

МЫ ТАЛАНТЛИВЫ

6 класс

• "Талантливый класс-талантлив во
всём"



МЫ
И СПОРТ

- ▶ В нашей жизни всё мгновенно.
Всё проходит и пройдёт.
Спортом надо непременно
Заниматься круглый год.
Прыгать, бегать, отжиматься,
Груз тяжелый поднимать,
По утрам тренироваться,
Стометровку пробегать.
Убегая от инфаркта,
Не щади себя, сосед!
Бодрый мир веселых стартов –
Вестник будущих побед!
Не тушуйся. Не стесняйся.
Обходись без докторов.
Своим телом занимайся.
Будь здоров! Всегда здоров!



**ЗАНИМАЙТЕСЬ ЗДОРОВЫМ
ОБРАЗОМ ЖИЗНИ!**

- ▶ Спорт укрепляет организм, делает нас выносливее. Занятия спортом разнообразны и актуальны круглый год. Спортивные победы не раз прославляли нашу страну на весь мир



ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ!

МЫ ОЧЕНЬ ЛЮБИМ ИГРАТЬ В ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ.

ТЕМА НАШЕГО ПРОЕКТА:

«НАШ ЛЮБИМЫЙ ВИД СПОРТА – ФУТБОЛ (СРЕДИ

МАЛЬЧИКОВ),

ПИОНЕРБОЛ (СРЕДИ ДЕВОЧЕК)».



ФУТБОЛ ДАВНО ЯВЛЯЕТСЯ ПОПУЛЯРНЕЙШИМ
ВИДОМ СПОРТА ВО ВСЕМ МИРЕ.
ОН ЗАКАЛЯЕТ, ВОСПИТЫВАЕТ СИЛЬНЫЕ КАЧЕСТВА
ЛИЧНОСТИ, ТРЕНИРУЕТ ВЫНОСЛИВОСТЬ



ПИОНЕРБОЛ: ДАННАЯ ИГРА ПОЗВОЛЯЕТ РАЗВИВАТЬСЯ НЕ ХУЖЕ ДРУГИХ ВИДОВ СПОРТА МЫШЦАМ, КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, ВЫНОСЛИВОСТЬ, БЫСТРОТУ ЛОВКОСТИ, ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ НА ПЛОЩАДКЕ, НАХОДИТЬ УДОБНОЕ МЕСТО ДЛЯ ВЕДЕНИЯ ИГРЫ.



ЗАНИМАЙТЕСЬ СПОРТОМ!

