Санкт–Петербургское государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

Лекция 8

Период младшего школьного возраста .

Преподаватель: Атипова Е. А.

2018

Период дошкольного возраста

Школьные годы – это важный период жизни ребенка.

- Изменяется режим дня
- Увеличиваются статические нагрузки
- Увеличивается умственная работа.

Период младшего школьного возраста

Дети с 7 до 11 лет.

Этот период еще называют – препубертатный или отрочества.

Нервная система

- Сформированы нервные центры;
- Переферическая НС;
- Хорошо регулируется двигательная функция, в том числе имелкая моторика;
- Социальное «Я» формируется к 7-8 годам;

Кожа и ее придатки

- Достигают полной анатомической и функциональной деятельности;
- Подкожно-жировая клетчатка с 3 до 8 лет почти не увеличивается, с 8 лет начинает интенсивно нарастать и максимальное ее отложение обусловлено полом ребенка.

Костно-мышечная система

- Интенсивный рост и развитие;
- Формируется координация движений;
- Развивается мелкая моторика;
- Длина верхней половины туловища до 9 лет преобладает над нижней;
- К 7 годам устанавливается постоянство шейной и грудной кривизны позвоночника;
- С 7 лет – срастание костей таза;

Костно-мышечная система

- 6-8 лет и 11-13 лет – интенсивный рост черепных костей;
- 9 - 11 лет – окостенение фаланг;
- Дальнейшая интенсивная замена молочных зубов;
- Интенсивно развиваются, укрепляются мышцы, связки, нарастает масса и сила мышц.

Дыхательная система

- К 8-10 году становится как у взрослых;
- Форма грудной клетки приближается к форме взрослого;
- Увеличивается масса и сила межреберных мышц;

Дыхательная система

Тип дыхания: девочки – грудной

мальчики – брюшной.

ЧДД – 20 25 в минуту.

Дыхание ритмичное и ровное.

ССС

- Сердце к 7 годам по форме взрослого;
- Пульс становится устойчивым, ритмичным и менее частым – 80-90 в мин;
- АД до 11 лет: 100+n, где n – число лет;

- АД (max) – 120 мм рт. ст;
- АД (min) – 80 мм рт. ст.

Пищеварительная система

- в 7 – 10 лет форма желудка приближается к взрослому;
- высокоактивны ферментативные системы;
- стабилизируется иннервация гладкой мускулатуры ЖКТ.

Мочевыделительная система

- Анатомически и функциональна развита;
- Мочеиспускание 6-8 раз
- Форма мочевого пузыря так же как у взрослого;
- Объем 1 порции мочи 150 - 200 мл;
- Суточный объем: 100(n+5), где n-число лет ребенка.

НПР

1. Эмоционально-вегетативная сфера:
   а) сомато-вегетативные показатели
   б) вегето-диэнцефальные показели.
2. Поведение и показатели психомоторной сферы.
3. Интеллектуальное развитие.

Спасибо за внимание!!!