

Минимум калорий, максимум пользы и удовольствия!



УМНЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ УМНЫХ ЛЮДЕЙ

Низкокалорийные белковые продукты, без сахара, с низкими ГИ от Laboratory KOT Nutrition (Франция).

Рекомендованы для:

- диета и контроль веса
 - здоровое питание и фитнес
 - сахарный диабет II типа
 - беременность и кормление
- О продуктах**

[Подробнее](#)

СНИЖЕНИЕ ВЕСА

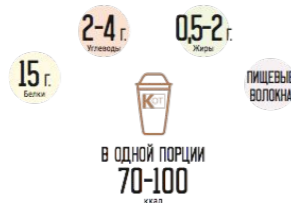
профессиональная программа
**эффективность клинически доказана*

СТАРТОВЫЙ НАБОР
на 1 неделю
5000 руб

[Программы](#)

[Подробнее](#)

ИДЕАЛЬНЫЙ БАЛАНС ДЛЯ СТРОЙНОЙ ФИГУРЫ



НИЗКИЙ ГЛИКЕМИЧЕСКИЙ ИНДЕКС — ПРОДУКТЫ НЕ СОДЕРЖАТ САХАРА И БЫСТРЫХ УГЛЕВОДОВ, ПОЭТОМУ НЕ ПОВЫШАЮТ УРОВЕНЬ ГЛЮКОЗЫ И ИНСУЛИНА В КРОВИ.

*Рекомендованы для включения в рацион питания при сахарном диабете.

[В МАГАЗИН](#)

1250 руб



коробки по 7 порций

2500 руб



банки по 20 порций

от 500 руб



Снеки

SlimKOT

снижения веса
стандартная программа
на 1 месяц от 15 000 руб

[подробнее](#)

DiaKOT

план питания при диабете
набор продуктов
на 1 месяц от 8 500 руб

[подробнее](#)



Купить товары в нашем интернет-магазине по специальной цене можно при наличии промо-кода

[ПРОМО-КОД](#)

от 500 руб

1250 руб

2500 руб

Минимум калорий, максимум пользы и удовольствия!



Напиток Апельсин

Освежающий напиток с легкой цитрусовой кислинкой, прекрасно утоляет жажду и голод.

По сравнению с обычным продуктом:

- на 90% меньше углеводов
- в 14 раз больше белка

1 250 р. цена по промокоду и артикул

В корзину

Купить в 1 клик

О товаре

Отзывы 0

Низкокалорийный белковый продукт с низким содержанием жиров и углеводов, с низким гликемическим индексом.

Рекомендовано: как дополнительный источник белка с высокой биологической ценностью.

Напиток Апельсин

Состав: Молочные белки, клетчатка акации, порошок апельсина (экстракт апельсина (49%), сахароза, кукурузный крахмал, эмульгатор: лецитин подсолнечника), лимонная кислота, загуститель: ксантановая камедь, ароматизатор, краситель: бета каротин, эмульгатор: соевый лецитин, полидекстроза, подсластитель: сукралоза и ацесульфам калия.

В одной порции:

- белки 15,1 г
- жиры 0,2 г
- углеводы 1,6 г
- пищевые волокна 2,1 г

Калорийность 73 Ккал

Способ приготовления

Налить в шейкер 180 мл холодной воды, добавить содержимое пакетика и смешать.

Если вместо воды добавить йогурт или кефир у Вас получится сладкий кисло-молочный продукт с апельсиновым вкусом - прекрасный вариант для правильного завтрака или перекуса, без сахара и лишних калорий. Можно также использовать как основу для приготовления протеиновых смузи.

Минимум калорий, максимум пользы и удовольствия!

О ПРОГРАММЕ СНИЖЕНИЯ ВЕСА
SlimKOT

МЕТОД KOT – это профессиональная диетическая программа, разработанная французскими учеными и врачами, которую 20 лет успешно применяют в странах Европы.

ПРЕИМУЩЕСТВА

- профессиональная программа, эффективность клинически доказана
- размер жировых клеток уменьшается в 1,8 раза быстрее
- снижение веса идет только за счет потери ненужных жировых отложений
- полностью сохраняется мышечная масса
- заметно улучшаются показатели сахара, инсулина, холестерина в крови
- снижение «тяги» к сладкому и мучному
- стойкий результат (без эффекта «йо-йо») за счет нормализации обмена веществ и формирования навыков правильного пищевого поведения

КЛИНИЧЕСКИ ДОКАЗАНО - МЕТОД KOT В 2 РАЗА ЭФФЕКТИВНЕЕ ОБЫЧНЫХ НИЗКОКАЛОРИЙНОЙ ДИЕТ



* С результатами клинических исследований Вы можете ознакомиться в American Journal Clinical Nutrition, Jan 2012: 49-63.

Программа **SlimKOT** состоит из 2-х этапов: интенсивного и прогрессивного. Дневной рацион включает продукты KOT и определенный список обычных продуктов.

ИНТЕНСИВНЫЙ	ПРОГРЕССИВНЫЙ	СТАБИЛИЗАЦИЯ
Обычные продукты из списка + 4 порции KOT	Обычные продукты из списка + 2 порции KOT + 1 Снек KOT	Обычные продукты из списка + 1 порция KOT + 1 Снек KOT

ожидаемые результаты при массе тела до 120 кг, если исходный вес больше результат будет более значимым.

РЕЗУЛЬТАТ	ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ		СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ НАБОРА ПРОДУКТОВ ДЛЯ ПРОГРАММЫ
	интенсивный	прогрессивный	
1-3 кг	1 неделя	–	5 000 руб
4-7 кг	2 недели	2 недели	15 000 руб
8-12 кг	3 недели	5 недель	25 000 руб



Стартовый набор

Продукты KOT на 1 неделю интенсивного этапа:

- 28 порций в пакетиках
- 15 вкусов
- 1 шейкер

Стартовый набор - это прекрасная возможность попробовать все вкусы KOT и выбрать, что Вам больше нравится (по составу все продукты практически одинаковые).

Стоимость набора: 5500 / 5000 по промо-коду



Стандартная программа на 1 месяца

Рекомендуемый набор продуктов:

- стартовый набор (4 коробки по 7 порций)
- 5 вкусов в коробках
- 1 вкус в банке
- 2 снек-сета (ассорти: батончики, печенье, мини-кейки)

Стоимость набора: 5500 / 5000 по промо-коду



Стандартная программа на 2 месяца

Рекомендуемый набор продуктов:

- стартовый набор (4 коробки по 7 порций)
- 6 вкусов в коробках
- 5 вкусов в банке
- 5 снек-сетов (или любые 5 снеков)

Стоимость набора: 5500 / 5000 по промо-коду

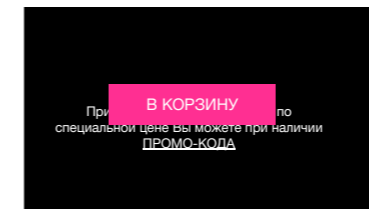
КАК ЗАКАЗАТЬ ПРОГРАММУ?

Думаем, Вас порадует, что весь набор продуктов для программы не обязательно покупать сразу.

- Закажите стартовый набор. Попробуйте все вкусы и посмотрите на результат.
- Для дальнейшего выполнения программы приобретайте продукты на свой вкус по мере необходимости.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫ ПОЛУЧИТЕ:

- План питания со списком разрешенных продуктов
- Видео-консультацию диетолога Марины Макиши по выполнению этапов программы
- Вариант меню на неделю (интенсивный этап)
- Возможность посмотреть рецепты для программы в инстаграм @dietakot_msk и на сайте makisha.ru



Минимум калорий, максимум пользы и удовольствия!

ПЛАН ПИТАНИЯ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

План Diakot рекомендован при сахарном диабете II типа и инсулинорезистентности.

Уже через 3-4 недели 70% из тех, кто питался по этому плану, отметили:

- улучшение общего самочувствия
- улучшение показателей сахара и инсулина в крови
- заметное снижение "тяги" к сладкому и мучному

План питания строится по схеме Стабилизации (базовая программа Метод КОТ), дневной рацион включает определенный список обычных продуктов и продукты КОТ.



КОЛ-ВО ПРОДУКТОВ КОТ В ДЕНЬ	РЕКОМЕНДУЕМЫЙ НАБОР ПРОДУКТОВ НА МЕСЯЦ	СРЕДНЯЯ СТОИМОСТЬ ПРОДУКТОВ КОТ НА МЕСЯЦ
2 ПЕРЕКУСА	<ul style="list-style-type: none"> • 4 вкуса в коробках • 5 снеков 	8500
ЗАВТРАК + 2 ПЕРЕКУСА	<ul style="list-style-type: none"> • 1 вкус в банке • 3 вкуса в коробках • 2 мюсли КОТ • 5 снеков 	13500

[СКАЧАТЬ ПЛАН ПИТАНИЯ](#)

