

# Кёкусинкай карате

## Объявляем набор!

Дети 4-7 лет (общая физическая подготовка, основы карате).

Занятия в секции карате воспитывают волю и упорство в достижении цели, дисциплинированность, позволят ребенку расти здоровым, сильным, уверенным в себе. Карате развивает реакцию, выносливость, сообразительность, внимание.

Тренер: Алексеев Вячеслав-чёрный пояс, первый дан. Чемпион по кумите 1994 год (Киргизия), 1995г-чемпион по кумите (Казахстан), чемпион клуба 2009г по технике (Санкт-Петербург). Чемпион Тайланда по тайскому боксу 2011года.

Алексеев Вячеслав:тел. 8-951-650-20-16



# Кёкусинкай карате Объявляем набор!



**Подростки 8-13 лет** (физическая подготовка, техника карате, работа с грушей. Лапами. Работа в парах - Бои, аттестация на пояса, летний лагерь на море.)

**Тренер: Алексеев Вячеслав-чёрный пояс, первый дан. Чемпион по кумите 1994 год (Киргизия), 1995г- чемпион по кумите (Казахстан), чемпион клуба 2009г по технике (Санкт-Петербург). Чемпион Тайланда по тайскому боксу 2011года.**

**Алексеев Вячеслав:тел.  
8-951-650-20-16**

# Кёкусинкай карате Объявляем набор!



**Взрослые 14-55 лет** (физическая подготовка на выносливость. Аттестация на пояса, участие в соревнованиях по технике карате -(ката), соревнования по кумите-(бои). Лицам от 35 лет нагрузки снижены по нормативам. Индивидуальный подход к каждому ученику.

Тренер: **Алексеев Вячеслав**-чёрный пояс, первый дан. Чемпион по кумите 1994 год (Киргизия), 1995г-чемпион по кумите (Казахстан), чемпион клуба 2009г по технике (Санкт-Петербург). Чемпион Тайланда по тайскому боксу 2011года.

**Алексеев Вячеслав:**тел.  
8-951-650-20-16

# ГРУППА ДЛЯ

# ВЗРОСЛЫХ

Приглашаю всех желающих, а так же профессиональных спортсменов любых стилей и направлений для совместных занятий боевыми единоборствами. Мужчины, не имеющие опыта боевых единоборств, приобретут от занятий уверенность в себе, укрепят своё здоровье, научатся защищать себя и своих близких. Спортзал оборудован: турник, канат, боксёрская груша высотой 180 см и 130кг, груша для восточных единоборств, в форме человека - "Герман", подушки и лапы, скакалки. Всё что нужно для укрепления своего духа и тела. Приглашаются семьи: отцы, братья, дети. Приглашайте друзей.

**С Вами будет всегда опытный тренер и наставник, обладатель чёрного пояса- 1 дан киокушинкай карате, чемпион Тайланда 2011 года по тайскому боксу, чемпион Киргизии и Казахстана 1994-1995 года. Действующий спортсмен, всегда в поисках нового. Готов научить, что знаю сам, а так же научиться и перенять опыт у Вас!!!!** В настоящее время, моим тренером является Андрей Кочергин- обладатель 8 дана "КОИ" карате (MIX FAIT).

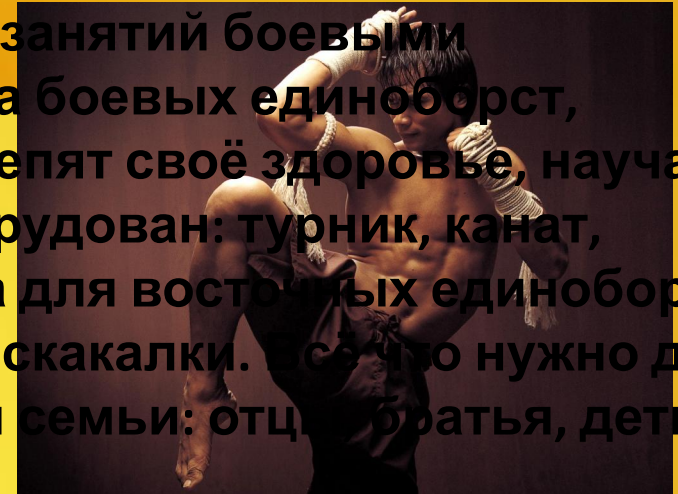
Приходите, и через 3 месяца тренировок у Вас не будет пивного живота. Но зато появятся новые друзья и знакомые!!!!

8-951-650-20-16

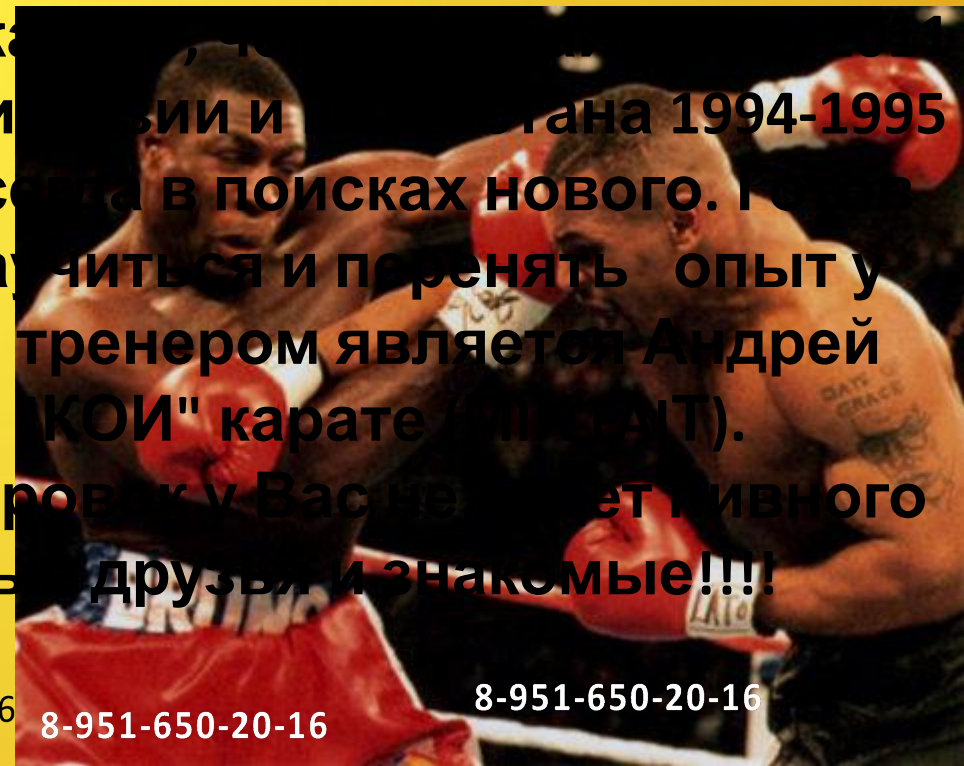
8-951-650-20-16

# ГРУППА ДЛЯ

Приглашаю всех желающих, а также профессиональных спортсменов любых стилей и направлений для совместных занятий боевыми единоборствами. Мужчины, не имеющие опыта боевых единоборств, приобретут от занятий уверенность в себе, укрепят своё здоровье, научатся защищать себя и своих близких. Спортзал оборудован: турник, канат, боксёрская груша высотой 180 см и 130кг, груша для восточных единоборств, в форме человека - "Герман", подушки и лапы, скакалки. Все что нужно для укрепления своего духа и тела. Приглашаются семьи: отцы, братья, дети. Приглашайте друзей.



С Вами будет всегда опытный тренер и мастер, обладатель чёрного пояса- 1 дан киокушинкай карате, чемпион мира 1991 года по тайскому боксу, чемпион Киргизии и Казахстана 1994-1995 года. Действующий спортсмен, всегда в поисках нового. Готов научить, что знаю сам, а так же научиться и пережить опыт у Вас!!!! В настоящее время, моим тренером является Андрей Кочергин- обладатель 8 дана "КЮИ" карате (МАМАТ).



Приходите, и через 3 месяца тренировок у Вас будет крепкий живот. Но зато появятся новые друзья и знакомые!!!!

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

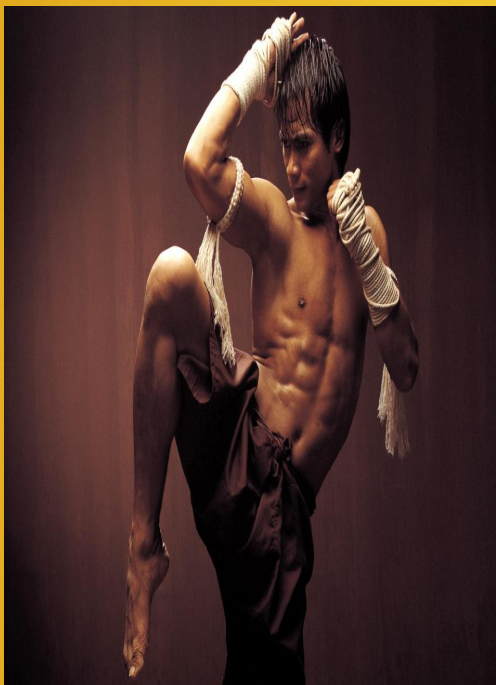
8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

8-951-650-20-16

# ГРУППА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ



**Приглашаю всех желающих, а так же профессиональных спортсменов любых стилей и направлений для совместных занятий боевыми единоборствами. Мужчины, не имеющие опыта боевых единоборств, приобретут от занятий уверенность в себе, укрепят своё здоровье, научатся защищать себя и своих близких. Спортзал оборудован: турник, канат, боксёрская груша высотой 180 см и 130кг, груша для восточных единоборств, в форме человека - "Герман", подушки и лапы, скакалки. Всё что нужно для укрепления своего духа и тела. Приглашаются семьи: отцы, братья, дети. Приглашайте друзей.**

**Вместе- мы сила! Для детей от 4 лет отдельная группа.**

С Вами будет всегда опытный тренер и наставник, обладатель чёрного пояса- 1 дан киокушинкай карате, чемпион Тайланда 2011 года по тайскому боксу, чемпион Киргизии и Казахстана 1994-1995 года. Действующий спортсмен, всегда в поисках нового. Готов научить, что знаю сам, а так же научиться и перенять опыт у Вас!!!! В настоящее время, моим тренером является Андрей Кочергин- обладатель 8 дана "КОИ" карате (MIX FAIT).

**8-951-650-20-16**

**8-951-650-20-16**

**8-951-650-20-16**

Приходите, и через 3 месяца тренировок у Вас не будет пивного живота. Но зато появятся новые друзья и знакомые!!!!

8-951-650-20-16

**8-951-650-20-16**

# ГРУППА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

**Приглашаю всех желающих, а так же профессиональных спортсменов любых стилей и направлений для совместных занятий боевыми единоборствами. Мужчины, не имеющие опыта боевых единоборств, приобретут от занятий уверенность в себе, укрепят своё здоровье, научатся защищать себя и своих близких. Спортзал оборудован: турник, канат, боксёрская груша высотой 180 см и 130кг, груша для восточных единоборств, в форме человека - "Герман", подушки и лапы, скакалки. Всё что нужно для укрепления своего духа и тела. Приглашаются семьи: отцы, братья, дети. Приглашайте друзей.**

**Вместе- мы сила! Для детей от 4 лет отдельная группа.**

**С Вами будет всегда опытный тренер и наставник, обладатель чёрного пояса- 1 дан**

**Киргизии и Казахстана 1994-1995 года. Действующий спортсмен, всегда в поисках нового. Готов научить, что знаю сам, а так же научиться и перенять опыт у Вас!!!! В настоящее время, моим тренером является Андрей Кочергин- обладатель 8 дана "КОИ" карате (MIX FAIT).**

**Приходите, и через 3 месяца тренировок у Вас не будет пивного живота. Но зато появятся новые друзья и знакомые!!!!**