



СУСТАВЫ

Опорно-двигательный аппарат

- Опорно-двигательный аппарат человека состоит из **мышц, костей, суставов и связок.**
- Около трети населения страдает от различных нарушений функции опорно-двигательного аппарата .
- Болезни суставов занимают **ведущее место среди патологий опорно-двигательного аппарата** и часто приводят к развитию инвалидности.



ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

□ Артрит

(воспалительный характер поражения)



□ Артроз

(возникающие при дегенеративно-дистрофических процессах)



ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

□ Подагра

(развивается вследствие отложения солей мочевой кислоты)



ОСНОВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

▣ остеопороз

(заболевание, при котором снижается плотность и прочность костной ткани)



Приводит к поражению суставов посредством перераспределения нагрузки на них – это связано с нарушением структуры костной ткани и изменением механики движения.

СУСТАВЫ



Причины

- Избыточный вес
- Бессонница
- Неправильная осанка - это также спутники болезней суставов, ведущие к дополнительным нагрузкам.
- Генетическая предрасположенность
- Нарушение обмена веществ в организме.
- Плохая экология
- Неправильное питание



Причины

Суставам достается меньше всего питательных веществ, так как они плохо омываются кровью, а ведь ежедневно им приходится выдерживать колоссальные механические нагрузки и давление массы тела.

Уже доказано, что уменьшение веса всего лишь на 5 кг приводит к снижению риска заболеваний суставов на 50%.

Однако если всего одну неделю провести в постели, то прочность хрящей и костей снижается на 15%.



Симптомы артроза и артрита

1. Боль

- **При артрозе** боль проявляется в основном только при движении и сильной дополнительной нагрузке, при этом, она может быть не очень сильной (особенно *на первой стадии* заболевания). Именно поэтому часто люди и не придают ей значения, запуская болезнь.
- *На второй стадии* боль проявляется уже при небольшой нагрузке
- *На третьей* – даже в состоянии покоя. Однако она может стихнуть, если человеку удастся занять удобное положение.
- **При артрите** боль в покое не утихает. Особенно характерны для артрита ночные боли – между тремя и пятью часами утра.

Симптомы артроза и артрита

2. Хруст

- Хруст **при артрозе** возникает из-за того, что разрушается хрящевая прослойка и происходит трение костей

Чем выше стадия, тем сильнее хруст в суставе.

3. Уменьшение подвижности и скованность

Симптомы артроза и артрита

4. Деформация

- **При артрозе** изменяется внешний вид сустава, но в этом случае нет припухлости, как при артрите.
- **Симптомами артрита** могут быть воспаление, припухание, появление плотных узелков, увеличение температуры в месте воспаления (на ощупь оно может быть горячим).

При артрите воспаление суставов также может сопровождаться:

- Повышением температуры;
- Псориазом;
- Воспалением глаз (будто в глазах песок);
- Ознобом или повышенной потливостью;
- Слабостью;
- Выделениями из половых органов.

ДОКТОР СУСТАВОВ



Характеристики прибора

- глубокий прогрев длинноволновым инфракрасным излучением локально через нефритовые сферы;
- эргономичный дизайн прожектора позволяет менять его форму, изменяя угол наклона крайних плоскостей от 90 до 180 градусов в зависимости от того, какой участок тела прогревает человек;
- температура прожектора регулируется от 40 до 70 градусов, учитывая потребности и индивидуальные особенности пользователя;
- прожектор оснащен дополнительной функцией;
- ионизация воздуха, что делает его использование особо полезным.



Лечебные эффекты



- уменьшение боли, снятие воспалительных процессов, улучшение кровообращения;
- устранение тугоподвижности и болезненности суставов;
- снижение напряжения мышц;
- оказывает лечебное воздействие при различных кожных заболеваниях: угри, ожоговые раны, рубцы, псориаз, экзема;
- тепло прожектора позволяет снять напряжение, стимулирует выработку эндорфинов (гормонов счастья).

Лечение суставов



**Будьте
здоровы!**

