

Волкова Н.А.

Танцевальные  
Часть 5

движения

Закличка.

Раз, два, три, четыре, пять,

Приглашаю танцевать.

По кругу встаём,

Танцевать начнём.

Для детей старшего дошкольного возраста.

# *«Раз, два, три – улыбнулись»*

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

Мы немножко отдохнём  
Снова танцевать начнём.



Раз!



Два!



Три!



Улыбнулись!

*Боковой приставной шаг с полуприседанием* – танцевальный шаг.

На «раз» – шаг правой ногой вправо.

На «и» – левая нога приставляется к правой ноге,  
одновременно выполняется полуприседание.



# **«Раз, два, три – на носочки»**

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

На носочки встаём,  
Снова танцевать начнём.



Раз!



Два!



Три!



На носочки!



***Боковой приставной шаг с полууприседанием*** – танцевальный шаг.

На «раз» – шаг правой ногой вправо.

На «и» – левая нога приставляется к правой ноге,  
одновременно выполняется полууприседание.



# *«Раз, два, три – повернулись»*

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

Быстрый поворот.



Раз!



Два!



Три!



Повернулись!



*Боковой приставной шаг с полуприседанием* – танцевальный шаг.

На «раз» – шаг правой ногой вправо.

На «и» – левая нога приставляется к правой ноге,  
одновременно выполняется полуприседание.



# **«Детский вальс»**

**Закличка.**

Весенний бал, весенний бал  
на праздник нас с тобой позвал  
И в танце нас закружит детский вальс.

— Дети, Школу танцев открываю, потанцевать приглашаю!

*Дети встают парами, мальчики с девочками, лицом друг к другу.*

*Мальчики, руки в стороны, ладонями к верху.*

*Девочки, руки в стороны, ладонями на ладони мальчиков.*

*Пары двигаются по кругу.*

*Педагог напевает в ритме вальса, дети выполняют движения.*

**Раз! Два! Три!** *Три боковых приставных шага с полуприседанием.*

**На носочки!** *Встать на носочки.*

**Раз! Два! Три!** *Три боковых приставных шага с полуприседанием.*

**Повернулись!** *Дети отпускают руки, быстрый поворот вокруг себя.*

**Раз! Два! Три!** *Три боковых приставных шага с полуприседанием.*

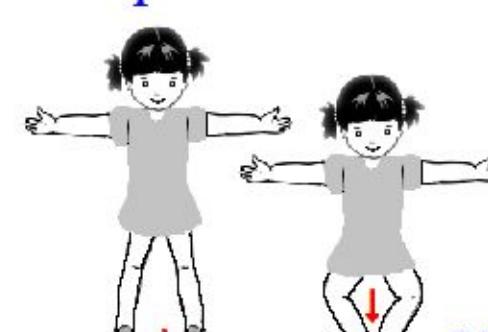
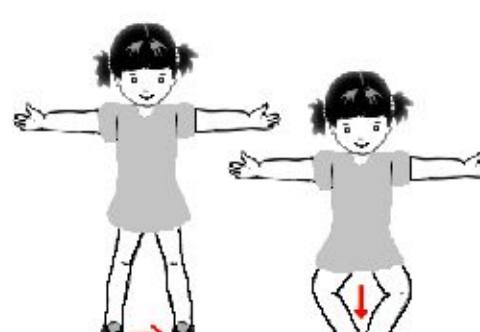
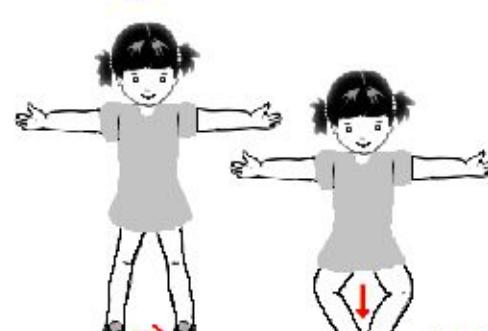
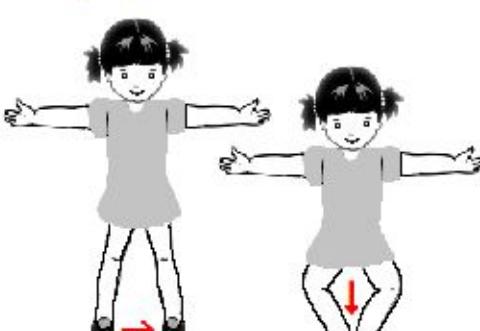
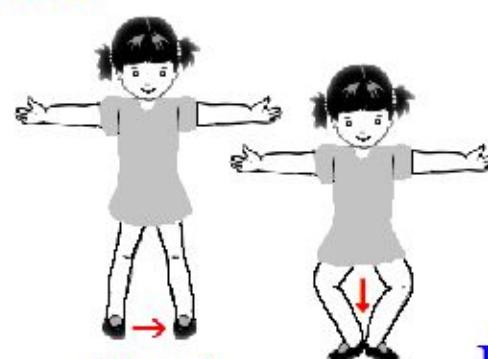
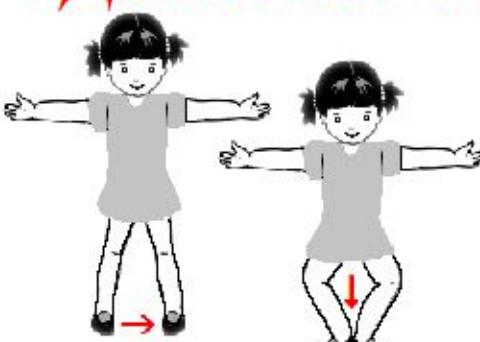
**Улыбнулись!** *Дети отпускают руки, улыбаются друг другу.*

**Хлопнули!** *Хлопок в ладоши.*

**И перешли!** *Девочки переходят вправо, к следующему партнёру.*



# «Детский вальс»



И перешли!

Ж