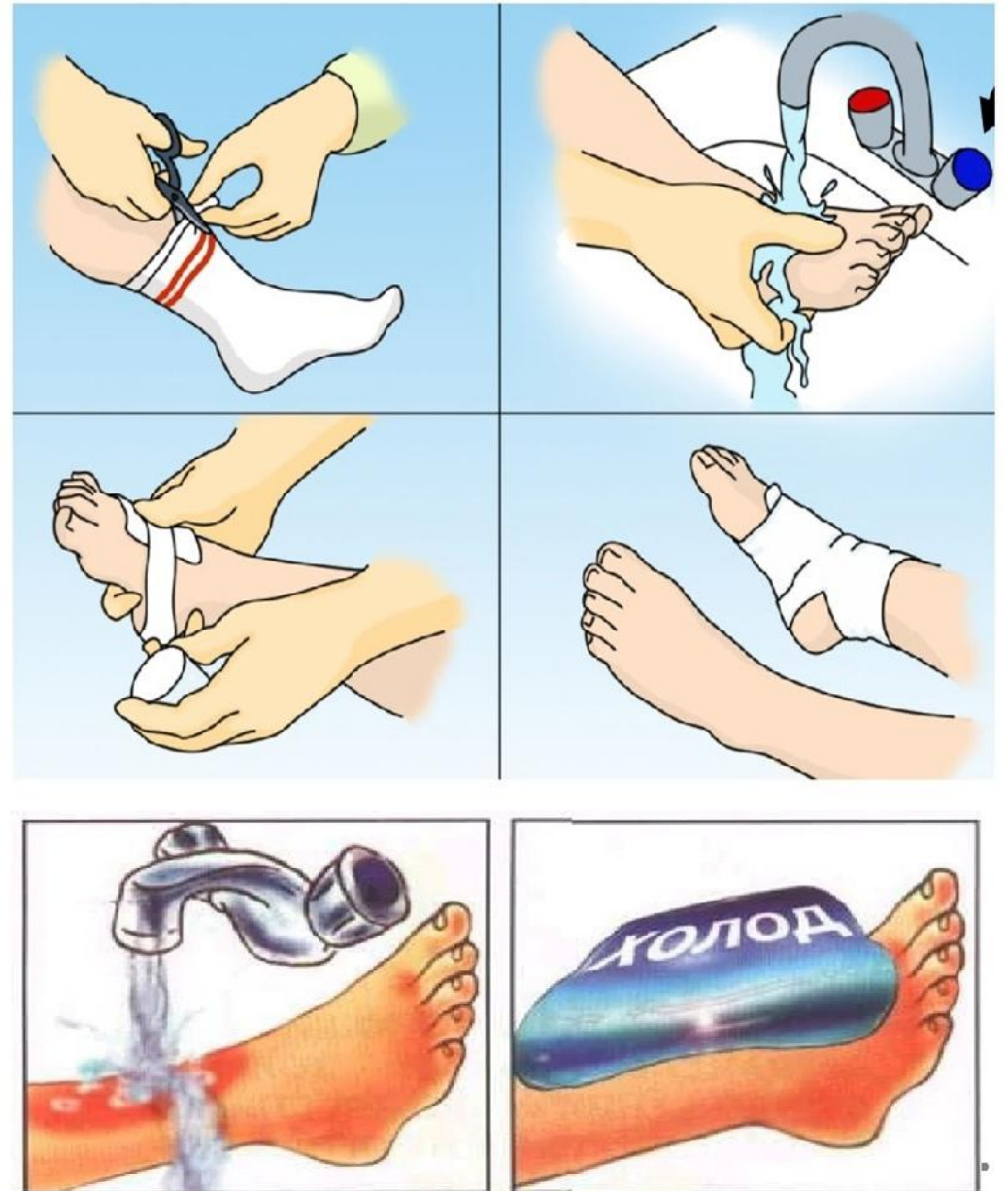
**Выздоровление:** поскольку самостоятельное заживление ран невозможно, требуется хирургическая пересадка участков кожи на пострадавшие поверхности. Лечение занимает 3-6 месяцев.



**Первая помощь:** обезболивающие средства.



Первая помощь при термических ожогах:  
Обеспечить пострадавшему безопасное место, убрав причину травмы. Если причина ожога – раскаленная жидкость, важно как можно скорее снять горячую влажную одежду. Если ткань прилипла к коже, аккуратно разрежьте ее ножницами, не удаляйте прилипшие фрагменты самостоятельно. Снизить температуру поврежденных тканей. Сразу после получения ожога I и II степени травмированную область необходимо охладить проточной водой, в более серьезных случаях можно использовать прохладную ванночку или влажную стерильную повязку. При сильной боли принять обезболивающий препарат.



# ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ

## I степень



кожа белеет, затем краснеет и припухает, появляются покалывание и боль;

## II степень



образуются волдыри с кровяным содержимым, возникает сильная боль;

## III степень



происходит омертвление кожи и подкожных тканей;

## IV степень



развивается омертвление глубоко расположенных тканей и костей.



Первая помощь заключается:

- немедленное согревание пострадавшего (перевести в теплое помещение);
- согреть обмороженную часть тела, восстановить в ней кровообращение (обмороженную часть тела помещают в теплую ванну с температурой 20 С и постепенно увеличивают температуру до 40 С);
- поврежденные участки надо высушить (протереть), накрыть стерильной повязкой и тепло укрыть;
- дать горячий кофе, чай, молоко и т.д.;
- доставить в больницу.



Наложить на обмороженные участки теплоизолирующую сухую повязку (марля, вата)



При наличии симптомов 1-4 степеней обморожения - незамедлительно обратиться за медицинской помощью в ближайшее ожоговое отделение



Пить горячий сладкий чай

**Чего не стоит делать при обморожении:**



Не растирать сильно обмороженные участки



Не пытаться согреть обмороженные части тела огнём или горячей водой



Не применять масляные средства

**Первая помощь при травмах** – это неотложные действия, которые требуются выполнить при различных повреждениях. Эти действия направлены на устранения факторов, которые угрожают жизни и здоровью травмированного, на избежание нежелательных осложнений, на снижение болевого синдрома и помощь травмированному человеку до прибытия врачей скорой помощи.



Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Чувашской Республики «Чебоксарский техникум технологии питания и коммерции» Министерства образования и молодежной политики Чувашской Республики

# Первая помощь при механических травмах, при термических поражениях

Студентка: Димитриева Валентина Анатольевна  
Группа: КО-1/19  
специальность: 38.02.04 Коммерция (по отраслям)  
Преподаватель: Прохорова Татьяна Владимировна

Чебоксары -2021 г.