

Дистанционный практико-ориентированный проект для родителей:

**«Вместе с Нейро делай нейро, или нейрогимнастика для всех»**

**Часть II – практика.**  
(занятия на балансировочной доске)

**1. Освоение балансира**



**Мозжечковая стимуляция** — современный метод коррекции различных нарушений в речевом и интеллектуальном развитии. Несмотря на то, что применяется он всего пару десятилетий, специалисты считают, что за ним большое будущее, называя его буквально «ключом к обучению мозга».

**Очень часто у детей встречается неловкость в движениях, неуклюжесть, раскоординированность.** Именно эти характеристики являются признаком того, что у ребенка имеются проблемы в работе мозжечка и стволового отдела мозга. **Нарушенная связь между мозжечком и лобными долями мозга приводит к замедлению формирования речи, интеллектуальных и психических процессов.**

Одним из способов мозжечковой стимуляции являются **занятия на балансировочной доске, которые улучшают:**

1. уровень концентрации внимания;
2. все виды памяти;
3. развитие речи — как устной, так и письменной, а также навыки чтения;
4. математические и логические способности;
5. анализ и синтез информации;
6. способность к планированию;
7. работу эмоционально-волевой сферы.



Итак, представляем вашему вниманию **упражнения на балансировочной доске** для детей среднего и старшего дошкольного возраста.

## **Первый этап – «Освоение балансира».**

Прежде чем обучать этим упражнениям детей, **внимательно изучите их сами**, попробуйте их выполнить, **потренируйтесь выполнять их четко и качественно**, и только потом показывайте детям.

Для этих упражнений вам понадобится балансировочная доска.



## Инструкция по работе с презентацией:

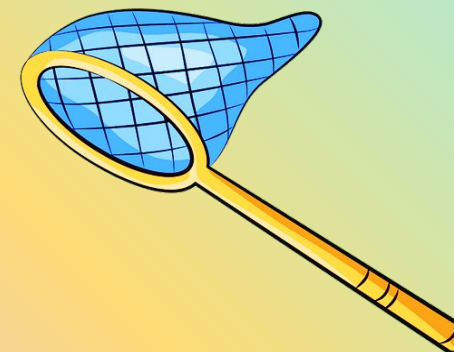
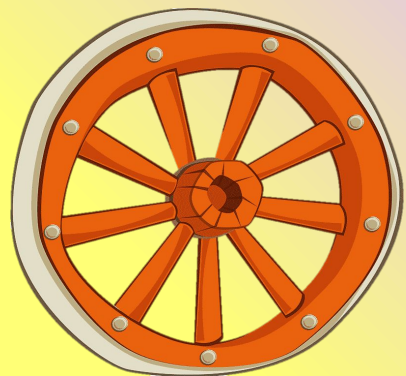
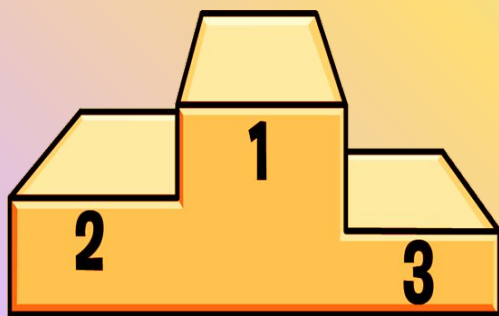
На слайде **«Меню»** представлены упражнения. Нажав на картинку с символом упражнения вы перейдете к слайду с ним. Нажав на такую же картинку в правом верхнем углу слайда, вы вернетесь на слайд **«Меню»**, где сможете выбрать другое упражнение этого же направления.

**Внимание:** Слайды переключаются только при нажатии на значок перехода (чтобы исключить ошибки при нажатии на экран).



# «Меню»

(выбери упражнение).





## Упражнение «Волна»

Доска располагается перед ребенком.  
Встать на доску и покачаться на ней.

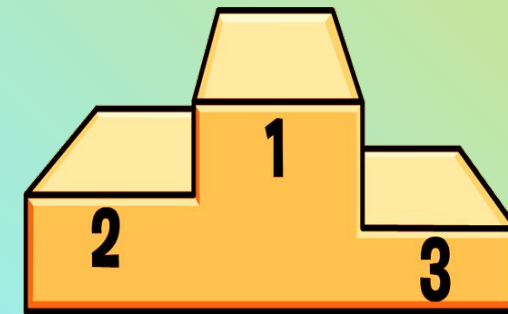


**Здесь может  
быть  
Ваше видео**





**Здесь может  
быть  
Ваше видео**



## Упражнение «Пьедестал»

Встать и спустится с доски: спереди;  
сзади; с обеих сторон.





## Упражнение «Ночь»

Встать на доску, закрыть глаза и покачаться.



**Здесь может  
быть  
Ваше видео**







## Упражнение «Лодка»

Сесть на доску и покачаться на ней.



**Здесь может  
быть  
Ваше видео**





## Упражнение «Пловец»

Стоя на доске имитировать плавательные движения; двумя руками, только правой, только левой, поочередно.

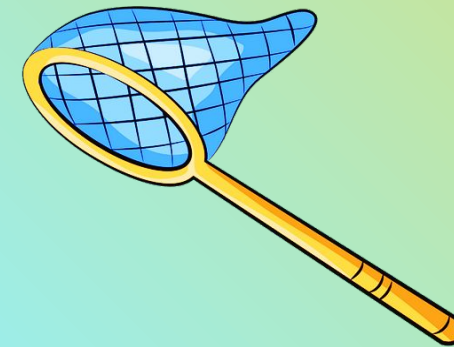


**Здесь может  
быть  
Ваше видео**





**Здесь может  
быть  
Ваше видео**



## Упражнение «Сачок»

Стоя на доске, удерживая равновесие,  
ловить игрушку.





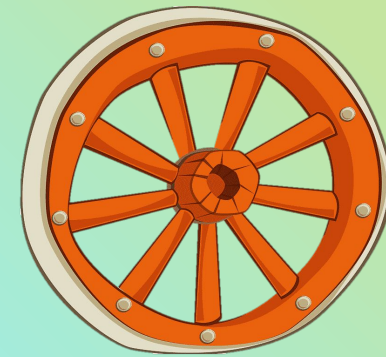
**Здесь может  
быть  
Ваше видео**



## Упражнение «Гантели»

Стоя на доске поднять обе руки вверх и покачаться на ней, затем поднять только правую руку, левую руку, обе руки.





## Упражнение «Колесо»

Стоя на доске, делать круговые вращения руками: руки в одну сторону; обе руки в разные стороны; по очереди в одну сторону; по очереди в разные стороны.



**Здесь может  
быть  
Ваше видео**



## **Помните:**

**Выполняя упражнения вместе с детьми, вы совершенствуете себя и свои способности и улучшаете взаимоотношения со своим ребенком, что обязательно положительно скажется на его развитии.**

**Удачи!**

**И спасибо за внимание!**



## ССЫЛКИ.

- Шапочка <https://i.exclipart.com/images/graduation-hat-clip-art-png-5.png>
- Обезьянка [https://img-fotki.yandex.ru/get/3301/126673689.16f/0\\_fe634\\_bec22375\\_orig.jpg](https://img-fotki.yandex.ru/get/3301/126673689.16f/0_fe634_bec22375_orig.jpg)
- Рамка [https://kartinkinaden.ru/uploads/posts/2020-07/1595761947\\_8-p-foni-s-ramkoi-dlya-teksta-8.png](https://kartinkinaden.ru/uploads/posts/2020-07/1595761947_8-p-foni-s-ramkoi-dlya-teksta-8.png)
- Балансборд [https://class-edu.ru/cimg/50253\(1\).jpg](https://class-edu.ru/cimg/50253(1).jpg)
- Статья «Мозжечковая стимуляция — занятия на балансировочной доске Баламетрикс»  
<http://karkusha.su/mozzhechkovaya-stimulyatsiya-zanyatiya-na-balansirovochnoy-doske/>
- Картотека упражнений на балансировочной доске Бильгоу  
<https://infourok.ru/kartoteka-uprazhnenij-na-balansirovochnoj-doske-bilgou-5765395.html>
- Волна  
[https://www.clipartmax.com/png/full/192-1922842\\_wind-wave-cartoon-sea-%E6%B5%B7%E6%B5%AA-%E5%8D%A1%E9%80%9A.png](https://www.clipartmax.com/png/full/192-1922842_wind-wave-cartoon-sea-%E6%B5%B7%E6%B5%AA-%E5%8D%A1%E9%80%9A.png)
- Дети на доске <https://brain-board.ru/upload/iblock/5f1/5f136485959befad4de1a8770271d5b4.jpg>
- Пьедестал <https://www.evkoval.org/evkovaupload/job/186855/1.png>
- Лодка [https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0d68/0002cc87-22ceabad/hello\\_html\\_m50352dc2.jpg](https://ds05.infourok.ru/uploads/ex/0d68/0002cc87-22ceabad/hello_html_m50352dc2.jpg)
- Пловец [https://media.baamboozle.com/uploads/images/58841/1606280103\\_465110](https://media.baamboozle.com/uploads/images/58841/1606280103_465110)
- Ночь [https://kartinkin.net/uploads/posts/2020-07/1593720628\\_44-p-foni-s-mesyatsyami-na-nebe-69.jpg](https://kartinkin.net/uploads/posts/2020-07/1593720628_44-p-foni-s-mesyatsyami-na-nebe-69.jpg)
- Сачок <https://creazilla-store.fra1.digitaloceanspaces.com/cliparts/4365/butterfly-net-clipart-md.png>
- Гантели  
<https://media.istockphoto.com/vectors/weights-vector-id187333213?k=6&m=187333213&s=612x612&w=0&h=9WtyOBeaNGzQyZtmDPP0L9JHc4h7rBpRxpl3B982Tps=>