

\*Инструкция по колоноскопии и ирригоскопии

# I. Подробное объяснение КОЛОНОСКОПИИ

как нужно подготовиться к обследованию, как  
проводится процедура, возможные осложнения

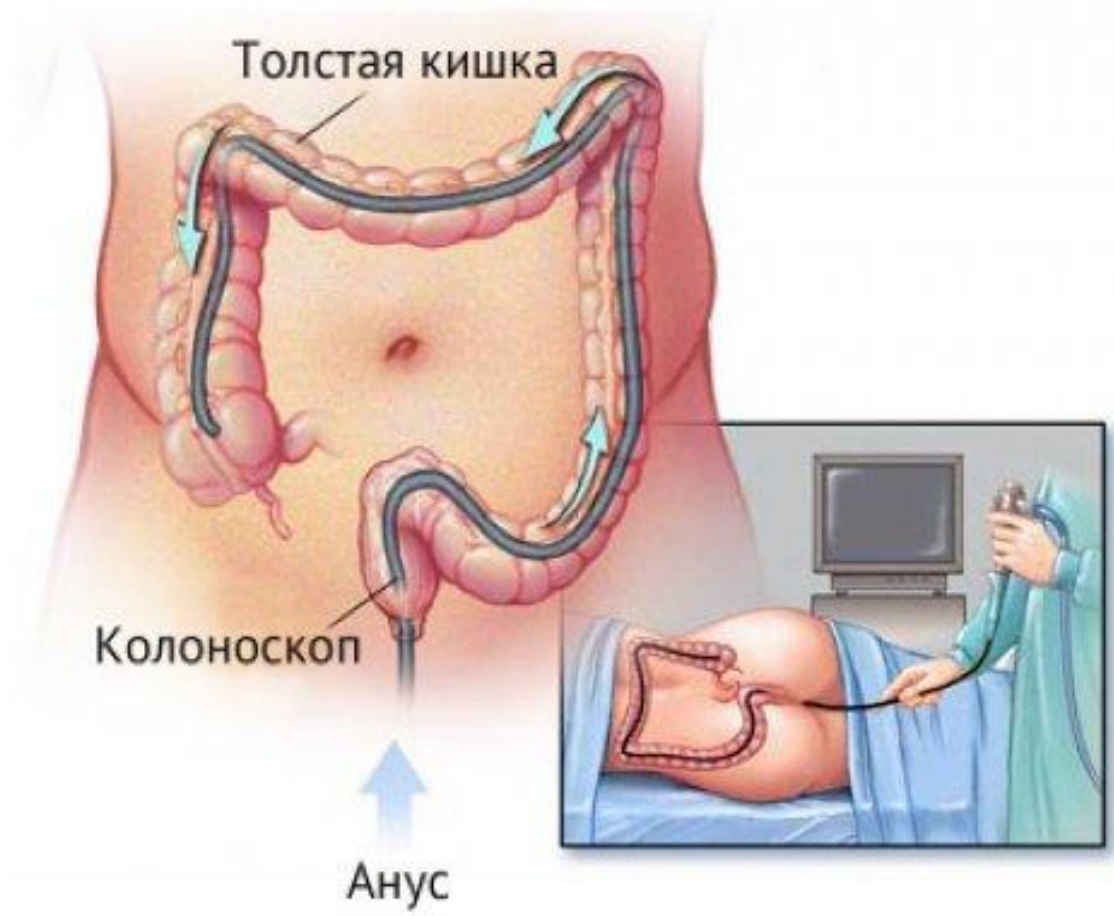
# Содержание

- \* Что такое колоноскопия?
- \* Как проводится колоноскопия?
- \* Виртуальная колоноскопия
- \* Профилактическая колоноскопия
- \* Как подготовиться к колоноскопии?
  - \* Диета перед колоноскопией
  - \* Очищение кишечника
- \* Когда нельзя проходить колоноскопию? Противопоказания к проведению колоноскопии
- \* Колоноскопия это больно? При колоноскопии используется наркоз?
- \* Возможные осложнения колоноскопии

# Что такое колоноскопия?

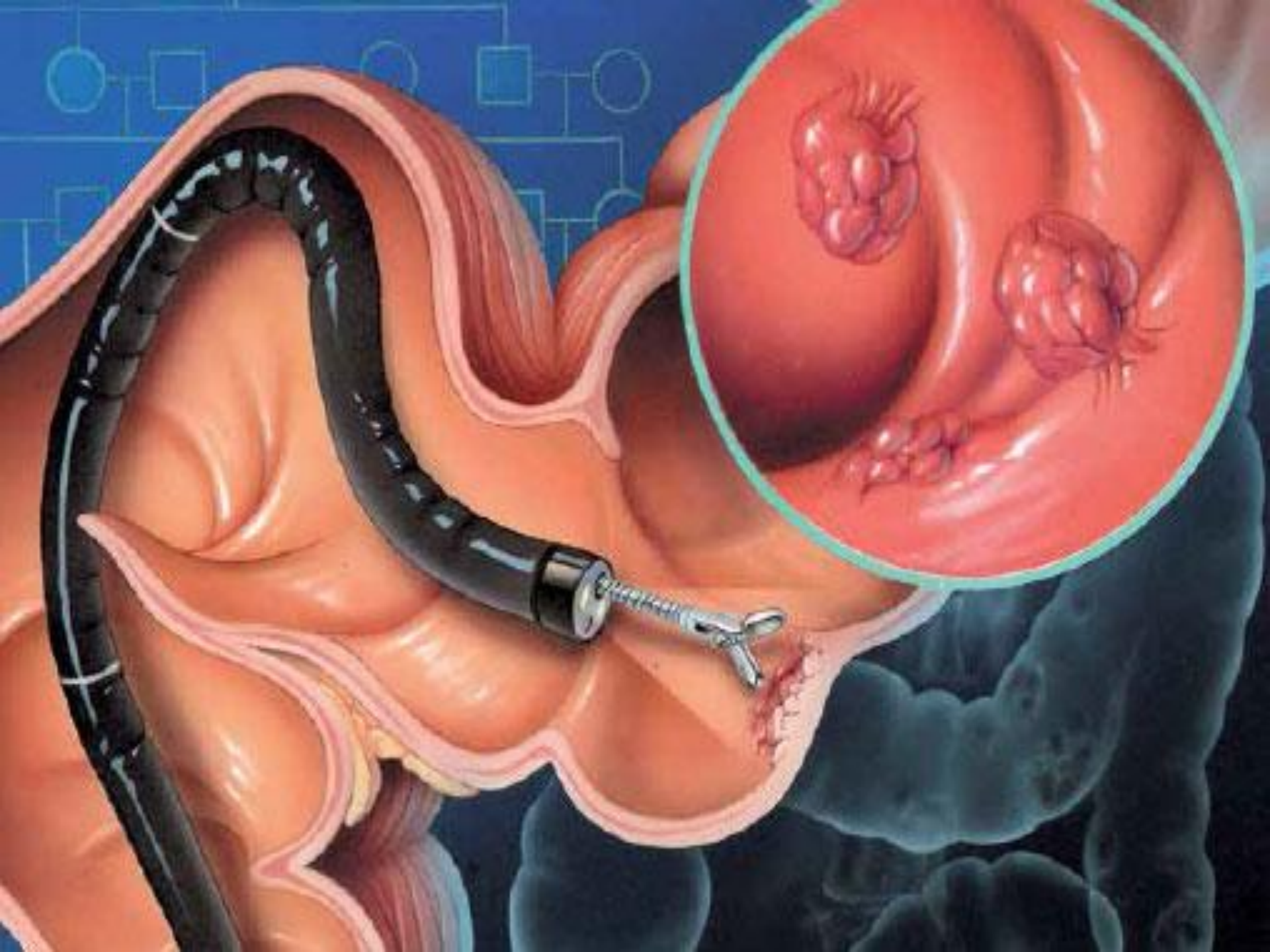
- \* Колоноскопия – это специальное медицинское обследование, во время которого врачи осматривают внутреннюю поверхность толстого кишечника с помощью специального зонда.
- \* В настоящее время, колоноскопия является самым безопасным и информативным методом обследования толстого кишечника. Эта процедура позволяет выявить такие заболевания как полипы, рак толстого кишечника, дивертикулы, болезнь Крона, неспецифический язвенный колит и пр.
- \* В некоторых случаях колоноскопия может использоваться для проведения операций на кишечнике (например, для удаления полипов).





# Как проводится колоноскопия?

- \* Колоноскопия проводится в специализированных клиниках или диагностических центрах, в специально оборудованных для этого кабинетах.
- \* Перед началом процедуры пациента укладывают на кушетку, лежа на бок. После введения лекарств для наркоза пациент быстро засыпает и просыпается уже после окончания обследования.
- \* Для осмотра внутренней поверхности кишечника врачи используют специальный зонд (колоноскоп).
- \* Колоноскоп вводится в кишечник через анальное отверстие и постепенно продвигается вдоль толстой кишки вплоть до места ее перехода в тонкий кишечник.
- \* Колоноскоп - это длинная, тонкая и гибкая трубка, снабженная источником света и видеокамерой, передающей изображение на монитор.





# Виртуальная колоноскопия

- \* Виртуальная колоноскопия – это относительно новый метод исследования, который позволяет получить изображение стенок кишечника методом компьютерной томографии.
- \* Как и перед обычной колоноскопией, перед проведением виртуальной колоноскопии кишечник пациента должен быть хорошо очищен от кала (см ниже).
- \* Для получения четкого изображения, перед началом процедуры, с помощью специального зонда введенного в задний проход врачи наполняют кишечник пациента воздухом.
- \* По сравнению с обычной колоноскопией, виртуальная колоноскопия еще менее травматична и позволяет очень точно определять размеры и месторасположение измененных участков кишечника.
- \* К существенным недостаткам виртуальной колоноскопии относятся ее высокая стоимость, невозможность получить образцы тканей во время обследования (из-за этого после виртуальной колоноскопии врачи могут назначить и обычную колоноскопию), а также дискомфорт и боли в животе, вызванные воздухом, введенным в кишечник.

# Профилактическая колоноскопия

- \* Каждый год, рак кишечника становится причиной смерти сотен тысяч людей во всем мире. В отличие от других форм рака, рак толстого кишечника и прямой кишки развивается очень медленно (до 10 лет и более) и очень хорошо поддается лечению на ранних стадиях развития.
- \* Средний риск заболеть раком кишечника в течение всей жизни, для взрослых людей составляет в среднем 6%. Риск развития рака толстого кишечника еще выше у людей, прямые родственники которых уже болели этим заболеванием.
- \* В подавляющем большинстве случаев, на ранних стадиях развития поддающихся лечению, рак кишечника либо не проявляется вообще никакими симптомами, либо проявляются симптомами, по поводу которых люди крайне редко обращаются к врачу (например, запор).



# Как подготовиться к колоноскопии?

- \* Подготовка к колоноскопии включает соблюдение специальной диеты и проведение процедур для очищения кишечника.

## **Диета перед колоноскопией**

- \* В течение целого дня накануне проведения колоноскопии необходимо полностью отказаться от пищи и нужно выпить не менее 3,5 литров воды.
- \* Начиная с вечера, накануне проведения колоноскопии нельзя есть и пить.

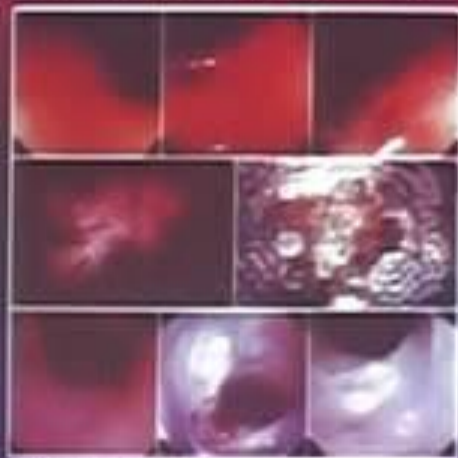
# ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

S. Kudo: «Самый лучший способ подготовки толстой кишки – использование полиэтиленгликоля»

«Фортранс»

## Early Colorectal Cancer

Detection of Depressed Types of Colorectal Cancers



Shin-ji Kudo, M.D.



Пенотасителы?

Спазмолитики?



# Противопоказания к проведению КОЛОНОСКОПИИ

- \* Несмотря на то, что в целом колоноскопия является достаточно малотравматичной и безопасной процедурой, ее проведение, в некоторых случаях, связано с большим риском осложнений и потому либо запрещено, либо проводится только при отсутствии возможности разрешить проблему каким-либо другим, еще менее травматичным способом.
- \* В частности, колоноскопия противопоказана во время беременности и допускается только в тех случаях, когда альтернативным решением является открытая операция на кишечнике.
- \* Профилактическая колоноскопия также противопоказана в период обострения болезни Крона или неспецифического язвенного колита, и во время приступа дивертикулита (в подобных случаях проведение колоноскопии откладываются на период ремиссии болезни).



# Возможные осложнения колоноскопии

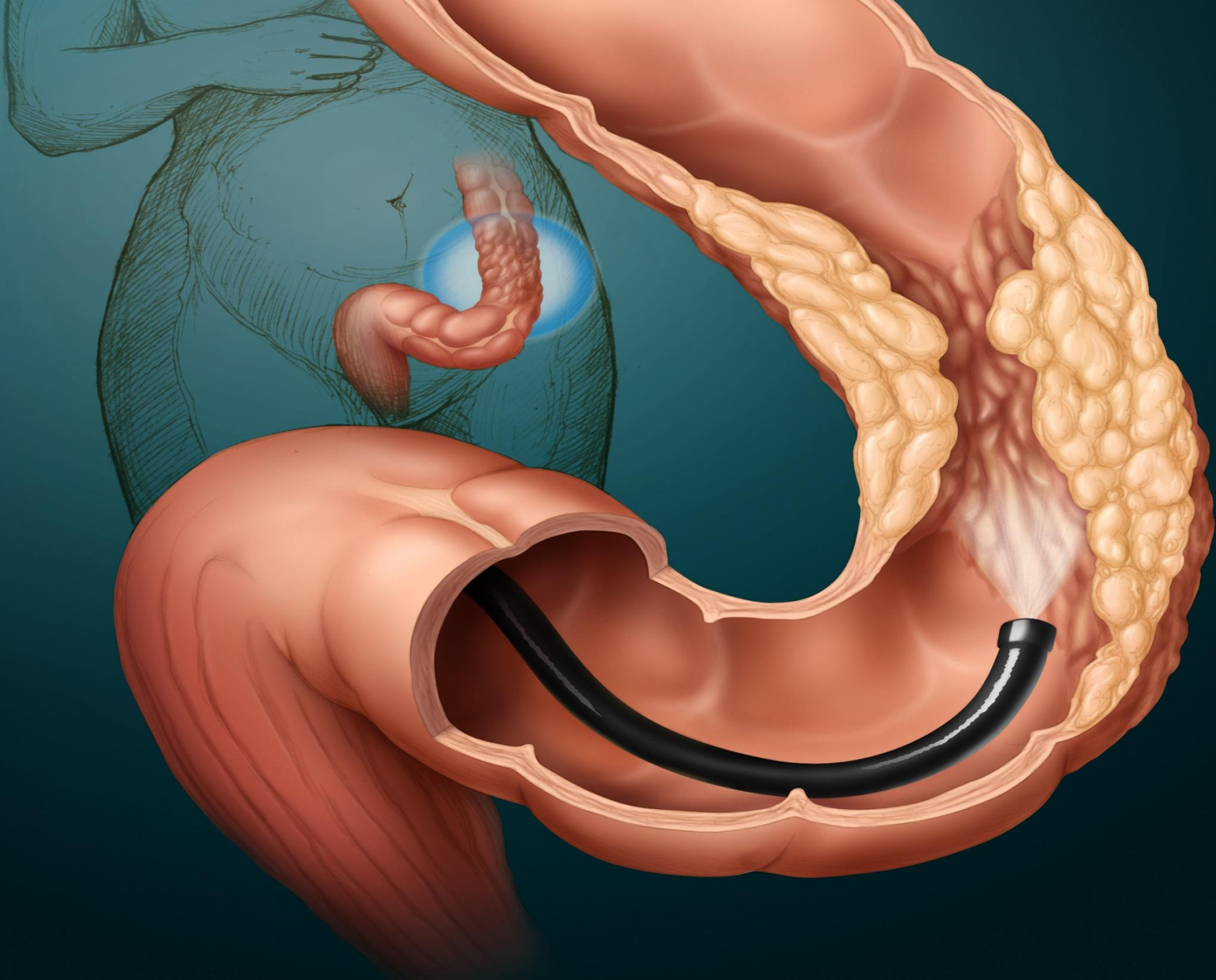
- \* В целом, колоноскопия – это достаточно безопасный метод обследования, который крайне редко приводит к тяжелым осложнениям.
- \* Возможными осложнениями колоноскопии могут быть:
- \* Прободение кишечника случается менее чем в 1% случаев. Для лечения прободения может понадобиться срочная операция, во время которой поврежденный участок кишечника будет восстановлен.
- \* Исключительно редко при колоноскопии возможно заражение пациента сальмонеллезом или вирусом гепатита С.
- \* В тех случаях, когда во время колоноскопии врачи удаляли полипы кишечника, в течение нескольких дней после процедуры возможны боли в животе и повышение температуры.
- \* Крайне редко во время колоноскопии возможен разрыв селезенки.

\*Инструкция по колоноскопии и ирригоскопии

## II. Подробное объяснение ирригоскопии

как нужно подготовиться к обследованию, как  
проводится процедура, возможные осложнения





# Что такое ирригоскопия?

- \* Ирригоскопия это медицинское обследование, которое позволяет врачам получить рентгеновские снимки с изображением толстого кишечника.
- \* Ирригоскопия является одним из наиболее безопасных методов исследования кишечника, позволяющим выявить целый ряд заболеваний толстого кишечника (полипы, рак толстого кишечника или прямой кишки, дивертикулы, болезнь Крона, неспецифический язвенный колит и пр.).

# Как проводится ирригоскопия?

- \* Сам по себе пустой кишечник человека «прозрачен» для рентгеновских лучей. Для получения четких снимков кишечника в него вводят специальное контрастное вещество, которое не пропускает рентгеновские лучи и создает на рентгеновском снимке «тень», обозначающую внутренние контуры стенок кишечника.
- \* Ирригоскопия проводится в специализированных клиниках или диагностических центрах, в специально оборудованных для этого кабинетах.
- \* Перед началом процедуры пациента укладывают на кушетку, лежа на бок. Далее с помощью специальной клизмы в прямую кишку пациента вводится контрастное вещество.
- \* По мере растекания контрастного вещества по кишечнику врачи делают несколько рентгеновских снимков живота.

# Как правильно подготовиться к ирригоскопии?

- \* Точность результатов ирригоскопии во многом зависит от того, насколько хорошо был подготовлен кишечник к обследованию.
- \* Подготовка к ирригоскопии включает соблюдение **специальной диеты** и проведение процедур для очищения кишечника.

# Диета перед ирригоскопией

- \* В течение целого дня накануне проведения ирригоскопии необходимо полностью отказаться от пищи и нужно выпить не менее 3,5 литров воды.
- \* Начиная с вечера, накануне проведения ирригоскопии нельзя есть и пить.

# Очищение кишечника

- \* Для максимальной точности результатов ирригоскопии, кишечник обследуемого человека должен быть полностью очищен от кала.
- \* Для очищения кишечника используется, во-первых, диета, описанная выше, а во-вторых, специальный раствор, приготовленный из воды и слабительных препаратов.
- \* Зарубежные специалисты рекомендуют проводить очищение кишечника 4 литрами раствора полиэтиленгликоля: раствор нужно выпить в течение 3 часов вечером, накануне проведения колоноскопии.



# Возможные осложнения после ирригоскопии

- \* Ирригоскопия это весьма безопасное обследование, которое крайне редко вызывает серьезные осложнения.
- \* В исключительно редких случаях, во время проведения ирригоскопии возможно прободение кишечника и попадание контрастного вещества в брюшную полость. В подобных ситуациях, для восстановления целостности кишечника может понадобиться срочная операция.