

Тема : «Туризм – это образ жизни!»

Выполнила :

Борейко Елизавета,
обучающаяся 9 “А” класса

Руководитель: Томчук С.В.

тренер-преподаватель



Содержание

- Характеристика спортивного туризма как вида спорта
- Виды туризма
- Влияние туризма в укреплении здоровья
- Какую роль в моей жизни играет спортивный туризм
- Достижения и награды
- Выводы



Актуальность

«Без здоровых детей у страны нет будущего». На это утверждение всё больше уделяется внимания в нашем государстве, особенно в последнее время.

Спортивный туризм являлся и продолжает являться неотъемлемой частью жизни большей части населения всего мира.



Цель:

Узнать о влиянии спортивного туризма на всестороннее развитие школьника.

Задачи:

- узнать о значении спортивного туризма;*
- определить, как влияет спортивный туризм в укреплении здоровья;*
- расширить знания о видах туризма;*
- рассказать о личных достижениях в спортивном туризме.*

Характеристика спортивного туризма как вида спорта

Спортивным туризмом называют вид спорта, который основан на движении по запланированному заранее маршруту. При движении по маршруту с заданной скоростью перед соревнующимися возникают различные, природные и искусственные препятствия. Применяют различную тактику и технику для преодоления препятствий.



**Спортивный туризм стал
видом спорта с 1949 года,
с момента включения в
ЕВСК (Единая
всероссийская спортивная
классификация) и правом
присуждения звания
спортивных разрядов и
звания «мастер спорта».**



Виды туризма

- Образец текста
 - Второй уровень
 - Третий уровень
 - Четвертый уровень
 - Пятый уровень



Влияние туризма в укреплении здоровья

Туризм влияет:

- на сердечно-сосудистую систему;
- на дыхательную систему;
- на нервную систему;
- закаливание и укрепление организма;
- повышает общий тонус;



**Часто задаюсь
вопросом, что
же есть для
меня
спортивный
туризм, и
какую роль он
играет в моей
жизни?!**



2016 год



2017 год



2018 год



2019 год



2021 год



2021 год



Туризм – это жизнь.



Спасибо за внимание!

