

# Кафедра физической культуры и здоровья

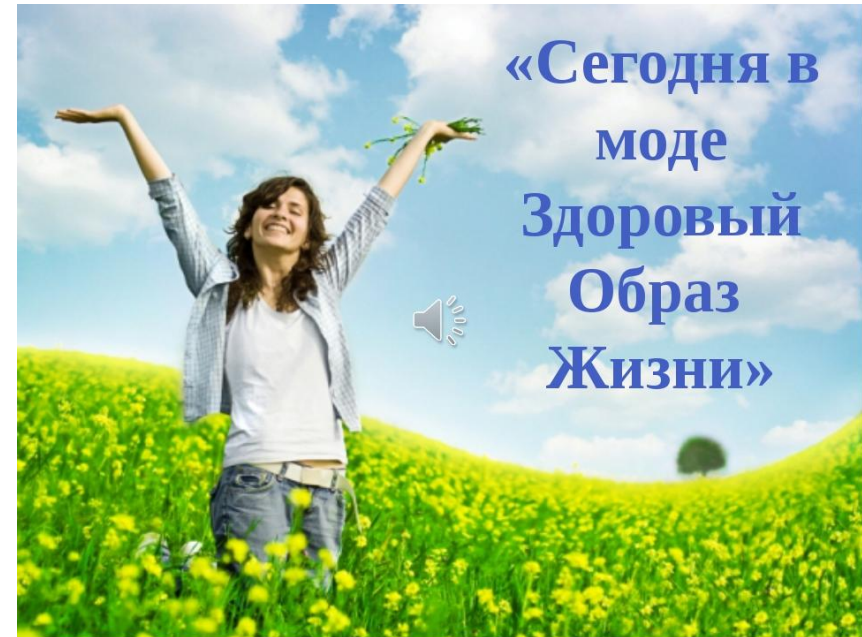


## Название секции ЮМ

# «Пути формирования здорового образа жизни учащейся молодежи»

## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ СО ШКОЛЬНИКАМИ

1. Лекционные и теоретические занятия по основам здорового образа жизни человека.
2. Практические занятия по изучению современных двигательных систем, их влиянию на организм человека.
3. Исследовательская деятельность, участие с докладом в конференциях.



**ЗАНЯТИЯ ПРОВОДЯТСЯ В ЧЕТВЕРТЫЙ ЧЕТВЕРГ  
КАЖДОГО МЕСЯЦА**

Дата	Содержание занятий
24.10.19 четверг	1. Знакомство с кафедрой (история, достижения). 2. Лекция: «Организация физической культуры в вузе»
28.11.19 четверг	1. Лекция: «Влияние цвета физическое и психологическое состояние человека». 2. Методическое занятие по оформлению выбранной темы реферата для участия в конкурсе лучших научных работ
26.12.19 четверг	Лекция: «Резервы организма человека»
23.01.20 четверг	Лекция: «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО как программно-нормативная основа физического воспитания населения РФ»
27.02.20 четверг	Лекция: «Современные двигательные системы»
26.03.20 четверг	1. Посещение учебных практических занятий по физической культуре и тренировочных занятий в спортивных секциях вуза 2. Обсуждение выполненных научных работ.
апрель	Участие в конференциях, подведение итогов работы секции





# ПЕРВОЕ ЗАНЯТИЕ СОСТОИТСЯ

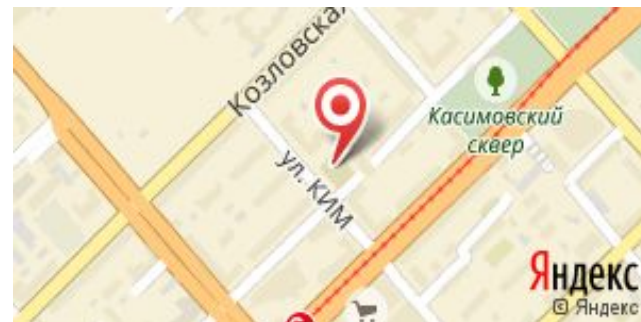
24 октября 16.00 (четверг)

Кафедра физической культуры и здоровья: **Ким-18**

Ушакова Ирина Анатольевна: 97-53-44

## Место расположения

Остановка «Ворошиловский Торговый центр»



Клиника семейной  
медицины



ФОК «Волгомед»