



Научно-техническая библиотека  
представляет выставку

**«Искусство жить:  
психология для всех»**

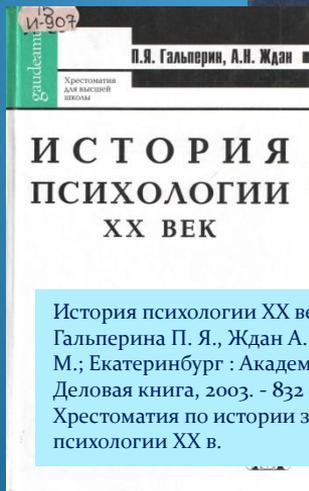
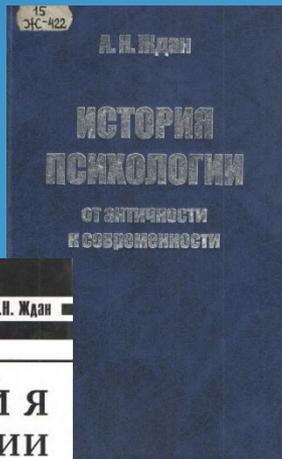
# История психологии

В истории психологии различаются два больших периода: первый, когда психологические знания развивались в недрах философии и естествознания (VI в. до н.э. – середина XIX в.); второй – когда психология развивалась как самостоятельная наука (середина XIX в. – настоящее время).

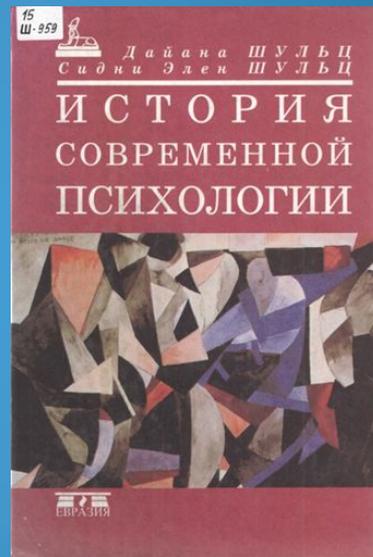
Мы должны рассматривать себя в связи и в отношении с прежним; даже отрицая его, мы опираемся на него.  
Л.С. Выготский



Ждан, А. Н.  
История психологии: от античности к современности: учебник / А. Н. Ждан. - 3-е изд, испр. - М.: Педагогическое общество России, 1999. - 512 с.

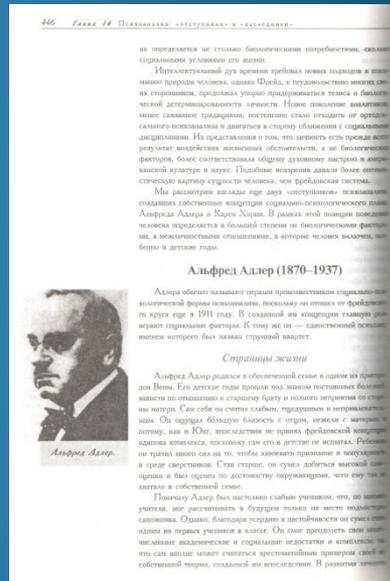


История психологии XX век / под ред. Гальперина П. Я., Ждан А. Н. - 5-е изд. - М.; Екатеринбург: Академ. Проект: Деловая книга, 2003. - 832 с.  
Хрестоматия по истории зарубежной психологии XX в.



Шульц, Д. П.  
История современной психологии: пер. с англ. / Д. П. Шульц, С. Э. Шульц. - Первое русское изд. - СПб.: Евразия, 1998. - 528 с.

История психологии изложена в этой книге как история великих идей и научных школ мышления. С 1879 года психологии давали самые разные определения. Особенностью этого издания является включение дополнительного материала, касающегося личной жизни видных психологов, - он иллюстрирует воздействие их жизненного опыта на последующее развитие ими идей.



не определяется не столько биологическими потребностями, сколько социальными условиями его жизни.  
Интеллектуальной для времени гробница новых идей и в то же время прирамок чужака, сына Пруда, к индивидуальности многих старых сторонников, предвзято уверен приравнивается тезис о биологической детерминированности личности. Новые доктрины инстинктов, новые схематичные традиции, постепенно стали отдавать от критического осмысления и двигаться в сторону сближения с социальными дисциплинами. Их предостерегаю о том, что личность есть прежде всего продукт сложнейших жизненных обстоятельств, а не биологической факторы, более соответствовал общему духовному настрою в американской культуре и миру. Подобные взгляды давали более оптимистическую картину судьбы человека, чем фрейдская система.  
Мы рассмотрели взгляды еще двух «отступников» психоанализа, сделавших собственные концепции социально-психологическими: Эдвина Лазаруса Адлера и Карла Хорни. В рамках этой концепции социальное взаимодействие определяется в большой степени не биологическими факторами, а межличностными отношениями, в которых человек выражает, воплощает и действует.

### Альфред Адлер (1870–1937)



Адлер обычно называют первым психоаналитиком социально-психологической формы психоанализа, поскольку он отошел от фрейдистского пути еще в 1911 году. В союженной им концепции главным элементом социального фактора. В то же время он — единственный психоаналитик которого был немцем странной войны.

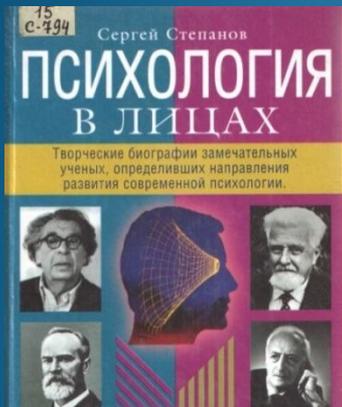
### Странная жизнь

Альфред Адлер родился в обеспеченной семье в одном из пригородов Вены. Его детство годы прошли под знаком постоянного беспокойства, связанного с отношениями к старшему брату и полному игнорированию со стороны матери. Сам себя он считал слабым, преданном и интеллигентным. Он выросла благодаря близости с отцом, нежели с матерью, и потому, как и Юнг, впоследствии не принял фрейдистской концепции развития личности, поскольку сам это и детство не испытывал. Ребенок из детства много слышал о том, чтобы завоевать признание и уважение в среде сверстников. Став студентом, он сумел добиться высшей квалификации и был признан по достоинству окружающим, чего ему так и не хватало в собственной семье.

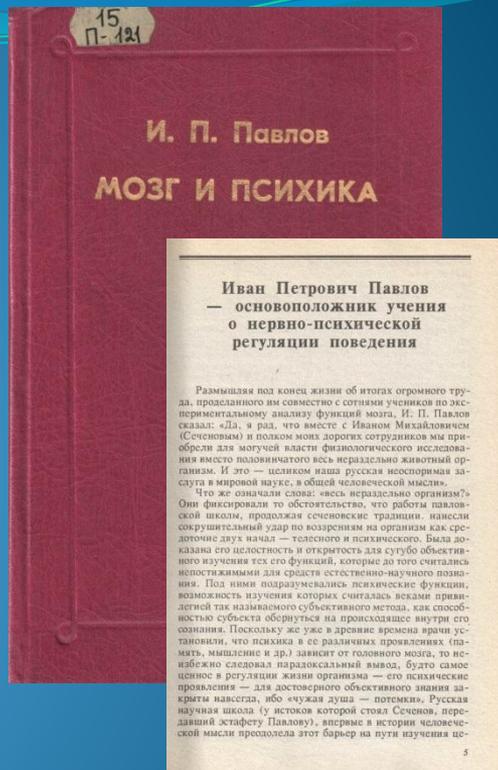
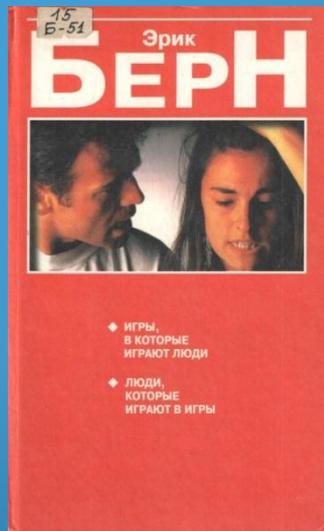
Понимая Адлер был настоящим слабым человеком, что, по мнению учителя, мог рассчитывать в будущем только на место помощника-секретаря. Однако, благодаря поддержке и поддержке от отца, он оказался на первом учеником в классе. Он смог преодолеть свои интеллектуальные недостатки и социальные недостатки и в конечном итоге стал одним из величайших учителей-практиков в истории психологии. Он считал, что самое важное — это учиться у других, а не только у себя.

# Психология в лицах

Слово «психология», образованное из греческих слов «psyche» (душа) и «logos» (учение, наука), появилось впервые только в XVIII веке в работе немецкого философа Христиана Вольфа. Людей, занимающихся психологией, стали называть психологами.

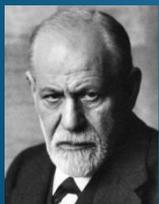


Берн Э.  
Игры, в которые играют люди: Психология человеческих взаимоотношений; Люди, которые играют в игры: Психология человеческой судьбы : пер. с англ. / Э. Берн. - Мн. : Попурри, 1999. - 512 с.



Степанов, С.

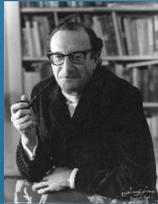
Психология в лицах / С. Степанов. - М. : ЭКСМО-Пресс, 2001. - 384с.  
«Психология в лицах» - собрание научно-биографических очерков, посвященных жизненному пути и научным открытиям выдающихся психологов. Вы узнаете много интересного о жизни таких замечательных деятелей, как Павлов И.П., Фрейд З., Адлер А., Юнг К.Г., Берн Э., Фромм Э. В большинстве случаев в книге представлены материалы малоизвестные и труднодоступные.



З. Фрейд



Карл Густав Юнг



Э.Берн

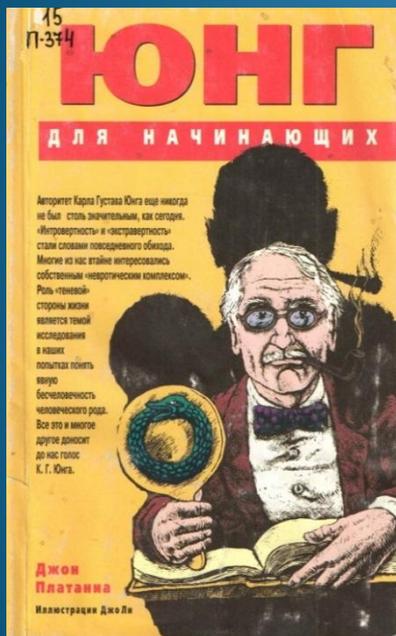


Абрахам Маслоу

Павлов, И. П.  
Мозг и психика : избранные психологические труды / И. П. Павлов ; под ред. М.Г. Ярошевского. - М., Воронеж : Ин-т практ. психологии: МОДЭК, 1996. - 320 с. - (Психологи отечества).

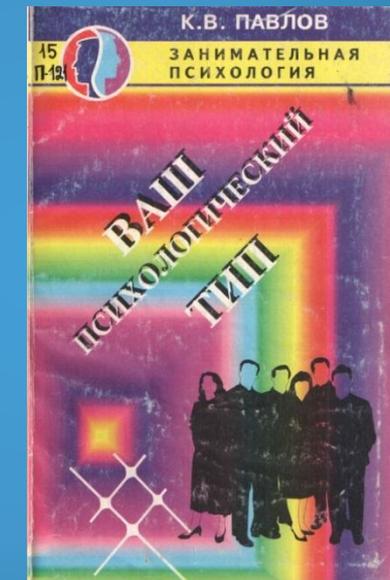
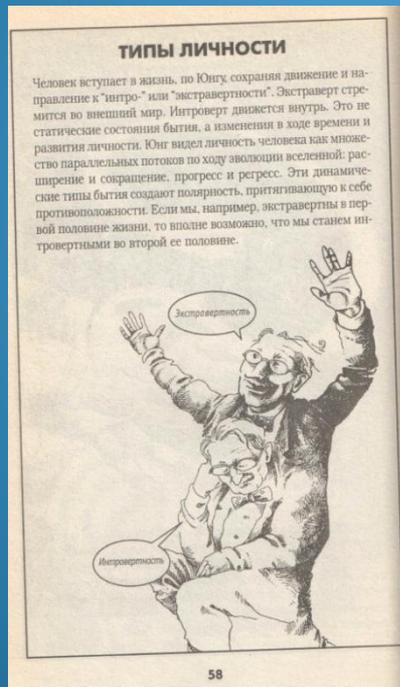
# Типы личности в психологии

Идея выделения «основных» типов людей имеет очень древнее происхождение. Наиболее известная из дошедших до нас древних Типологий связана с именем греческого врача и философа Гиппократа (460 – 377 гг. до н.э.). Швейцарский психолог Карл Юнг ввел представление о двух универсальных типах – экстравертном и интровертном.



Платания, Дж.

Юнг для начинающих : пер. с англ. / Платания Дж. - Мн. : Попурри, 1998. - 160 с.



Павлов, К. В.

Ваш психологический тип / К. В. Павлов. - Киев : КоФР, 1996. - 155 с.

Крегер О.,

Типы людей : 16 типов личности, определяющих, как мы живем, работаем и любим: пер. с англ. / Крегер О., Тьюсон Дж. М. - М. : Персей, Вече, АСТ, 1995. - 544 с. Вы узнаете как лучше взаимодействовать с другими людьми с помощью Типоведения и как достичь гармонии в разных сферах жизни.



# Психология общения

Ильин, Е. П.

Психология общения и межличностных отношений / Е. П. Ильин. - СПб. : Питер, 2013. - 576 с. - (Мастера психологии).

Во многих разделах книги даются практические рекомендации по поводу того, как нужно общаться в той или иной ситуации.



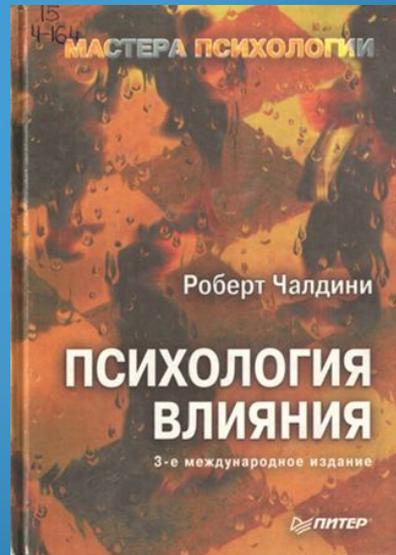
Ильин, Е. П.

Психология делового общения / Е. П. Ильин. - СПб. : Питер, 2017. - 240 с. - (Мастера психологии). Рассмотрены наиболее рациональные способы общения между людьми в служебной обстановке – непосредственные контакты и телефонные разговоры.

Единственная настоящая роскошь — это роскошь человеческого общения.  
Антуан де Сент-Экзюпери

Чалдини, Р.

Психология влияния / Р. Чалдини. - 3-е междунар. изд. - СПб. : Питер Ком, 1999. - 272 с. - (Мастера психологии).



Сарабьян Э.

Чтобы вам поверили! Приемы. Убеждения [Электронный ресурс] / Э. Сарабьян. - М. : АСТ, 2015. - по с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>. - (Манипулирую, внушаю, заставляю!).

# Психология успеха

Что слово «успех» означает именно для вас?

Пиз, А.

Ответ. Проверенная методика достижения недостижимого [Электронный ресурс] : пер. с англ. / А. Пиз, Б. Пиз. - М. : Эксмо, 2017. - 290 с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>

Хочешь, чтобы все намеченное осуществлялось? Чтобы самые амбициозные проекты оборачивались успехом? Контролируй свою РАС! Так называемую ретикулярную активирующую систему – участок мозга, который отвечает за успешность человека. Никакого чуда нет, а есть проверенная и научно обоснованная методика, разработанная гуром психологии, авторами мирового бестселлера «Язык телодвижений» – Барбарой и Алланом ПИЗ.



Дахигг, Ч.

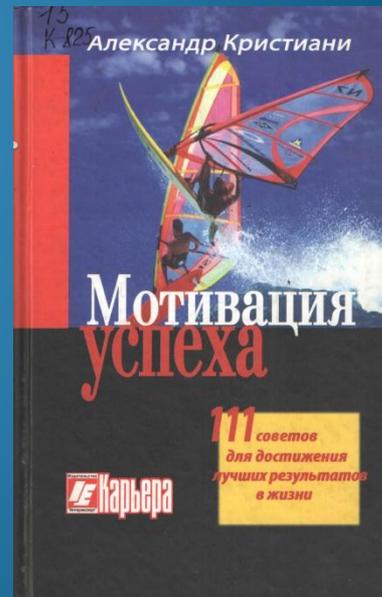
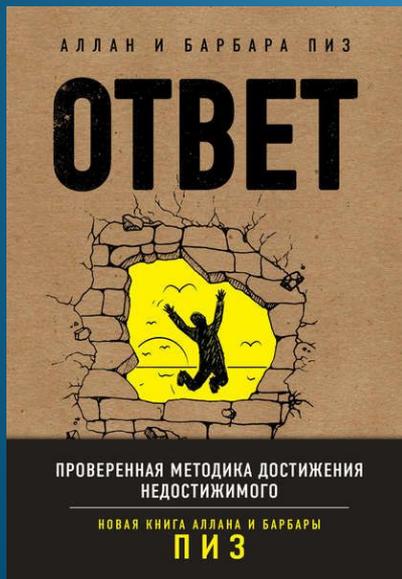
Власть привычки. Почему мы живем и работаем именно так, а не иначе [Электронный ресурс] : пер. с англ. / Ч. Дахигг. - М. : АСТ, 2017. - 470 с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>

Лауреат Пулитцеровской премии Чарльз Дахигг открывает перед читателями увлекательный мир последних научных открытий, которые объясняют, как формируются и почему существуют привычки, а также то, как их можно изменить. От силы привычки зависит все: занятия спортом и борьба с лишним весом, профессиональная эффективность и финансовый успех. Изменяя привычки, мы способны изменить и свою жизнь, и мир вокруг нас!

Кристиани, А.

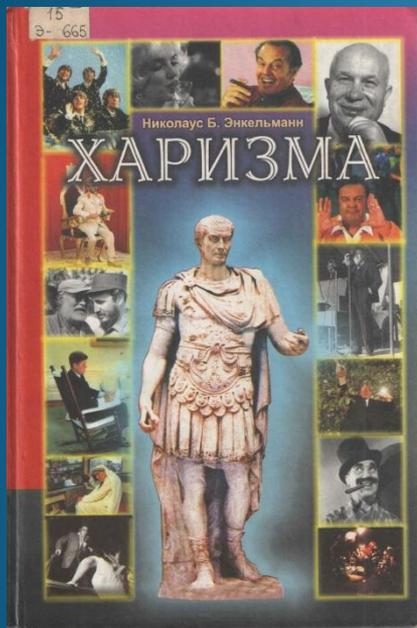
Мотивация успеха. 11 советов для достижения лучших результатов : пер. с нем. / А. Кристиани. - М. : Интерэксперт, 2005. - 256 с.

Современная психология мотивации разработала целый ряд эффективных стратегий, которые помогут стать активнее и выполнять задуманное. Знаменитый психолог, специалист по развитию личности Александр Кристиани предлагает 11 советов, с помощью которых вы научитесь ставить цели, строить планы и осуществлять их.



# Харизма и успех

Харизма – это способность притягивать к себе внимание других людей и удерживать его.



Энкельманн Н. Б.

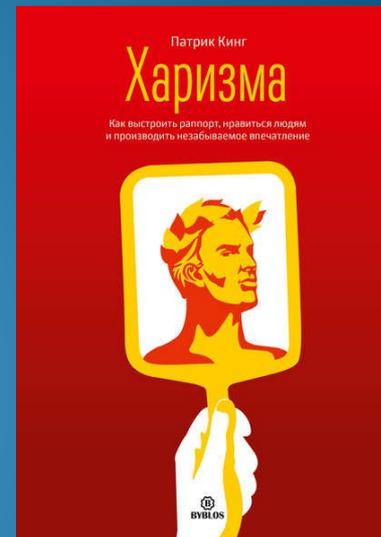
Харизма. Личностные качества как средство достижения успеха в профессиональной и личной жизни : пер. с нем. / Н. Б. Энкельманн. - М. : Интерэксперт, 2000. - 269 с.

Николаус Б. Энкельманн - один из самых известных специалистов по вопросам мотивации и достижения успеха.



Вальдшмидт, Д.

Будь лучшей версией себя. Как обычные люди становятся выдающимися [Электронный ресурс] / Д. Вальдшмидт. - М. : Манн, Иванов и Фербер, 2015. - 160 с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>.



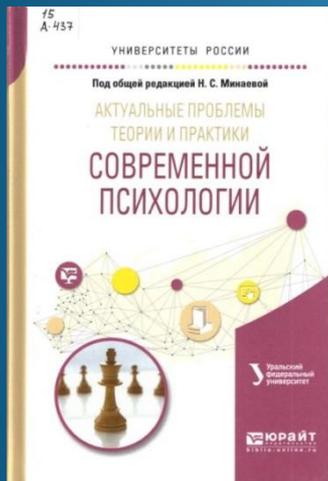
Кинг, П.

Харизма. Как выстроить раппорт, нравиться людям и производить незабываемое впечатление [Электронный ресурс] : пер. с англ. / П. Кинг. - М. : Библос, 2018. - 150 с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>

В своей книге автор Патрик Кинг дает целый ряд рекомендаций и практических советов, как себя вести, как развивать харизму, как влиять на сознание и восприятие людей.

# Психология управления

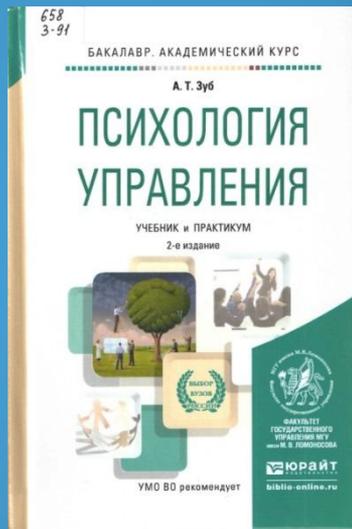
В настоящее время психология стала не только наукой, но и частью жизни человека. Она широко используется во многих сферах практической деятельности человека: в образовании, управлении, медицине, культуре, спорте, промышленности, торговле и т.д.



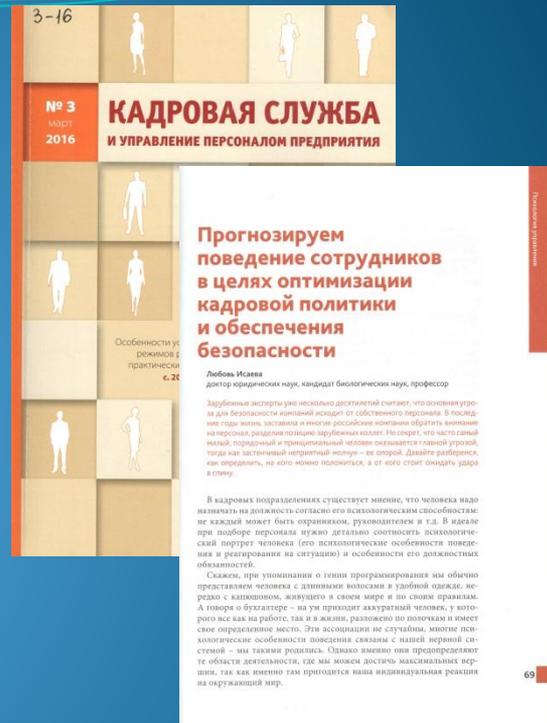
Гулевич О. А.  
Психология  
межгрупповых отношений :  
учебник для бакалавриата и  
специалитета / О. А.  
Гулевич. - М. : Юрайт, 2018. -  
341 с.



Актуальные проблемы теории и практики современной психологии : учеб. пособие для бакалавриата и магистратуры / Боднар Э. Л. [и др.]; под общ. ред. Минаевой Н. С. - М.; Екатеринбург : Юрайт: Изд-во Урал. ун-та, 2018. - 121 с. - (Университеты России).



Зуб А. Т.  
Психология управления : учебник и  
практикум для акад. бакалавриата / А. Т. Зуб.  
- 2-е изд., перераб. и доп. - М. : Юрайт, 2018. -  
372 с.



Исаева, Л.  
Прогнозируем поведение сотрудников в  
целях оптимизации кадровой политики и  
обеспечения безопасности / Л. Исаева  
// Кадровая служба и управление  
персоналом предприятия. - 2016. - № 3. - С.  
69-78.

# Психология подсознания

Раскрытие тайн психологии еще впереди. Именно за ней – будущее. С каждым годом интерес к психологии усиливается. Нейролингвистическое программирование (НЛП) используется не только в государственных структурах. Хочется верить что психология будущего будет заниматься профилактикой и обучением, а не лечением.

Шейнов, В.

**НЛП на каждый день. Как научиться договариваться с кем угодно, когда угодно и где угодно** [Электронный ресурс] / Шейнов В. – М.: АСТ, 2017. – 220 с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>.  
Практическое пособие по применению техник НЛП для предотвращения и разрешения конфликтов. НЛП создавалось с целью оказания помощи пациентам в решении их психологических проблем. Это направление психотерапии: первые работы появились лишь в 1975-1977 годах. «Отцами» НЛП являются американские психологи Р. Бэндлер и Дж. Гриндер.



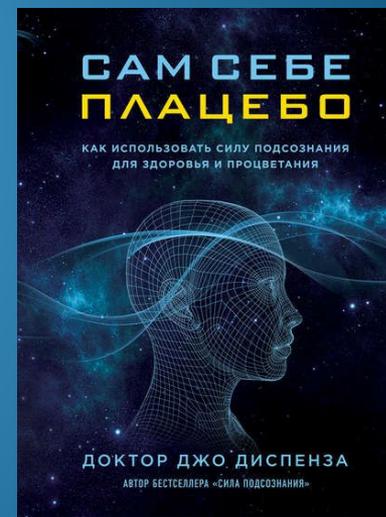
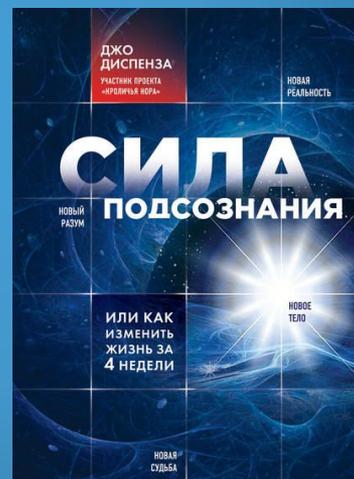
Психология будущего будет все больше обращать внимание на изменение психики человека в связи с влиянием на нее иллюзорного, компьютерного мира. Будут рассматриваться такие аспекты, как взаимодействие людей на расстоянии без посредственного контакта друг с другом. Для изучения интеллекта человека, его способностей, черт характера будут использоваться новые компьютерные технологии и программы.

Диспенза, Джо.

**Сила подсознания, или Как изменить жизнь за 4 недели** [Электронный ресурс] / Диспенза, Джо. - М. : Эксмо, 2013. - 370 с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>.  
Книга-сенсация – №1 среди книг по самопомощи. Автор мировых бестселлеров по развитию мозга, профессор нейрхимии и нейробиологии, доктор Джо Диспенза предлагает научный подход к изменению жизни.

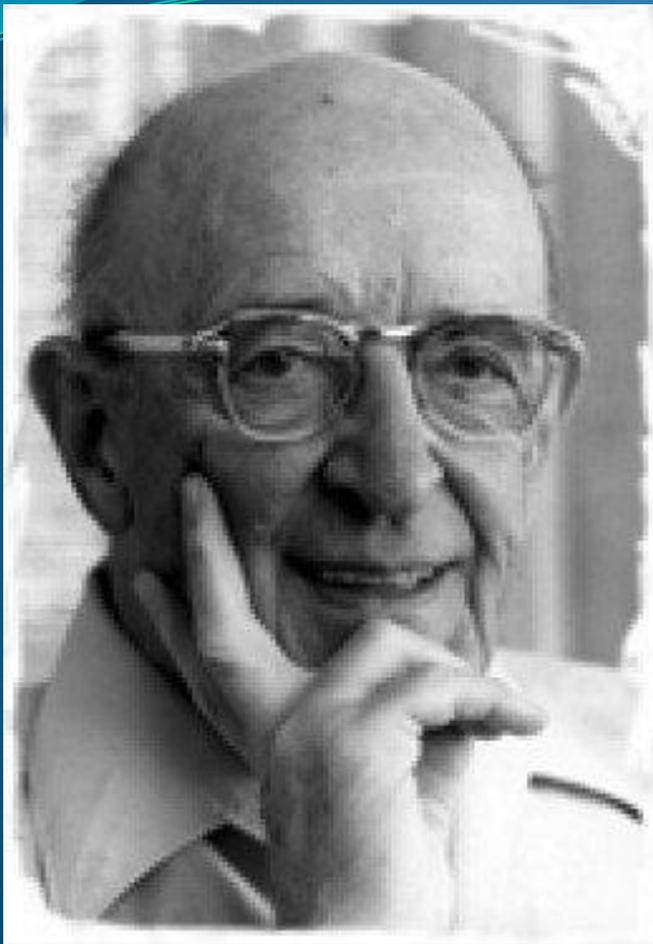
Эта книга:

- доступно объяснит работу подсознания;
- изменит ваше представление о том, как устроен ваш мозг;
- научит вас проникать в сферу подсознания и перепрограммировать его;
- раскроет эффективные техники медитации.



Диспенза, Джо.

**Сам себе плацебо: как использовать силу подсознания для здоровья и процветания** [Электронный ресурс] : пер. с англ. / Диспенза Джо. - М. : Эксмо, 2016. - 420 с. + Режим доступа: <http://www.litres.ru>.



Возникает любопытный парадокс – когда я принимаю себя таким, каков я есть, я изменяюсь. Я думаю, этому научил меня опыт множества клиентов, равно как и мой собственный, а именно: мы не изменяемся до тех пор, пока безоговорочно не принимаем себя такими, каковы мы есть на самом деле. А затем перемена происходит как бы незаметно.

*Карл Роджерс*

# Электронный заказ, на представленные издания, Вы можете оформить, пройдя по ссылке:

<http://http://websrvop.hq.corp.mmk.chel.su/NTBOLD/res/ecat/srchres.aspx?list=30509>

Электронные книги по психологии доступны в библиотеке ЛитРес.

Чтобы получить логин и пароль, позвоните по телефону 8(3519)24-34-00 или напишите на эл. адрес: [Postnikova.ov@mmk.ru](mailto:Postnikova.ov@mmk.ru)

