

ОКАЗАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В УСЛОВИЯХ УГРОЗЫ ЭПИДЕМИИ

Фаустова Анна Геннадьевна,

клинический психолог, преподаватель кафедры общей психологии с
курсом педагогики ГБОУ ВПО РязГМУ Минздрава России

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

гуманная, адекватная случаю и ориентированная на результат, практическая помощь пострадавшим в серьезных кризисных событиях.

КОГДА?

- ▶ войны;
- ▶ природные катастрофы;
- ▶ техногенные инциденты;
- ▶ насилие;
- ▶ эпидемии.

КОМУ?

- ▶ индивидам;
- ▶ семьям;
- ▶ группам людей, проживающим на одной территории.

Особое внимание уделяется:

- ▶ людям с тяжелыми травмами и увечьями;
- ▶ людям в состоянии настолько подавленном, что они не могут заботиться о себе и/или своих близких;
- ▶ людям в состоянии настолько подавленном, что они могут навредить себе и/или своим близким.

ГДЕ?

В любом удобном и безопасном месте, где есть возможность сохранить конфиденциальность и определенную приватность.

ПОМОГАТЬ ОТВЕТСТВЕННО

- ▶ БЕЗОПАСНОСТЬ
- ▶ ДОСТОИНСТВО
- ▶ ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

ОСНОВНОЙ ПРИНЦИП - ДОВЕРИТЕЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ

- ▶ СМОТРИ
- ▶ СЛУШАЙ
- ▶ СОЕДИНЯЙ

ЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ - ЭПИДЕМИЯ

ОСНОВНЫЕ ТРУДНОСТИ:

- ▶ пациенты разлучены со своими близкими;
- ▶ врачи сталкиваются с чрезмерными объемами работ;
- ▶ «подозреваемые» находятся в состоянии неопределенности;
- ▶ паника в обществе.

ЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ - ЭПИДЕМИЯ

ПОТРЕБИТЕЛИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:

- ▶ люди, контактирующие с больными (члены семьи и т. д.);
- ▶ переболевшие;
- ▶ медицинский персонал;
- ▶ особенно уязвимые группы населения: дети, старики, физически и психически больные и т.д.

Спасибо за внимание!