

Волкова Н.А.

Танцевальные

Часть 5

Движения

Закличка.

Раз, два, три, четыре, пять,
Приглашаю танцевать.
По кругу встаём,
Танцевать начнём.

Для детей старшего дошкольного возраста.

«Раз, два, три – улыбнулись»

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

Шаг – пружинка.

Мы немножко отдохнём
Снова танцевать начнём.



Раз!



Два!



Три!



Улыбнулись!



Боковой приставной шаг с полуприседанием – танцевальный шаг.

На «раз» – шаг правой ногой вправо.

На «и» – левая нога приставляется к правой ноге,
одновременно выполняется полуприседание.

«Раз, два, три – на носочки!»

Шаг – пружинка.
Шаг – пружинка.
Шаг – пружинка.
На носочки встаём,
Снова танцевать начнём.



Раз!



Два!



Три!



На носочки!



Боковой приставной шаг с полуприседанием – танцевальный шаг.

На «раз» – шаг правой ногой вправо.

На «и» – левая нога приставляется к правой ноге,
одновременно выполняется полуприседание.

«Раз, два, три – повернулись»

Шаг – пружинка.
Шаг – пружинка.
Шаг – пружинка.
Быстрый поворот.



Раз!



Два!



Три!



Повернулись!



Боковой приставной шаг с полуприседанием – танцевальный шаг.

На «раз» – шаг правой ногой вправо.

На «и» – левая нога приставляется к правой ноге,
одновременно выполняется полуприседание.

«Детский вальс»

Закличка.

Весенний бал, весенний бал
на праздник нас с тобой позвал
И в танце нас закружит детский вальс.

— Дети, Школу танцев открываю, потанцевать приглашаю!
*Дети встают парами, мальчики с девочками, лицом друг к другу.
Мальчики, руки в стороны, ладонями кверху.
Девочки, руки в стороны, ладонями на ладони мальчиков.
Пары двигаются по кругу.*



Педагог напевает в ритме вальса, дети выполняют движения.

Раз! Два! Три! *Три боковых приставных шага с полуприседанием.*

На носочки! *Встать на носочки.*

Раз! Два! Три! *Три боковых приставных шага с полуприседанием.*

Повернулись! *Дети отпускают руки, быстрый поворот вокруг себя.*

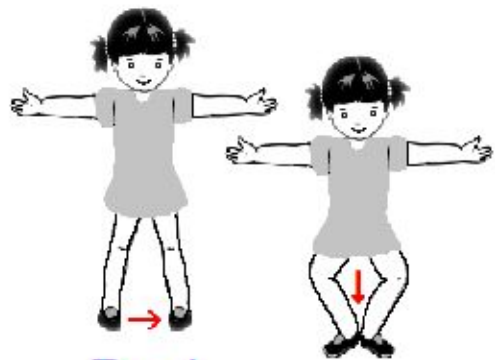
Раз! Два! Три! *Три боковых приставных шага с полуприседанием.*

Улыбнулись! *Дети отпускают руки, улыбаются друг другу.*

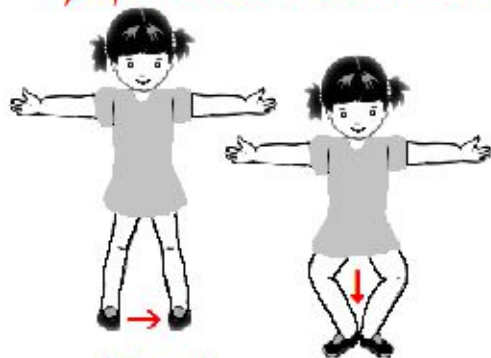
Хлопнули! *Хлопок в ладоши.*

И перешли! *Девочки переходят вправо, к следующему партнёру.*

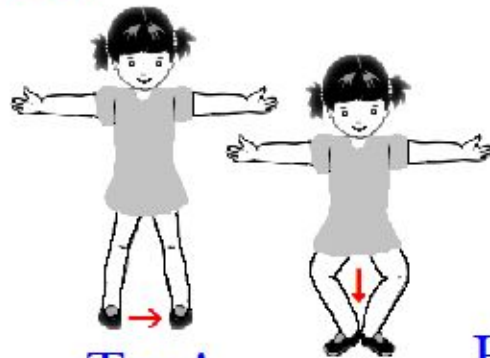
«Детский вальс»



Раз!



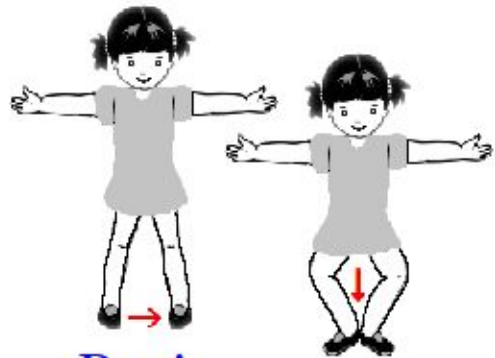
Два!



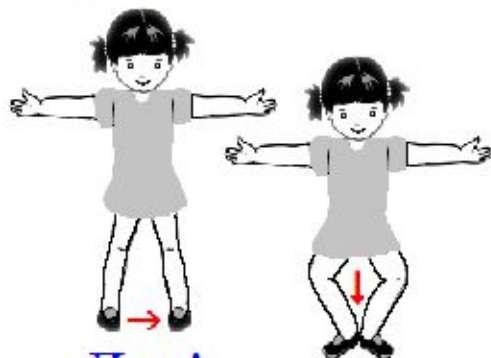
Три!



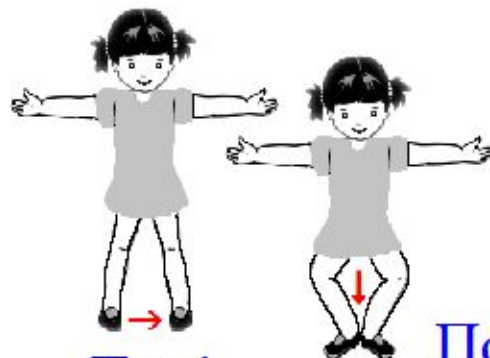
На носочки!



Раз!



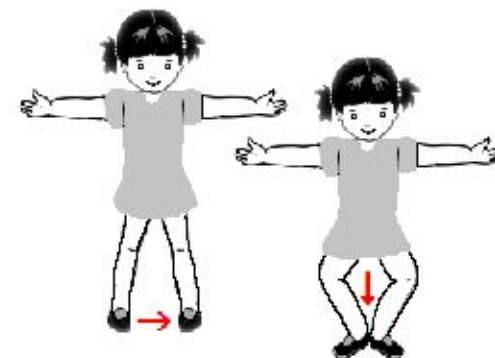
Два!



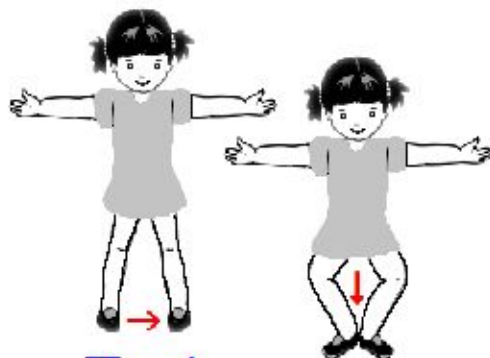
Три!



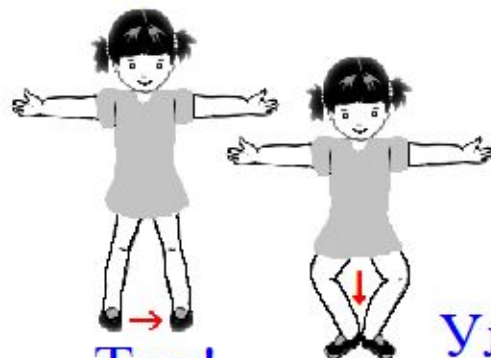
Повернулись!



Раз!



Два!



Три!



Улыбнулись!

Хлопнули!

И перешли!