

Прикладные виды спорта

СВЯТУН
ИРИНА

Прикладные виды спорта – те виды (или их элементы), которые развивают, формируют профессионально-прикладные знания, психофизические и специальные качества, умения и навыки.

Содержательную основу **прикладных видов спорта** определяют военные, хозяйственные и прочие прикладные навыки, по владению которыми и проводятся состязания.

Основная направленность занятий заключается в том, чтобы увеличить диапазон функциональных возможностей организма человека, расширить арсенал его двигательной координации, а также обеспечить эффективную адаптацию организма к различным факторам трудовой деятельности.



Виды: авиационный спорт

Авиационный спорт — вид спортивной деятельности, объединяющий всё многообразие [технических видов спорта](#), отличающихся типом (видом) применяемого летательного аппарата, а также порядком использования воздушного пространства в пределах атмосферы Земли.

Авиационный спорт объединяет в себе и управление спортивным самолетом, и прыжок с дельтапланом, и парашютный спорт (хоть его и выделяют в отдельную группу) и некоторые другие направления. Сюда же входит и авиамодельный спорт, и даже воздухоплавание, словом, все, что связано с использованием воздушной оболочки земного шара в спортивных целях.



Виды: Конный спорт



Конный спорт — обобщающее понятие, под которым понимаются различные способы езды, виды соревнований, спортивных игр и упражнений с использованием верховой езды и участием лошадей.

При езде верхом всадник активно взаимодействует с движением лошади. Лошадь при этом управляется перемещением веса всадника, движениями его ног, а также ослаблением или натяжением поводьев. Голос всадника тоже может влиять на движение лошади.

Виды конного спорта:

- Выездка
- Конкур
- Троеборье
- Рейнинг — один из видов Вестерн-спорта
- Драйвинг
- Дистанционные конные пробеги
- Вольтижировка

Виды: парашютизм

Парашютизм (или **скайдайвинг** от англ. *sky diving* — в буквальном переводе «ныряние с небес») — один из видов авиационного спорта, связанный с применением парашютов. Цели и задачи парашютизма постоянно менялись. Если первоначально парашют предназначался для спасения жизни, позже он стал важным элементом подготовки десанта. Современный парашютный спорт включает в себя такие дисциплины, связанные с точным пилотированием купола, как купольная акробатика, точность приземления и свуп, так и различные артистические виды спорта, вроде фристайла, перестроения в свободном падении, как групповая акробатика и фрифлай.

