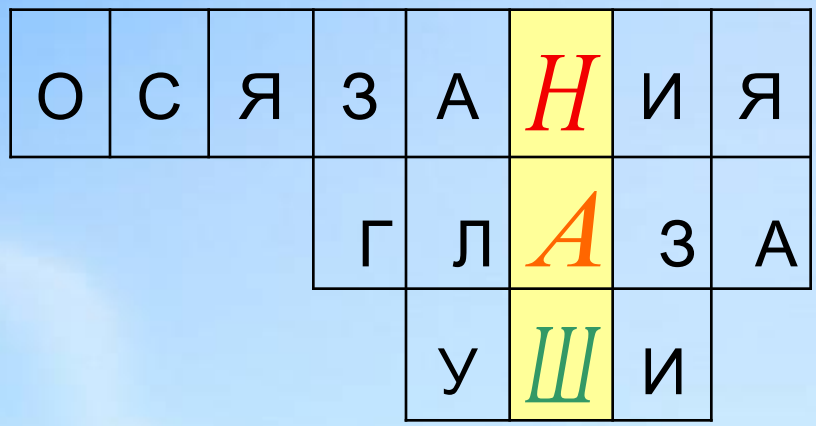
Кем работает наш нос ?

Минутка отдыха



1. Кожа – орган …

2. Орган зрения …

3. Орган слуха …

4. Нос – орган …

5. «Правительство», которое управляет нашими органами…

6. Язык – орган…

Мы узнали:

Нос способен воспринимать и различать запахи. Эту работу выполняет крошечная часть слизистой оболочки площадью всего 1 квадратный сантиметр !

ГИПОТЕЗЫ:

- Нос нужен, чтобы дышать
- Нос нужен, чтобы чувствовать запахи
- Нос украшает наше лицо

Девиз работы:

Я здоровье берегу - сам себе я помогу!

Приятные запахи:

Неприятные, опасные запахи:

ВЫХЛОПНЫЕ ГАЗЫ

ДЫМ. ПОЖАР.

УТЕЧКА ГАЗА

Мы проверили:

В носу работает несколько «машин».

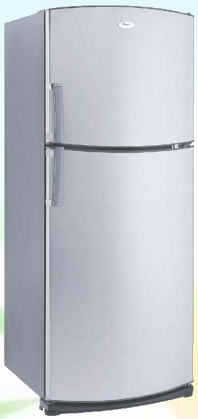
НОС

ОБОГРЕВАТЕЛЬ

ПЫЛЕСОС

ХОЛОДИЛЬНИК

УВЛАЖНИТЕЛЬ



Нос как **ОБОГРЕВАТЕЛЬ**:

Холодный воздух согревается кровяным «отоплением».

Нос как **ПЫЛЕСОС:**

В ноздрях есть реснички, на которых застревает пыль с вредными «пассажирами» – микробами.

Нос как **ХОЛОДИЛЬНИК:**

Нос охлаждает горячий воздух, чтобы не обжечь наши нежные легкие.

Нос как **УВЛАЖНИТЕЛЬ:**

В носу постоянно влажно,
чтобы увлажнять сухой воздух

Дыхательная гимнастика

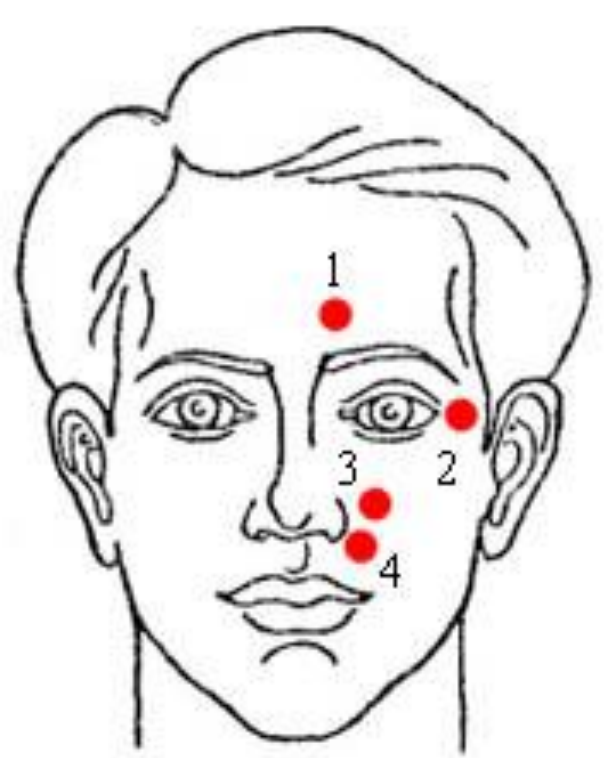
Упражнение 1.

Подняться на носки - вдох носом, опуститься – выдох ртом.

(Это упражнение использовали ещё в Древнем Китае. Настрой такой: вдохнём все хорошее – радость, здоровье, хорошее настроение; выдохнем все плохое – злость, зависть, гнев и т. д.)

Упражнение 2.

Точечный массаж



Точки используемые при насморке

ОТОЛАРИНГОЛОГ

Смотрит врач тот горло, нос –
Детям задает вопрос:
-Где вы были? Что вы пили?
Может, ноги промочили?
Всё, что нужно, он узнал
И решительно сказал:
-Горло надо полоскать,
Капли в нос и полежать.

Фразеологизмы о носе

Нос не дорос - ещё молод, недостаточно опытен

Нос воротить – с пренебрежением отказываться

Нос к носу - вплотную, друг возле друга

Не высовывать нос – не выходить, не показываться

Задирать нос – важничать, задаваться

Три к носу – делай выводы

С гулькин нос – маленький

Праздник на носу – в самое ближайшее время

Клевать носом – задремать на мгновение

Из-под самого носа – взять, воспользовавшись чьей-либо рассеянностью

Заруби себе на носу – запомни

ЗАГАДКИ

Красный нос в землю врос

Морковь

ЗАГАДКИ

Между двух светил
в середине я один

НОС

ЗАГАДКИ

Очень некультурно,
да к тому же – дурно,
Можно выпачкать костюм,
если ковырять …

в НОСу

ЗАГАДКИ

Лег в карман и караулю
Рёву, Плаксу и Грязнулю.
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

НОСОВОЙ ПЛАТОК

Наш нос…

(стихи написала Авазова Ксюша вместе с дедушкой)

Задали себе вопрос:
Как работает наш нос?
Не простой вопрос тот , дети.
Всё ж мы на него ответим.

Он на вдохе – пылесос,
А на выдохе – насос.
Фильтром служит от болезней.
Нету органа полезней.

Любит чистый он платок,
По утрам – воды поток.
Любит нюхать он цветы,
Любит он тебя, а ты…

Пальцем в нём не ковыряй
И по лужам не гуляй!
А не то любимый нос
Запыхтит как паровоз!

Если так, то мчи скорей!
«Пиносола» не жалей,
Ноги парь, лекарство пей,
Выздоравливай скорей!

Будьте здоровы! Берегите свой нос!