



# Центры Здоровья

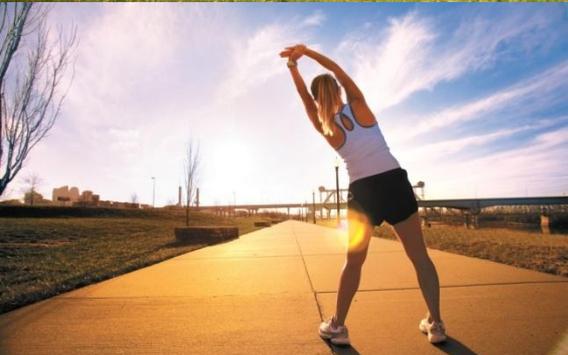
Созданы по приказу Министерства  
Здравоохранения

и социального развития РФ

от 19.08.2009 г. №597н для:



- сохранения здоровья граждан



- формирования здорового образа жизни у граждан РФ, включая сокращение потребления алкоголя и табака



В каждом регионе отдельно сформированы  
центры здоровья для детей и взрослых

# Центры здоровья для детей в Ярославле

- **Детский центр здоровья на базе ГБУЗ ЯО «Областная детская клиническая больница» Адрес: г. Ярославль, Тутаевское ш., 27  
Контакты: (4852) 51-34-80**
- **Детский центр здоровья на базе ГБУЗ ЯО «ЦГБ»  
Адрес: г. Ярославль, ул. Чайковского, 78  
Контакты: (4852) 72-88-78**

# **Центр здоровья для взрослых в Ярославле**

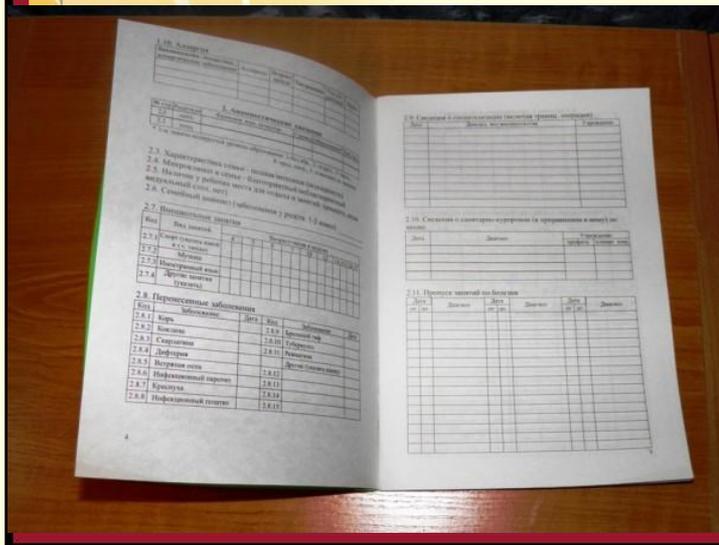
- **Центр здоровья на базе ГБУЗ ЯО «ЦГБ». Адрес: г. Ярославль, ул. Некрасова, 6  
Контакты: (4852) 30-86-31**

## **Для обучающихся студентов**

- **Посещение Центра Здоровья – это учебная курация, где для удобства и экономии времени студент выступает в роли врача и курируемого пациента**
- **Студентам необходимо пройти обследование в Центре здоровья и оформить карту здоровья**
- **Обследование осуществляется на базе Центра здоровья по адресу: г. Ярославль, ул. Некрасова, 6  
Контакты: (4852) 30-86-31**

# Практический навык

- Знание медицинских организаций и оборудования для профилактического обследования населения;
- Ведение и анализ карты здоровья на пациента.



## **Центр здоровья проводит**

**Обследование по показателям, которые студенты проходят во втором семестре раздела «Гигиена детей и подростков»:**

- **Соматометрические показатели**
- **Соматоскопические показатели**
- **Физиометрические показатели**
- **Биохимическое исследование крови**

# Экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы крови



# Диагностика в офтальмологическом кабинете

- При скрининге в офтальмологическом кабинете оценивается визуальное состояние глаз, острота зрения, рефракция, внутриглазное давление.



# Определение антропометрических и физиометрических показателей

- тестирование на аппаратно-программном комплексе для определения соматического и психофизиологического состояния здоровья;
- спирография;
- пульсоксиметрия;
- определение содержания окиси углерода в выдыхаемом воздухе и содержание COHb;



# Определение антропометрических и физиометрических показателей

- биоимпедансметрия (определение состояния внутренних сред организма);
- ангиологический скрининг с автоматическим измерением систолического АД и расчета плече-лодыжечного индекса;
- скрининг сердца компьютеризированный на аппарате «Кардиовизор»;



# Запись в Центр Здоровья:

**тел. 30-86-31**

При себе обратившийся должен иметь:

- паспорт,
- полис ОМС,
- страховое свидетельство государственного пенсионного страхования,
- носки+пеленка,
- карту здоровья в распечатанном виде.

# Иностранным студентам

Студенты, не имеющие соответствующих документов, работают по индивидуальной программе и обращаются к своим преподавателям