

ГБОУ СПО СОМК

Болезни почек.



Выполнила :Яцкова И.А.

Цель:

Снизить заболеваемость пиелонефритом среди населения.

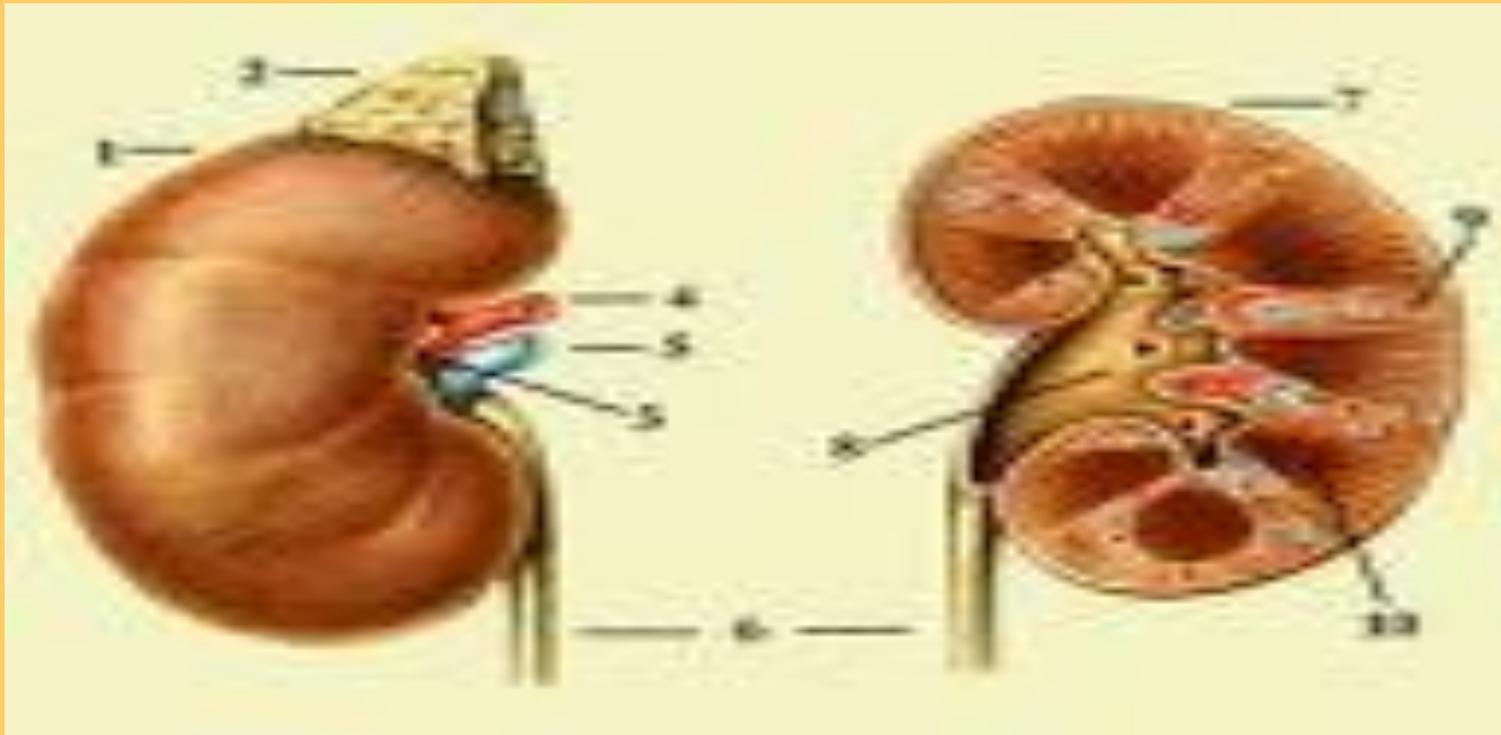
Задачи:

1. Изучить теоретический материал по заболеванию «Пиелонефрит»
2. Выяснить причины и факторы риска
3. Выявить симптомы заболевания
4. Составить план дальнейшего лечения
5. Определить основные методы профилактики

Пиелонефрит - это заболевание почек воспалительного характера, которое при неблагоприятных условиях вызывается рядом микроорганизмов.

Возникает пиелонефрит в самых различных обстоятельствах: послеоперационный период, беременность.

В целом среди больных пиелонефритом преобладают женщины.



Причины

Причиной данного заболевания является наличие болезнетворного агента (микроорганизма).

Наиболее частым возбудителем пиелонефрита является кишечная палочка. Хотя могут быть и другие, например, стафилококки, протеи, стрептококки и энтерококки. Помимо бактерий пиелонефрит могут вызывать грибы и вирусы.



Факторы:

- острые простудные заболевания;
- частые ангины;
- скарлатина;
- наличие очагов хронической инфекции;
- переохлаждение организма;
- неполное опорожнение мочевого пузыря во время мочеиспускания;
- несоблюдение правил личной гигиены;
- снижение иммунитета;
- пузырно-мочеточниковый рефлюкс (заброс мочи из мочевого пузыря в почки);
- мочекаменная болезнь с преградой мочевыводящих путей;
- сахарный диабет.

Симптомы пиелонефрита

Три главные симптомы:

- повышение температуры до 38-40°C и озноб;
- расстройства мочеиспускания;
- боли в пояснице.

Другие общие симптомы: слабость, недомогание, снижение аппетита, тошнота, рвота, головная боль, боль в мышцах и суставах, обильное потоотделение.

Боли в области поясницы в первые дни не имеют четкой локализации, затем они точно определяются на уровне больной почки. Боль может отдавать в подреберье, пах, половые органы. Боли усиливаются при движении, кашле, а также по ночам. Мочеиспускание становится учащенным и болезненным.

Хронический пиелонефрит, является следствием недолеченного острого пиелонефрита.

Осложнения пиелонефрита :

- бактериотоксический шок;
- острая почечная недостаточность;
- хроническая почечная недостаточность;
- артериальная гипертензия;
- паранефрит;
- различные нагноительные заболевания почек (карбункул почки, абсцесс почки и др.).



Профилактика пиелонефрита

- употреблять достаточное количество жидкости для обеспечения нормального оттока мочи;
- не задерживать длительно мочеиспускание при наличии позывов;
- своевременно и до конца лечить любые инфекционные заболевания;
- избегать переохлаждения;
- соблюдать правила личной гигиены;
- вести здоровый образ жизни;
- мужчинам с простатитом регулярно контролировать состояние здоровья мочевыделительной системы;
- беременным женщинам рекомендуется чаще сдавать мочу на анализ.

«Диета № 7» при пиелонефрите

Технология приготовления пищи

Мясо и рыбу отваривают, температура пищи обычная. В день употребляют 100—150 г рыбы или мяса, куском или рубленые

Частое дробное — 6 раз в сутки



Рекомендуемые продукты

- Безбелковый хлеб
- Отрубной, пшеничный, бессолевой хлеб
- Вегетарианские супы с овощами, крупами, макаронными изделиями, заправленные сливочным маслом (для улучшения вкуса рекомендуется добавлять сок лимона и зелень)
- Начиная со второй недели: мясо нежирных сортов в отварном виде (после отваривания мясо можно поджаривать), блюда из рубленого мяса
- Нежирная рыба (отварная, запеченная)
- Яйца в виде парового омлета или сваренные всмятку (1-2 шт. в день)
- Молоко, свежий творог и блюда на его основе (запеканки, пудинги), кисломолочные напитки
- Картофель, свекла, морковь, цветная капуста, помидоры, салат, огурцы, укроп, петрушка (овощи можно кушать в свежем виде и подвергать тепловой обработке)

- Свежие или отварные фрукты и ягоды
 - Бахчевые культуры – дыня, арбуз
 - Фруктово-ягодные пюре, желе, муссы
 - Сахар, варенье, мед, джем
 - Макароны и крупяные изделия в ограниченном количестве (преимущественно употребляются саго и диетические макаронные изделия)
 - Жиры – любые, за исключением тугоплавких
 - Овощной, молочный, сметанный, фруктовый соус
 - Сладкие подливы
 - Некрепко заваренный чай (можно добавить молоко)
 - Отвар черной смородины и шиповника
 - Фруктовые, овощные и ягодные соки, разбавленные водой в пропорции 1:1

Исключаемые продукты

- Черный и недиетический хлеб
- Любые соленья
- Любые бульоны, за исключением овощных (нельзя употреблять рыбные, мясные, грибные отвары)
- Жирные сорта рыбы, мяса, птицы
- Любые колбасы
- Копчености
- Любые консервы
- Соленая рыба
- Сыры
- Бобовые культуры, лук, щавель, чеснок, грибы
- Маринованные, соленые, квашеные овощи
- Шоколад, какао
- Крепко заваренный кофе
- Алкоголь
- Минеральная вода, обогащенная натрием