

**АДОУ «Юргинский детский сад Юргинского  
муниципального района»**

*Чем занять  
ребёнка без*

**Консультаци  
я для  
родителей**



*Когда детям скучно, у них всегда есть соблазн залезть в гаджет. И будем честны, у родителей тоже есть соблазн поручить детей «электронной няне». Но найти свои интересы, потренировать воображение и творческие способности — это то, что гораздо легче происходит в реальном мире, чем в видеоиграх и соцсетях.*

*Поэтому вот несколько советов, которые помогут аккуратно ограничить (время и количество экранной активности проводов).*



# Рисование

(самый простой способ увлечь ребенка)

– это дать ему альбом, карандаши, фломастеры или краски. Для самостоятельного рисования очень удобно использовать рулон старых обоев, что обеспечит малышу пространство для полета фантазии



# Лепка из пластилина

(используйте подручные материалы, чтобы малыш мог проявить свою фантазию – крупные рельефные пуговицы, стержень шариковой ручки, расческу, колпачки от фломастеров, трубочки для коктейлей, семена деревьев и пр.)



# Лепка из соленого теста



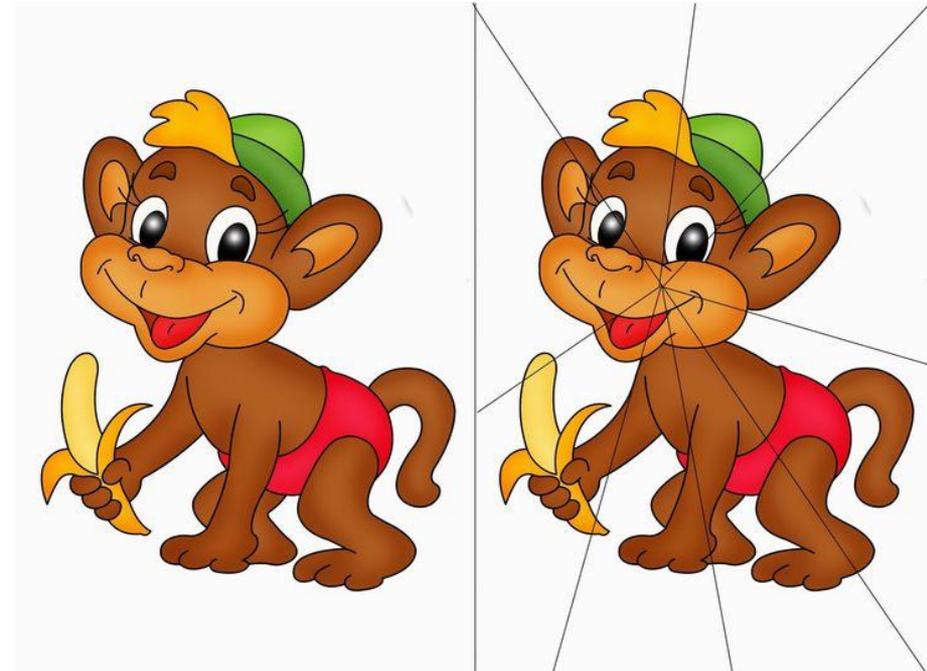
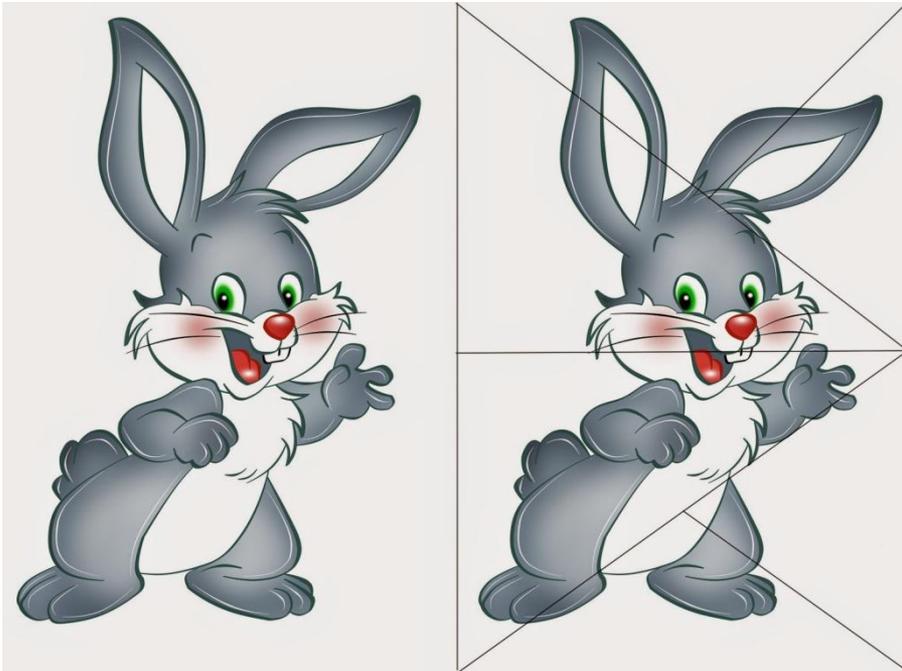
# Старый журнал и безопасные ножницы

(ребенок ищет и вырезает из старых журналов картинки на определенную тематику - машинки, людей, рыбки для аквариума и т.д.) После даем ребенку альбом, кисточку, клей, и он приклеивает вырезанные картинки на лист бумаги, создавая свой коллаж)



# Пазлы

(разрезаем открытку на несколько частей, ребенок собирает пазл)



# Коробочка с разноцветными прищепками

(их можно цеплять к краю ведерка, отцеплять и складывать в любую емкость; можно вырезать из картона солнце и предложить ребенку прикрепить прищепки-лучики, вырезать ежика и прикрепить прищепки – иголки и т.д.; можно повесить импровизированную бельевую веревку и предложить развесить белье – носовые платочки или лоскуточки)



# Боулинг

(ставим на полу кегли или пластиковые бутылки или строим башню из кубиков, и предлагаем ребенку сбивать их мячиками и выставлять заново)



# Оригами

(беспроектный способ на несколько часов увлечь ребенка дома. Яркие разноцветные фигурки из бумаги, созданные своими руками, приводят малышей в восторг. А еще это полезное упражнение для мелкой моторики, сообразительности и усидчивости. )



*Предложенные вам советы - помощники помогут ребёнку развиваться, расширять его кругозор и научить чему-то новому.*

*Дорогие родители, всё зависит от вашей фантазии.*

