

**«Чтобы не было беды,  
будь осторожен у воды или этот коварный  
лед»  
для родителей и педагогов ДОУ**



*Материал подготовила:  
Сергеева Светлана Николаевна  
педагог-психолог  
высшей квалификационной категории  
МБДОУ «Детский сад №16»*

*«Жизнь – это то, что люди больше  
всего стремятся сохранить  
и меньше всего берегут»  
Ж. Лабрюйер*

С приходом зимы и наступлением морозов водоемы покрываются льдом. Однако первый лед таит в себе много опасностей.

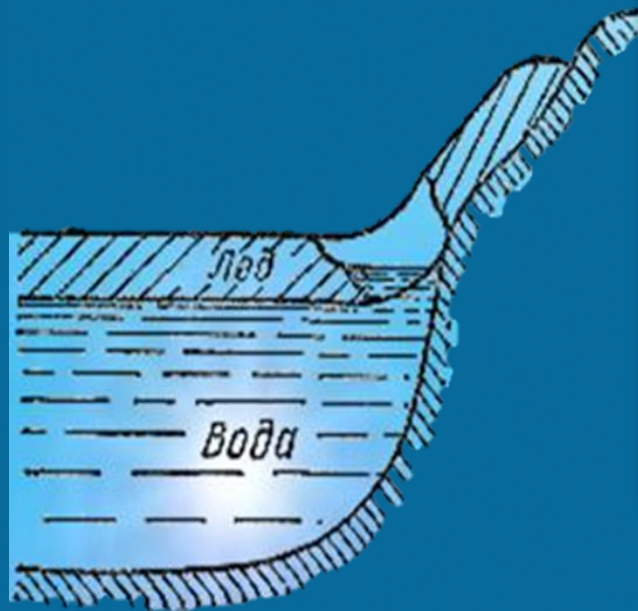
Толщина льда на водоеме не везде одинакова, в устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Ненадёжен лед под снегом и сугробами.



**Осторожно!  
Тонкий лед!**

*Прочность льда можно определить визуально:*

- \* лёд голубого цвета – прочный;*
- \* белого – прочность его в 2 раза меньше;*
- \* серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – лёд ненадёжен*



## *Правила поведения на льду:*

*Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).*

*Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.*





*Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лёд и сами воздержитесь от таких прогулок. Беспечность может обернуться трагедией!*

*При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.*

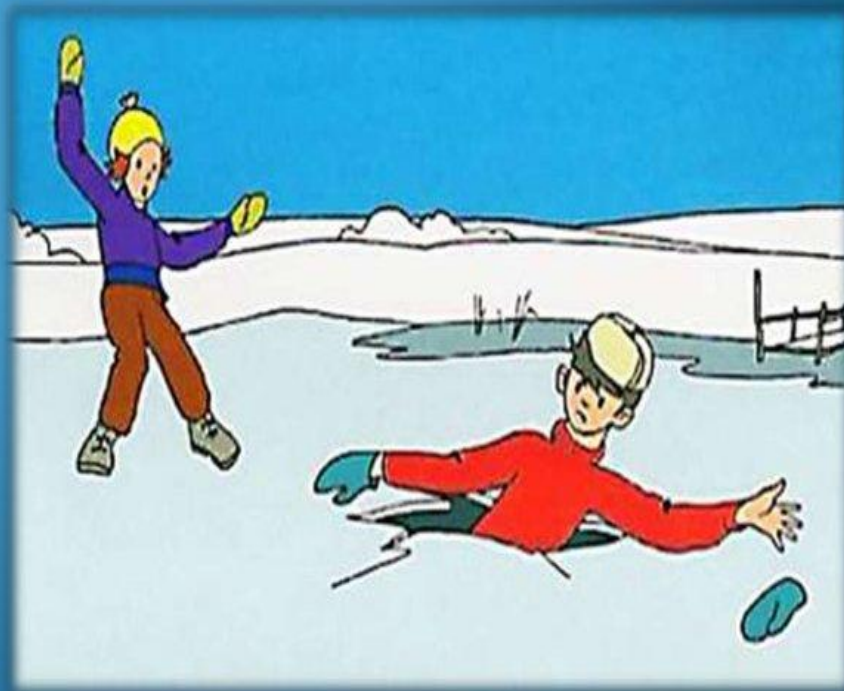
*Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах.*



*На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом.*



*Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.*





## *Что делать, если вы провалились в холодную воду:*

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.*
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.*
- Попробуйте осторожно налечь на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед.*
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.*
- Ползите в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.*



## ЕСЛИ ЛЁД ПОД ТОБОЙ ЗАТРЕЩАЛ:

- Не беги, не делай резких движений.
- Медленно и плавно ложись на лёд.
- Ползи в том направлении, откуда пришёл.



## *Время безопасного пребывания человека в воде:*

- При температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9-часов,*
- При температуре воды 5-15°C – от 3,5 часов до 4,5 часов;*
- Температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;*
- При температуре воды минус 2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.*

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить на лед в одиночку!**



**Внимание!**  
В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности!  
Плавно ложитесь на лед и перекачивайтесь в безопасное место!



**Будьте осторожны!**  
Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



**Осторожно!**  
В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



**Помните!**  
Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

**Будьте осторожны и помните :**  
**строгое выполнение правил поведения и**  
**мер безопасности на льду сохранить вашу жизнь!**



***Благодарим за внимание!***

