

# ***Первая медицинская помощь при ранениях и травмах***



**Мирошниченко Н.В.  
МБОУ «Донская школа»  
2015**

# Цели урока

- показать значение первой медицинской помощи;
- закрепить знания о кровеносной, опорно-двигательной системах;
- развивать умения и навыки обучающихся оказывать первую медицинскую помощь при кровотечениях, переломах, укусах животных;
- воспитывать морально-волевые качества личности, коллективизм, взаимопомощь.

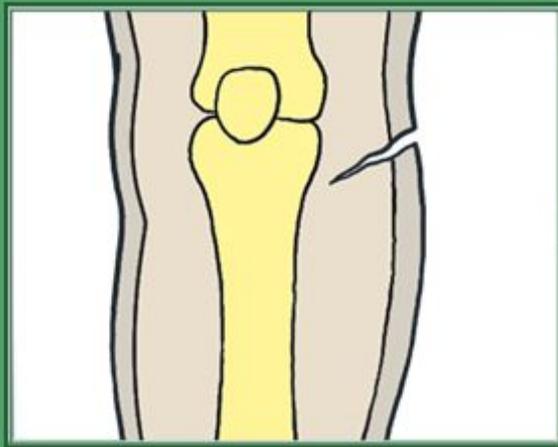
● **Первая помощь** — это комплекс мероприятий, направленных на восстановление или сохранение жизни пострадавшего, осуществляемых не медицинскими работниками (взаимопомощь) или самим пострадавшим (самопомощь).

***Рана** - нарушение целостности  
кожи и слизистых оболочек.*

*При ранении (процессе нанесения  
раны) могут быть также  
повреждены мышцы, сосуды,  
нервные волокна, внутренние  
органы.*

● **Травма** — физическое повреждение организма под воздействием внешних факторов.

**Признаки ранения:** боль, обычно  
кровотечение, нарушение  
целостности тканей.



# Средства оказания ПМП

- лекарства и дезинфицирующие средства,
- перевязочный материал,
- сыворотки, вакцины, спирты и т.п.
- средства для обработки раневой поверхности, для остановки кровотечения, для переноски пострадавших, средств иммобилизации.

# *Меры асептики и антисептики*

- **Асептика** – это метод, обеспечивающий предупреждение попадания микробов в рану при ее обработке. Включает в себя стерилизацию инструментов и обработку рук оказывающего медицинскую помощь.
- **Основной закон асептики:**
  - всё, что приходит в соприкосновение с раной, должно быть стерильно.
- **Антисептика** – комплекс мероприятий, направленных на уничтожение микробов на коже, в ране или в организме (в целом)

# Правила оказания ПМП при ранениях и травмах

- Обрабатывать раны нужно чистыми руками.
- Не удалять из раны инородные тела.
- Не вправлять кости самостоятельно.
- Промывать рану можно только перекисью водорода (нельзя - водой, "зеленкой", йодом, спиртом и т. д.)
- Обработать края раны спиртом, "зеленкой", йодом, двигаясь в направлении от раны.
- Наложить шину, повязку.
- Отправить пострадавшего в медпункт.

# Виды кровотечений

**КРОВОТЕЧЕНИЕ -  
ИСТЕЧЕНИЕ КРОВИ ИЗ ПОВРЕЖДЕННОГО  
КРОВЕНОСНОГО СОСУДА**



Наружное  
кровотечение



Внутреннее  
кровотечение



Капиллярное  
кровотечение



Артериальное  
кровотечение



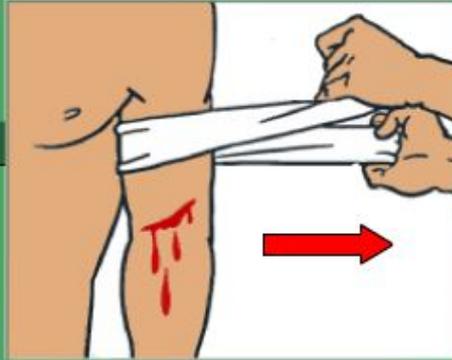
Венозное  
кровотечение

По характеру кровотечение может быть:  
артериальное; венозное; капиллярное.

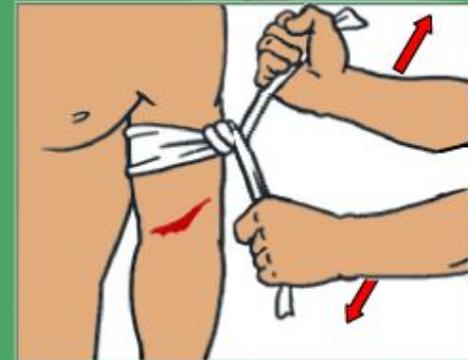
# Остановка артериального кровотечения подручными средствами



Прижать пальцем артерию выше кровотечения



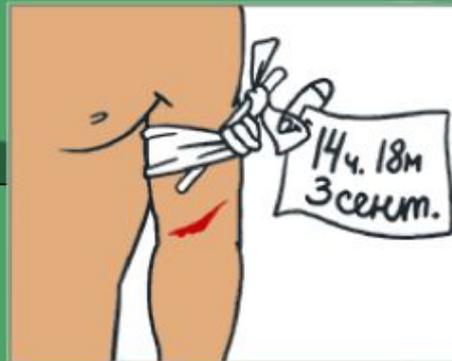
На расстоянии 3-5 см выше раны вокруг конечности наложить любую чистую и мягкую материю



Растянуть жгут двумя руками в средней части, плотно приложить жгут к конечности, сделать необходимое число оборотов вокруг конечности

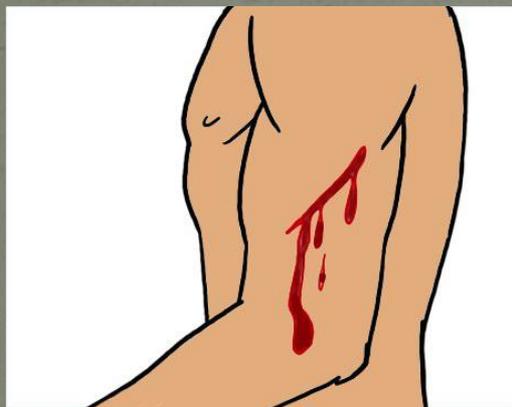


Доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медучреждение



Прикрепить к жгуту записку с указанием точного времени его наложения

# Остановка венозного и капиллярного кровотечения



При венозном кровотечении темная кровь вытекает медленно, равномерно, непрямо́й струей.

При капиллярном кровотечении кровь сочится каплями со всей раненой поверхности.



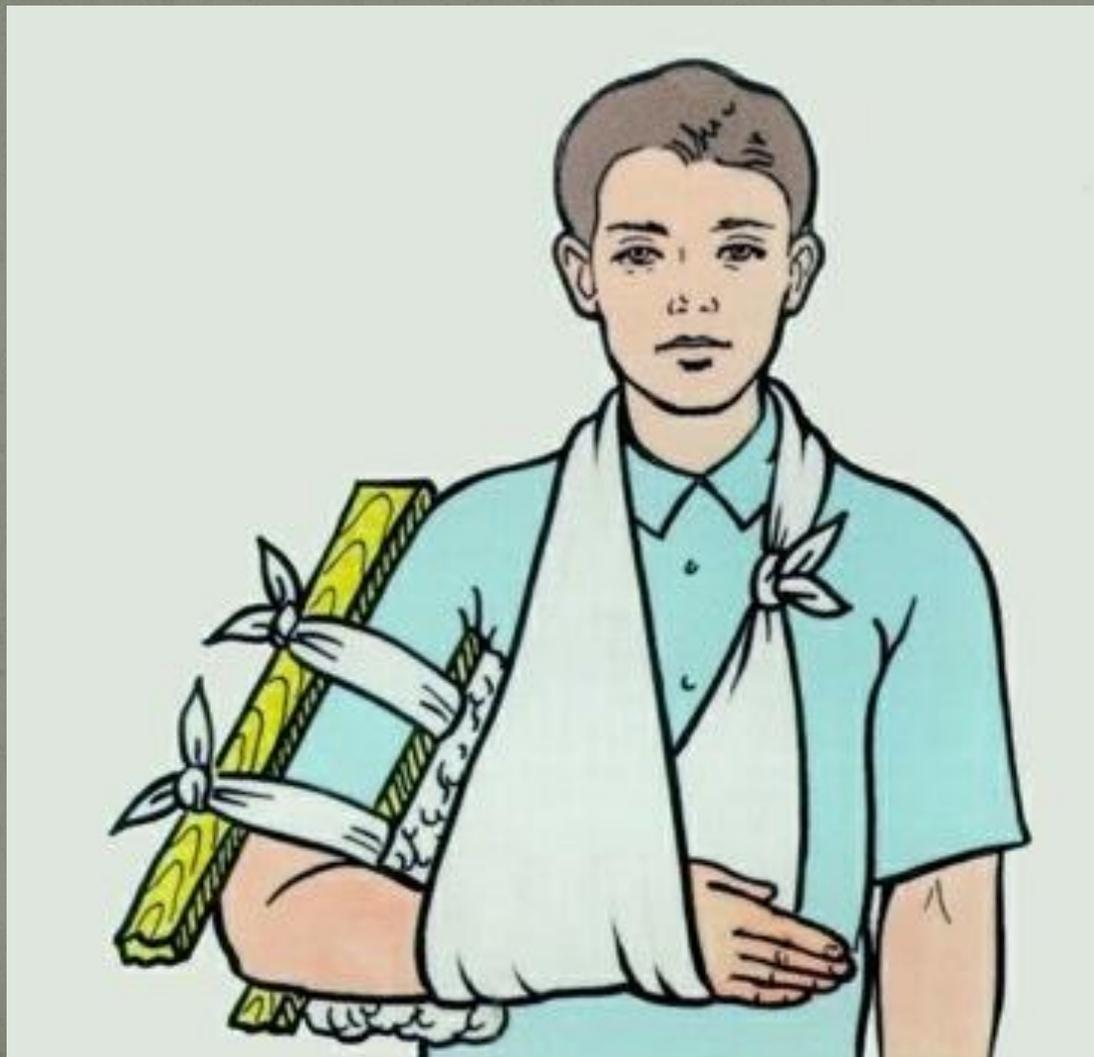
Капиллярное и венозное кровотечение останавливают наложением стерильной давящей повязки. При венозном кровотечении поврежденную конечность следует приподнять.

При остановленном кровотечении давящую повязку можно не снимать до поступления больного в лечебное учреждение.

# Переломы

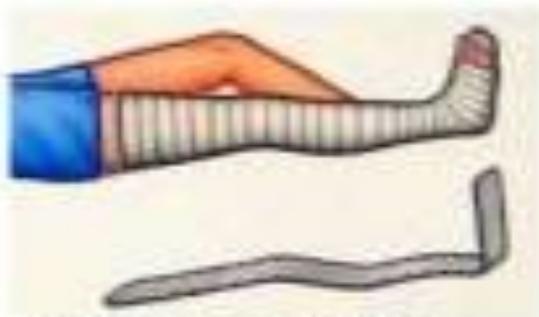
- **Перелом** – разрушение кости с последующим отделением частей.
- По целостности кожных покровов переломы бывают:
  - закрытые (не сопровождаются ранениями тканей)
  - открытые (сопровождаются ранами и сообщаются с внешней средой)

# Первая помощь при переломе плечевой кости:

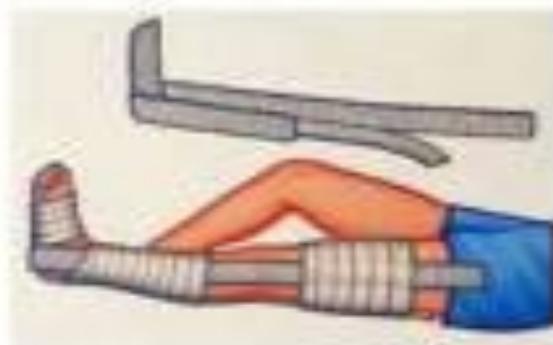


# Первая помощь при переломе костей голени:

Наложение транспортной шины  
при переломе голени



Задняя шина



Задняя и боковые  
шины



Фиксация перелома  
голени 3 планками

# Первая помощь при открытом переломе



# Первая помощь при укусе собаки

## Первая помощь при укусе собаки

### Укусы собаки

#### Поверхностные:

- не стремиться сразу остановить кровотечение
- промыть рану мыльным раствором
- кожу вокруг раны обработать антисептиком
- наложить стерильную повязку
- доставить в медицинское учреждение

#### Глубокие:

- успокоить пострадавшего
- остановить кровотечения (давление, жгут, повязка)
- вызвать скорую помощь





# ПРАВИЛО № 1

- Не теряйтесь, что бы с вами не случилось. Постарайтесь побыстрее взять себя в руки, сожмите волю в кулак и начинайте действовать. Только так вы справитесь с неожиданной неприятностью или бедой.

## ПРАВИЛО № 2

- В любой ситуации всегда боритесь до конца. Помните сказку про двух мышат, попавших в кувшин с молоком. Один мышонок побарахтался немного и подумал: «Всё равно отсюда не выбраться, зачем же зря мучиться». И утонул. Другой барахтался до тех пор, пока не взбил молоко в масло, а затем выпрыгнул из кувшина. В этой старой мудрой сказке заключена большая правда жизни – только упорный, не поддающийся отчаянию человек сможет победить любые жизненные обстоятельства.

## ПРАВИЛО № 3

- Никогда не пренебрегайте советами опытных, знающих людей. Не надо считать, что вы всё знаете по данному вопросу. Жизнь безгранична. Любая мелочь в ней – тоже.

## ПРАВИЛО № 4

- Будьте добры к людям, попавшим в беду. Никогда не проходите мимо, если можете чем-то им помочь. Помните: добро – это бумеранг, оно всегда возвращается к тому, от кого исходит.

**Здоровье – это отсутствие внутренних помех для  
жизнедеятельности**



**Мы желаем Вам здоровья!**