Дистанционный практико-ориентированный проект для родителей:

«Вместе с Нейро делай нейро, или нейрогимнастика для всех»

Часть II– практика.

(занятия на балансировочной доске)

1. Освоение балансира

Мозжечковая стимуляция — современный метод коррекции различных нарушений в речевом и интеллектуальном развитии. Несмотря на то, что применяется он всего пару десятилетий, специалисты считают, что за ним большое будущее, называя его буквально «ключом к обучению мозга». Очень часто у детей встречается неловкость в движениях, неуклюжесть, раскоординированность. Именно эти характеристики являются признаком того, что у ребенка имеются проблемы в работе мозжечка и стволового отдела мозга. Нарушенная связь между мозжечком и лобными долями мозга приводит к замедлению формирования речи, интеллектуальных и психических процессов.

Одним из способов мозжечковой стимуляции являются занятия на балансировочной доске, которые улучшают:

1. **уровень концентрации внимания;**
2. **все виды памяти;**
3. **развитие речи — как устной, так и письменной, а также навыки чтения;**
4. **математические и логические способности;**
5. **анализ и синтез информации;**
6. **способность к планированию;**
7. **работу эмоционально-волевой сферы.**

Итак, представляем вашему вниманию **упражнения на балансировочной доске** для детей среднего и старшего дошкольного возраста.

Первый этап – «Освоение балансира».

Прежде чем обучать этим упражнениям детей, **внимательно изучите их сами**, попробуйте их выполнить, **потренируйтесь выполнять их четко и качественно**, и только потом показывайте детям.

Для этих упражнений вам понадобится балансировочная доска.

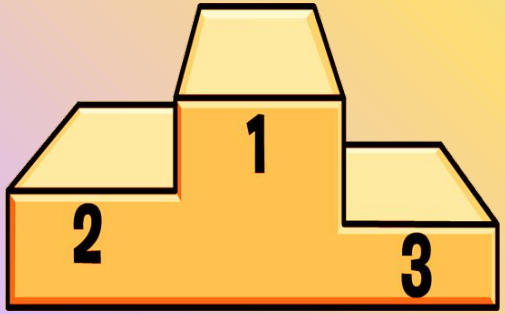
Инструкция по работе с презентацией:

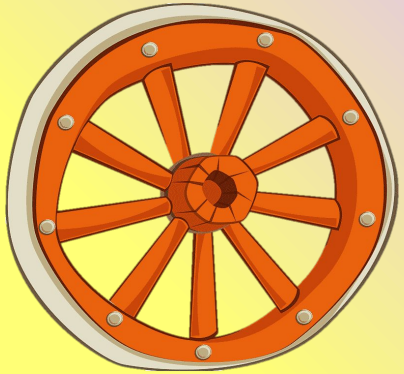
На слайде «Меню» представлены упражнения. Нажав на картинку с символом упражнения вы перейдете к слайду с ним. Нажав на такую же картинку в правом верхнем углу слайда, вы вернетесь на слайд «Меню» , где сможете выбрать другое упражнение этого же направления.

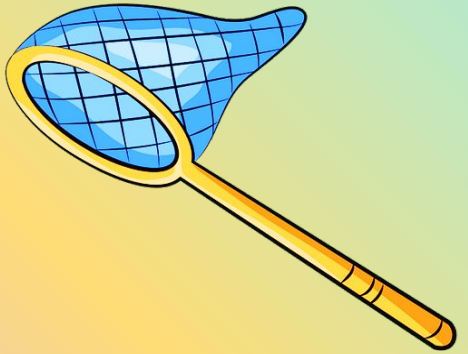
Внимание: Слайды переключаются только при нажатии на значок перехода (чтобы исключить ошибки при нажатии на экран).

«Меню»

(выбери упражнение).

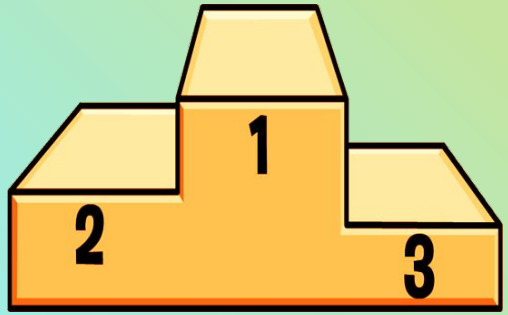






Упражнение «Волна»

Доска располагается перед ребенком.
Встать на доску и покачаться на ней.



Упражнение «Пьедестал»

Встать и спустится с доски: спереди; сзади; с обеих сторон.

Упражнение «Ночь»

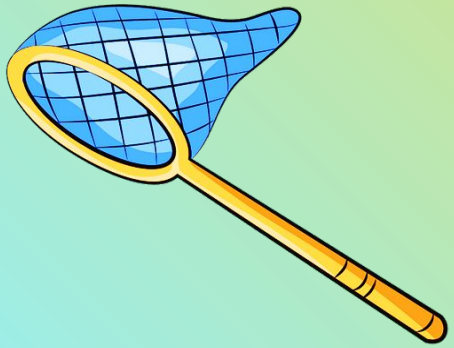
Встать на доску, закрыть глаза и покачаться.

Упражнение «Лодка»

Сесть на доску и покачаться на ней.

Упражнение «Пловец»

Стоя на доске имитировать плавательные движения; двумя руками, только правой, только левой, поочередно.

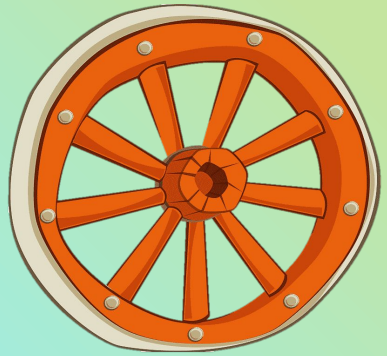


Упражнение «Сачок»

Стоя на доске, удерживая равновесие, ловить игрушку.

Упражнение «Гантели»

Стоя на доске поднять обе руки вверх и покачаться на ней, затем поднять только правую руку, левую руку, обе руки.



Упражнение «Колесо»

Стоя на доске, делать круговые вращения руками: руки в одну сторону; обе руки в разные стороны; по очереди в одну сторону; по очереди в разные стороны.

Помните:

Выполняя упражнения вместе с детьми, вы совершенствуете себя и свои способности и улучшаете взаимоотношения со своим ребенком, что обязательно положительно скажется на его развитии.

Удачи!

И спасибо за внимание!

Ссылки.

- Шапочка https://i.exclipart.com/images/graduation-hat-clip-art-png-5.png
- Обезьянка https://img-fotki.yandex.ru/get/3301/126673689.16f/0_fe634_bec22375_orig.jpg
- Рамка https://kartinkinaden.ru/uploads/posts/2020-07/1595761947_8-p-foni-s-ramkoi-dlya-teksta-8.png
- Балансборд https://class-edu.ru/cimg/50253(1).jpg
- Статья «Мозжечковая стимуляция — занятия на балансировочной доске Баламетрикс» http://karkusha.su/mozzhechkovaya-stimulyatsiya-zanyatiya-na-balansirovochnoy-doske/
- Картотека упражнений на балансировочной доске Бильгоу https://infourok.ru/kartoteka-uprazhnenij-na-balansirovochnoj-doske-bilgou-5765395.html
- Волна https://www.clipartmax.com/png/full/192-1922842_wind-wave-cartoon-sea-%E6%B5%B7%E6%B5%AA-%E5%8D%A1%E9%80%9A.png
- Дети на доске https://brain-board.ru/upload/iblock/5f1/5f136485959befad4de1a8770271d5b4.jpg
- Пьедестал https://www.evkova.org/evkovaupload/job/186855/1.png
- Лодка https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0d68/0002cc87-22ceabad/hello_html_m50352dc2.jpg
- Пловец https://media.baamboozle.com/uploads/images/58841/1606280103_465110
- Ночь https://kartinkin.net/uploads/posts/2020-07/1593720628_44-p-foni-s-mesyatsyami-na-nebe-69.jpg
- Сачок https://creazilla-store.fra1.digitaloceanspaces.com/cliparts/4365/butterfly-net-clipart-md.png
- Гантели https://media.istockphoto.com/vectors/weights-vector-id187333213?k=6&m=187333213&s=612x612&w=0&h=9WtyOBeaNGzQyZtmDPP0L9JHc4h7rBpRxpl3B982Tps=