

**АДОУ «Юргинский детский сад Юргинского
муниципального района»**

*Чем занять
ребёнка без*

**Консультаци
я для
родителей**



Когда детям скучно, у них всегда есть соблазн залезть в гаджет. И будем честны, у родителей тоже есть соблазн поручить детей «электронной няне». Но найти свои интересы, потренировать воображение и творческие способности — это то, что гораздо легче происходит в реальном мире, чем в видеоиграх и соцсетях.

Поэтому вот несколько советов, которые помогут аккуратно ограничить (время использования гаджетов и экранного времени проводов).



Рисование

(самый простой способ увлечь ребенка)

– это дать ему альбом, карандаши, фломастеры или краски. Для самостоятельного рисования очень удобно использовать рулон старых обоев, что обеспечит малышу пространство для полета фантазии



Лепка из пластилина

(используйте подручные материалы, чтобы малыш мог проявить свою фантазию – крупные рельефные пуговицы, стержень шариковой ручки, расческу, колпачки от фломастеров, трубочки для коктейлей, семена деревьев и пр.)



Лепка из соленого теста



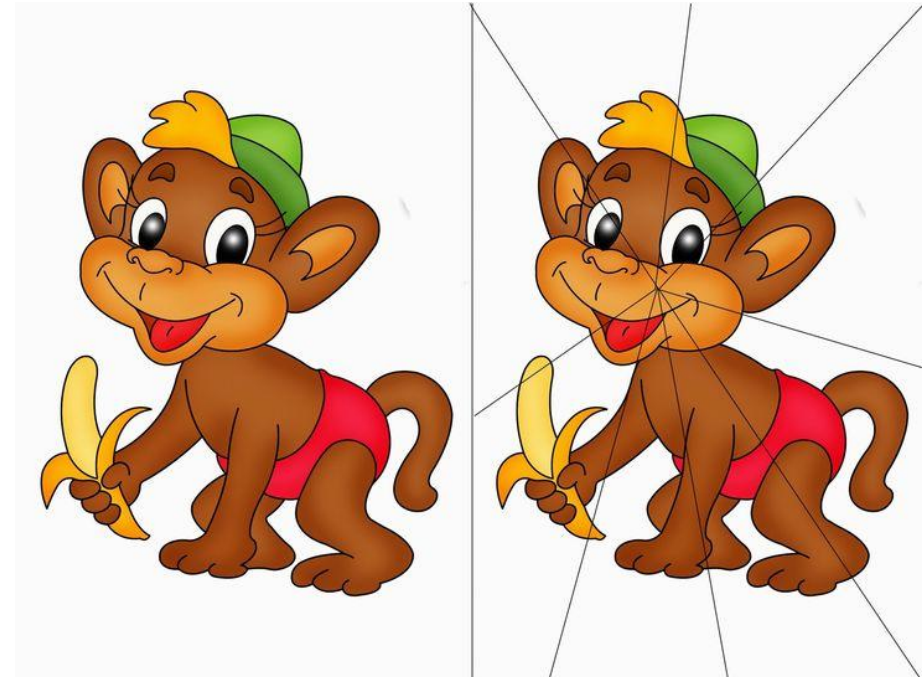
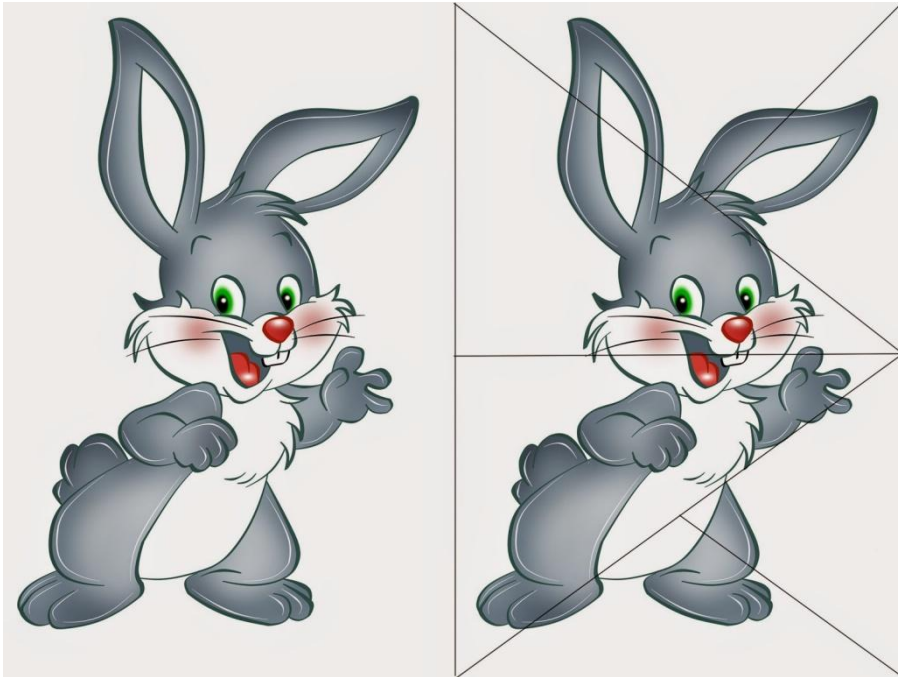
Старый журнал и безопасные ножницы

(ребенок ищет и вырезает из старых журналов картинки на определенную тематику - машинки, людей, рыбки для аквариума и т.д.) После даем ребенку альбом, кисточку, клей, и он приклеивает вырезанные картинки на лист бумаги, создавая свой коллаж)



Пазлы

(разрезаем открытку на несколько частей, ребенок собирает пазл)



Коробочка с разноцветными прищепками

(их можно цеплять к краю ведерка, отцеплять и складывать в любую емкость; можно вырезать из картона солнце и предложить ребенку прикрепить прищепки-лучики, вырезать ежика и прикрепить прищепки – иголки и т.д.; можно повесить импровизированную бельевую веревку и предложить развесить белье – носовые платочки или лоскуточки)



Боулинг

(ставим на полу кегли или пластиковые бутылки или строим башню из кубиков, и предлагаем ребенку сбивать их мячиками и выставлять заново)



Оригами

(беспроектный способ на несколько часов увлечь ребенка дома. Яркие разноцветные фигурки из бумаги, созданные своими руками, приводят малышей в восторг. А еще это полезное упражнение для мелкой моторики, сообразительности и усидчивости.)



Предложенные вам советы - помощники помогут ребёнку развиваться, расширять его кругозор и научить чему-то новому.

Дорогие родители, всё зависит от вашей фантазии.

