



# ПРОГРАММА КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЧНОСТИ

АНО «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»

Москва, 2019





## В 2014 ПОЯВИЛИСЬ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»

**ОСНОВАТЕЛИ ПРОГРАММЫ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»  
Сергей и Наталья Белоголовцевы**



Перепробовав все возможные методики лечения для сына Евгения с диагнозом ДЦП, однажды решились на эксперимент и поставили парня на горные лыжи.

Через 2 недели занятий стало очевидно, что горнолыжный спорт - эффективный метод реабилитации и социализации людей с другими особенностями здоровья.

# НАША МИССИЯ

ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ЛЮДЕЙ С  
ОСОБЕННОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ БЛАГОДАРЯ  
ЗАНЯТИЯМ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ СПОРТОМ

## ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ:

- «Новые разработки» - разработка инновационных методик терапевтического спорта
  - «Региональное развитие» – открытие центров в регионах
  - «Подготовка специалистов» – организация обучения спортивных инструкторов
  - «Благотворительность» – финансовая помощь семьям для участия в занятиях
  - «Старты Мечты» и просветительская работа - ежегодные соревнования среди детей, занимающихся по Программе и работа со СМИ
- «Спорт и достойная жизнь для каждого!»**



# СЕГОДНЯ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» ЭТО - ТРИ НАПРАВЛЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО СПОРТА



Горные лыжи  
«ЛЫЖИ МЕЧТЫ»



Роллер спорт  
«ЛЫЖИ МЕЧТЫ. РОЛИКИ»



Командные виды спорта  
«ЛЫЖИ МЕЧТЫ. ИГРЫ»

Ведущие реабилитологи России подтверждают  
эффективность занятий по программам  
«Лыжи Мечты» и «Лыжи Мечты. Ролики».

# РАЗВИТИЕ ПРОГРАММЫ

36 РЕГИОНОВ РОССИИ: ОТ МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ ДО САХАЛИНА

♥ ДЦП ♥ Синдром Дауна ♥ Аутизм ♥ Нарушения зрения и слуха ♥ Другие диагнозы

**7000 человек**  
участников программы

**500 инструкторов**  
по горнолыжному  
и роллер спорту

**36 регионов**  
50 ГЛК и 50 роллер  
центров,  
6 игровых центров

**3+ лет**  
возраст участников  
практически не  
ограничен



**Первая всероссийская программа терапевтического спорта для людей с ограниченными возможностями здоровья**

# КАК РАБОТАЮТ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ» - СОЗДАНИЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ СПОРТОМ

Благополучатели:

1. Дети и взрослые с особыми потребностями
2. Семьи, воспитывающие детей с особыми потребностями

Реабилитационные  
центры

Горнолыжные  
курорты

Роллер-  
дромы

АНО  
«ЛЫЖИ  
МЕЧТЫ»

Школы

Парки

Спортивные  
комплексы



# ИННОВАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ. ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ И РОЛЛЕР СПОРТ



**Ски-виллы**



**Ролятор**



**СНОУ-СЛАЙДЕР  
с комплектом ски-бра**



# ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ «ЛЫЖИ МЕЧТЫ»



1. ТЕОРИЯ: особенности диагнозов
2. ОБОРУДОВАНИЕ
3. ПРАКТИКА: занятия с детьми



1. Инструкторы по спорту
2. Тренеры и специалисты по физической культуре и спорту
3. Спортсмены и энтузиасты физической культуры и спорта
4. **Специалисты с ограниченными возможностями здоровья**

# СПОРТ ДЛЯ ЖИЗНИ



-  Быстрое и очевидное улучшение физического и психологического состояния участников и их семей
-  Развитие самостоятельности и коммуникабельности - возможности для жизни и самореализации
-  Изменение социального и психологического статуса семьи и укрепление института семьи
-  Изменения в обществе - Создание настоящей инклюзивной среды на спортивных объектах, принятие людей с особенностями развития



## ВНИМАНИЕ! НА НАШЕМ СКЛОНЕ ЕСТЬ ОСОБЕННЫЕ ГОРНОЛЫЖНИКИ!



**Меня зовут Лиза, мне 6 лет.**

У меня ДЦП, поэтому я медленно хожу. Горные лыжи помогают мне стать сильнее и лучше двигаться. Пожалуйста, будьте терпеливы и подождите пока я пройду. На горных лыжах я катаюсь со специальным слайдером. С ним не очень удобно стоять в очереди. Будет здорово, если вы пропустите меня вперёд. Я не очень устойчива — пожалуйста, не толкайте меня. Иногда у меня не получаются простые вещи, например надеть варежку. Я буду рада вашей помощи.

**Меня зовут Рома, мне 8 лет.**

У меня аутизм, поэтому иногда я могу громко кричать или странно себя вести. Горные лыжи помогают мне научиться лучше общаться. Мне нужно время, чтобы привыкнуть к новой обстановке и успокоиться, пожалуйста, не проявляйте, к этому излишнего внимания. Иногда я могу ущипнуть или даже ударить — не сердитесь, пожалуйста, на меня, просто я таким образом выражаю свои эмоции.



**Меня зовут Алина, мне 13 лет.**

Я плохо вижу, но очень люблю кататься на горных лыжах. Горные лыжи придают мне уверенность и новые ощущения. Я не вижу, когда вы проезжаете рядом, и могу испугаться незнакомого шума. Давайте кататься на безопасной дистанции! Пожалуйста, постарайтесь не проезжать между мной и моим инструктором — мы с ним одна команда!

Хотите узнать, как записаться на занятия, стать инструктором или помочь? Заходите на сайт «Лыжи мечты» [www.dreamski.ru](http://www.dreamski.ru)

**ГОРЫ РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ**

# ЧТО ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ...



## Мама Даши (14 лет, нарушение зрения)

... Когда спустья всего пару занятий Даша скатилась со склона практически без поддержки, я была поражена! Кроме того, у дочки сразу улучшилась походка и окрепли мышцы.



## Мама Элины (7 лет, ДЦП)

... Я никогда не замечала таких явных сдвигов уже после 4-х занятий. У Лины появилось большое желание ходить ножками.



## Мама Вани (10 лет, аутизм)

... Когда папа и старшая сестра встают на ролики рядом с Ваней, мы чувствуем себя как самая обычная семья и на время забываем об аутизме.



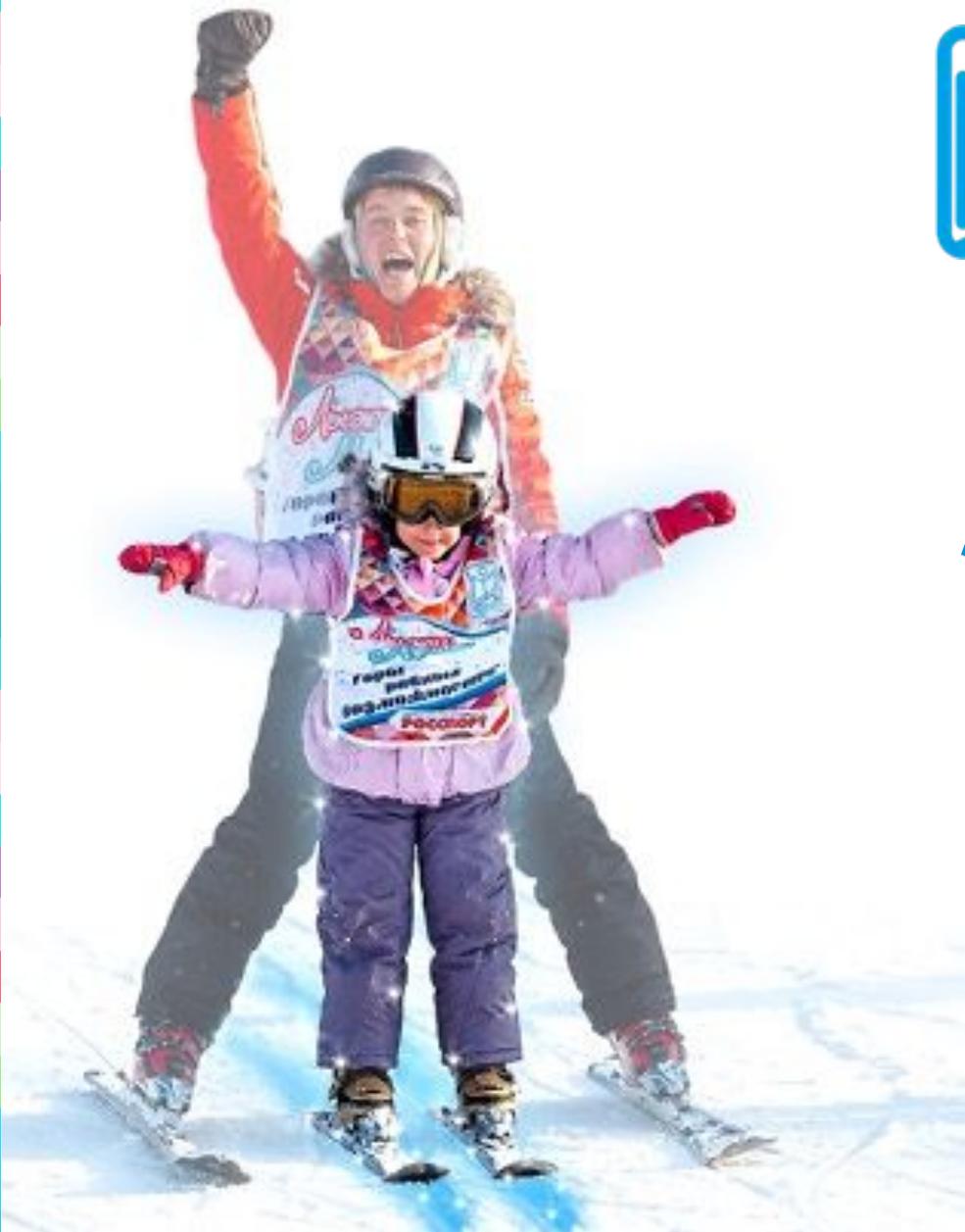
## Мама Саши (9 лет, аутизм)

... Саша приобрела навыки, которых у нее раньше не было: бросание, ползание, умение держать баланс и чувствовать свое тело на роликах и так далее. Динамика потрясающая.



**Если я могу  
заниматься  
спортом,  
я могу  
ВСЕ!**





# ЛЫЖИ МЕЧТЫ

**«ЛЫЖИ МЕЧТЫ» – ЭТО  
ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ  
ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

**+7 (499) 398-40-42  
info@dreamski.ru  
www.dreamski.ru**