

**«Чтобы не было беды,
будь осторожен у воды или этот коварный
лед»
для родителей и педагогов ДОУ**



*Материал подготовила:
Сергеева Светлана Николаевна
педагог-психолог
высшей квалификационной категории
МБДОУ «Детский сад №16»*

*«Жизнь – это то, что люди больше
всего стремятся сохранить
и меньше всего берегут»
Ж. Лабрюйер*

С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Однако первый лед таит в себе много опасностей.

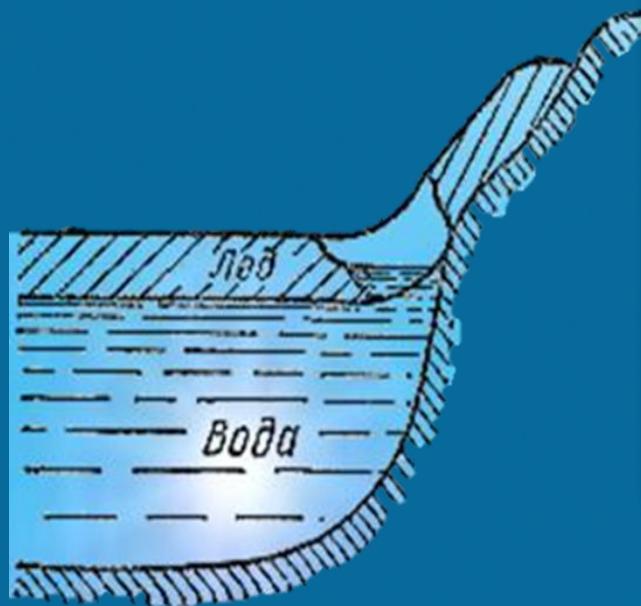
Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Ненадёжен лед под снегом и сугробами.



**Осторожно!
Тонкий лед!**

Прочность льда можно определить визуально:

- * лёд голубого цвета – прочный;*
- * белого – прочность его в 2 раза меньше;*
- * серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен*



Правила поведения на льду:

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.





Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд и сами воздержитесь от таких прогулок. Беспечность может обернуться трагедией!

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах.



На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.



Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.*
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.*
- Попробуйте осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.*
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.*
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.*



ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



Время безопасного пребывания человека в воде:

- При температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9-часов,*
- При температуре воды 5-15°C – от 3,5 часов до 4,5 часов;*
- Температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;*
- При температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.*

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Опасно выходить на лед в одиночку!



Внимание!
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!
Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Осторожно!
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Помните!
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

**Будьте осторожны и помните :
строгое выполнение правил поведения и
мер безопасности на льду сохранить вашу жизнь!**



Благодарим за внимание!

