

Санкт–Петербургское государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Фельдшерский колледж»

## Лекция 8

# Период младшего школьного возраста .

Преподаватель: Атипова Е. А.

2018

# Период дошкольного возраста

Школьные годы – это важный период жизни ребенка.

-  Изменяется режим дня
-  Увеличиваются статические нагрузки
-  Увеличивается умственная работа.

# Период младшего школьного возраста

Дети с 7 до 11 лет.

Этот период еще называют – препубертатный  
или отрочества.

# Нервная система

- Сформированы нервные центры;
- Периферическая НС;
- Хорошо регулируется двигательная функция, в том числе мелкая моторика;
- Социальное «Я» формируется к 7-8 годам;

# Кожа и ее придатки

-  Достигают полной анатомической и функциональной деятельности;
-  Подкожно-жировая клетчатка с 3 до 8 лет почти не увеличивается, с 8 лет начинает интенсивно нарастать и максимальное ее отложение обусловлено полом ребенка.

# Костно-мышечная система

-  Интенсивный рост и развитие;
-  Формируется координация движений;
-  Развивается мелкая моторика;
-  Длина верхней половины туловища до 9 лет преобладает над нижней;
-  К 7 годам устанавливается постоянство шейной и грудной кривизны позвоночника;
-  С 7 лет – срастание костей таза;

# Костно-мышечная система

-  6-8 лет и 11-13 лет – интенсивный рост черепных костей;
-  9 - 11 лет – окостенение фаланг;
-  Дальнейшая интенсивная замена молочных зубов;
-  Интенсивно развиваются, укрепляются мышцы, связки, нарастает масса и сила мышц.

# Дыхательная система

-  К 8-10 году становится как у взрослых;
-  Форма грудной клетки приближается к форме взрослого;
-  Увеличивается масса и сила межреберных мышц;

# Дыхательная система

Тип дыхания: девочки – грудной

мальчики – брюшной.

ЧДД – 20 25 в минуту.

Дыхание ритмичное и ровное.

# ССС

- 📧 Сердце к 7 годам по форме взрослого;
- 📧 Пульс становится устойчивым, ритмичным и менее частым – 80-90 в мин;
- 📧 АД до 11 лет:  $100+n$ , где  $n$  – число лет;
  - АД (max) – 120 мм рт. ст;
- 📧 АД ( min) – 80 мм рт. ст.

# Пищеварительная система

- в 7 – 10 лет форма желудка приближается к взрослому;
- высокоактивны ферментативные системы;
- стабилизируется иннервация гладкой мускулатуры ЖКТ.

# Мочевыделительная система

-  Анатомически и функциональна развита;
-  Мочеиспускание 6-8 раз
-  Форма мочевого пузыря так же как у взрослого;
-  Объем 1 порции мочи 150 - 200 мл;
-  Суточный объем:  $100(n+5)$ , где  $n$ -число лет ребенка.

# НПР

1. Эмоционально-вегетативная сфера:
  - а) сомато-вегетативные показатели
  - б) вегето-диэнцефальные показатели.
2. Поведение и показатели психомоторной сферы.
3. Интеллектуальное развитие.

**Спасибо за внимание!!!**