



**O DANCE4LIFE**



# DANCE4LIFE

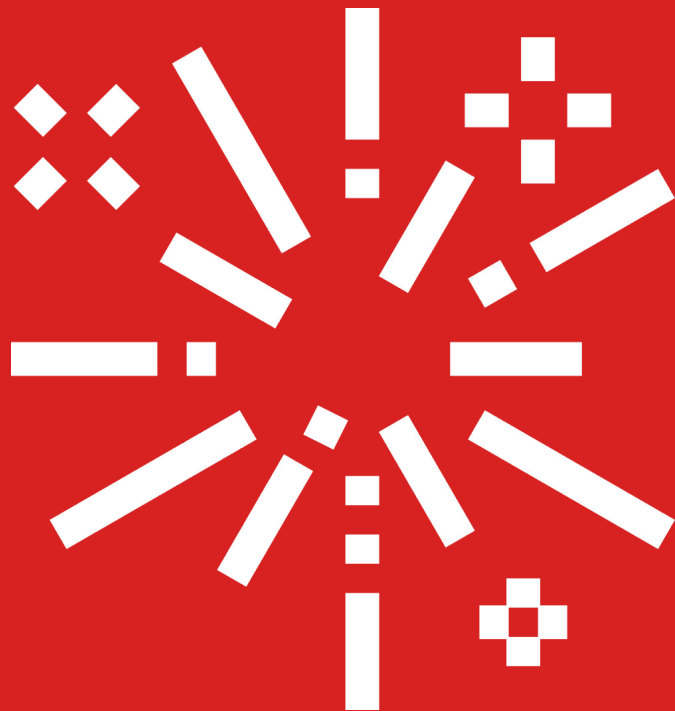
это международный проект, который направлен на продвижение здорового образа жизни среди молодёжи, на сохранение и укрепление репродуктивного здоровья, на профилактику ВИЧ-инфекции и других социально-значимых заболеваний, на раскрытие личного потенциала молодых людей.

Проект реализуется в 18 странах мира. На протяжении 12 лет активно развивается в 14 регионах России.





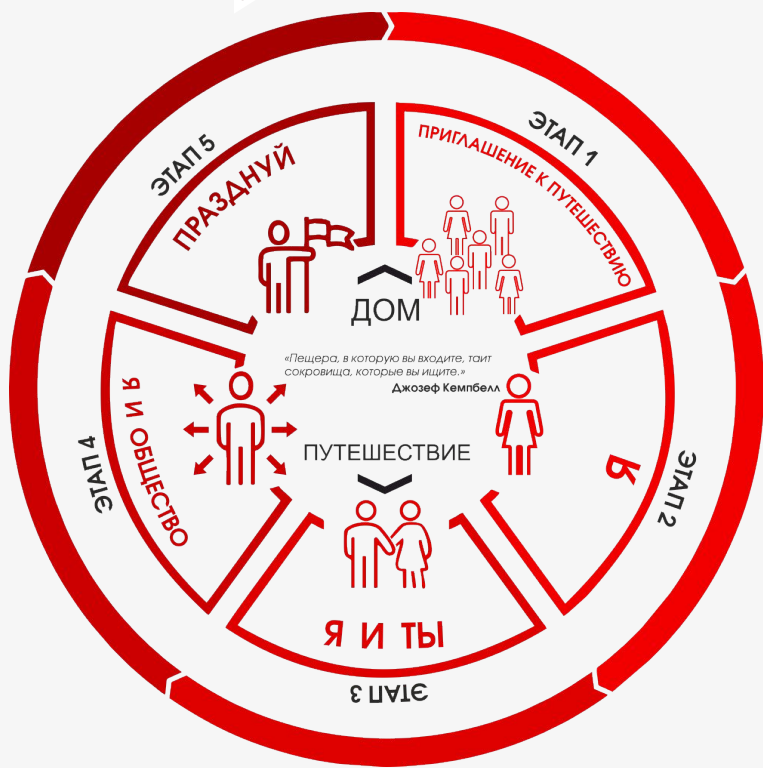
Проект использует яркие интерактивные методы для вовлечения молодёжи в активную социальную деятельность и вдохновляет молодых людей объединиться в борьбе с распространением ВИЧ/СПИДа.



## Проект Dance4Life предлагает новый инструмент: Путешествие4Life ("Путешествие ради жизни").

"Путешествие ради жизни" - это увлекательная программа, целью которой является становление личности подростков и молодёжи. Путешествие является формой профилактической работы, основанной на усилении личностных качеств молодого человека.





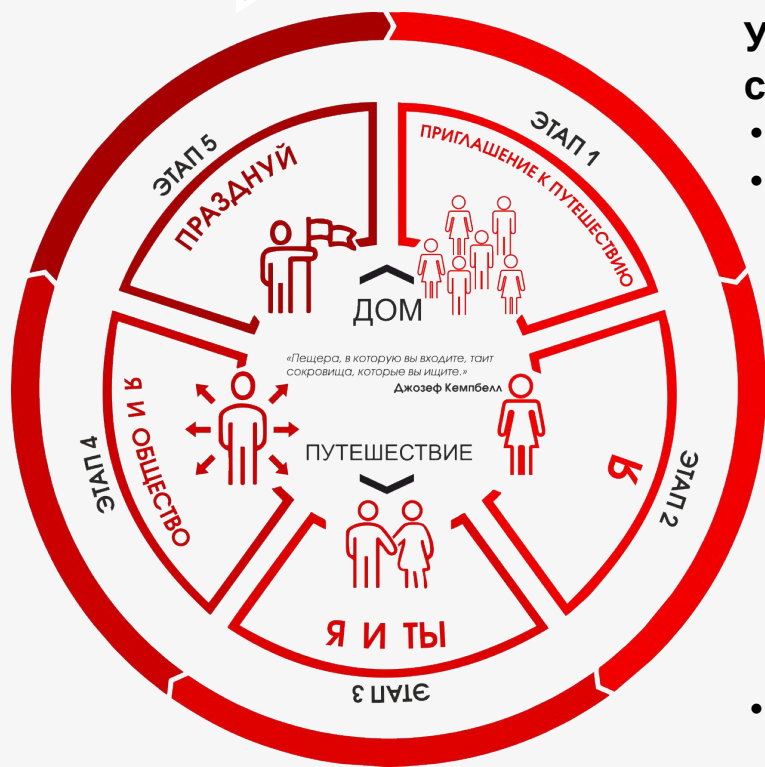
Путешествие состоит из 5 этапов и проходит через 3 основные темы.

**Я** - участники познают себя и свои сильные стороны.

**Я и Ты** - участники смогут оценить своё поведение и отношение к другим людям, межгендерные отношения.

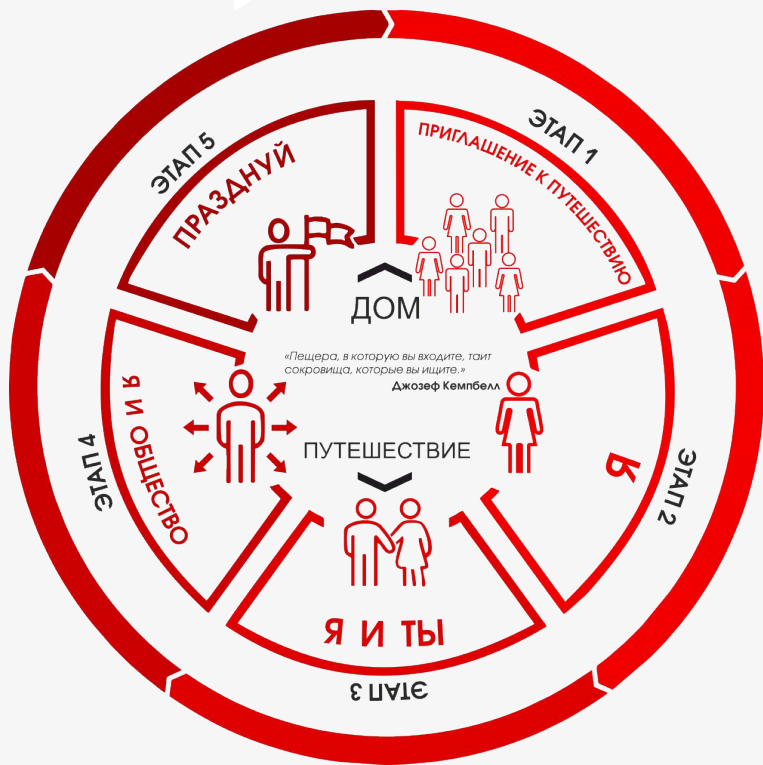
**Я и ОБЩЕСТВО** - участники получают возможность исследовать существующие социальные проблемы в обществе, в котором они живут, свою роль в этом обществе, возможность изменить общество в лучшую сторону.

Путешествие состоит из **10 Встреч**.  
Продолжительность каждой - **90 минут**.



## Участники программы "Путешествие ради жизни" смогут:

- узнать свои сильные стороны;
- стать более уверенными в принятии решений;
  - понять, что действительно важно для них и их окружения;
  - научиться говорить на «языке возможностей»;
  - научиться брать на себя ответственность за свою жизнь и свой выбор;
  - подумать о своих мечтах и понять, как достичь желаемого будущего;
  - больше узнать об обществе и о тех вызовах, которые могут встать на их жизненном пути;
  - узнать о взаимоотношениях со сверстниками;
- понять, как они могут внести изменения в свою жизнь.



Путешествие реализуется с использованием принципа «равный-равному».

Путешествие проводится силами **Чемпионов4life**.

**Чемпион4life**- это молодой человек владеющий навыками публичного выступления, способный открыто и понятно доносить информацию, являющийся примером для подражания среди сверстников.



**СПАСИБО!**