

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №7

ГОРОДА АЛЕЙСКА

Здоровый образ жизни в летнем оздоровительном лагере

(исследовательская
работа)

Выполнил:
Жиляков Никита,
ученик 10 класса,

Руководитель:
Щеголева Валентина
Юрьевна,
учитель физкультуры

г.Алейск 2020

Проблема:

В последнее время наблюдается значительное снижение показателей здоровья у детей из-за недостатка оздоровительных мероприятий.

Актуальность:

За учебный год дети отдают много сил и эмоций учебе, поэтому укрепление физического здоровья и восстановление эмоционального состояния – должны быть главными задачами летнего оздоровительного лагеря.

Цель:

Изучить и проанализировать изменение физического и эмоционального состояния детей после посещения оздоровительного лагеря.

Гипоте

за: пребывания в детском оздоровительном лагере, здоровье детей значительно улучшается.

Объект:

Детский лагерь.

Предмет:

Здоровье
детей.

Задачи:

1. Изучить программы детских оздоровительных лагерей.
2. Проанализировать изменения показателей здоровья детей.
3. Сделать выводы по влиянию оздоровительных лагерей на здоровье.

Методы:

- ❖ Изучение литературы по теме.
- ❖ Анализ изменения показателей здоровья у детей.

Планирование:

1. Постановка целей и задач.
2. Подбор литературы.
3. Изучение программ смен лагерей.
4. Формирование выводов.
5. Презентация проекта.

Источники информации:

- ❖ Мотылянская, Р. Е. Врачебный контроль при массовой физкультурно-оздоровительной работе / Р.Е. Мотылянская, Л.А. Ерусалимский. - М.: Физкультура и спорт, 2019
- ❖ Макеева, Вера Степановна Об Организации И Проведении Комплексных Физкультурно-Оздоровительных - 2015.
- ❖ . Куркина, Ирина «Здоровье - стиль жизни. Современные оздоровительные процедуры в детском саду» / Ирина Куркина. - М.: Образовательные проекты, НИИ школьных технологий, 2016
- ❖ Интернет-ресурсы.

Спасибо за внимание!

