

Синдром профессионального выгорания в деятельности тренера



Полякова Татьяна Андреевна
ШГПУ, г.Пермь



Тренер:

■ - физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее профессиональное образование и осуществляющее проведение со спортсменами учебно-тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов.

Из Федерального Закона

- «О физической культуре и спорте в РФ»
от 04.12.2007 №329-ФЗ



Функции тренера:

1 управленческая;

2 формирующая;

3 гностическая;

4 регулирующая;

5 воспитательная.



Риски в деятельности тренера

- уголовная ответственность за жизнь и здоровье детей;
- серьёзные результаты спортсмены демонстрируют спустя 8-10 лет;
- вкладывание в работу больших личностных ресурсов при недостаточности признания и положительной оценки;
- родительский шантаж;
- спортсмен может прекратить тренироваться в любой момент;



Риски в деятельности тренера

- спортсмен перестаёт тренироваться в самый благоприятный возраст (юноши или кадеты);
- огромное количество факторов, влияющих на успешность спортсмена, которые нужно учитывать в УТП и СД;
- коллеги на работе сотрудники и соперники;
- «призрачное» будущее талантливого спортсмена, особенно в регионах;
- колоссальная эмоциональная нагрузка на соревнованиях.





Личностные факторы, вызывающие С

- склонность к перфекционизму;
- чрезмерная ответственность;
- заниженная самооценка;
- тотальное посвящение себя профессиональной деятельности.



Модели синдрома выгорания

1

**ИСТОЩЕНИЕ
ФИЗИЧЕСКОЕ
И
ПСИХИЧЕСКОЕ**

2

**ИСТОЩЕНИЕ
И
ДЕПЕРСОНА-
ЛИЗАЦИЯ**

3

**ИСТОЩЕНИЕ,
ДЕПЕРСОНА-
ЛИЗАЦИЯ
И
РЕДУКЦИЯ
ЛИЧНЫХ
ДОСТИЖЕНИЙ**



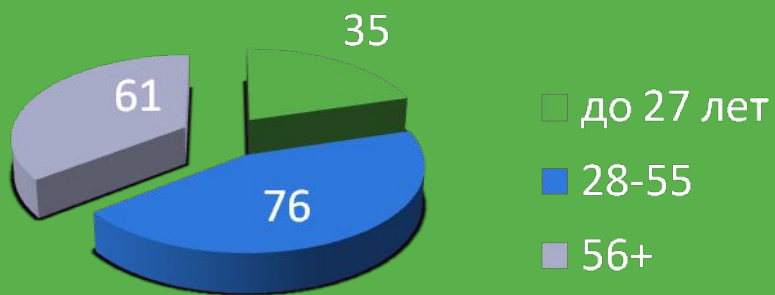
Симптомы «проф. выгорания»:

- хроническая усталость;
- бессонница;
- уменьшение аппетита или переедание;
- увлечение приемом психостимуляторов (табак, кофе, алкоголь, лекарства);
- пренебрежение исполнением своих обязанностей;
- негативные установки;
- усиление агрессивности (раздражительность, гневливости, напряженности);
- усиление пассивности (цинизм, пессимизм, ощущение безнадежности, апатия);
- чувство вины;

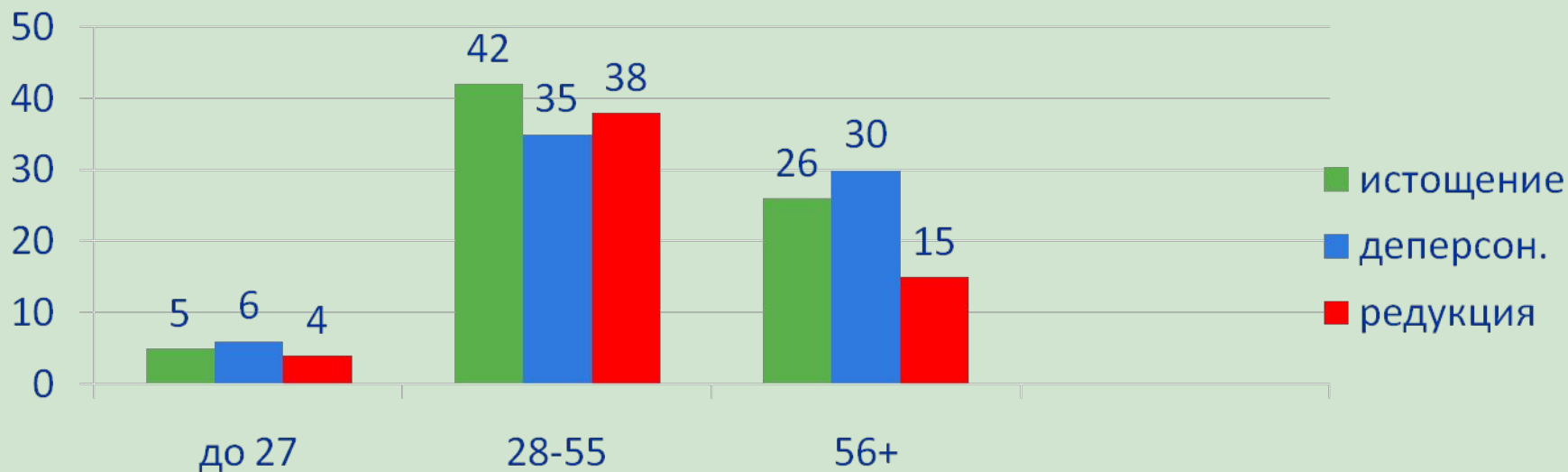
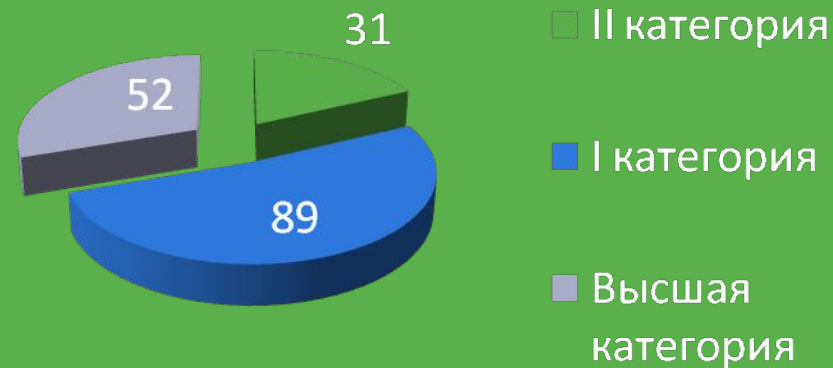


Результаты исследования

Возраст тренеров



Квалификация





Благодарю за внимание!

tap29@mail.ru Sport.pspu.ru

LOGO